

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 北村初江

第267号

令和8年2月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



グリーンパーク愛宕 特養

2月

節分

— 豆まき



グリーンプラザ博愛 ケアハウス



**お寿司フェア**

1月16日(金)の昼食はお寿司フェア！握りずしからお稲荷さんまで



種類も豊富で、皆さん好きなネタを選んでおかわりされていました。なかには、決まったネタを何個も食べておられる方もあり、「これが好きなんや！美味しいな」とお寿司を頬張りながらご満悦な様子でした。

**おやつ作り**



1月25日(日)のおやつ作りは『キャベツ焼き』を作りました。「これ何や？お好み焼きか？」「いえ、キャベツ焼きですよ！」というコメントのようなやりとりを繰り返しながら、美味しいキャベツ焼きが完成しました。お味も好評で、皆

さん「美味しい、美味しい」と召し上がられました。

**お鍋パーティー**



1月28日(水)は第2回お鍋レクを行いました。今回のお鍋は「飛鳥鍋」。珍しいお鍋に出来る前から皆さん

興味深々な様子で、出来立て熱々を「熱いけど美味しいわ」「寒いとやっぱり鍋が美味しいな！」とたくさんおかわりされました。しめの雑炊までしっかりと堪能さ



れ、「もう食べれんわ、お腹いっぱいや」と大満足の鍋パーティーになりました。



新年会



1月9日(金)の午前中に毎年恒例の新年会を開催しました。ケアハウスの食堂には朱色の立派な「博愛稲荷」の鳥居が建てられ、神主によるありがたいご祈祷が行われました。入居者の方々は神妙な面

持ちでご祈祷を受け、手を合わせておられました。「あんだ、何を願いましたん?」「健康で、ご飯がおいしく食べられますように、とお願いしといた」などのお話が飛び交いました。皆様にとって良い一年になりますように。

卓球バレー

1月21日(水)の午前中のレクリエーションの時間に卓球バレーをしました。雪がチラチラと降り始める寒い日でしたが、入居者の皆様は「体を動かして暖かくなろう!」と張り切っておられました。6人对6人のチーム戦で行われ、白熱し



た試合展開となりました。1点が入るごとに「やったー!」の歓声と、「次は頑張って1点取ろう!」と励ましあう声が飛び交い、賑やかな時間となりました。



リハビリ体操

ケアハウスでは毎日、午前中にリハビリ体操の時間があります。寒い日が続きますが、多くの入居者様が参加されています。ケアハウス職員の指導の下、皆様音楽に合わせて懸命に体を動かしておられました。「体操をやると体が

温まるね」、「やっぱり体を動かすと気持ちがあええわ」と声を掛け合いながら楽しく取り組まれています。リハビリ体操を続けて、寒さに負けない体を作ってくださいね。





日増しに寒さが厳しくなる今日この頃、皆様に心温まるひと時を過ごしていただくとうと足湯レク。お湯に足を浸した瞬間「あーあつたかい 気持ち良いわ」と自然に声が出てほっこりされていました。足元を温めることで全身の血流がよくなり、むくみの改善や安



心も体もポカポカ！足湯レク



（金）の昼食はおでん鍋。大根や卵などが鍋の中でじつくりと煮込まれ、ふたを開けるとだしのいい香りが広がりました。



おでん鍋

1月23日  
眠効果も期待できます。これからも、楽しみながら健康を維持できるレクリエーション活動に努めていきたいと思えます。

「あつたかくて美味しい」「寒いときはおでんやね」といった声もあり、皆さま自然と笑顔に。身体も心も温まる和やかなひと時にな

2月2日（月）、1日早いですが午後に節分行事を行いました。職員は鬼の衣装に着替え、準備万端。節分のBGMを流し、元氣よく登場！鬼の姿が見えると「それー、それー」と勢いよく新聞紙で作った豆が飛び交いました。勢いよく投げる方、優しく投げる方それぞれ



節分行事

りました。これからも季節を感じていただけの行事を大切にしていきたいと思います。



れ。鬼に豆がたくさん当たり、鬼は圧倒され、床に倒れました。しっかりと鬼を退治し、皆で万岁三唱しました。楽しい賑やかな節分になりました。

体操レク



毎日寒い日が続きますが、愛宕ケアハウスでは皆様集まってお、ナースによる「体操レク」が行われています。寒くなると体も冷えて動き

が鈍くなってしまうのを防ぐために、声を出して体を大きく動かします。大勢で体操すると何だか楽しいですね、終る頃には体もポカポカ暖まり笑顔が沢山見られました。

誕生日献立

1月のお誕生日献立は『彩り寿司』です。お寿司は大人気で、この日も皆様朝から「お昼はご馳走なんやな？」と嬉しそう、そして食後のお楽しみに『ロールケーキ』があります。甘いものはやはり「別腹」だそうで、皆様「ここのお寿司は美味しい」とにこにこお寿司を召し上げられた後にロールケーキ



キもペロリと完食されました。1月お誕生日の方、おめでとございます。

お楽しみ喫茶



1月22日(木)はあじさいユニット「お楽しみ喫茶」を行いました。今月は野菜館さんの『スイートポテト』です。焼き目がついて美味しそう、さて皆様の反応は：「あら、美味しそうなんが来たかなあ」「いただきますよー」となかなかの好評でした。外は大寒波、しんしんと降る雪を眺めながら、ホクホクのスイートポテトをいただきました。

1月22日(木)はあじさいユニット「お楽しみ喫茶」を行いました。今月は野菜館さんの『スイートポテト』です。焼き目がついて美味しそう、さて皆様の反応は：「あら、美味しそうなんが来たかなあ」「いただきますよー」となかなかの好評でした。外は大寒波、しんしんと降る雪を眺めながら、ホクホクのスイートポテトをいただきました。



ながら、ホクホクのスイートポテトをいただきました。

『まいづる福祉人材未来プロジェクト』が始動

舞鶴市では、全国平均を上回る速さで高齢化が進行しており、日常生活で支援を必要とする高齢者が増加しています。

そのような中、市内の介護関連職種は、全職種平均を上回る2・68倍の求人倍率があるなど深刻な人手不足が常態化しているほか、市内の介護施設で働く職員の高齢化も併せて進んでいます。

誰もが住み慣れた舞鶴で安心して暮らし続けたいという市民の思いに応えるため、舞鶴市は、福祉人材の確保に向け「まいづる福祉人材未来プロジェクト」を始動させました。

このプロジェクトでは、福祉人材の確保に資する既存の制度に加え、市内の高齢者・障害者福祉の現場に就職する人へ「奨励金」を支給するといった新たな制度が創設されています。

この制度の概要の一部について、ご紹介させていただきますので、利用者のご家族の皆様のご親族や知り合いの方に、奨励金の支給対象に

該当する可能性のある方がいらっしゃいましたら、ぜひご案内いただきますようお願いいたします。

なお、この制度について、詳しくお知らせになりたい場合には、以下の問い合わせ先にご連絡ください。

【問い合わせ先】

グリーンプラザ博愛苑

(採用担当：林) ☎ 65・3700

舞鶴市役所 高齢者支援課

☎ 66・1013

舞鶴市役所 障害福祉・国民年金課

☎ 66・1033

主な奨励金を紹介します

●復職奨励金：10万円

過去に介護職員（介護支援専門員を含む）としての勤務経験があり、離職後1年以上経過後、新たに市内の事業所に常勤で採用された人

●転入奨励金：20万円

舞鶴市に転入し、新たに市内の事業所に常勤で採用された人

※令和7年4月1日以降の勤務開始が対象

まいづる福祉人材未来プロジェクト

令和7年秋スタート

～福祉界限で咲き誇れ！！～

1

福祉職場へ再就職される方  
転入して就労される方を  
支援します！

- ・復職奨励金
- ・転入奨励金
- ・転入者家賃補助



2

新たにホームヘルパーとして  
就労される方・ヘルパー事業所  
を支援します！

- ・ヘルパー就労奨励金  
(・移動の経費にかかる  
支援)



このほかに...

- ★福祉の仕事  
魅力発信
- ★事業所負担軽減  
など

3

外国人職員の生活を  
支援します！

- ・家賃補助
- ・電動アシスト付自転車購入補助  
(・日本語学習等の支援)



4

職場の定着・資格取得  
などを支援します！

- ・継続就労奨励金
- ・舞鶴YMCA国際福祉専門学校学費貸付
- ・介護職員初任者研修等受講料助成  
(・資格取得助成 ※)  
(・介護助手養成講座の開催)

※主任介護支援専門員  
介護支援専門員  
社会福祉士など 拡大

☆いずれも給付  
要件があります  
☆ ( ) 内は令和  
8年度以降実施  
に向けて検討中

お問い合わせ

舞鶴市役所

高齢者支援課

☎ 0773-66-1013

障害福祉・国民年金課

☎ 0773-66-1033



詳しくはHPを  
ご覧ください  
舞鶴市HP

提供：舞鶴市

## ◆ 2月～3月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
2月16日(月)	音楽鑑賞	制作/塗り絵	カップタワー		トランプ/かるた
17日(火)		輪投げ/頭の体操	かご入れピンポン	歌謡ショー	歌の会
18日(水)	作品作り	カーリング/お楽しみ喫茶	キック&ゴール	DVD鑑賞	DVD鑑賞
19日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	紙飛行機チャンピオン	塗り絵	回想ゲーム
20日(金)	誕生日会	トランプ遊び/塗り絵	キックボーリング		風船バレー
21日(土)		数字返し/壁画作り	キャップホッケーゲーム		脳トレクイズ
22日(日)	おやつ作り	間違い探し/壁画作り			
23日(月)	塗り絵	冬の宴/塗り絵	ゲートボール		トランプ/かるた
24日(火)		モルック/頭の体操	グラグラシュート	歌謡ショー	歌の会
25日(水)	作品作り	カーリング/写経	コロコロスティック	DVD鑑賞	DVD鑑賞
26日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	ゴールドラッシュ	塗り絵	回想ゲーム
27日(金)		歌の会/塗り絵	魚釣り		風船バレー
28日(土)		塗り絵/壁画作り	スピードゲーム		脳トレクイズ
3月1日(日)		写経/壁画作り			
2日(月)	音楽鑑賞	すごろく/塗り絵	おじゃみで陣取りゲーム		トランプ/かるた
3日(火)		輪投げ/頭の体操	ひなまつり	ひなまつり	歌の会
4日(水)	作品作り	カーリング/写経	サイコロで遊ぼう	DVD鑑賞	DVD鑑賞
5日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	スーパーキャッチ	塗り絵	回想ゲーム
6日(金)		トランプ遊び/塗り絵	ドキドキバランスゲーム		風船バレー
7日(土)		数字返し/壁画作り	スプーンでぼい!		脳トレクイズ
8日(日)	午後レク・体操	間違い探し/壁画作り			
9日(月)	塗り絵	お雑片付け/塗り絵	数字取りゲーム		トランプ/かるた
10日(火)		モルック/頭の体操	サイコロでシュート	歌謡ショー	歌の会
11日(水)	作品作り	卓球バレー/写経	輪投げ	DVD鑑賞	DVD鑑賞
12日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	シャッフルゲート	塗り絵	回想ゲーム
13日(金)		歌の会/塗り絵	缶釣り		風船バレー
14日(土)		塗り絵/壁画作り	ローラー大作戦		脳トレクイズ
15日(日)		写経/壁画作り			

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago\_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011  
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp> ● メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)