

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 北村初江

第269号

令和8年4月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

〒625-0025 京都府舞鶴市字市場390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

4月

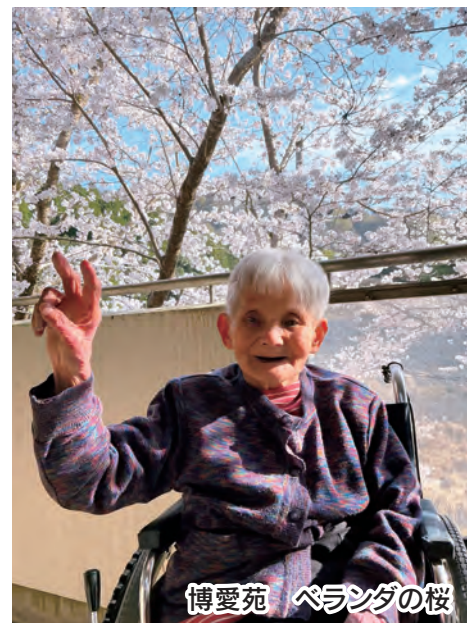


与保呂川 桜の天の川



博愛苑 ベランダの桜

4月に入り市内各所で桜が一気に満開となる中、新しい年度を迎えることとなりました。ご利用者の皆様も「桜ドライブ」などで待ち望んでいた春を満喫されています。今年も博愛苑の桜は見事に咲き誇り、お出かけせずとも、毎日ベランダから花見を楽しむことができました。



博愛苑 ベランダの桜

輪投げレク

3月8日(日)今月のレクリエーション「輪投げ」で遊びました。「10点目指して景品ゲット!」を



目標に皆さん頑張って参加され、なんと参加された方全員が景品の駄菓子を獲得されました!中には「もう一回ほしいな」と2回目に挑戦される方もあり、なんだかいつもより応援にも熱が入っているようで、「頑張れー!」「美味しいでー」とゲットした景品を食べながら応援されている方もいらっしゃいました。



おやつ作り

3月22日(日)のおやつ作りは『ミルク餅』でした。「初めて作るわ」と言われながらも、手慣れた手つきでお鍋をクルクルされていきました!段々お餅が固まり始めると「おお!出来てきたで!」と声が上がリ、生地を伸ばす係にバトン

タッチです♪伸ばした生地を冷やして固め、ひんやり美味しいミルク餅が完成しました。



今年も桜が満開です♪

待ちに待った春の到来です。温かい日も続き、4月に入ってから、あつという間にペランダの桜が満開になり、ポカポカの日差しを浴びながらペランダでお花見を満喫しました!今年は花のつきも良かったので、「綺麗に咲いたな!」

「よう咲いとるね!」と皆さん綺麗な桜に喜ばれていました。

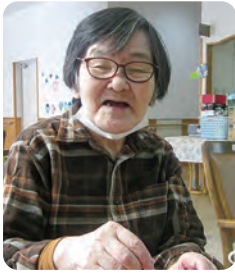


お楽しみ喫茶

3月17日

(火)の午後
「お楽しみ
喫茶」が開
かれまし
た。今月の

お菓子はお
彼岸にちな
んで「ぼた
餅」。「やつ
たー!ぼた
餅やー。衆
しみにし
とったんやー」との声が上がり、
お好みの飲み物と一緒に召し上
がっておら
れました。



「ぼた餅と
おはぎは何
が違うん
や?」、「春
に出すのが
ぼた餅で、
秋に出すの
がおはぎな



春の暖かさが感じられるようになつた3月22日(日)に今年も園芸活動が開始、園芸や畑仕事の経験が豊富な入居者様が集まって、園芸活動の第一歩、「草抜き」から始めました。育てている花と雑草

園芸活動開始

「んやで」と、ちよつとした豆知識的な会話も聞かれ、楽しいひと時を過ごしていただきました。



3月27日(金)と31日(火)に春の景色を求めて入居者様と一緒にドライブに出かけました。27日は残念ながら桜は咲いておらず、海岸線をドライブ。「今日は暖かいなあ。海が綺麗や」とのお話も出て記念撮影をしました。31日は少し桜も咲き始めており、「桜咲いてきた

春のドライブ



との見分けが難しく、「これ、草か?抜いてもええんか」、「それは花やで。こつちが草やな」と話し合いながらの作業。畑の準備も完了し、いよいよ本格的に園芸活動が始まります。



なあ。すぐに満開になりそうやで」と皆さま春の訪れを感じておられた様子でした。

寿司パーティー



3月12日(木)の昼食で、寿司パーティーを開催しました。寿司のネタは、卵、アナゴ、エビ、サーモン、マグロ、鯛、ウナギ、いなり



少しずつ温かくなり、デイサービスでは、春に向けて「桜とチューリップ」壁画制作を行いました。

春の壁画制作

の8種類あり、おかわり自由でした。おかわりをされる方がたくさんおられ、その中でエビが一番美味しいと好評で、皆様「美味しかったです。」と喜んでおられました。



桜とチューリップは折り紙で、桜の木が色画用紙、芝は花紙を使用しました。皆様の協力のもと、立派な「桜とチューリップ」が完成し、春の季節を感じて頂けています。

15時のおやつに「三色わらび餅」が完成しました。皆様「美味しかったです」と完食され、好評でした。



15時のおやつに「三色わらび餅」を作りました。皆様と一緒に生地を練つたり、餅を丸めたりして頂きました。最後に出来上がった餅にきな粉をかけ「三色わらび餅」が完成しました。皆様「美味しかったです」と完食され、好評でした。



おやつ作り

す。また、4月には桜ドライブを予定しておりますので、皆様楽しみにして下さい。

福井県郷土料理



3月26日(木)
の昼食は福井
県の郷土料理
で、この日の献
立はソースか
つ、大根のな
ます、ようか

ん、味噌汁です。甘辛いソースが
かかったかつは食欲をそそり、「珍
しいね」「美味しいよ」と笑顔で
召し上がる様子が見られました。
さつぱりとしたなますや優しい甘
さのようかんも好評で皆様それぞ



れの味を楽しんでおられました。
今後も各地の味を取り入れなが
ら、楽しみある食事提供に努めて
まいります。

特製すき焼きを食べよう



「なんか美
味しんもん食
べたい」との
声にこたえて
『三条のい
ろは』様でお
肉を購入し、
すき焼きパー
ティーを開催
しました。野
菜を皆さん
に切っていた
だき、砂糖や
醤油を入れ
る順番を教
えてもらい、
いよお肉が
出てくると
「美味しそ



う」と歓喜の
声が上が
り、出来
上りのす
き焼きを
食べてい
たたく
と「美味
しいわあ
！やわか
い」と皆
さんぺろ
っと完食
されまし
た。美味
しい食事
は、体だ
けでなく
心も元気
にしてく
れます。こ
れからも
皆様の食
べたいと
いう意欲
を大切に
五感で楽
しめる行
事を企画
してまい
ります。



餃子作り



3月下旬、春
のクッキング
で餃子作り
をしました。皆
さん、エプ
ロン、マス
ク、手袋を
装着し調理
準備万全に
成し、次は
60個の餃子
の皮包み、

端！野菜、お肉をボールに入れ混
ぜていきました。餃子の具材が完
成し、次は60個の餃子の皮包み、



手際よく皮に具を入
れていき、
「美味し
そう」に包
めた、「早く
食べた
い」と声
が出まし
た。ホット
トに油を
ひき、餃
子を投入
！ジュワ
ーと美味
しそう
な水蒸気
が広が
りました。
両面こん
がり焼
き色に
つきました。
餃子のた
れをかけ、
熱々のご
飯と一緒に
食べ、「こ
んがりとし
て美味し
い」「も
っと食
べたい」と
皆さん美
味しそう
に完食
しました。
次回のク
ッキングも
楽しみに。

お散歩レクリエーション



良く晴れた3月中旬、午後から近所の『竜宮公園』に散歩に出掛けました。風や日陰が、まだひんやりとしますが、日向に出るとポカポカと暖かく心地の良い中、梅の花が綺麗に咲いていたり、足元を見るとどんぐりらしき物が沢山

落ちていたり、又空を見上げると久しぶりの青空が美しかったりと「久しぶりやなあ」「まだ寒いなあ(笑)」なんてお話しながら公園のお地藏様にも手を合わせゆつくりとお散歩を楽しみました。

お誕生日献立

3月20日(金)のお誕生日献立は、
①赤飯②春野菜の炒り鶏③菜の花のゴマ和え④茶碗蒸し⑤ロールケーキ



人気の茶碗蒸し、皆様の大好物です。「茶碗蒸しが出る特別な感じがするなあ」と言われていました。続いてロールケ

キ「甘いものは大好き」と喜ばれています。お食事を美味しくいただけるのは健康の証。皆様いつまでもお元気で！3月お誕生日の方、おめでとございます。



あじさいお楽しみ喫茶

3月31日(火)は「あじさいユニット、お楽しみ喫茶」を開催しました。今月のスイーツは、シャトレーゼさんの『バウムクーヘンすこやか樹桜』、皆



様とても美味しそうに召し上がりれました。壁面の桜の木の下でまるで花見のようですね。今月も甘い楽しい時間を過ごされました。



辞令交付式

4月1日（水）、博愛福祉会に3名の新たな職員を迎え、辞令交付式を執り行いました。みなさんのこれからの活躍を期待しています。



新規採用職員のご紹介

①信条 ②趣味 ③夢



特別養護老人ホーム
グリーンプラザ博愛苑
介護職員 久岡 万紘

①表情を豊かに明るく過ごす。
②温泉めぐり、特にサウナ。
③好きなことをして楽しいなど思えることが今以上に増えて、おばあちゃんになっても笑顔でいたい。



特別養護老人ホーム
グリーンパーク愛宕
介護職員 奥田 悠都

①周囲に目を通して疑問を見つけることを心がけています。
②ゲーム、イラストを描くこと。
③両親を安心して支えられるような、安定した生活を送れるようになりたいです。



ケアハウス
グリーンパーク愛宕
介護職員 鈴木 結子

①挑戦する気持ちを大切に、失敗から学び続けることを大切にしています。
②海外旅行に行き様々な文化に触れる事が好きです。
③愛犬と海外旅行したいです。

地域ケア会議を開催

2月27日(金)に「まなびあむ」3階視聴覚室にて、新舞鶴・三笠地域包括支援センター主催の地域ケア会議を開催しました。

地域ケア会議とは、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けていけるよう、介護支援専門員や民生委員、関係機関などが集まり地域課題や地域資源について意見交換を行う会議です。

今回のテーマは、12月に開催したケアマネジメント支援会議の際に話し合った、あつたらいいなサービスをもとに、「介護保険外サービス」について取り上げました。参加者は、市議会議員をはじめ、新舞鶴三笠圏域内の介護支援専門員、社会福祉協議会、民生委員のほか、今回は民間企業からもご参加頂き、総勢25名の参加となりました。

今回の会議では、介護保険制度の現状と今後の課題、現在地域で抱えている課題について意見交換を行ったほか、民間企業が提供する

る介護保険外サービスでの見守り

支援について

の説明や自治体の導入事例につ

いても紹介しました。

会議終了後、参加

者からは、「市議会議員の方や民間企業の方

を交えて話し合いが出来て良かった。」「現状や舞鶴の今後を一緒に考えられて良かった。」「介護保険外サービスについて色々と知

れて参考になった。」などのご意見を頂きました。

今後も、参加者から頂いたご意見を参考に、当包括主催の地域ケア会議や事例検討会を行い、圏域内の地域課題や社会資源について、さらに考えを深めていきたいと考えています。



◆ 4月～5月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
4月16日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	花吹雪	塗り絵	回想ゲーム
17日(金)		トランプ遊び/塗り絵	ペットボトルボーリング		風船バレー
18日(土)		数字返し/テレビ体操	ひらひら陣送り		脳トレクイズ
19日(日)		写経/壁画作り			
20日(月)	誕生日会・音楽鑑賞	すごろく/塗り絵	ボックスカーリング		トランプ/かるた
21日(火)		モルック/頭の体操	バッティングでペットボトル倒し	歌謡ショー	歌の会
22日(水)	作品づくり	カーリング/写経	おやつ作り	DVD鑑賞	DVD鑑賞
23日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	びん立てゲーム	塗り絵	回想ゲーム
24日(金)		歌の会/塗り絵	ボトル倒し		風船バレー
25日(土)		塗り絵/テレビ体操	ハエタタキ		脳トレクイズ
26日(日)	おやつ作り	間違い探し/壁画作り			
27日(月)	塗り絵	ポッチャ/塗り絵	帽子投げ		トランプ/かるた
28日(火)		輪投げ/頭の体操	ハンマー投げ	歌謡ショー	歌の会
29日(水)	作品づくり	卓球バレー/写経	豆つかみ	DVD鑑賞	DVD鑑賞
30日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	みかん積み	塗り絵	回想ゲーム
5月1日(金)		トランプ遊び/塗り絵	むいてむいて		風船バレー
2日(土)		数字返し/テレビ体操	的のせ		脳トレクイズ
3日(日)		写経/壁画作り			
4日(月)	音楽鑑賞	ポッチャ/塗り絵	湯呑みダイビング		トランプ/かるた
5日(火)		モルック/頭の体操	鯉の滝登り	歌謡ショー	歌の会
6日(水)	作品づくり	カーリング/写経	山くずし	DVD鑑賞	DVD鑑賞
7日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	ゆらゆらお花積み	塗り絵	回想ゲーム
8日(金)		歌の会/塗り絵	ローラー大作戦		風船バレー
9日(土)		塗り絵/テレビ体操	わーぼん		脳トレクイズ
10日(日)	午後レク・体操	間違い探し/壁画作り			
11日(月)	塗り絵	制作/塗り絵	ペーパー引き		トランプ/かるた
12日(火)		輪投げ/頭の体操	ピットタンコゲーム	歌謡ショー	歌の会
13日(水)	作品づくり	カーリング/お楽しみ喫茶	新聞紙丸めゲーム	DVD鑑賞	DVD鑑賞
14日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	カゴヘキャップ入れ	塗り絵	風船バレー
15日(金)		トランプ遊び/塗り絵	空き缶バランス		脳トレクイズ

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp