

すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字 北村初江

第266号

令和8年1月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390
TEL (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

謹賀新年

あけましておめでとうございます。
ご利用者、ご家族の皆様方におかれましては、素晴らしい新年をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。本年も昨年に引き続き、当法人に対しましてご厚情を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

社会福祉法人 博愛福祉会

『五老ヶ岳から望む青葉山と雲海』

写真：舞鶴市提供

書き初め



1月1日(初)は正月レクで「書き初め」をしました。「難しいなあ」「よお書かんわ」と言いながらも、お手本を見ながら上手に書かれる

カラオケ大会

方や、お手本を清書用紙の下に置き、写して書く方もおられました。が、「正月」「迎春」「初詣」などの文字を皆さん上手に書かれていました。

1月3日(土)も正月レクで「カラオケ大会」をしました。最初は「歌えん」「声が出んわ」と言われていましたが、マイクを渡すと、元



気に歌われ、また他の方が歌っておられるのに合わせ、口ずさんだり手拍子などをして楽しい時間を過ごすことができました。



クリスマスのおやつ作り



12月21日(日)は特養クリスマス会を開催、プリンアラモードを作りました。

イップやイチゴなどを使い、トナカイをイメージした飾り付けをしました。細かい作業でしたが、それぞれ自分で飾り付けをしたおや

つを美味しくそうに食べられています。また、最後にクリスマスプレゼントも配られました。



新年を迎えて



新年を迎

え、玄関に

は職員手作

りの「午」

のぬいぐる

みが飾られ

ました。名

前はまだ決

まっていま

せん。正月

三が日はお

せち料理、

初詣、福笑

いにカルタ

と皆様それ

ぞれに充実

した時間を

送られまし

た。「今年

もよろしく

ね！」と皆

様、声を交

わしておら

れました。今年も良い年になりま

すように！



クリスマス会

12月24日(水)、クリスマス会を開催しました。職員によるピアノ演奏を聴きながら、皆様、お菓子バイキングを楽しみました。「今日はお菓子食べ放題やな」と



やや興奮気味の方もおられました。その後、雪玉ボーリングに挑

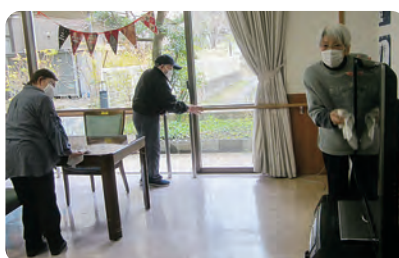


戦！「がんばってー」の声援を受けながら、赤い帽子を被り、ストライク目指して頑張りました。最後にクリスマスプレゼントが配られ、素敵な笑顔を見せて頂きました。

年越し準備

年末を迎え、入居者様と一緒に年越しの準備をしました。まずは

一年間お世話になった食堂の大掃除です。「みんなでピカピカにするでー」との掛け声とともに机も椅子も綺麗にして頂きました。そ



して来年も良い一年になる様にとの願いを込めて、しめ縄作りと飾り付けをしました。「これで正月が迎えられるわ」と笑顔が見られました。よいお年をお迎えください。

餅つき



ン！という音を聞いて、ご利用者

今年の餅つきは
12月25日
(木) 世間
ではクリ
スマスで
すが、デ
イサービ
スでは年
末に向け
て餅つき
を行いました。
もち米を白

様も飛び入り参加されました。つきあがった餅はすぐに丸めて、ぜんざいに入れ完成。皆様「美味しかった」と喜ばれました。



クリスマス週間

12月25日(木)はクリスマス。クリスマスまでの一週間は「クリスマス週間」として、今年はクリスマ



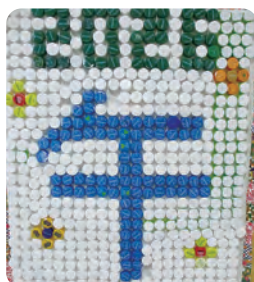
スにちなんだレクリエーション「文字あてゲーム」「箱の中身当てゲーム」「クリスマスクイズ」を行いました。デイホール全体が盛り上がり、皆様大変楽しんでおられました。



午年



クリスマスが終わりあつという間に年末・年始が



やって来ました。皆様からも「そうかもう正月か。早いな。」と会話をしながら、新年に向けて来年の干支「午年」と「2026」の壁面制作を行いました。来年も様々なレクリエーションを考えていきますので、どうぞよろしくお願ひします。

お正月レク

1月1日(祝)から3日間は、午後からお正月レクを実施しました。書初め、愛宕手作り神社参拝、新春歌謡曲TV鑑賞の豪華3本立て。書初めでは、「久しぶりに筆を



持ったわ」と話され、お手本を見ながら、ゆつくりと書いておられました。愛宕神社参拝では、お賽銭

を入れ、ゆつくりと手を合わせた後、おみくじも引き、今年の運を占いました。歌謡曲鑑賞では、懐かしい歌手の方がたくさん出演され、皆さん口ずさんだりしながら聞き入っておられました。



ボールバレー



12月18日(木)はご利用者の皆様と一緒にボールバレーを行いました。軟らかいボールを使い無理のない動きで楽しめました。ラリーが続くと「ほれ!」「よいしょ!」と元

気な掛け声も飛び交い活気にあふれていました。心身のリフレッシュにつながる和やかなひと時になりました。今後も楽しみながら参加できるレクリエーションを大切にしてまいります。



クリスマス会



12月25日(木)に「特養クリスマス会」を行いました。職員がサンタに扮し、手作りそりやトナカイと共に出発しました。クリスマスソングと共にサンタが登場すると、

皆さん大盛り上がり。サンタからクリスマスプレゼント、メッセージカードを貰い、笑顔が溢れました。一人ずつ記念写真も撮り、クリスマス会の雰囲気満喫できました。おやつには、クリスマス仕様のロールケーキ。「楽しい。甘くて美味しかったわ」と皆さん、喜んでおられました。また来年のクリスマスを楽しみに。



互礼会



新年を迎

え愛宕ケア

ハウスで

は『互礼

会』を行

ました。ま

ずは施設長

より、皆様

の健康とご

多幸を祈念

した新年の

挨拶の後、

おとそが振

舞われまし

た。金箔の

入った日本

酒です。久

しぶりのお

酒の香りに

何だか皆様

嬉しそう、

無病長寿を

願っておとそに口を付けられまし

た。その後はお楽しみ『おせち

料理』を皆様一緒に召し上がられ

ました。今年も楽しい一年になり
そうですね。



クリスマスの過ごし方

12月24日

(水)は『クリ

スマスイ

ブ』という

ことでサン

タクロース

がケーキと

シャンメ

リーを持っ

て来てくれ

ました。皆

様サンタに



驚きつつも、一緒に笑顔で記念撮

影、その後ケーキとシャンメリー

をいただきました。お味を伺うと

「美味しい!」「甘くて美味しいよ」

「もう少し大き

いと嬉しいなあ

(笑)。その後の

会話にも花が咲

き、楽しいクリ

スマスイブを過

ごせました。



新年に向けて

毎年年末になると皆様ご自身で
『しめ縄飾り』を作られます。木

で出来た

リースに花

や水引き

を針金で

巻き付け

て作りま

す。「難し

いなあ?」

「見本は無

いの?」と

言われつつ

も見事に仕

上げて、ご

自身だけ

のしめ縄飾りを作られました。そ

して共同生活室の壁画も新春用に

模様替え。

「あら可愛

い」「新春つ

て感じや

なあ」「来

年は午年や

なあ」と新

年が来るの

を楽しみに

されています。



舞鶴市老人クラブ連合会より寄贈



12月11日
(木)、グリーン
ンプラザ博愛
苑とグリーン
パーク愛宕の
両施設に舞鶴
市老人クラブ
連合会の方々
が来苑され、
寄せ植え鉢と
たくさんの方
オル、雑巾を
寄贈いただきました。例年この時
期に心温まる贈り物を頂戴してお
り、心より感謝申し上げます。



白系中よりクリスマスカード



今年度も、12月19日(金)にグリーンパーク愛宕、12月23日(火)にはグリーンンプラザ博愛苑に、白系中学校の生徒の皆さんが作られたクリスマスカードが届けられました。入居者の方々も楽しみにしておられた様子で、それぞれに個性溢れる手作りのカードをご覧になられ、笑顔が溢れていました。

白系中学校の生徒の皆さん本当にありがとうございました。



ケアマネジメント支援会議

今まで舞鶴市が行っていたケアマネジメント支援会議を今年度より各包括単位で実施することとなりました。

この目的は、地域にある課題を抽出し、必要な資源について考えること、また多職種の連携を図ること、ケアマネジメントスキルの向上を図ることとしています。

新舞鶴・三笠地域包括支援センターでは12月5日(金)に、このケアマネジメント支援会議を「まなびあむ」3階視聴覚室にて開催しました。

参加者は、新舞鶴・三笠圏域内のケアマネジャー、社会福祉協議会、管理栄養士、舞鶴市生活支援相談センター、小規模多機能型居宅介護ケアマネジャーと相談員の12名。

この会議では、複合的な課題をかかえた支援困難な事例に対して、介入の仕方から支援の方法のほか、ケースを通して地域で必要な社会資源は何か、現在ある社会



資源をどう機能させるべきかについても話し合いました。

会議終了後、参加者からは、「地域の現状や地域で必要な社会資源について考える事ができ、参考になった」、「社会資源について他の自治体の実践例を出してもらえたのは分かりやすかった」、「今後もこういった事例検討会形式のケア会議は継続して実施してほしい」などのご意見を頂きました。

今後も、参加者から頂いたご意見を参考に、当包括主催の自立支援型のケア会議や事例検討会などを行い、圏域内の地域課題や社会資源について、さらに考えを深めていきたいと考えています。

◆ 1月～2月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
1月16日(金)		トランプ遊び/塗り絵	後ろ向き玉入れ		風船バレー
17日(土)		数字返し/テレビ体操	うちわで洗濯/バサミすくい		脳トレクイズ
18日(日)		写経/壁画作り			
19日(月)	音楽鑑賞	制作/塗り絵	おじゃみでボーリング		トランプ/かるた
20日(火)	誕生日会	モルック/箱・新聞折り	お手玉で輪投げ	歌謡ショー	歌の会
21日(水)	作品作り	卓球バレー/ぜんざい喫茶	お手玉えいっ	DVD鑑賞	DVD鑑賞
22日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	お手玉返し	塗り絵	回想ゲーム
23日(金)		歌の会/塗り絵	お宝さがし		風船バレー
24日(土)		塗り絵/テレビ体操	お手玉ダーツ		脳トレクイズ
25日(日)	おやつ作り	間違い探し/壁画作り			
26日(月)	塗り絵	ボッチャ/塗り絵	おじゃみで陣取りゲーム		トランプ/かるた
27日(火)		輪投げ/箱・新聞折り	お宝釣りゲーム	歌謡ショー	歌の会
28日(水)	作品作り	カーリング/写経	送って輪投げ	DVD鑑賞	DVD鑑賞
29日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	お花積みゲーム	塗り絵	回想ゲーム
30日(金)		トランプ遊び/塗り絵	お手玉タワー		風船バレー
31日(土)		数字返し/テレビ体操	落としちゃーよ		脳トレクイズ
2月 1日(日)		写経/壁画作り			
2日(月)	音楽鑑賞	お楽しみレク/塗り絵	お手玉ギリギリストップ		トランプ/かるた
3日(火)		豆まき/箱・新聞折り	鬼と福ひっくり返し	歌謡ショー	歌の会
4日(水)	作品作り	卓球バレー/写経	おじゃみ送り	DVD鑑賞	DVD鑑賞
5日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	輪投げ	塗り絵	回想ゲーム
6日(金)		歌の会/塗り絵	カラー分け玉入れ		風船バレー
7日(土)		塗り絵/テレビ体操	缶蹴り陣取りゲーム		脳トレクイズ
8日(日)		間違い探し/壁画作り			
9日(月)	塗り絵	お雛様飾り/塗り絵	缶釣りゲーム		トランプ/かるた
10日(火)		輪投げ/箱・新聞折り	缶落とし	歌謡ショー	歌の会
11日(水)	作品作り	カーリング/写経	点鳥ルーレット	DVD鑑賞	DVD鑑賞
12日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	紙コップ的のせ	塗り絵	回想ゲーム
13日(金)		トランプ遊び/塗り絵	缶積み		風船バレー
14日(土)		数字返し/テレビ体操	紙コップシュート		脳トレクイズ
15日(日)	午後レク・体操	写経/壁画作り			

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス（特定施設入居者生活介護） グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
- 多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp