

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 北村初江

第270号

令和8年5月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



ケアハウス博愛

5月

鯉のぼりと芝桜ドライブ

桜の季節が終わり、早くも5月を迎えました。日本では、旧暦5月は皐月(さつき)と呼ばれており、これは「田植え」をする時期でもあることから「早苗月(さなえつき)」と言っていたものが、いつの頃からか短くなると「さつき」と呼ばれるようになったと言われています。本号でも掲載しておりますが、博愛福祉会では、「芝桜ドライブ」など積極的に季節行事を催し、ご利用者の皆様にも少しでも季節を感じて頂けるよう取り組んでいます。



デイサービス博愛(横津海農園)

誕生日会

博愛特養では毎月20日に誕生日会を実施しています。今回は4月生まれの4名の方のお祝いを行い、職員手作りの誕生日色紙をお渡しすると「嬉しいなあ」と笑顔で受け取られていました。その日の昼食はたけのこのち



おやつ作り

4月26日(日)毎月恒例のおやつ作りを行いました。今回のメニューは「おはぎ」です。ご利用者の皆様は作

らし寿司にロールケーキが付き、普段よりも豪華なお食事で皆様大満足の様子でした。次回の誕生日会も楽しみですね。

端午の節句が近づいて来た4月下旬、ご利用者の皆様には「兜」を制作して頂きました。「上手く折れるかなあ?」と話されています。

端午の節句



る前から「楽しみやなあ」と「早く食べたい!」と言う声が多く聞かれました。皆様には職員と一緒に餅をついたり、お餅を丸めてきな粉をまぶす作業をして頂き、完成したおはぎを食べられると「美味しい!」「もう一つ欲しい!」と、とても好評でした。



したが、いざ、折り始めると皆様、集中して真剣に取り組まれ、職員も一緒に兜を作ると「上手やなあ」と声を掛けてくださって、最後に作成した兜と一緒に記念撮影を行い、とても和やかな雰囲気となりました。

鯉のぼり

4月21日(火)の午前中に鯉のぼりを飾りました。1年間大切にしまっていた鯉のぼりを出して、慎重に広げて、ケアハウスの中庭に飾り付けました。「どうやって



ロープに付けたかな?」「1年前の事やで覚えとらんなあ」と皆さま戸惑いながらもロープにくくり付け準備完了。空に昇った鯉のぼりを見ながら「わあー、みんな元気に泳いだるなあ!」と歓声があがりました。



お楽しみ喫茶



4月15日(水)の午後、お楽しみ喫茶が開かれました。今月のお菓子は「桜餅」です。半月前から楽しみにしておられ

皆様桜餅の優しい甘みと香りを楽しめました。「桜餅はいつ食べてもおいしいなあ、何個でも食べられるわ」、「桜の葉の良い香りがあるね」と話も弾み、楽しいお茶

の時間となりました。来月のお菓子は柏餅です。お楽しみに。



体重測定

5月1日(金)に体重測定を行いました。ケアハウスでは毎月一回、

体重測定を行い皆様の健康管理をしています。入居者の皆様は「体重増えていたら嫌やなあ」と少し不安そうな方、「私はたぶん変わってないはず」と自信がありそうな方など様々な表情で順番待ちをされていました。体重測定の結果はその場で教えてもらえます。「ちょっと太ったなあ」、「私はちょっと減ったで」と測定後の反応も様々でした。



桜ドライブ

満開の桜を観にドライブに行きました。医療センターの前の桜トンネル、朝来の桜並木、与保呂の千本桜など舞鶴の桜スポットを回りました。桜ドライブは、毎年ご利用者様から大好評で今年も「桜が観れて嬉しい。綺麗ね」と喜んでいただけました。博愛苑の前にあるしだけ桜も綺麗に咲き、桜をバックに撮った写真はとても華やかで良い写真になりました。



芝桜ドライブ

桜の次は芝桜。高浜の横津海農園へ芝桜を観に行きました。農園いっぱい広がる芝桜はとてもきれいで、ピンクや紫、白色など



色とりどりの芝桜は見所満載、皆様大変喜んでおられました。



おやつ作り

3時のおやつに「やきそば」を作りました。炒める作業・キャベツをちぎる作業は、参加されたご利用者様全員にさせていただきました。「やったことない」と言われる方もおられました。皆様と楽しくやきそばを作



手作り兜

厚紙で兜を作り、男性ご利用者にかぶって頂き写真を撮りました。素敵です。り上げました。思ったより多く出上がりしましたが、綺麗に完食され「美味しかった!」とお腹いっぱいになりました。



お取り寄せレク・お寿司編



4月23日(木)、皆さまお待ちかねの「お取り寄せレク」を開催。今回はリクエスタの多かったお

寿司。上等なお寿司が食べたい！とのことで「浮舟」様からお寿司をお取り寄せしました。運ばれてきた折を開けると「わぁ すこいね！」「美味しそう」と歓声が上がりました。今回はお寿司だけでなく、ちくわの磯辺揚げを皆さんで協力して作りました。ちくわを切る際に「大きくなった小さくなった」などとワイワイ言いながら調理していきます。お寿司も磯辺揚げも美味しかったそうで「お腹いっぱいになった。またこんな出来たらいいね」とおっしゃっ



ていました。次は何を取り寄せしましょうか？リクエスタ受付中です。



新緑御膳レク

新緑のさわやかな季節となり、施設では「新緑御膳レク」を行いました。今回のメニューは、香り豊かな茶飯をはじめ、やわらかく煮込んだ牛肉と大根のごま味噌煮、小松菜のちりめん和え、のどごしの良い汁そば、そしてデザートには抹茶ようかんをご用意しました。利用者から「おいしいね」「春らしいね」と



「おいしいね」「春らしいね」と



このぼり外出

5月6日(水・祝)、ゴールデンウィークの最終日。天気は快晴の中、五老スカイタワーまで「このぼりドライブ」に出かけました。皆さん、久しぶりの外出でいったお声



「ぼかぼかとして気持ちが良いね」と笑顔で話していると、スカイタワーに到着。「うわー、いっぱい泳いでるわ」と皆さん、一斉に空を見上げていました。このぼり、スカイタワーをバックに記念撮影も行い、ゆつくりと景色を眺め、「久しぶりにこのぼりが見れた」「舞鶴湾がきれいだった」と話され、とても喜んでおられました。次回のドライブもお楽しみに。



母の日のカーネーション



もう少しで母の日なので、なでしこユニットでは壁に大きなカーネーションの花束をお花紙で作成しました。職員とご利用者様、一緒に一つ一つ花びらを作りまして。いろいろな色の花びらを飾って



いくとききれいなカーネーションの花束が完成しました。人生の先輩であるご利用者の皆様への尊敬の気持ちを忘れず、これからのケアに活かしていきたいと改めて思いました。

春のお茶会

桜が咲き始めた頃の4月2日(木)、ひまわりユニットでは恒例のお茶会が開催されました。春のほかほか陽気とお抹茶の美味しそうな香りに誘われながら、皆さんの視線は大きなバームクーヘンに釘付けです。一口大にカットされた



バームクーヘンをそのまま大きな口をあけてぱくりと召し上がられ「美味しいわぁ」と笑顔もいっぱい。笑顔という大輪の花を咲かせながらも、花より団子の皆さんでした。



洋風献立

4月28日(火)の昼食は「洋風献立」でした。カレーピラフに洋風盛り合わせ(フライやオムレツ等)



サラダとコンソメスープにデザートフルーチェです。さて皆様は……。「コロツケとソースが良

く合ってるよ」「ピラフ美味しいで!」「たまには洋風も良いなあ」と好評。カレーピラフは具材がゴロゴロ入ってかなりのボリュームでしたが、皆様ペロリと召し上がられていました。



◆ 5月～6月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
5月16日(土)		数字返し/テレビ体操	空き缶業者		脳トレクイズ
17日(日)		写経/壁画作り			
18日(月)	音楽鑑賞	制作/塗り絵	当てちゃえ射的		トランプ/かるた
19日(火)		モルック/頭の体操	色分け玉入れ	歌謡ショー	歌の会
20日(水)	誕生日会	カーリング/お楽しみ喫茶	イライラパニック	DVD鑑賞	DVD鑑賞
21日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	色分けゲーム	塗り絵	回想ゲーム
22日(金)		歌の会/塗り絵	うちわシュート		風船バレー
23日(土)		塗り絵/テレビ体操	後ろ向き玉入れ		。脳トレクイズ
24日(日)	おやつ作り	間違い探し/壁画作り			
25日(月)		春の宴/塗り絵	うちわでポイ!		トランプ/かるた
26日(火)		輪投げ/頭の体操	おじゃみでボーリング	歌謡ショー	歌の会
27日(水)	作品作り	卓球バレー/写経	お手玉輪投げ	たこ焼きレク	DVD鑑賞
28日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	お手玉エイ!	塗り絵	回想ゲーム
29日(金)		トランプ遊び/塗り絵	お手玉返し		風船バレー
30日(土)	塗り絵	数字返し/テレビ体操	お宝探し		脳トレクイズ
31日(日)		写経/壁画作り			
6月 1日(月)		すごろく/塗り絵	おじゃみで陣取りゲーム		トランプ/かるた
2日(火)		輪投げ/頭の体操	お宝釣り	歌謡ショー	歌の会
3日(水)	作品作り	カーリング/写経	送って輪投げ	DVD鑑賞	DVD鑑賞
4日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	お花摘みゲーム	塗り絵	回想ゲーム
5日(金)		トランプ遊び/塗り絵	お手玉キック		風船バレー
6日(土)		数字返し/テレビ体操	落としちゃーよ		脳トレクイズ
7日(日)	塗り絵	写経/壁画作り			
8日(月)		ポッチャ/塗り絵	おじゃみ積み		トランプ/かるた
9日(火)		モルック/頭の体操	お手玉ギリギリストップ	歌謡ショー	歌の会
10日(水)	作品作り	卓球バレー/写経	カラー分け玉入れ	DVD鑑賞	DVD鑑賞
11日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	缶蹴り陣取りゲーム	塗り絵	回想ゲーム
12日(金)		歌の会/塗り絵	缶釣りゲーム		風船バレー
13日(土)		塗り絵/テレビ体操	気球を飛ばそう		脳トレクイズ
14日(日)	午後レク・体操	間違い探し/壁画作り			
15日(月)	音楽鑑賞	制作/塗り絵	サイコロ輪投げ		トランプ/かるた

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp> ● メールアドレス info@hakuaien.jp