

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 北村初江

第271号

令和8年6月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



アジサイ園(写真提供:舞鶴市)



6月

6月に入り梅雨の季節となりましたが、本号が発行される頃には、自然文化園で「アジサイ園」が開催（6月12日〜30日）されています。

博愛福祉会のご利用者の皆様も、今年の紫陽花の色づきはどうかかなぁと「紫陽花ドライブ」での外出などを心待ちにしながら、作品作りを楽しんでいます。



博愛デイサービス

紫陽花 づくり



博愛特養

誕生日会

毎月20日に誕生日会を実施しています。今回は5月生まれの5名の方のお祝いをしました。職員手作りの誕生日色紙をお渡しすると、「可愛い、綺麗」と笑顔で受け取って下さいました。その日の昼食は丹後ばら寿司と誕生日ケーキ



キ付きで普段より豪華な食事に皆様満足され、食欲も旺盛で「もう少しケーキが大きかったら良かった」との声も聞こえていました。次回も楽しみですね。

おやつ作り



5月24日(日)は毎月恒例のおやつ作り、今回のメニューは「チョコバナナクレープ」でした。ご利用者様には生地作りに挑戦して頂き、「上手く出来るかなあ?」と話しながら



ら、皆様一生懸命に取り組みました。完成したバナナクレープを召し上がると「生地がフワフワで美味い!」と大好評で、ぜひ次回のおやつ作りもお楽しみに。



紫陽花

6月はピンクや青、紫といった色とりどりの紫陽花が咲き誇りますね。舞鶴市でも6月12日(金)から自然文化園で「アジサイ園」が開催されます。今年も綺麗に紫陽花が色づくのを心待ちにしながら、利用者の皆様には折り紙で紫陽花を作って頂き、白い紙に貼り葉っぱを付けて仕上げました。綺麗で可愛い作品が完成! 写真撮影

時も「綺麗やな」と大満足していただけた様子でした。



春の宴



5月25日(月)「春の宴」を開催。普段の喫茶とは違うメニューのイチゴカルピスやノンアルコールビールを堪能しながら、順番にゲームに挑戦していきます。今年のゲームは「さくらんぼ狩り」。桜の花をお箸でかきわけながら、さくらんぼの描かれたキヤップを

探します。間違えて毛虫を捕まえないように気を付けて！最初に手本を見せた職員が圧倒されるほど、皆さん好成績を残されていました。



お楽しみ喫茶「柏餅」



のお菓子処「大次郎」さんの柏餅です。昆布茶や甘酒など、好きな

5月20日(水)の午後、「お楽しみ喫茶」を開催しました。5月のおやつは高浜

飲み物と一緒に柏餅を楽しんでいただき、「美味しい、もつと欲しいくらい」

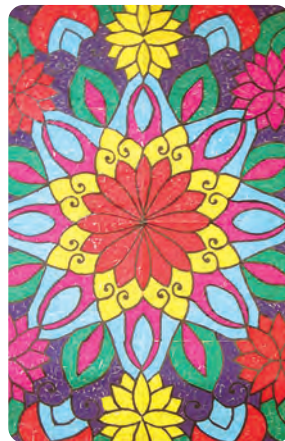
「5月はやっぱり柏餅やな」と皆様ご満悦の様子で、季節を感じられるおやつに会話も弾み、和やかなひと時となりました。来月は何のメニューでしょうか？お楽しみに。



壁画作り

レクリエーションの時間で作製していた壁画が完成しました。1枚の絵を9つに分けて、皆さんで

それぞれ1枚ずつ担当していただき、「ここは何色がよいか？」「この細かいところはどうか？」と、職員とも相談しながら丁寧に仕上げてきた今回の作品は「曼荼羅(まんだら)アート」。見事完成し、素敵な作品となりました。



初夏ドライブ



5月7日(木)〜13日(水)の期間に五老スカイタワー、引揚記念館、前島埠頭、丸山公園、親海公園へドライブに行きました。ツツジが綺麗に咲いており、「気分転換になつて良かった」と皆様大変喜んでいました。天気が良い日は車を降りて記念に写真を撮るパシヤリ。5月の初めから気温が暖かかった事もあ

り、一足早く初夏を感じるドライブとなりました。



おやつ作り



3時のおやつに「フルーツライフル」を作りました。果物を一口サイズにカットし、生クリームを泡立ててパフェの様に盛り付けをし

ます。皆様に参加して頂け、賑やかで楽しいおやつ作りになり、「今までで一番



美味しかった」と好評だったので、また作りたいと思います。



紫陽花制作



6月のお花と言えば紫陽花。皆様と紫陽花の壁面制作に取り組みました。紫陽花はピンク、紫、薄紫、水色の

お花紙を広げ折り紙で作った小さなお花を上から貼り付けました。細かい作業もありましたがご利用者様と協力し、色鮮やかに作り上



げる事が出来ました。飾り出すのが楽しみです。

トランプ大会

5月4日(月・祝)と11日(月)のレクリエーションに「ババ抜き」をしました。久しぶりのトランプは大盛り上がりでした!



たこ焼きレク

5月27日(水)は「たこ焼きレクリエーション」を開催！今回は利用者の皆様が安全に食べられるようタコの代用としてウインナー、ちくわを使用してたこ焼きを作りました。利用者の方々に具材を切ったり、生地を混ぜる作業をお手伝いいただき、いろいろと笑顔でお話さ

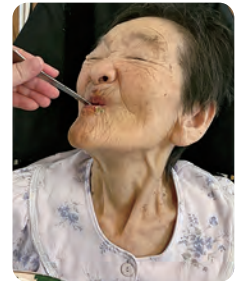
れていました。食べた後は笑顔で「おいしい」と喜ばれていましたので、これからも安全に配慮しながら



ら様々なレクリエーションを企画しています。

七夕と朝顔工作レク

少し気が早いですがさくらユニットでは一足早く夏を感じていただける「七夕飾り」「朝顔」の工作レクリエーションを開催しました。七夕飾り作りでは色とりどりの折り紙を折って「こ



れはちよつと派手か



なあ？」「こつちはどう？」と皆さんで相談しながらすすめていきます。6月中旬には笹に飾れるよう作成中です！同時進行で夏に向けての朝顔作りは皆さんベテランの特技で大輪の朝顔が次々と完成しており、次回「七夕願い事編」乞うご期待。



午後のひと時

とある午後のひと時、ゆつたりとした時間に貼り絵に取り組みられる利用者様、編み物に取り組み



る利用者様、午後の過ごし方は人それぞれ。貼り絵は、絵のサイズに合わせ、折り紙を大きく、小さくちぎったりと工夫しながら器用



にされています。編み物も昔を思い出されながら、「指先の運動やわ」と話をされながら、取り組みま

お散歩日和

5月は天気の良い日も多かった
ので、5月12日(火)に施設の周りへ
散歩に出かけました。ご近所の垣
根や施設内「なかよし畑」に咲く



色とりどりの花を見つけるとは皆さ
ん「ようこんなにかいといとるね。き
れいやわあ」と感嘆の声。陽射し
いっぱい浴びて散歩日和を楽し
まれていました。

焼きそば作り

6月3日

(水)になでし
こユニット
では調理レ
クリエー
ションで焼
きそば作り
をしまし
た。皆さん
慣れた手つ
きで野菜を
切っておら
れ、あっと
いう間に材
料が切れま
した。ホッ
トプレートで焼きそばと野菜を炒
めソースをいれると焼きそばの香
りが3階中に広まり、みんなで「お



腹空いた」と話しながら炒めると
完成。熱々の焼きそばの味に皆さ
ん満足されていました。



お誕生日外食

もうすぐお誕生日をお迎えにな
るご利用者様の希望で「かつぱ寿
司」へ昼食外出をしました。今回
は新入職員も一緒にお出掛けしま
した。さすが美味しいものを沢山
ご存じ、鰻やはまちのハラミ、ネ
ギトロ軍艦巻き、アイスに天婦羅
盛り合わせと次々お召し上がり

なり、又ゆっくりと楽しい会話も
できて、思いつくりに残る貴重な時間
を過ごせました。



新舞鶴・三笠地域包括支援センター

「食支援交流会」を開催



5月25日
(月)に白系民生児童委員協議会と共同で「食支援交流会」を開催し、多くの民生児童委員

員の方に参加いただきました。高齢者の食生活については、低栄養が原因で虚弱になる方など課題も多いことから、「高齢者への食支援」について、ゆう薬局様に「ミニ栄養講座（フレイル予防）」を講義いただき、当センターでは「セルフネグレクトとは」と題し、支援の重要性を説明しました。後半には、ゆう薬局様考案のメニューを参加者と一緒に料理し、試食では「薄い



かと思ったけどおいしい」などの意見もあり、高齢者の食生活について、あらためて考える良い機会となりました。

今後、各民生児童委員協議会様との交流会を通じて協力して地域住民を支援していく体制作りを図っていきたいと考えています。

「初夏ふえす」に参加



6月7日(日)に多世代交流施設「まなびあむ」で「まなびあむ初夏ふえす」が開催されました。「まなびあむ初夏ふえす」とは、多世代交流推進を旗頭に、様々な団体との連携、地域全体の多様な交流、

官民連携の発展を推進することを目的として開催されており、今年度は地元の有名飲食店も屋台を出店するなど年々来場者数も増加しています。

当センターからは、「介護・福祉の相談窓口」を設置し、相談対応の他、高齢者向け栄養補助食品の展示や紹介を行い、相談者からは「相談先として地域包括がある」と知れてよかった、「栄養補助食品の試飲もできてよかった」、「今度ゆっくり相談にきたい」などの声が聞けました。これからも地域の方々に当センターの役割を知って頂き、多くの皆さんが安心して地域で生活を送れるように今後も支援してまいりたいと思います。



◆ 6月～7月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
6月16日(火)		輪投げ/頭の体操	気球を飛ばそう	歌謡ショー	歌の会
17日(水)		カーリング/避難訓練	スーパーキャッチ	DVD鑑賞	DVD鑑賞
18日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	サイコロ輪投げ	塗り絵	回想ゲーム
19日(金)	塗り絵	トランプ遊び/塗り絵	数字取りゲーム		風船バレー
20日(土)		数字返し/テレビ体操	サイコロでシュート		脳トレクイズ
21日(日)		写経/壁画作り			
22日(月)		すごろく/塗り絵	スプーンでポイッ	ちらし寿司作り	トランプ/かるた
23日(火)		モルック/頭の体操	紙コップおこし	歌謡ショー	歌の会
24日(水)	作品作り	カーリング/写経	缶おとし	DVD鑑賞	DVD鑑賞
25日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	紙袋バスケット	塗り絵	回想ゲーム
26日(金)		中止/塗り絵	紙コップシュート		風船バレー
27日(土)		塗り絵/テレビ体操	紙ひこうきチャンピオン		脳トレクイズ
28日(日)	おやつ作り	間違い探し/壁画作り			
29日(月)		ポッチャ/塗り絵	カゴ入れピンポン		トランプ/かるた
30日(火)		輪投げ/頭の体操	キック&ゴール	歌謡ショー	歌の会
7月1日(水)		カーリング/写経	麦わらfrisbee	DVD鑑賞	DVD鑑賞
2日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	キック風船	塗り絵	回想ゲーム
3日(金)		トランプ遊び/塗り絵	おじゃみで陣取りゲーム2		風船バレー
4日(土)		数字返し/テレビ体操	キックボーリング		脳トレクイズ
5日(日)	音楽鑑賞	写経/壁画作り			
6日(月)		ポッチャ/塗り絵	グラグラシュート		トランプ/かるた
7日(火)		モルック/頭の体操	七タゲーム	歌謡ショー	歌の会
8日(水)	作品作り	卓球バレー/写経	アイスクリームお届けします	DVD鑑賞	DVD鑑賞
9日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	ゲートボール	塗り絵	回想ゲーム
10日(金)		歌の会/塗り絵	鯉の滝のぼり		風船バレー
11日(土)	塗り絵	塗り絵/テレビ体操	五円つなぎゲーム		脳トレクイズ
12日(日)		間違い探し/壁画作り			
13日(月)		すごろく/塗り絵	ゴールドラッシュ		トランプ/かるた
14日(火)		輪投げ/頭の体操	魚つり	歌謡ショー	歌の会
15日(水)		カーリング/お楽しみ喫茶	スピードゲーム	DVD鑑賞	DVD鑑賞

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp> ● メールアドレス info@hakuaien.jp