

すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

# 博愛通信

●題字 北村初江

第260号

令和7年7月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390  
TEL (0773) 65-3700  
FAX (0773) 63-1250

七夕は五節句のひとつで、縁起の良い「陽数」とされる奇数が連なる7月7日の夕べに行われるため「七夕の節句」と言われています。

また、笹を用いて行事をすることから、別名「笹の節句」とも呼ばれています。

博愛福祉会でも、七夕の季節に合わせ、各事業所でそれぞれ七夕飾りを行いました。年に一度の飾りつけですので、皆さん作り方に戸惑いながらも見事完成。

ご利用者やご家族の皆様の願いがどうか叶いますように。

7月



博愛ケア



博愛ケア

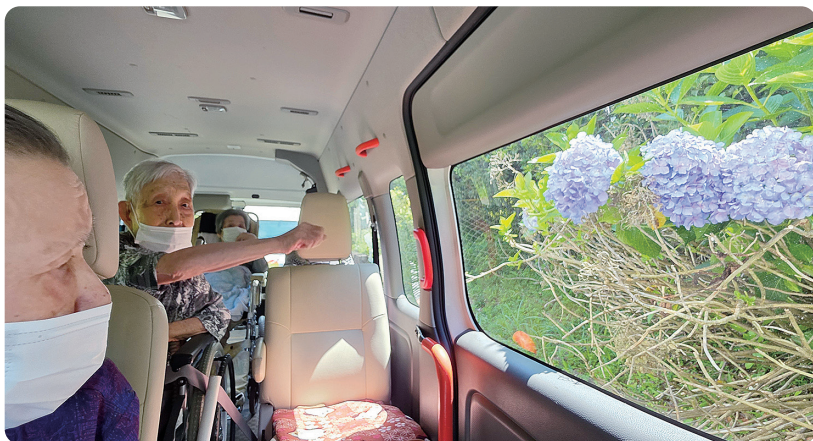


愛宕特養



## 紫陽花ドライブ

梅雨が明け、猛暑の中、紫陽花ドライブに行ってきました。舞鶴



自然文化園の周辺の紫陽花を車の中から眺めたり、道中の海の景色を眺めながら「あー見えた、見えた!」「わあーきれいやなあ!」と笑顔が見られ、久しぶりの外出ドライブを楽しみました。



## 漢字合わせゲーム

今回の午後レクリエーションは、漢字合わせゲームをしました。

職員が「タ」と言うのと、元気よく「魚」の漢字2枚のカードを取り、魚が完成。皆で協力しながらたくさんのお魚の漢字が出来ました。



## おやつ作り

今月のおやつ作りは「じゃが芋餅のみたらし」。お団子をコネコネ、形を整えてホットプレートで焼いて、みたらし餡をかけて完成。「おいしい」と大好評でした。次回は何かを作るのか楽しみです。





# 七夕飾り



七夕の季節も近付き、毎年恒例の七夕飾りを行いました。入居者の皆様が集まって色とりどりの色紙を使って飾りを作られました。「これ、どうやって作るんや?」「去年の事やで覚えとらんなあ...」と苦労されながらも鮮やかな飾り



をたくさん作って頂きました。梅雨空のもとですが、汗をかきながら飾り付けをして記念撮影。皆様の願いが叶いますように。

## 喫茶の時間

「久しぶりにお出かけしたい!」とのご要望を受けて喫茶店に行ってきました。「なに食べる?」「私はサンドイッチが食べたいなあ」



と車の中の会話も弾みました。喫茶店ではメニューの多さにびっくり、いろいろ迷われながら注文をされていました。コーヒーにサンドイッチ、パフェなどに囲まれて、「おいしいわー」、「こんな大きなサンドイッチ、初めて食べたわー」と大満足な様子でした。



## お菓子作り



レクリエーションの時間を利用して、お菓子作りをしました。今回挑戦するお菓子は「レインボー団子」です。かき氷用のシロップを使って、イチゴ味とメロン味

のお団子を作ります。出来上がったレインボー団子に砂糖シロップをかけて出来上がりです。「綺麗なお団子になったねー」、「甘くて美味しいよ」と賑やかに召し上がられました。





## 紫陽花ドライブ

今年の梅雨は、あまり雨が降らずとても暑い日々が続いたように



思います。

デイサービ

スでは、紫

陽花を見に

舞鶴自然文

化園に行き

ました。今

年の紫陽花

は、雨が少

なかつた為

か例年より

も小ぶりな

紫陽花が多

かつたです

が、青・赤・

紫など色と

りどりで綺

麗でした。

皆様大変喜んでおられ、季節を感じていただけました。

## 七夕飾り

七夕に向けて、利用者様に願い事を書いていただきました。皆様、思い思いに短冊を書かれておられました。今年は、笹を職員と



利用者様で

協力し作り

ました。手

作りとは思

えない、と

ても迫力の

ある立派な

笹は、見る

人々から好

評で七夕の

雰囲気引き出してきています。

## おやつレクリエーション

15時のおやつに「マイマイパンケーキ」を作りました。「マイマ



イパンケーキ」とは細長く焼いたパンケーキをクルクルと巻き、カタツムリに見立てたパンケーキの事です。今回初めて作りましたが、「可愛く出来て美味しそうやな」と皆様から大好評！笑顔で完食されていま





## 七夕飾り



七夕に向けて利用者の皆さんと折り紙で、輪っかや三角つなぎなど七夕の飾りを作りました。「元氣におれますように」

など、あたたかい願い事がたくさん並び、心がほっこり。これからもこうした季節の行事を大切にしながら、毎日の中にちよつとした

楽しさを届けることができればと思います。

## ふるるファーム

6月13日の良く晴れた日に、ふるるファームに出かけました。車内では、「いろんな花が咲いていて綺麗ですね。」「このトンネルは長いトンネルやなー。」と車内から見える景色を楽しまれていました。ふるるファームでは、ウサギの餌を購入しウサギに「こつちやでー。」と声をかけながら餌や



りをされていました。ウサギの餌やりが終わった後はおやつタイムです。かわいいおやつを前に「こんなの食べていいの?」と喜ばれていました。施設



に戻ってからも「楽しかった!」と大満足な様子でした。

## ハンバーグづくり



さくらユニットにてハンバーグづくりに取り組みました。皆さんエプロンに身につけると玉ねぎの皮を剥いたり大根をおろしたりと調理人になった気分が真剣な顔つきです。袋に材料を入れて皆さんで順番にハンバーグ

のタネを「もみもみ もみもみ」愛情たっぷり込めました。ホットプレートで焼いているとユニットに香ばしい匂いが広がり皆さんの期待も高まります。食事を食べ始めると「みんなで作ったので美味しいね」「楽しかったね」という声



が聴けました。これからも皆さんに楽しんで頂けるような企画を行っていききたいと思います。



## かっぱ寿司

かっぱ寿司外出



6月19日

愛宕ケア  
ハウスか  
ら、かっぱ  
寿司東舞鶴  
店まで昼食  
に行つてき  
ました。梅  
雨の中休み  
で、気持ち  
良く晴れた日のお出掛け、笑顔で  
出発しました。一番人気は茶碗蒸  
し！皆様真つ先に注文され「美味



## 七夕にむけて

しい、美味しい」と召し上がって  
おられました。続いて穴子やエビ、  
鉄火巻、いなり寿司、デザート  
のプリンまで召し上がっておられ  
「久しぶりやで美味しかった」「あ  
と一時間ぐらいゆつくりしたい」  
と満足していただけたようです。



6月も下

旬にな  
ると、愛宕ケ  
アハウスで  
はそろそろ  
七夕の準備  
の季節で  
す。廊下の  
天井になか

なかの大ききの天の川が  
お目見え  
しました。お星さまを散りばめて、  
飾りをつ  
けたら、  
キラキラ  
ととても  
素敵に仕  
上がりま



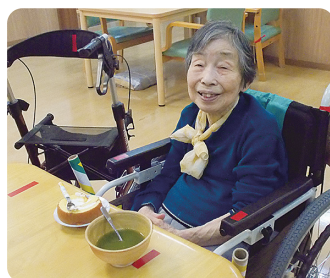
した。「きれいなあ」「もうそんな  
季節なんやなあ」と感想が聞こえ  
てきたところで、記念撮影。しば  
らくは廊下を歩くたびに眺めて楽  
しみましょうね。



## お茶会

6月の爽やかな日に、ひまわり  
ユニットでは久々のお茶会をしま  
した。感染対策もあつて、約三ヶ  
月ぶりの開催となりました。いつ  
ものおやつとは違う豪華版のお茶  
菓子を楽しむこの日を皆さん心待  
ちにされていました。今回のお茶

菓子は「う  
みたて卵の  
ふんわり  
ロール」で  
す。濃い目  
のお抹茶と  
ともに楽し  
まれました。  
「ふわ  
ふわや」「美  
味しい」と  
おっしゃり  
ながら、ニ  
コニコ顔で  
ほおばって  
おられるの  
を見ている  
と、職員も  
幸せな気分  
になった午  
後でした。





## グリーンパーク愛宕 運営推進会議を開催

グリーンパーク愛宕では、隔月で家族代表者、町内会代表者、民生児童委員、舞鶴市職員などと運営推進会議を開催し、施設職員と意見交換等を行っております。



施設職員と意見交換等を行っております。



容や入所待機者数の説明などを行い、サービスの質を確保すること

を目的として、外部の方のご意見

やご要望をお聞きしております。

コロナ禍では、面会など生活の制限に関するご意見等を頂戴しておりますが、これを参考に、段階的な緩和につなげました。また、ミニ勉強会も開催しており、施設に勤務する専門職を中心に生活に役立つ情報の発信も行っております。

愛宕新町内会  
認知症サポーター養成講座

## 愛宕新町内会 認知症サポーター養成講座

愛宕新町内会様から依頼を頂き、町内の方を対象とした認知症サポーター養成講座を6月24日(火)に開催したところ、地域住民11名もの方に参加いただきました。



講座の内容としては、はじめに地域包括支援センターの職員と業務内容の紹介をさせていただきました。

その後、認知症についての基礎知識や対応についての講義を包括職員よりさせていただきました。講義後には、「認知症の方への悪い対応例」の寸劇を行い、参加者の方に「どの点が悪い対応であったか」



「どのような対応が望ましいか」などの意見を出し合っていました。積極的に意見を言われる方も多く、認知症への興味関心の高さを感じました。認知症の方が地域で安心して生活



活していくためには、地域の方々の認知症に対する理解が必要になってきます。認知症サポーター養成講座を通して、認知症に対する理解を深めて頂き、一人でも多くの認知症の方が地域で安心して暮らしていける社会になればと思います。

新舞鶴・三笠地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座を随時開催しております。開催のご希望がございましたら、ぜひ当センターまでお問合せ下さい。



## ◆ 7月～8月のスケジュール ◆

|          | グリーンプラザ博愛 |              |             | グリーンパーク愛宕 |          |
|----------|-----------|--------------|-------------|-----------|----------|
|          | 特 養       | ケ ア          | デ イ         | 特 養       | ケ ア      |
| 7月16日(水) |           | カーリング/写経     | カラー分け玉入れ    | 歌謡ショー     | DVD鑑賞    |
| 17日(木)   |           | ゲーム大会/箱・新聞折り | ゲートボール      | DVD鑑賞     | 回想ゲーム    |
| 18日(金)   |           | トランプ遊び/塗り絵   | ペットボトル倒し    | 塗り絵       | 風船バレー    |
| 19日(土)   | 誕生日会      | 数字返し/箱・新聞折り  | タコ釣り        |           | 脳トレクイズ   |
| 20日(日)   |           | 頭の体操/壁画作り    |             |           |          |
| 21日(月)   | 音楽鑑賞      | 制作/塗り絵       | 缶積み         |           | トランプ/かるた |
| 22日(火)   |           | 昭和の遊び/箱・新聞折り | 点鳥ルーレット     |           | 歌の会      |
| 23日(水)   | 作品作り      | 卓球バレー/写経     | 輪投げ         | 歌謡ショー     | DVD鑑賞    |
| 24日(木)   |           | 壁画作り/箱・新聞折り  | おじゃみ積み      | DVD鑑賞     | 回想ゲーム    |
| 25日(金)   |           | 歌の会/塗り絵      | キックボーリング    | 塗り絵       | 風船バレー    |
| 26日(土)   |           | テレビ体操/箱・新聞折り | のっけてゲーム     |           | 脳トレクイズ   |
| 27日(日)   | おやつ作り     | 間違い探し/壁画作り   |             |           |          |
| 28日(月)   | 塗り絵       | 納涼祭/塗り絵      | 紙飛行機チャンピオン  |           | トランプ/かるた |
| 29日(火)   |           | 輪投げ/箱・新聞折り   | 山あり 谷あり     |           | 歌の会      |
| 30日(水)   | 作品作り      | カーリング/写経     | どんだけ～??     | 夏祭り       | DVD鑑賞    |
| 31日(木)   |           | ゲーム大会/箱・新聞折り | 魚釣り         | DVD鑑賞     | 回想ゲーム    |
| 8月1日(金)  |           | トランプ遊び/塗り絵   | ハンマー投げ      | 塗り絵       | 風船バレー    |
| 2日(土)    |           | 数字返し/箱・新聞折り  | 一緒にボン       |           | 脳トレクイズ   |
| 3日(日)    |           | 頭の体操/壁画作り    |             |           |          |
| 4日(月)    | 音楽鑑賞      | ボッチャ/塗り絵     | キャップホッケーゲーム |           | トランプ/かるた |
| 5日(火)    |           | 昭和の遊び/箱・新聞折り | 数字取りゲーム     |           | 歌の会      |
| 6日(水)    | 作品作り      | 卓球バレー/写経     | 空き缶転がし      | 歌謡ショー     | DVD鑑賞    |
| 7日(木)    |           | 壁画作り/箱・新聞折り  | 紙コップシュート    | DVD鑑賞     | 回想ゲーム    |
| 8日(金)    |           | 歌の会/塗り絵      | 棒投げ         | 塗り絵       | 風船バレー    |
| 9日(土)    |           | テレビ体操/箱・新聞折り | シャッフルゲート    |           | 脳トレクイズ   |
| 10日(日)   | 午後レク      | 間違い探し/壁画作り   |             |           |          |
| 11日(月)   | 塗り絵       | お楽しみレク/塗り絵   | 落としちゃーよ     |           | トランプ/かるた |
| 12日(火)   |           | 輪投げ/箱・新聞折り   | 奉仕作業        |           | 歌の会      |
| 13日(水)   | 作品作り      | カーリング/写経     | ダービーゲーム     | 歌謡ショー     | DVD鑑賞    |
| 14日(木)   |           | ゲーム大会/箱・新聞折り | うちわでシュート    | DVD鑑賞     | 回想ゲーム    |
| 15日(金)   |           | トランプ遊び/塗り絵   | ハンマー投げ      | 塗り絵       | 風船バレー    |

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム    グリーンプラザ博愛苑    ☎ (0773) 65-3700    toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス（特定施設入居者生活介護）    グリーンプラザ博愛    ☎ (0773) 65-3702    care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター    グリーンプラザ博愛    ☎ (0773) 65-3706    day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション    グリーンプラザ博愛    ☎ (0773) 65-3710    helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター    グリーンプラザ博愛    ☎ (0773) 65-3705    shien@hakuaien.jp
- 住所    ☎625-0025    京都府舞鶴市字市場390    FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム    グリーンパーク愛宕    ☎ (0773) 65-2350    atago\_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設    ケアハウスグリーンパーク愛宕    ☎ (0773) 65-2351    atago@hakuaien.jp
- 住所    ☎625-0033    京都府舞鶴市愛宕浜町3-5    FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター    ☎ (0773) 77-5001    hokatsu@hakuaien.jp
- 住所    ☎625-0035    舞鶴市字溝尻150-11    FAX (0773) 77-5011
- 多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス    <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス    [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)