

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 北村初江

第263号

令和7年10月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



先月号でもお知らせしましたが、博愛福祉会では、9月11日(木)に「グリーンプラザ博愛苑」で、9月12日(金)に「グリーンパーク愛宕」で、それぞれ「敬老祝賀式典」を開催いたしました。

今年は、3名もの方に100歳のお祝いをする事ができました。100歳をお迎えになられた方には、国と京都府から、お祝い状のほか「銀杯」などの記念品が贈呈されました。100歳になられた方々をはじめ、入所者の皆様方、ぜひ、いつまでもお元気で明るく楽しい日々をお過ごしください。

※敬老祝賀式典記事は7頁へつづく



愛宕特養 森下 静子 様(100歳)



愛宕特養 増茂 幸枝 様(100歳)



## 敬老のプレゼント

9月15日(月)は敬老の日。特養では、感染対策のために遅くなりましたが、敬老の日の記念品を入所者の皆さんに受け取っていただきました。今年は『6WAYブランケット』で、これからの季節にぴつ



たりのプレゼントでした。ワクワクしながら包装を開けられ、「こんなん貰えるの?」「私も貰っていいの?ありがとう!」と喜んでいただけました。皆様これからもお身体に気をつけて、元気にお過ごしください!

## 作品展鑑賞



10月1日(水)〜10月13日(月)に、博愛苑で作品展が開催されました。そこで博愛苑の皆さんの素敵な作品を見に行ってきました!

芸を凝らした作品の数々に、皆さん「すごいな!」「こんな細かいきれいな作っとなやね」と驚きながら鑑賞されていました。来年は是非自分の作品

も!と声をかけながら、楽しく鑑賞させていただきました。



## キャベツ焼き

9月28日(日)、今月のおやつ作りは『キャベツ焼き』でした!ホットプレートの上で焼ける生地に、食欲をそそる美味しい香りがします。

さて、皆さん上手に生地をひっくり返せるか?腕の見せ所です!失敗してもご愛敬。皆さん上手に

ひっくり返され、ワイワイと楽しみながら、美味しいキャベツ焼きができました。





敬老のお祝い



9月11日(木)は博愛苑で敬老祝賀式典が開催されました。毎年、敬老祝賀式典の日のお昼ご飯は豪華な献立になっており、皆様楽しみにしておられます。お赤飯に天ぷら盛り合わせ、茶碗蒸しなど、美味しい料理が並びます。「茶碗蒸しは大好きや。嬉



好きや。嬉

しいなあ、「美味しいもの食べたから長生きできるわ」と話も弾み、楽しい昼食会となりました。皆様、美味しいものを食べて、これからお元氣にお過ごしください。



栗が届きました!

ケアハウスの職員がお家でとれたイガ付きの栗を持ってきてくれました。入居者の皆様は大喜びで「みんなで栗を取ろう!」ということになりました。イガのとげで



怪我をしないように注意を払って火箸で取り出していきます。「足



を使つて慎重に取り出すんやで、「わあー、大きい栗やなあ」と皆様笑顔で楽しまれました。早くも秋の訪れが感じられる時間となりました。

お菓子作り

お菓子が大好きな入居者様が集まって、お菓子作りが開かれしました。今回挑戦するのは「フルールポンチ」です。



まずは白玉粉に蜜を混ぜてよくこねて、型をとっていきます。白玉を茹でて、フルーツとサイダーに

加えたら出来上がりです。「綺麗に出来たやんかー」、「おいしいねえ、上手に出来たなあ」と賑やかな声が飛び交い、楽しいおやつ





作品展に向けて



秋といえば…作品展！毎年開催される作品展に向けて作品制作に取り組みました。より多くのご利用者様が作品展に関わって頂けるよう、たくさんの方の作品を作り上げました。皆様、作品1つ1つに思

いを込めて作っておられる様子で、展示されるのを楽しみにされています。

敬老週間



9月15日  
(月)は敬老の日。皆様おめでとうございます。  
敬老の日の1週間前から【敬老週



間」と称し、おめでたいレクリエーションを皆様と楽しみました。特に喜んで頂けたのが昼食の松花堂弁当です。笑顔いっぱい！お腹いっぱい！大好評の昼食でした。レクリエーションも大盛り上がりで楽しい敬老週間を過ごして頂きました



おやつ作り



敬老週間の最終日、3時のおやつに「紅白ベビーカステラ」を作りました。カステラはホットケーキミックスで作った生地をタコ焼き器に流し入れて焼きました。仕上げに生クリームをピンクに色付けしてトッピング。可愛らしいおやつを口いっぱい頬張っておられ、見事完成されました！





## 敬老の日〜昼食〜

敬老のお祝いの昼食の様子を紹介します。敬老を祝して、お重に入った昼食でした。メニューは赤飯、天ぷらの盛り合わせ、野菜の炊き合わせ、フルーツのぶどう、温かい茶碗蒸し。皆さん、どこから食べようかと迷っている方や真っ先にぶどうを食べる方、食べ方は色々。天ぷらの盛り合わせ、茶碗蒸しが好評で「エビが美味しい!」「茶碗蒸しはやっぱ美味しいわ」と自然と笑顔がこぼれました。



した。完食される方多く、お腹いっぱい、幸せいっぱい昼食でした。



## 「かつば寿司」外食



9月19日(金)の昼食は、かつば寿司に出かけました。待ちに待ったお寿司!期待

をふくらませて店に到着。席に着き、まずは温かいお茶で一息。タブレットで注文を行い、「たくさんあるね。全部美味しそう」と、

悩みながらゆつくりと選びました。ま

ぐろ、はまち、サーモン、とろいわし、いくらの鰯茶碗蒸し

を注文しました。お寿司は、どれも美味しく、なかなか箸が止まりませんでした。最後のメは、抹茶わらび餅。「わらび餅は昔、よく



食べた。懐かしい」とオツケーサインを出しながら完食しました。満腹な昼食でした。

## 風船ゲーム

とある午後のレクリエーション時間に風船ゲームをしました。皆さん、机の周りに集まりゲーム開始!柔らかな風船は、どこに飛んでいくのか分からない。飛んで



くる風船を待ち構えていました。「来たー、いくでー」と手で元氣よく飛ばしていき、落とさない様に頑張っていました。後半には、もう一つ風船が増え、職員も応援に入り、風船を回していききました。最後は「よく動いたさ」、「久しぶりに汗が出たわ」と皆さん、頑張つて身体を動かしたレクリエーション時間でした。次回もお楽しみに!





敬老の日献立

9月12日

(金)はグリーンパーク愛宕の敬老祝賀式典が行われまし  
た。この日の楽しみと  
言えば「お祝い御膳」  
ですよね、皆様数日前  
から「何を食べさせて  
もらえるの？」と楽

しみにされていました。茶碗蒸しに天ぷらの盛り合わせ、炊き合わせに赤飯、そして大きなぶどうです。「えらいご馳走やなあ」「みな食べてもええの？」なんてワイワイ楽しみなが敬老の日のご馳走を頂きました。この後、紅白饅頭もしつかりと召し上がられ、「甘い物は別腹」だそうです。いつもでもお元気で！



作品展に向けて

愛宕ケアハウスでは、『秋の作品展』に向けてキャップアートを



制作しています。ペットボトルのキャップを綺麗に洗って、乾かし、色別に分けて、下絵に貼り付けていきます。夏前からコツコツ進めてきました。何が出来るかは、作品展をお楽しみに。秋の主役と来年主役のアレが出てきますよ。

実習生と過ごした日々

先月よりYMCAから実習生が介護の現場を学びに一ヶ月間来られていました。ご利用者の方の話



が出来るかは、作品展をお楽しみに。秋の主役と来年主役のアレが出てきますよ。



を傾聴したり、身体介助を学んだりしながら、花火レクやトランプの「ババ抜き」で皆様と一緒に楽しい時間を過ごされていました。ある日には、ゴルフが好きな方と一緒にゴルフのクラブとボールの入るカップを作られました。完成してすぐにご利用の方が試し打ち、見事カップインされ、思わず皆で拍手！実習で学んだ経験を生かして素敵な介護士になって下さいね。







博愛 舞鶴市からの記念品を授与



博愛ケアハウス 由里 昭子 様(白寿)

## 博愛苑・愛宕 敬老祝賀式典



愛宕 式典での式辞

「敬老祝賀式典」では、100歳の方のほか、白寿と米寿をお迎えになった方に舞鶴市から記念品が贈呈されました。また、博愛福祉会からも、入所者の方全員に記念品をお配りさせていただきました。本当におめでとうございます。なお、「敬老のお祝い」の皆さんのご様子は、ぜひ各事業所の記事をご覧ください。



愛宕ケアハウス 小島 艶子 様(白寿)



愛宕ケアハウス 木戸口 たみゑ 様(白寿)



## ◆ 10月～11月のスケジュール ◆

|           | グリーンプラザ博愛 |                |             | グリーンパーク愛宕 |          |
|-----------|-----------|----------------|-------------|-----------|----------|
|           | 特 養       | ケ ア            | デ イ         | 特 養       | ケ ア      |
| 10月16日(木) |           | ゲーム大会/箱・新聞折り   | 落としちゃーやーよ   | DVD鑑賞     | 回想ゲーム    |
| 17日(金)    |           | トランプ遊び/塗り絵     | 缶けり陣取りゲーム   | 塗り絵       | 風船バレー    |
| 18日(土)    |           | 数字返し/箱・新聞折り    | 射的          |           | 脳トレクイズ   |
| 19日(日)    | 秋祭り・焼き芋   | 写経/壁画作り        |             |           |          |
| 20日(月)    | 誕生日会      | 制作/塗り絵         | サイコロ輪投げ     |           | トランプ/かるた |
| 21日(火)    |           |                |             |           | 歌の会      |
| 22日(水)    | 作品作り      | 卓球バレー/写経       | 坊主ねらい       | 歌謡ショー     | DVD観賞    |
| 23日(木)    |           | 壁画作り/箱・新聞折り    | 棒投げ         | DVD鑑賞     | 回想ゲーム    |
| 24日(金)    |           | 歌の会/塗り絵        | ペットボトルボーリング | 塗り絵       | 風船バレー    |
| 25日(土)    |           | 塗り絵/テレビ体操      | BOXカーリング    |           | 脳トレクイズ   |
| 26日(日)    | おやつ作り     | 間違い探し/壁画作り     |             |           |          |
| 27日(月)    | 塗り絵       | ポッチャ/塗り絵       | 麦わらフリスビー    |           | トランプ/かるた |
| 28日(火)    |           | 輪投げ/頭の体操       | キャップホッケーゲーム |           | 歌の会      |
| 29日(水)    | 作品作り      | カーリング/写経       | 空き缶転がし      | 歌謡ショー     | DVD観賞    |
| 30日(木)    |           | ゲーム大会/箱・新聞折り   | おじゃみ積み      | DVD鑑賞     | 回想ゲーム    |
| 31日(金)    |           | トランプ遊び/塗り絵     | ゲートボール      | 塗り絵       | 風船バレー    |
| 11月 1日(土) |           | 数字返し/箱・新聞折り    | ゴールドラッシュ    |           | 脳トレクイズ   |
| 2日(日)     |           | 写経/壁画作り        |             |           |          |
| 3日(月)     | 音楽鑑賞      | お楽しみレク/塗り絵     | コロコロスティック   |           | トランプ/かるた |
| 4日(火)     |           | モルック/頭の体操      | 点鳥ルーレット     |           | 歌の会      |
| 5日(水)     | 作品作り      | 金剛院ドライブ/写経     | 輪投げ         | 歌謡ショー     | DVD観賞    |
| 6日(木)     |           | 金剛院ドライブ/箱・新聞折り | ろうそくに火を灯せ   | DVD鑑賞     | 回想ゲーム    |
| 7日(金)     |           | 金剛院ドライブ/塗り絵    | ゆらゆらお花積み    | 塗り絵       | 風船バレー    |
| 8日(土)     |           | 金剛院ドライブ/テレビ体操  | 湯呑ダイビング     |           | 脳トレクイズ   |
| 9日(日)     | 午後レク・体操   | 間違い探し/壁画作り     |             |           |          |
| 10日(月)    | 塗り絵       | ポッチャ/塗り絵       | 山あり谷あり      |           | トランプ/かるた |
| 11日(火)    |           | 輪投げ/頭の体操       | 花咲ダーツ       |           | 歌の会      |
| 12日(水)    | 作品作り      | カーリング/写経       | ハンマー投げ      | 歌謡ショー     | DVD観賞    |
| 13日(木)    |           | ゲーム大会/箱・新聞折り   | ボールがコロコロ    | DVD鑑賞     | 回想ゲーム    |
| 14日(金)    |           | トランプ遊び/塗り絵     | 棒取り合戦       | 塗り絵       | 風船バレー    |
| 15日(土)    |           | 数字返し/お楽しみ喫茶    | ひっくり返し      |           | 脳トレクイズ   |

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム    グリーンプラザ博愛苑    ☎ (0773) 65-3700    toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護)    グリーンプラザ博愛    ☎ (0773) 65-3702    care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター    グリーンプラザ博愛    ☎ (0773) 65-3706    day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション    グリーンプラザ博愛    ☎ (0773) 65-3710    helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター    グリーンプラザ博愛    ☎ (0773) 65-3705    shien@hakuaien.jp
- 住所    ☎625-0025    京都府舞鶴市字市場390    FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム    グリーンパーク愛宕    ☎ (0773) 65-2350    atago\_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設    ケアハウスグリーンパーク愛宕    ☎ (0773) 65-2351    atago@hakuaien.jp
- 住所    ☎625-0033    京都府舞鶴市愛宕浜町3-5    FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター       ☎ (0773) 77-5001    hokatsu@hakuaien.jp
- 住所    ☎625-0035    舞鶴市字溝尻150-11    FAX (0773) 77-5011
- 多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス    <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス    [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)