

すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字 北村初江

第261号

令和7年8月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



花火と夏祭り



博愛ケア



愛宕特養

卓球バレー



7月13日(日)の午後レクは「卓球バレー」を行いました！皆さん「それっそれっ！」と言いながら小さなピンポン玉を上手に打ち返してお



して



7月20日(日)にボランティアによるピアノ演奏会を開催しました！高校3年生の溝口さんにお越し

ピアノ演奏会

れ、白熱した勝負となりました。思わぬ方向に球が飛んで行ってしまうこともしばしば。大笑いしながら打って返してと大忙し！良い運動になりました。



ただき「愛の夢」など4曲をご披露いただきました。素敵なピアノ演奏に、うっとりとお聞いてもらえる方や手拍子を打ちながら聞いておられる方もあり、美しい音色に皆さん聞き入っておられました。ありがとうございました。



フルーツポンチ作り



毎日猛暑が続いておりますが……。そこで、この夏の暑さを吹き飛ばすべく、今月の「おやつ作り」では涼しげなフルーツポンチを作りました。白玉を湯でて、冷やして、ほら見て下さい！美味しいフルーツポンチが完成しましたよ。「夏らしい」と皆さんにも好評でした。



じゃが芋の収穫

3月に植えたじゃが芋の収穫の時期となり、苗の鉢替えなど畑仕事を長くされてきた入居者様が集まり作業をされました。昨年は鹿に食べられて全滅でしたが、今年は毎晩シートをかけて対策を続けたこともあり、なんとか無事に収穫までたどり着けました。「ちよつと小さいかなあ」、「でも去年よりは良いで」と会話も弾みました。



採れたじゃが芋はケアハウスの皆様で…。



体操の時間

今年の夏も暑いですねー。ケアハウスでは「夏バテなんかには負けないぞ!」との意気込みで、毎日の体操に励んでいます。今回は「ラジオ体操第一」と「ロコモ体操」を行いました。ちなみに、ロコモとは、ロコモ



ティブシンドロームの略で、立つ、歩くといった機能が低下する事を意味します。毎日の体操をがんばって、いつまでも元気歩き続けてください



納涼祭

毎年恒例の納涼祭がケアハウスの食堂にて開催されました。入居者の皆様には特製ポテトサラダとか

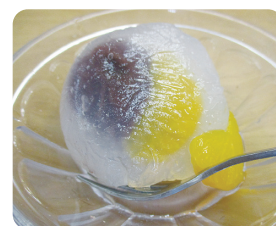


き氷を召し上がった。ポテトサラダは入居者様が丹精込めて育てたじゃが芋を使った職員のお手製です。

「このじゃが芋は味が濃くておいしいなあ」と皆様お気に入りの様子でした。お食事会の他にもゲーム大会や炭坑節で盆踊りなど、盛りだくさんの内容で、納涼祭の雰囲気や心より楽しんで頂けました。

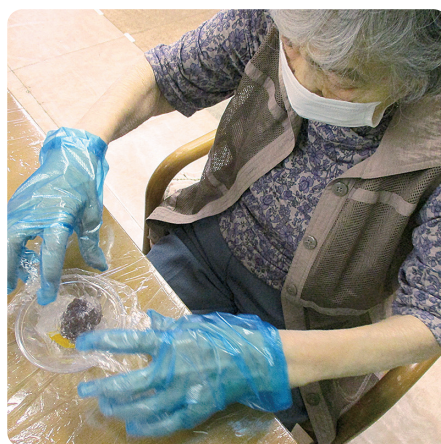


おやつレク



今回のおやつレクリエーションは「フルーツ葛饅頭」に挑戦しました！毎年、好評

の声を頂いています。葛饅頭の中にも大好評でした。



は、餡子とみかんを入れ込み、冷しました。夏らしいおやつに皆様「冷たくて美味しい」「夏にぴったり」とあつさり完食されていました。

ひまわり制作



猛暑日が続く、今年も暑い夏になりました。例年より、ひまわり

の咲き始めが早く7月初めから咲いているのを見かけました。デイサービスでも、たくさんの方のひまわりを制作し、飾り出しています。皆様頑張つて制作に取り組まれました。

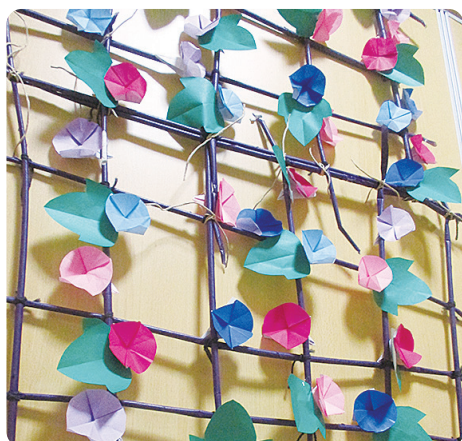


色とりどりのアサガオ

夏の花「アサガオ」の折り紙制作をしました。水色や薄紫、ピンクなど色とりどりのアサガオをたくさん作り飾り出し、皆様から「夏



らしいね」と季節を感じていただいています。「アサガオは朝に咲いてすぐにしぼむんやで」と教えていただきました。夏の間、デイサービスの入り口付近に飾り出していますので、ぜひ見て下さい。



ストラン まこと」さんです。数日前から「お寿司が食べたいなあ」「着ていく服がないでえ」ととても楽しみにされ、当日は準備万端で出発！入店しメニューを広げると美味しそうな料理がたくさんあり目移りしましたが、お寿司御膳を注文することに。お寿司に、お出汁のきいた茶碗蒸し 熱々のおうどん「お寿司なんて久しぶり



7月23日
(水)、入居者様ご待望のお食事外出に行ってきました。うなぎが有名な「合掌レ



お食事外出、お腹も心も大満足！

美味しいです」「こんな風にお食事に連れて行ってもらえて嬉しい」とお腹も心も大満足でした。

「いなり寿司」は「さっぱりして美味しい」と好評でした。その中でも「七夕ゼリー」は「ゼリーの



7月7日(月)の昼食は、七夕にちなんだ彩り豊かなメニューをご用意しました。生姜いなり寿司、七夕そう

七夕献立

美味しいです」「こんな風にお食事に連れて行ってもらえて嬉しい」とお腹も心も大満足でした。



たこ焼きやわたがし、アイスクリーム、ドリンクバー等が登場！皆様、久し振りの夏祭りに笑顔もたくさん見られ「これ

7月30日(水)、愛宕特養では「夏祭り」を開催。縁日コーナーにはヨーヨー釣りや魚釣り、ボール投げゲームが、飲食コーナーには

夏祭り



くて美味しい」など一番人気。季節を感じながら「皆様の願いが叶いますように！」そんな思いを込めて厨房職員が心を込めてお届けしました。



花火と噴射花火の2種類を楽しんでいただきました。噴射花火からスタートしみんなで鑑賞、「わー！きれいなー」と拍手と歓声があがりました。手持ち花火では、花火をじつと眺めておられる方や笑顔の方など様々な方法で楽しめ、「夏が感じれた！」「楽しかった！」と大満足な様子でした。



も食べていいの？」「楽しいわー」と大盛り上がりでした。今年の夏まつりのフィナーレは花火です！手持ち

おいしいゼリー作り



7月のとても暑い日、ひまわりユニットでは、ひんやり涼しげなゼリー作りをしました。ゼリーの素を水に溶かし、泡立て器でよく混ぜたら、カップに注いで冷やし固めます。入居者様は、ひとつひとつの工程をととても丁寧に、慎重な手つきでお手伝い下さいました。そしてその日の3時のおやつに、良く冷えたイチゴゼリーが登場しました。「冷たくて美味しいな」「また別の味も食べたいな」と感想をおっしゃりながら



んなで完食しました。次はどんなスイーツ作りをしましょうか。お楽しみに。



ドライブ外出



7月24日(木)、愛宕ケアハウスでは、『親海公園』までドライブにお出かけしました。大波街道くクレインブリッジを渡り、親海公園へ行ってきました。天気にも恵まれ久しぶりの舞鶴湾や自衛隊の船をご覧になりました。真近で見る



クレインブリッジには、その大きさに驚かれ、「まるで海の上を走っているよう」と喜ばれました。久しぶりの舞鶴の空の下、海や潮風に癒され車内でもお話に花が咲きました。又行きましょうね。

お誕生日献立



7月20日(日)のお誕生日献立は、なんと「鰻ちらし寿司」でした。皆様献立をご覧になった時から「あら、嬉しい!」「土用の丑の日か?」とお昼が待ち遠しそうですね。

うでした、「ノンアルコールビー

ル出しといて!」なんて声も…。さてさてお昼になると「あら、大きな鰻」「食

の?」と何だか見慣れない献立にドキドキでしたが、お口に入れると「美味しい、美味しい」と黙々と召し上がられていました。「このお寿司本当に美味しいね」と食事後も仰られていました。しっかり食べて暑い夏を乗り切りましょう。



博愛苑で消防総合訓練を実施

6月26日

(木)、グリーン

ンプラザ博

愛苑では、

本年度1回

目の消防総

合訓練(夜

間想定)を

実施しまし

た。今回は、

夜間に博愛

ケア棟1階

洗濯室で火

災が発生したとの想定による訓練

でした。

火災発生に伴う、警報装置の操作と早急な現場確認、消防機関への通報、初期消火及び延焼防止の措置、職員の連絡体制、そして入居者の皆様を安全に避難誘導する手法を施



設全体で再確認しました。年2回

実施している訓練ですので、職員

も防火管理には十分に精通してお

りましたが、久しぶりに手にする

連絡機器(トランシーバー)の使用

方法に戸惑う職員もいるなど、

あらためて訓練の必要性を感じた

ところです。火災の発生などあつ

てはならないことですが、万が一

の事態に備

え、しつか

りとした防

火管理体制

を整備して

おき、入居

者の皆様の

安心、安全

を図ってま

いりたいと

考えていま

す。



また実習生が来てくれました

7月29日(火)、博愛福祉会にまた

もや実習生が来てくれました。実

習に来てくれたのは、舞鶴YMC



A 国際福祉専門学校の1年生で

す。今回は、特別養護老人ホーム

「グリーンプラザ博愛苑」で、8

月12日(火)までの長期にわたる実習

です。実習にあたっては、先輩職

員の介護技術だけを学ぶのではな

く、利用者の皆様一人一人に寄り

添った接遇や細やかな配慮、心配

りなどをぜひとも学んでいただけ

ればと思います。また、人生の大

先輩である利用者の皆様と直接会

話を交わす中で、人としてさらな

る成長を遂げ、近い将来、ぜひ地

域社会の高齢者施策を支える立派

な礎となつてください。期待して

います。

ふくしのお仕事マッチングフェア

7月29日(火)、ハロワーク舞鶴で

開催された「ふくしのお仕事マッ

チングフェア」に参加しました。

このフェアは、介護経験者だけで

なく、介護の経験のない方や短い

時間の勤務を希望される方も対象

として、福祉施設の職員がふくし

の仕事に関する、様々な疑問や不

安に個別にお答えする就職説明会

で、わが博愛福祉会を含め市内4

法人が出席しました。当日は博愛

福祉会のブースにも2名の方が直

接相談にいられました。ぜひ、博

愛福祉会で、われわれと一緒にお

仕事ができることを楽しみににお待

ちしています。



◆ 8月～9月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
8月16日(土)		数字返し/箱・新聞折り	数字取りゲーム		脳トレクイズ
17日(日)		頭の体操/壁画作り			
18日(月)	音楽鑑賞	ポッチャ/塗り絵	点鳥ルーレット		トランプ/かるた
19日(火)		昭和の遊び/箱・新聞折り	キックボーリング		歌の会
20日(水)	誕生日会・作品作り	卓球バレー/お楽しみ喫茶	おじゃみ積み	歌謡ショー	DVD鑑賞
21日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	棒投げ	DVD鑑賞	回想ゲーム
22日(金)		歌の会/塗り絵	ダービーゲーム	塗り絵	風船バレー
23日(土)		テレビ体操/箱・新聞折り	カラー分け玉入れ		脳トレクイズ
24日(日)	特養夏祭り	間違い探し/壁画作り			
25日(月)	塗り絵	写経/塗り絵	テーブルカーリング		トランプ/かるた
26日(火)		輪投げ/箱・新聞折り	ハンマー投げ		歌の会
27日(水)	作品作り	カーリング/写経	輪投げ	歌謡ショー	DVD鑑賞
28日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	紙コップシュート	DVD鑑賞	回想ゲーム
29日(金)		トランプ遊び/塗り絵	ゲートボール	塗り絵	風船バレー
30日(土)		数字返し/箱・新聞折り	紙飛行機大会		脳トレクイズ
31日(日)	かき氷づくり・花火レク	頭の体操/壁画作り			
9月 1日(月)	音楽鑑賞	ポッチャ/塗り絵	コロコロスティック		トランプ/かるた
2日(火)		すごろく/箱・新聞折り	お手玉ギリギリストップ		歌の会
3日(水)	作品作り	卓球バレー/写経	バウンドボーリング	歌謡ショー	DVD鑑賞
4日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	BOXカーリング	DVD鑑賞	回想ゲーム
5日(金)		歌の会/塗り絵	シャッフルゲート	塗り絵	風船バレー
6日(土)		テレビ体操/箱・新聞折り	カラー分け玉入れ		脳トレクイズ
7日(日)		間違い探し/壁画作り			
8日(月)	塗り絵	写経/塗り絵	お手玉ダーツ		トランプ/かるた
9日(火)		輪投げ/箱・新聞折り	ドキドキバランスゲーム		歌の会
10日(水)	作品作り	カーリング/写経	七福神ダーツ	歌謡ショー	DVD鑑賞
11日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	帽子入れ	DVD鑑賞	回想ゲーム
12日(金)		トランプ遊び/塗り絵	キャップホッケーゲーム	塗り絵	風船バレー
13日(土)		数字返し/箱・新聞折り	ダービーゲーム		脳トレクイズ
14日(日)	午後レク	頭の体操/壁画作り			
15日(月)	音楽鑑賞	制作/塗り絵	サイコロ輪投げ		トランプ/かるた

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp