

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉社会基本理念)

博愛通信

●題字 北村初江

第266号

令和8年1月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

番号625-0025 京都府舞鶴市字市場390

TEL (0773)65-3700

FAX (0773)63-1250

謹賀新年

あけましておめでとうございます。

ご利用者、ご家族の皆様方におかれましては、素晴らしい新年をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。本年も昨年に引き続き、当法人に対しましてご厚情を賜りますよう心よりお願ひ申し上げます。

社会福祉法人 博愛福祉会



『五老ヶ岳から望む青葉山と雲海』

写真:舞鶴市提供

書き初め

1月1日(祝)は正月レクで「書き初め」をしました。「難しいなあ」「よお書かんわ」と言いながらも、お手本を見ながら上手に書かれる



方や、お手本を清書用紙の下に置き、写して書く方もおられました。が、「正月」「迎春」「初詣」など、文字を皆さん上手に書かれていました。

**カラオケ大会**

1月3日(土)も正月レクで「カラオケ大会」をしました。最初は「歌えん」「声が出んわ」と言われていましたが、マイクを渡すと、元

1月3日(土)も正月レクで「カラオケ大会」をしました。最初は「歌えん」「声が出んわ」と言われていましたが、マイクを渡すと、元

子などをして楽しい時間を過ごすことができました。



1月3日(土)も正月レクで「カラオケ大会」をしました。最初は「歌えん」「声が出んわ」と言われていましたが、マイクを渡すと、元

**クリスマスのおやつ作り**

12月21日

(日)は特養クリスマス会を開催、ブ

リンアラモードを作りました。

プリンにホ

イップやイチゴなどを使い、トナカイをイメージした飾り付けをしました。細かい作業でしたが、それ自分で飾り付けをしたおや

つを美味しそうに食べられています。また、最後にクリスマスプレゼントも配られました。



新年を迎えて

れました。今年も良い年になりますように！



え、玄関には職員手作りの「午」のぬいぐるみが飾られました。名前はまだ決まっていません。正月三が日はおせち料理、初詣、福笑いにカルタと皆様それに充実した時間を送られました。「今年もよろしくね！」と皆様、声を交わしておら



12月24日(水)、クリスマス会を開催しました。職員によるピアノ演奏を聴きながら、皆様、お菓子バイキングを楽しまれました。「今日はお菓子食べ放題やな」と

クリスマス会



年末を迎え、入居者様と一緒に年越しの準備をしました。まずは

年越し準備



一年間お世話になつた食堂の大掃除です。「みんなでピカピカにするでー」との掛け声とともに机も椅子も綺麗にして頂きました。そして来年も良い一年になる様との願いを込めて、しめ縄作りと飾り付けをしました。「これで正月が迎えられるわ」と笑顔が見られました。よいお年をお迎えくださいね。

餅つき

ん！という音を聞いて、ご利用者



今年の
餅つきは
12月25日

(木)。世間
ではクリ

スマスで
すが、デ

イサービ

スでは年
末に向け

て餅つき
を行いま
した。も

ち米を白

に入れ、職員のつくペタン！ペタ

**クリスマス週間**

様も飛び入り参加されました。つ
きあがった餅はすぐに丸めて、ぜ
んざいに入れ完成。皆様「美味し
かった」と喜ばれました。

**午年**

スにちなんだレクリエーション
「文字あてゲーム」「箱の中身当て
ゲーム」「クリスマスクイズ」を
行いました。デイホール全体が盛
り上がり、皆様大変楽しんでおら
れました。

クリスマスが終
わりあつと
いう間に年
末・年始が

やつて来ま
した。皆様
からも「そ
うかもう正
月か。早い
な。」と会
話をしながら、新年に
向けて来年
の干支「午
年」と「2
026」の
壁面制作を行いました。来年も
様々なレクリエーションを考え
いきますので、どうぞよろしくお
願いします。



お正月レク



書初め、愛宕手作り神社参拝、新春歌舞謡曲TV鑑賞の豪華3本立て。書初めでは、「久しぶりに筆を持つたわ」と話され、お手本を見ながら、ゆっくりと書いておられました。愛宕神社参拝では、お賽銭

では、「久しぶりに筆を持つたわ」と話され、お手本を見

ながら、ゆつくりと書いておられました。

さん口づさん

だりしながら

聞きました。

方があたくさん出演され、皆さんがたくさん占いました。歌謡曲鑑賞では、懐かしい歌手の方がたくさん

参加できるレクリエーションを大切にしてまいります。



ボールバレー

12月18日

(木)はご利用者の方々と一緒にボールバレーを行いました。

いボールを使い無理のない動きで楽しく体を動かしました。ラリーが続くと「ほれ！」「よいしょ！」と元



クリスマス会

12月25日(木)

「特養クリスマス会」を行いました。

に扮し、手作りソングと共にサンタが登場すると、



皆さん大盛り上がり。サンタからクリスマスプレゼント、メッセージカードを貰い、笑顔が溢れました。一人ずつ記念写真も撮り、クリスマスの雰囲気を満喫できました。おやつには、クリスマス仕様のロールケーキ。「楽しい。甘くて美味しいわ」と皆さん、喜んでおられました。また来年のクリスマスをお楽しみに。



互礼会



新年を迎えた愛宕ケアハウスでは『互礼会』を行いました。まずは施設長より、皆様の健康とご多幸を祈念した新年の挨拶の後、おとそが振舞われました。金箔の入った日本酒です。久しぶりのお酒の香りに何だか皆様嬉しそう、無病長寿を願つておとそに口を付けられました。その後はお楽しみの『おせち料理』を皆様一緒に召し上がるがれ

12月24日
(水)は『クリスマスイブ』ということでサンタクロースがケーキと一緒に来てくれました。皆様サンタに

クリスマスの過ごし方



ました。今年も楽しい一年になりました。今年も楽しい一年になりました。



『新年に向けて』
毎年年末になると皆様ご自身で『しめ縄飾り』を作られます。木



驚きつつも、一緒に笑顔で記念撮影、その後ケーキとシャンメリーカーをいただきました。お味を伺うと「美味しい!」「甘くて美味しいよ」といと嬉しいなあ(笑)。その後の会話にも花が咲き、楽しいクリスマスイブを過ごせました。



のしめ縄飾りを作られました。そして共同生活室の壁画も新春用に



模様替え。「あら可愛い」「新春つけて感じやなあ」「来なあ」と新年が来るのを楽しみにされていま

舞鶴市老人クラブ連合会より寄贈

り、心より感謝申し上げます。

例年この時期に心温まる贈り物を頂戴してお



12月11日

(木)
グリー
ンプラザ博愛パーク愛宕の
苑とグリーン
パーク愛宕の
市老人クラブ
連合会の方々
が来苑され、
寄せ植え鉢と
たくさんのタ
オル、雑巾を
寄贈いただきました。例年この時
期に心温まる贈り物を頂戴してお

白糸中よりクリスマスカード

今年度も、12
月19日(金)にグ
リーンパーク
愛宕、12月23日(火)にはグリー
ンプラザ博愛
苑に、白糸中学
校の生徒の皆
さんが作られ

たクリスマスカードが届けられました。入居者の方々も楽しみにしておられた様子で、それぞれに個性溢れる手作りのカードをご覧になられ、笑顔が溢れていました。

白糸中学校の生徒の皆さん本当にありがとうございました。



ケアマネジメント支援会議

今まで舞鶴市が行つて いたケアマネジメント支援会議を今年度より各包括単位で実施することとなりました。

この目的は、地域にある課題を抽出し、必要な資源について考えること、また多職種の連携を図ること、ケアマネジメントスキルの向上を図ることとしています。

新舞鶴・三笠地域包括支援セン

ターでは12月5日(金)に、このケアマネジメント支援会議を「まなびあむ」3階視聴覚室にて開催しました。

参加者は、新舞鶴・三笠圏域内のケアマネジャー、社会福祉協議会、管理栄養士、舞鶴市生活支援相談センター、小規模多機能型住宅介護ケアマネジャーと相談員の12名。

この会議では、複合的な課題をかかえた支援困難な事例に対し、介入の仕方から支援の方法のほか、ケースを通して地域で必要な社会資源は何か、現在ある社会

資源をどう機能させるべきかについても話し合いました。

会議終了後、参加者からは、「地域の現状や地域で必要な社会資源について考える事ができ、参考になつた」、「社会資源について他の自治体の実践例を出してもらえたのは分かりやすかつた」、「今後もこういった事例検討会形式のケア会議は継続して実施してほしい」などのご意見を頂きました。

今後も、参加者から頂いたご意見を参考に、当包括主催の自立支援型のケア会議や事例検討会などを行い、圏域内の地域課題や社会資源について、さらに考えを深めていきたいと考えています。



◆ 1月～2月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
1月16日(金)		トランプ遊び/塗り絵	後ろ向き玉入れ		風船バレー
17日(土)		数字返し/テレビ体操	うちわで洗濯バサミすくい		脳トレクイズ
18日(日)		写経/壁画作り			
19日(月)	音楽鑑賞	制作/塗り絵	おじやみでボーリング		トランプ／かるた
20日(火)	誕生日会	モルック／箱・新聞折り	お手玉で輪投げ	歌謡ショー	歌の会
21日(水)	作品作り	卓球バレー/せんざい喫茶	お手玉えいっ	DVD鑑賞	DVD鑑賞
22日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	お手玉返し	塗り絵	回想ゲーム
23日(金)		歌の会/塗り絵	お宝さがし		風船バレー
24日(土)		塗り絵/テレビ体操	お手玉ダーツ		脳トレクイズ
25日(日)	おやつ作り	間違い探し/壁画作り			
26日(月)	塗り絵	ボッチャ/塗り絵	おじやみで陣取りゲーム		トランプ／かるた
27日(火)		輪投げ/箱・新聞折り	お宝釣りゲーム	歌謡ショー	歌の会
28日(水)	作品作り	カーリング/写経	送って輪投げ	DVD鑑賞	DVD鑑賞
29日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	お花積みゲーム	塗り絵	回想ゲーム
30日(金)		トランプ遊び/塗り絵	お手玉タワー		風船バレー
31日(土)		数字返し/テレビ体操	落としちゃやーよ		脳トレクイズ
2月 1 日(日)		写経/壁画作り			
2日(月)	音楽鑑賞	お楽しみレク/塗り絵	お手玉ギリギリストップ		トランプ／かるた
3日(火)		豆まき/箱・新聞折り	鬼と福ひっくり返し	歌謡ショー	歌の会
4日(水)	作品作り	卓球バレー/写経	おじやみ送り	DVD鑑賞	DVD鑑賞
5日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	輪投げ	塗り絵	回想ゲーム
6日(金)		歌の会/塗り絵	カラー分け玉入れ		風船バレー
7日(土)		塗り絵/テレビ体操	缶蹴り陣取りゲーム		脳トレクイズ
8日(日)		間違い探し/壁画作り			
9日(月)	塗り絵	お雛様飾り/塗り絵	缶釣りゲーム		トランプ／かるた
10日(火)		輪投げ/箱・新聞折り	缶落とし	歌謡ショー	歌の会
11日(水)	作品作り	カーリング/写経	点鳥ルーレット	DVD鑑賞	DVD鑑賞
12日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	紙コップ的のせ	塗り絵	回想ゲーム
13日(金)		トランプ遊び/塗り絵	缶積み		風船バレー
14日(土)		数字返し/テレビ体操	紙コップシート		脳トレクイズ
15日(日)	午後レク・体操	写経/壁画作り			

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp

◆ケアハウス（特定施設入居者生活介護） グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp

◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp

◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp

◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp

●住所 〒625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250

◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp

◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp

●住所 〒625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352

◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp

●住所 〒625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 多世代交流施設まなびあむ2階 FAX (0773) 77-5011

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp> ●メールアドレス info@hakuaien.jp