

すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字 北村初江

第274号

令和8年9月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390
TEL (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250



博愛福祉会では、9月10日(木)に「グリーンパーク愛宕」で、9月11日(金)には「グリーンプラザ博愛苑」で「敬老祝賀式典」を開催し、ご家族の皆様にもご出席いただき、百歳になられた方、白寿、米寿を迎えられた方をお祝いしました。

岸本理事長からのお祝いの言葉のあと、舞鶴市長様からお祝いのビデオメッセージをいただき、出席者には理事長から直接記念の品が贈られました。

入居者の皆様、いつでもお元気で明るく楽しい日々をお過ごしください。

※博愛苑の式典の記事は10月号に掲載します。

風船バレー

8月9日(日)午後レクを行いました。今回は「風船バレー」です。



8月23日(日)特養夏の恒例行事「夏祭り」を開催しました。入居者の皆様だけではなく、職員も法被を着用して夏祭りを盛り上げました。今年の屋台はたこ焼きとクレープが出店し、皆様「美味しいなあ」とたくさん召し上がられました。

夏祭り(ゲーム・屋台編)

入居者の皆様には、全員で何回ラリーが出来るかに挑戦して頂きました。最初は難しい様子で、ラリーが続かない事がありました。が、徐々に慣れてくると、皆様協力しながら協力しながら白熱したゲームとなりました。「楽しかったけど疲れた!」と話されていました。皆様、良い笑顔で楽しまれました。次回もお楽しみに!



ていました。お腹いっぱいになった後は輪投げやボールつかみ等の様々なゲームに挑戦し景品獲得を目指して取り組みました。来年の夏祭りはどんな内容になるのか今から待ち遠しいですね!

夏祭り(花火鑑賞編)

夏祭りと並行して食堂ホール内では、プロジェクターを使用して実際の花火大会の映像を映し出して入居者の皆様と一緒に鑑賞会を行いました。迫力満点の映像で「綺麗やなあ」「凄いなあ」などの声があちらこちらで聞こえていました。皆様、最後まで映像を食いつくようにご覧になられました。うなご様子でした。



お楽しみ喫茶



す。お好みの飲み物と一緒に召し上がっていただきました。「わぁー冷たい!」、「甘くておいしいね」

厳しい残暑が続いている8月26日(水)の午後、「お楽しみ喫茶」を開催しました。今回のお菓子は暑い日に嬉しいアイスクリームで

「やっぱり夏はアイスクリームが一番や」と入居者の皆様のお話も弾みました。9月のお楽しみ喫茶は「おはぎ」の予定です。お楽しみに。



お菓子作り



8月31日(月)の午前、にお菓子作りをしました。今回は「ベビークース」に挑戦です! ホットケーキミックスを溶いて、たこ

焼き器に流し込んでいきます。「早めに回さんと丸くならんで」、「こがさんように気をつけてね」と皆様協力しあつて、まん丸のベビークースの出来上がりです。「結構きれいに



リハビリ体操

ケアハウスでは毎日午前中にリハビリ体操をしています。毎回、



多くの入居者様が参加され、健康づくりのために頑張っておられます。体操で体をしっか



来たね、「香ばしくて、おいしいよ!」とおいしそうに召し上がっておられました。



りと伸ばしていただいた後は、お口の体操です。まずは大きな声で「あー」と発声していただきます。その後は早口言葉。「隣の客はよく柿食う客だ」、「生麦生米生卵」など、皆様真剣な顔で声を出しておられました。

夏祭り



8月14日から
の1週間、
レクリエー
ションの時
間で「夏祭
り」を開
催しまし
た。職員に
よる花笠
音頭で夏
祭りの始
まりです。
利用者自
ら「私も

暑い日々が続いています。今年の上では秋ですが、まだまだ



秋の制作

踊る！」と前に出て一緒に踊りました。法被を着て参加される方もおられ「夏を感じられるわ。」と楽しく賑やかな夏祭りになりました。輪投げや射的などゲームも盛り上がりしました。



暑い日々が続いています。今年の上では秋ですが、まだまだ



インナー・竹輪・コーンを中に入れて、少し変わり種のたこ焼きを楽しんで頂きました。たこ焼きの生地作りからトッピングまで職員と一緒に楽し



3時のおやつに「たこ焼き」を作りました。タコは入りませんでしたが、ウ

おやつレク

秋の制作は「お月見のちぎり絵」と「コスモスの壁画」です。まだ制作途中ですが完成に向けて利用者の皆様が頑張っており、10月に開催される作品展に飾りたいと思いますのでお楽しみに。

2名の中学生が「社会福祉体験学習」に来てくれました。お話ししたり将棋をしたりレクリエーションを一緒に参加したり：良い交流の場となりました。



中学生の福祉体験

「最高！お腹いっぱいになった」と完食されていました。



夏祭り

8月28日(金)、愛宕特養の「夏祭り」を開催しました。

今年も昼、夜の2部制。昼間は、魚釣りゲームをし、たこ焼きとゼリー



をいただきました。皆さん、熱々の焼きたてのたこ焼きを大きな口で頬張っておられました。ゼリーも冷たいアイスクリームをトッピングし「冷たくて、甘くて美味しいわ」と暑い夏にピッタリのメニューでした。夕食後は、1階のエントランスで花火大会を開催。手持ちや噴出花火を職員と一緒に、カラフルな花火を眺めなが



ら「たまやう。やつぱり夏は花火やわ」と大盛況でした。最後の締めくくりは、皆さん

お待ちかねの3連発の噴出花火☆入居者の皆さんにたつぷりと夏を感じて頂けたようでした。来年もお楽しみに！



ボールレク

8月5日(水)午後のひと時、皆さん集まってボールを使ったレクリエーションを実施しました。テーブルを囲いながら、小さいボールを使用し、テーブルから落ちないように上手にボールを手で動かし



ます。「それー。いったよー」とゆつくりとボール動かす方や勢いよくボールを動かす方もおられ、それぞれに大盛り上がりレクリエーションになりました。運動した後のおやつは、より一層美味しく食べていただけたようでした。



誕生日昼食



8月20日(木)の昼食は誕生日メニューで、「丹後のバラ寿司」が振舞われました。丸皿いっぱいに入ったお寿司は毎回好評で、お寿司が出ると「ごちそうやわ」と皆さん喜ばれます。周りの方と「美味しいね」と談笑される場面も見られました。あつという間に完食をされ、「お腹いっぱいやわ」ととても満足された様子でした。毎月、誕生日メニューはごちそうが出来ますので、皆さんお楽しみに！

緑日レク

お盆も終わり秋の始まりを感じられる8月27日(木)に、「緑日レクリエーション」を開催しました！ヨーヨーすくい、かき氷、輪投げの3ブースがあり、輪投げには景品としてベビーカー、テラが！ヨーヨーを真剣な様子で釣り上



げる方、久しぶりの輪投げに気合が入る方など。「なんや子供みたいやわ」と少し照れたような笑顔もたくさんあり、夏らしさを感じられる1日となりました。



はま寿司外出

8月19日(水)にドライブを兼ねて「はま寿司」に行ってきました。入居者様は初めて回転寿司に行かれたそうです。お寿司のネタによつては食べ比べが出来たり、好きなネタのお寿司を見つけると

お楽しみ喫茶

「これ食べる」と楽しそうに、美味しそうに召し上がっておられました。職員との会話も弾み楽しい昼食会になりました。機会があればまた一緒に行きましよう約束して、はま寿司を後にしました。



8月のあじさいユニット『お楽しみ喫茶』は『かきした』さんの『葛まんじゅう』です。慣れ親しんだ『かきした』さんのお名前に皆様嬉しそう。見た目にも葉に巻かれて、何とも涼し

げで、一口いただくと、喉越しの良いあつさりとした甘さに、皆様ペロリと召し上がられました。「美味しかったあ」「もう一個ほしかったあ」等、大好評でした。さて来月は何にしましょうか。



敬老祝賀式典

博愛福祉会では、今年も多くの方のお祝いすることが出来ました。以下、ご紹介させていただきます。

博愛

百歳 由里 昭子様
白寿 中村しず子様
米寿 碓井 操様
吉村 幸子様
猪野 和子様
桐村千栄子様
小松 久恵様
前野 二貞様
山本 和實様

愛宕

百歳 小島 艶子様
白寿 木戸口たみ恵様
米寿 永野 末夫様
木舩 茂子様
福井千津子様

おめでとうございます ～グリーンパーク愛宕～



令和8年度

「博愛福祉会秋の作品展」のご案内

【開催場所と時間】

ギャラリースペース「ぽーれぽーれ」

(午前10時～午後4時)

舞鶴市字余部下1183番地の9

舞鶴市身体障害者福祉センター1階

☎ 0773・63・3008

【期間】

★10月1日(木)～10月14日(水)

グリーンパーク愛宕の作品

★10月15日(木)～10月27日(火)

グリーンプラザ博愛苑の作品

.....

また、グリーンパーク愛宕とグリーンプラザ博愛苑の2施設においても、次の日程で作品展を開催します。ぜひ、利用者のご家族様や地域の方々のお越しをお待ちしております。

【期間】10月15日(木)～10月30日(金)

【場所】グリーンパーク愛宕

1階多目的ホール

【期間】10月28日(水)～11月11日(水)

【場所】グリーンプラザ博愛苑

1階ロビー

※時間はいずれの施設も午前10時～午後4時

なお、この作品展の開催経費の一部には、市民の皆様から寄せられました「赤い羽根共同募金」の助成金を使わせていただきました。ご寄付をいただきました市民の皆様、本当にありがとうございました。



◆ 9月～10月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
9月16日(水)	作品作り	カーリング/頭の体操	敬老週間レクリエーション	DVD鑑賞	DVD鑑賞
17日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	敬老週間レクリエーション	塗り絵	回想ゲーム
18日(金)		トランプ遊び/塗り絵	敬老週間レクリエーション		風船バレー
19日(土)	誕生日会	数字返し/テレビ体操	敬老週間レクリエーション		脳トレクイズ
20日(日)		写経/箱・新聞折り			
21日(月)	音楽鑑賞	制作/塗り絵	敬老週間レクリエーション		トランプ/かるた
22日(火)		モルック/お楽しみ喫茶	ローラー大戦争	歌謡ショー	歌の会
23日(水)	塗り絵	カーリング/写経	ゆらゆら花摘み	DVD鑑賞	DVD鑑賞
24日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	わーぽん	塗り絵	回想ゲーム
25日(金)		歌の会/塗り絵	輪投げ		風船バレー
26日(土)		塗り絵/テレビ体操	ペーパー引き		脳トレクイズ
27日(日)	おやつ作り	間違い探し/箱・新聞折り			
28日(月)	花火レク	すごろく/塗り絵	山あり谷あり		トランプ/かるた
29日(火)		輪投げ/頭の体操	カゴヘキャップ入れ	歌謡ショー	歌の会
30日(水)		卓球バレー/写経	空き缶バランス	DVD鑑賞	DVD鑑賞
10月1日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	色分け玉入れ	塗り絵	回想ゲーム
2日(金)	作品作り	歌の会/塗り絵	空き缶転がし		風船バレー
3日(土)		数字返し/テレビ体操	当てちゃえ～射的～		脳トレクイズ
4日(日)	塗り絵	写経/壁画作り			
5日(月)		すごろく/塗り絵	一緒にボン		トランプ/かるた
6日(火)		輪投げ/頭の体操	色分け輪拾い	歌謡ショー	歌の会
7日(水)	作品作り	カーリング/写経	イライラパニック	DVD鑑賞	DVD鑑賞
8日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	色分けゲーム	塗り絵	回想ゲーム
9日(金)		トランプ遊び/塗り絵	うちわシュート		風船バレー
10日(土)		塗り絵/テレビ体操	後ろ向き玉入れ		脳トレクイズ
11日(日)	午後レク	間違い探し/壁画作り			
12日(月)		ボッチャ/塗り絵	うちわでポイ		トランプ/かるた
13日(火)		モルック/頭の体操	おじゃみでボーリング	歌謡ショー	歌の会
14日(水)	塗り絵	卓球バレー/写経	お手玉で輪投げ	DVD鑑賞	DVD鑑賞
15日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	お手玉エイ	塗り絵	回想ゲーム

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp