

すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字 北村初江

第259号

令和7年6月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



博愛特養 輪投げ



愛宕ケア カラオケ大会

6月

午後のひととき



愛宕特養 お好み焼きづくり



愛宕ケア なすの苗植え

輪投げ

今月のレクリエーションは「輪投げ」を開催しました！「できるかな」「上手じゃないからな」とはじめは消極的だった方もいらつしやいましたが、いざ始まっ
てしまえば「入った！」「おいしい、もうちょつと」と皆さんお互いに声援を送り合いながら楽しい時間を過ごされました。



母の日

5月11日(日)は母の日。職員お手製の紙花カーネーションと一緒に記念にパシャリ。「かわいいね」「こんななん作れるんやね」と褒めていただきながら、皆さんの素敵な笑顔が見れました。



てまり寿司：季節献立

5月16

日(金)は季節献立で「てまり寿司」の昼食メニューとなりました。可愛らしい見た目に「わく可愛いね！」「食べるのもつたいない！」と食堂のあちらこちらから



おやつ作り

声が上がります。お味も好評で、皆さんペロツと完食されました！



5月25日(日)はおやつ作りの日！今月は「バナナクレープ」を作りました。皆さんにも生地を混ぜたり、フルーツを切ったりとお手伝いしていただき、美味しいバナナクレープが完成しました。さて、お味はどうかな？皆さん「美味し
いよ」と召し上がられました。

すぐろく作り



ケアハウスの新しいレクリエーションをみんなで作ろう!と計画し、すぐろくを作製することになりました。すぐろくのお題は職員全員で考え、入居者様がすぐろく



新緑の季節に「春の宴」が開催されました。入居者様は、いろいろなゲームを楽しみました。まずは「割ったらだめよ...」。風船に貼った紙テープを割らずにはがします。皆様、「怖いなあ」と言

春の宴

表や駒作りをされました。「このお題は面白いなあ」、「動物キャラの駒、いい感じ!」と話も弾み、カラフルなすぐろくの完成です。新しく加わったレクリエーション、楽しみです。

いながら慎重にテープをはがしませんが...「パン!」と割れる風船に苦戦されていました。次は「静かにして」。これは音を立てずに物

を積み上げるゲーム。音を出してしまうと、隣のサボテンが動き出します。緊張感のあるゲームでしたが、楽しい時間を過ごせました。



箱作り

午後のひと時に広告を利用して箱作りをしていただきました。こ



の箱は小さなゴミ箱として食堂で使わせて頂いています。定期的で作って頂いており、皆様も手慣れた様子です。参加された皆様、ありがとうございました。



初夏ドライブ

に咲く季節。目の保養になりました。

15時のお
やつに【鯉
のぼりパン
ケーキ】を
作りまし
た。去年、
とても好評
だったの
で、今年も再挑戦！鯉のぼりに見
えるものやら見えないものやら。



そんな話も
パンケーキ
に一味添え
られ美味し
く出来上が
りました。

壁面作り

デイスリーブでは長期に渡つて、とある緑色の物を作成してい



ます。同じ
作業の繰り
返しには
なります
が、皆さん
手際よく集
中して取り
組まれてい
ます。大作
の予感がし
ますが、利
用者の皆さんも最終的に何かできるのか？ま



だ知らされていません。何かできるかは、後のお楽しみ。完成したらびつくりしてもらえませんか。

こいのぼりオムライス



こどもの日の昼食は厨房スタッフが腕によりをかけた「こいのぼりオムライス」でした。たまごで包まれたケチャップライスに玉子と野菜で彩り豊かに盛り付け元気に泳ぐこいのぼりで、皆さん「かわいい 食べるのがもったいない」「久しぶりにオムライス食べただけど美味しいね」と喜ばれてい

ました。「田舎やったので大きなこいのぼりを出したんや」と家族との思い出話に花を咲かせながら昼食の時間を過ごしました。



ボールレクリエーション

5月17日(土)今回はボールを使ったレクリエーションを開催しまし



た。柔らかいボールを使い投げたり転がしたりと座ったまま楽しめる軽運動で、笑顔が自然と広がりました。身体を動かしながら心もリフレッシュでき、ご利用者の皆様に大変好評でした。



お好み焼き作り

5月22日(木)の昼食に「お好み焼き」作りを行いました。入居者様には、昔を思い出してもらいながら、キャベツを切る作業、長



芋をする作業、卵を割る作業を手伝っていただきました。ホットプレートの上でジュウジュウと音を立てながら焼きあがるお好み焼きに、皆様の目も自然と輝いていました。焼きあがったお好み焼きには、ソース・マヨネーズ・かつお節・青のりをたっぷりにつけてトッピング。「おいしいわ。」と話されながら召し上がっておられました。



普段の食事とはひと味違う、手作りの温かさと楽しさを感じていただけたひとときとなりました。

ナスの苗植え



5月27日(火)ひまわりユニットでは「ナスの苗植えレク」をしました。これから夏に向かっていくというこの時期に、夏野菜であるナスを栽培していただきます。腕におぼえのある利用者様に、プランターにナスの苗を植えていただきました。これから毎日水やりをしてナスの成長を見守っていきたいと思います。水やりをお願いすると、「やるで！」と元気よく返



事がかえってきました。収穫したら何の料理をしましょうか。考えるのも楽しいですね。

えんどうご飯・豚汁調理

5月28日(水)なでしこユニットでは「えんどうご飯・豚汁」を作りました。皆様さすが慣れた手つきでえんどう豆を取り出したり、野



菜を切ったりされます。お味噌を溶かすのもお手の物。ご飯の炊ける香りが、皆様のお腹を刺激します。「良い匂い!」「お腹すいた」と出来上がりが楽しみです。ご飯が炊けてやつと食事の時間!「美味しいなあ」「上手いことできたなあ」と、とても楽しい昼食を皆様でいただきました。



カラオケ大会

5月の良く晴れた日、愛宕ケアハウスあじさいユニットでは「カラオケ大会」を開催しました。演歌や思い出の曲、童謡等お好みの



曲を次々と歌われ、始めは「歌えるかなあ」「声がでるかなあ」「カラオケなんてしたこと無いで」と、少し緊張気味でしたが、いざ曲が始まるとマイクを握りとても歌い慣れた様子でした。聞いていた皆様も1曲終わるごとに拍手!とても楽しんで頂きました、又歌いましょう。

「まなびあむ初夏ふえす」とは、多世代交流推進につなげるとともに、様々な団体と連携し、地域全体で多様な交流を推進して、さら



ている各事業所が、今年はいま「まなびあむちよつとコンサートin初夏ふえす」として野外コンサートもでした。

相談者からは、「以前から相談に
来たいと思っていたけどなかなか



チャンスがなくて。今日は来られて良かった。」との声も聞けました。

地域の方々に地域包括支援センターの役割を知って頂き、多くの皆さんが安心して地域で生活を送れるように今後も支援していきたいです。

実習生が来てくれました



博愛福祉会では、未来の介護人材を育成するため、積極的に実習生を受け入れています。コロナ禍もあり、受け入れを断念せざるを得ない時期もありましたが、現在

は実習の要望があれば、受け入れを行っています。

5月26日(月)～30日(金)には、二十歳の京都府立大学の学生が、また6月4日(水)～6日(金)には、舞鶴YMCA国際福祉専門学校の1年生二人がそれぞれ実習に来られ、デイスービスの業務を学んでいただきました。最初は緊張気味でした。



が、徐々に
雰囲気や業
務にも慣
れ、利用者
様との会話
もスムーズ
になってい
きました。

利用者様にとつても、「お孫さんより若い！」などと喜んで話される方もあり、大変好評でした。

◆ 6月～7月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
6月16日(月)		制作/七夕飾り作り	おじゃみ積み		トランプ/かるた
17日(火)		輪投げ/七夕飾り作り	おやつ作り		歌の会
18日(水)	作品作り	カーリング/お楽しみ喫茶	空き缶転がし		DVD鑑賞
19日(木)		ゲーム大会/七夕飾り作り	魚釣り・あじさいドライブ	歌謡ショー	回想ゲーム
20日(金)	誕生日会	トランプ遊び/七夕飾り作り	点鳥ルーレットあじさいドライブ	DVD鑑賞	風船バレー
21日(土)		数字返し/七夕飾り作り	缶積み・あじさいドライブ	塗り絵	脳トレクイズ
22日(日)	おやつ作り	頭の体操/七夕飾り作り			
23日(月)	音楽鑑賞	七夕飾り付け/塗り絵	輪投げ・あじさいドライブ		トランプ/かるた
24日(火)		昭和の遊び/箱・新聞折り	落としやーよあじさいドライブ		歌の会
25日(水)	作品作り	卓球バレー/写経	どんだけ〜??あじさいドライブ		DVD鑑賞
26日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	数字取りゲームあじさいドライブ	歌謡ショー	回想ゲーム
27日(金)		歌の会/塗り絵	紙飛行機チャンピオンあじさいドライブ	DVD鑑賞	風船バレー
28日(土)		テレビ体操/箱・新聞折り	カラー分け玉入れ	塗り絵	脳トレクイズ
29日(日)		間違い探し/壁画作り			
30日(月)	塗り絵	ポッチャ/塗り絵	ゲートボール		トランプ/かるた
7月1日(火)		輪投げ/箱・新聞折り	棒投げ		歌の会
2日(水)	作品作り	カーリング/写経	ハンマー投げ		DVD鑑賞
3日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	シャッフルゲート	歌謡ショー	回想ゲーム
4日(金)		トランプ遊び/塗り絵	キャップホッケーゲーム	DVD鑑賞	風船バレー
5日(土)		数字返し/箱・新聞折り	ダービーゲーム	塗り絵	脳トレクイズ
6日(日)		頭の体操/壁画作り			
7日(月)	音楽鑑賞	ポッチャ/塗り絵	七タゲーム		トランプ/かるた
8日(火)		昭和の遊び/箱・新聞折り	紙コップシュート		歌の会
9日(水)	作品作り	卓球バレー/写経	ハンマー投げ		DVD鑑賞
10日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	一緒にボン	歌謡ショー	回想ゲーム
11日(金)		歌の会/塗り絵	後ろ向き玉入れ	DVD鑑賞	風船バレー
12日(土)		テレビ体操/箱・新聞折り	うちわでシュート	塗り絵	脳トレクイズ
13日(日)	午後レク	間違い探し/壁画作り			
14日(月)	塗り絵	お楽しみレク/塗り絵	帽子入れ		トランプ/かるた
15日(火)		輪投げ/箱・新聞折り	紙コップシュート		歌の会

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp