

すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字 北村初江

第273号

令和8年8月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

8月

納涼祭

祭

祭

祭

ケアハウス
グリーンプラザ博愛



午後レク・缶積み

7月12日(日)、午後レクを行いました。今回の午後レクは「缶積み」です。入居者の皆様には1分間の



間に缶が何缶積めるかを競ってもらいました。始める前は「上手く出来るかなあ?」と話されていたが、いざ始めると皆様、真剣に取り組まれ、途中でバランスが崩れてしまう事もありましたが、最後まで諦めずに缶を積んでおられました。次回のレクリエーションも楽しみです。

誕生日献立



7月20日(月)、毎月恒例の誕生日会を実施しました。その日の昼食は、「うなぎちらし寿司」「茄子と万願寺の炒め煮」「赤だし」「ロー

ルケーキ」と普段よりも一層豪華な食事です。「うなぎが美味しかった!」「ロールケーキもう1個食べたい!」などとても好評でした。来月も楽しんで!



午後のひと時

暑い日が続いている7月末、入居者の皆様には折り紙作りをして頂きました。「何を折ろうかなあ



〜?」「上手く折れるかなあ?」と話されていましたが、お互いに教え合いながら、和気あいあいとした雰囲気を楽しまれていました。最後は職員が作った大きな向日葵と一緒に写真を撮りました。



お寿司つかめますか？



午前中の
レクリエー
ションの時
間に「お寿
司つかめ
ますか？」
ゲームを入
居者の皆様

と一緒に楽しみました。手先が器
用な方々が集まり、決められた時
間内にお寿司を箸で何個つかめる
か競いました。「思ったより難し
いなあ」と真剣な眼差しでお寿司
を運ばれる方、「こういうのは勢
いでパーツとやるんが良いんや」

と素早い箸さばきを披露する方
など、皆様それぞれの個性が出た
ゲームでした。



七夕献立



7月7日(火)、昼
食は「七夕献立」
でした。7月7日
は「そうめんの日」
でもあるそうで
す！いなり寿司や
さつまいもの甘煮、給食でよく出
た懐かしの「七夕ゼリー」も、皆
さん「美味しい！」「暑いで、食
べやすくてよいわ」「明日も食べ



納涼祭

たいくら
い！」と、
楽しいひと
ときを過ご
していただ
けました。
これから
も、季節を
感じていた
だけのお食
事をお届け
してまいり
ます。



7月27日
(月)の午前
中に毎年恒
例の納涼祭
を開催しま
した。かき
氷にたこ焼
き、ジュー
スなどを楽
しんでい
ただいた



後はゲーム大会！挑戦していただ
いたゲームは金魚すくいと射的で
す。「懐かしいなあ、昔やったこ
とあるわ」と皆様笑顔で楽しんで
おられました。最後はケアハウス
主任が「東京音頭」を熱唱、入居
者様全員で盆踊りです。「あつそー
れ！」と掛け声があがり、大変に
ぎやかで貴重な時間を過ごしまし
た。

夏の壁画

今月は、砂浜や海をテーマにしたちぎり絵の壁画作りを行いました。青く広がる海や砂浜に加え、鮮やかなハイスカスやヤシの木を取り入れ、南国の夏を感じられる作品に仕上がりました。完成し



おやつ作り

暑い季節にピッタリの「白玉フルーツポンチ」を作りました。白玉は水色とピンクに色付けし、薄くのばしてハートや星などの型抜きを使って型取りしました。果物を包丁で手際良く切っておられる姿は、さすが！と声があがりました。見た目にも涼し



た壁画は施設内を明るく彩り、利用される皆様にも夏の訪れを感じて頂いています。

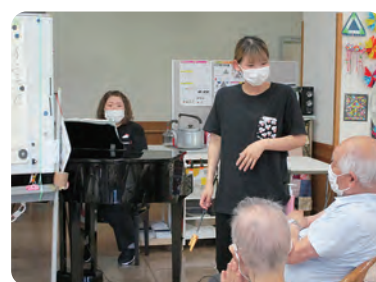
ピアノ演奏と合唱

7月に入ってから数回、職員によるピアノの生演奏に合わせて利用者の皆様と一緒に季節の歌や懐かしい曲を一緒に歌うレクリエーションをしました。生の演奏ならではの温かさを感じながら皆様の



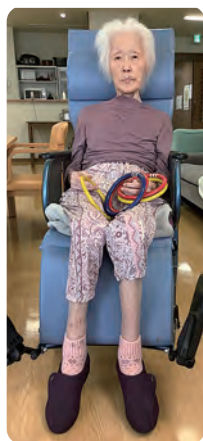
げで可愛らしいおやつが完成し、味も美味しいと好評でした。

歌声も自然と広がり、和やかで楽しい時間を過ごす事が出来ました。



午後は笑顔で！塗り絵と輪投げ

7月のレクリエーションでは「塗り絵」と「輪投げ」を楽しんでいただきました。かわいらしい女の子の塗り絵を「この子かわいい」と手に取って色とりどりの色鉛筆で素敵な作品に仕上げます。出来上がった作品を「上手にできてるね」と入居者様同士で褒めあつておられました。輪投げでは「入らんかも」と言いながら真剣な表情でねらいを定め、入らない時もみんなで声援、上手く入ると「入った！」と拍手が起こり、皆様素敵な表情になっておられました。



た。身体も心もリフレッシュでき、笑顔いっぱい楽しい時間となりました。

焼きそばウッキング



7月13日
(月)、さくらユニットにて「焼きそばウッキング」を行いました。

まずは、具材切りからスタート。野菜や豚肉を食べやすい大きさにゆつくりと切りました。熱したホットプレートに油をひき、切った具材と豚肉を投入。野

菜の甘い香

りと豚肉の

香ばしい香

りが立ちこ

めました。

しっかりと

炒めたら、

細麺とソー

スをよく混

ぜて完成。

食欲のそそる甘いソースの香りもあり、お箸が止まりません。「濃

い味付けで美味しいわ」と皆さん、ペロリと完食されました。



舞鶴ちやつた花火鑑賞

7月26日(日)に開催された「みなと舞鶴ちやつたまつり」の花火大会を施設のリビング

グから鑑賞しました。夜空に咲く色

とりどりの花火を眺めながら、皆様

ゆつたりとした時間を過ごされました。「きれい



後季節を感じられる行事を取り入れています。

な「すごいな」と感嘆され、笑顔も見られるなど、夏の風物詩を楽しまれている様子。また、花火を見ながら昔の夏祭りや花火大会の思い出話にも花が咲き、入居者同士や職員との会話も弾みました。季節を感じることができるとときとなり、皆様にとつて思い出に残る夏の夜となりました。今

午後のひと時

なでしこユニットでは午後の喫茶の時間に入居者様が集まって七並べ、ババ抜きといったトランプ



をされています。人数が多ければ多いほどトランプのカードが合わず中々あがる事が出来ず、参加者も



その様子を見ている職員も楽しいひとときです。たまに職員が入ると職員が負けてしまう事も。いつまでも元気でトランプをして笑顔でいて下さいね！



余暇団らん

喫茶も済ませ、夕食までの空いた時間、共同室にて過ごされている方は職員と団らんしたりとゆったりした時間を過ごされています。団らんの合間には、皆手をぐつと伸ばすなどの体操をします。恥ずかしがり屋の入居者様は、両手を曲げ伸ばしし照れたように笑いながらも楽しまれています。

「昔は写真を撮るよう撮ってたけど、この頃撮らんなあ」というお言葉もありましたので、今後もしヤッターチャン



スを見逃さず、良い写真をどんどん撮らせて頂きます。

屋食外出

毎日暑い日が続きますが、あじさいユニットでは今月も『かつぱ寿司』にお出掛けしてきました。始めは大好きな『茶碗蒸し』具が沢山入っていて「美味しいね」と言われていました。次は玉子やエビ、鰻をいただき、最後に『わらび餅』を召し上がられました。「美味しい、久しぶりに食べた」と、本当に嬉しそうな笑顔を見せて下さいました。又行きましょうね



こども神輿巡行



7月28日(火)、八幡神社夏祭り。今年も愛宕新町内会の「こども神輿」がグリーンパーク愛宕にやって来てくれました。神輿は「神様が乗るための乗り物」であり、祭りの際に神社から出て地域を巡る

ことで、災厄や穢れを清め、豊作や大漁を祈願する役割があります。毎年、披露していただきますが、今回は歌の披露もありました。こどもたちが「うーみーはひろいな」と歌い始めると、入居者の皆様は手拍子や合唱で応え、約80歳の年の差を感じさせない、すばらしい地域交流となりました。今後も引き続き地域と密着した施設運営を図ってまいります。



消防総合訓練

7月30日(木)、グリーンパーク愛宕において厨房からの出火(昼



間)を想定した消防総合訓練を実施しました。訓練は、消防署へ通報することと同

時に、館内放送を合図に職員が入居されている皆さんを避難誘導します。一次避難場所では、逃げ遅れた入居者がいないかなど点呼をとるものです。また、消火活動で



一番重要な初期消火訓練も行いました。初期消火でも使用される消火器の使用訓練を行い、どの職員も使用できることで有事に備えています。

まいごの「就職フェア」に出展

8月8日(土)、舞鶴市商工観光センターにおいて「就職フェア」が



開催されました。このフェアは舞鶴での仕事に興味のある方を対象に市内企業や公務団体70社以上が出展、当日は139名の方が来場され大盛況でした。ブースにお越しいただいた方には当法人の職務内容等について丁寧に説明させていただきました。ぜひ当法人の基本理念「すべてのひとに博愛のこころを」にご賛同いただける方のご応募をお待ちしております。

博愛福祉会の求人情報の詳細については、ぜひHPをご覧ください。

◆ 8月～9月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
8月16日(日)		写経/箱・新聞折り			
17日(月)	音楽鑑賞	制作/塗り絵	夏祭りレク		トランプ/かるた
18日(火)		輪投げ/頭の体操	夏祭りレク	歌謡ショー	歌の会
19日(水)		カーリング/お楽しみ喫茶	夏祭りレク	DVD鑑賞	DVD鑑賞
20日(木)	誕生日会	ゲーム大会/箱・新聞折り	夏祭りレク	塗り絵	回想ゲーム
21日(金)		トランプ遊び/塗り絵	夏祭りレク		風船バレー
22日(土)		塗り絵/テレビ体操	おやつ作り		脳トレクイズ
23日(日)	特養夏祭り	間違い探し/箱・新聞折り			
24日(月)		すごろく/塗り絵	棒投げ		トランプ/かるた
25日(火)		モルック/頭の体操	バランスゲームおじゃまでGO	歌謡ショー	歌の会
26日(水)	作品作り	カーリング/写経	一息ゲーム	DVD鑑賞	DVD鑑賞
27日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	ピンポン玉リレー	塗り絵	回想ゲーム
28日(金)		歌の会/塗り絵	発射オーライ	夏祭り	風船バレー
29日(土)		数字返し/テレビ体操	バスケットシュート		脳トレクイズ
30日(日)	塗り絵	写経/箱・新聞折り			
31日(月)		ポッチャ/塗り絵	棒取り合戦		トランプ/かるた
9月1日(火)		輪投げ/頭の体操	花吹雪	歌謡ショー	歌の会
2日(水)	作品作り	カーリング/写経	ペットボトルボーリング	DVD鑑賞	DVD鑑賞
3日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	ひらひら陣取り	塗り絵	回想ゲーム
4日(金)		トランプ遊び/塗り絵	箸渡しゲーム		風船バレー
5日(土)		数字返し/テレビ体操	ボックスカーリング		脳トレクイズ
6日(日)		写経/箱・新聞折り			
7日(月)		すごろく/塗り絵	ビン立てゲーム		トランプ/かるた
8日(火)		モルック/頭の体操	ボトル倒し	歌謡ショー	歌の会
9日(水)	作品作り	卓球バレー/写経	ハエタタキ	DVD鑑賞	DVD鑑賞
10日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	ボールがコロコロ	塗り絵	回想ゲーム
11日(金)		歌の会/塗り絵	帽子入れ		風船バレー
12日(土)		塗り絵/テレビ体操	ハンマー投げ		脳トレクイズ
13日(日)	午後レク	間違い探し/箱・新聞折り			
14日(月)	塗り絵	ポッチャ/塗り絵	みかん積み		トランプ/かるた
15日(火)		輪投げ/頭の体操	にゅうめん流し	歌謡ショー	歌の会

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス（特定施設入居者生活介護） グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp