

すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字 北村初江

第258号

令和7年5月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場390
TEL (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250



5月

舞鶴 つつじまつり



市の花として「つつじ」が制定されたことを記念して、1983年に始まった「舞鶴つつじまつり」が、6年ぶりに東舞鶴公園で開催されています。

満開のつつじの中で、グラウンドでは子供達のサッカー大会などが行われ、多くの市民で賑わっていました。

当施設のご利用者の皆様も「つつじドライブ」を楽しみにしています。



（東舞鶴公園）

ベランダ散歩

今年は、コロナ感染症対策中のため残念ながら桜ドライブには行けませんでした。特養のベランダから見える桜の木を見て、「いつ咲くかなあ。今年は遅いなあ」と桜の開花を待ちわびていまし



た。徐々に開花し満開になった桜の木に「わあ、綺麗やなあ」と笑顔も見られ桜をバックに写真を撮一枚。決めポーズ！来年も満開の桜を見られますように…。



おやつ作り

4月27日(日)特養では毎月恒例のおやつ作りを開催！今月はキャベツ焼きを作りました。生地とソースの焼ける良いにおい、食べる前から「美味しそう」と皆さん食べる準備はバッチリです♪お味も

好評で、皆さん美味しく召し上がられました。



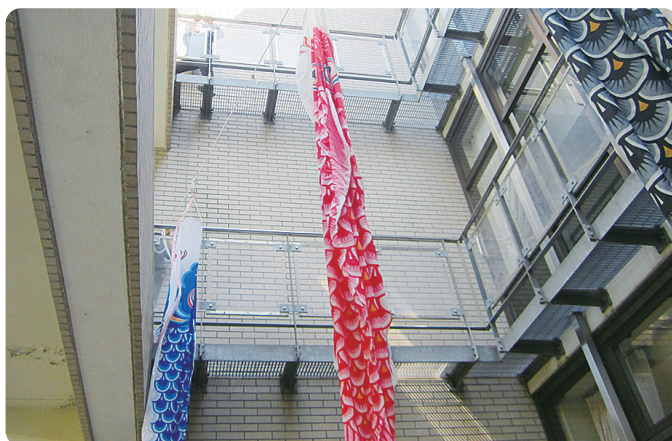
作品作り

今回の作品作りは「たんぽぽ」。黄色のたんぽぽの花言葉は「幸福」

だそうです。黄色い花紙を破れないように、一枚一枚集中して広げました。完成した作品を観てたんぽぽのようにかわいい笑顔が咲きました。次は何を作るか楽しみです。



鯉のぼり



なので、「去年はどうやったか覚えてるか?」と言いながら大きな

青空が広がる天気の良い日に入居者の皆様と一緒に鯉のぼりの飾り付けをしました。年に一度の事

鯉のぼりを広げていただきました。あれこれ相談しながら、今年も鯉のぼりが中庭に揚げられました。食堂

にもミニサイズの鯉のぼりが舞っています。



ジャガイモの手入れ

3月に植えたジャガイモは順調に育っており、苗の植替え時期が

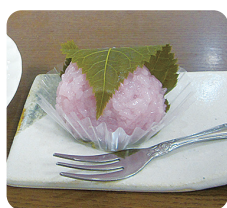


やってきました。おなじみのジャガイモ作りに詳しい入居者様が集まって畑仕事に汗を流されました。昨年



のように鹿にジャガイモの芽を食べられないか心配されましたが、幸い被害もなく順調に育ちました。「今年は育ちが良いな」、「ええジャガイモが出来るで」と皆様期待を込めながら作業をされました。収穫が楽しみです!

お楽しみ喫茶



毎月のイベント、「お楽しみ喫茶」が開催されました。今月のお菓子は春に

ちなので「桜餅」を召し上がっていただきました。「これは美味



しいお餅や!」、「桜餅が食べられて嬉しいわ」と皆様楽しいひと時を過ごされました。来月は「柏餅」の予定です。お楽しみにして下さい。

桜ドライブ



博愛苑の入
り口付近に
あるしだれ桜
が満開で、皆
様「綺麗やな」
と桜を堪能さ
れています。
今年も朝来の
桜並木や医療



は〈関東風〉に仕上げました。関
東風とは、薄くのばして焼いた小



3時のおやつ
に「桜餅」を作
りました！去
年、とても好評
だったので今年
も再挑戦しまし
た。今回の桜餅

おやつタイム

センターの前の桜まつり通りを下
ライブに行きました。良い天気が
続いたおかげで、車を降りて皆様
とたくさん写真をパシャリッ！道
中、外景色には桜の他にも色々な
花が咲いており春を感じて頂けま
した。



芝桜ドライブ

麦粉生地には餡子を巻いたクレープ
の様な桜餅です。食べてみると「い
つも食べてた桜餅より美味しい」
との声をいただき、今年も大好評
でした。

暖かくなり、春を感じられる季
節に入りました。4月半ばから1
週間高浜町のよこつみ農園に芝桜
ドライブへ行きました。よこつみ
農園に着いてすぐ、ピンク色、紫
色、白色など色様々で綺麗な芝桜



の景色が広がっていました。田ん
ぼの畔に一面の芝桜！ご利用者の
皆様からは
「やっぱりピ
ンク色が1番
綺麗に見える
わ。」「こんな
きれいな芝桜
見させてもら
えて最高や。」
と楽しんで頂
けました。



誕生日食

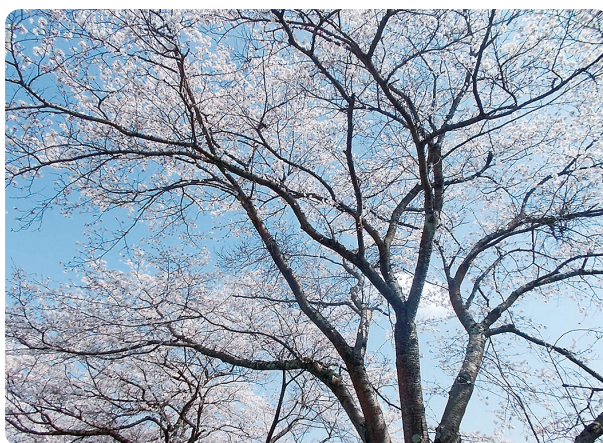


4月20日(日)の
昼食は誕生日食
が出ました。今
回のメニュー
は、春らしい食
材。たけのこ散
らし、春キャベ
ツの和え物、手まり麩の汁物、豆
乳饅頭でした。ちらし寿司を配膳
すると「まあ、綺麗なお寿司。寿
司が大好きなんやあ」と笑顔が見



られました。筍は柔らかく、シャキ
シャキと美味しかったと好評でし
た。季節感があふれた献立でした。
次回もごちそうが食べたいね。

車窓からのお花見



春の陽気に誘われ、恒例の桜ド
ライブに行ってきました。車内では「あれは青葉山やね、あの学校
に通っていたんです」と昔話にも
花が咲きました。車窓に広がる桜
並木をご覧になり「綺麗に咲いて
いますね」「ここもこんなに咲く



んやね」と車内から見える景色を
楽しみ笑顔あふれ、皆様うつとり
とされていました。昔のことを思
い出され「お父さんと一緒に行っ
たことを思い出しました」「また
次も行きたいです」と施設へ戻っ
てからも桜ドライブの余韻を楽し
まれていました。またみなさんと
一緒に季節を感じられるドライブ
にでかけたいですね！

春の手作りカーネーション作り

今月の手作業は5月11日(日)の母
の日に向けて折り紙を使ったカー
ネーション作りに取り組みまし



た。赤いカーネーションの花言葉
は『母への愛』だそうです。折り
紙を皆様の前に広げると「やつ
ぱりカーネーションは赤やねえ」
「みんなですると楽しい」と折り
紙を選び、作業を始められていま
す。指先を丁寧にかき回しておられ
ました。職員も皆さんと一緒に取
り組み和やかな会話をしながら参
加させてもらいました。次は6月
に向けて紫陽花の工作を考えてお
ります。こうご期待です！

芝桜ドライブ



4月16日と24日は高浜町横津海まで芝桜を見にドライブに出かけました。お天気にも恵まれ、皆様「春やなあ」「良い天気やなあ」とのんびり景色を見ていると綺麗な葉桜も見られました。横津海に着くと鮮やかな彩りの芝桜が綺麗に

咲いていました皆様の表情も楽しそう、側まで行って皆で記念撮影もできました。又来年も見に行きましよう♪

つつじドライブ



4月28日愛宕ケアハウスでは「つつじドライブ」で五老ヶ岳まで出かけました。あいにくの雨模様でしたが、楽しみにされていた外出イベントなので、皆さんニコニコ、ウキウキされていました。残念ながら車の中から景色やつつじを見ていただくことになってしまいました。が、「あそこに鯉のぼりがみえるな」「つつじが咲いと



んな、かわいいな」と口々におっしゃっておられました。ゆったりとドライブしてリフレッシュして帰ってこられました。

五月人形と記念撮影

グリーンパーク愛宕1階ホールに立派な五月人形が飾られています。

す。4月のある日、早速男性ご利用者をお誘いして見学に行きました。見るだけではもったいないので、一緒にとっても素敵笑顔で、はいっ！チーズ♪



職員紹介

今年の4月1日、博愛福祉会にお迎えした3名の新たな職員をご紹介します。

①信条 ②趣味 ③夢



特養愛宕
介護職員
大林 芳己

①冷静に自分を常に客観視するように心掛けています。

②バレーボールビーチバレーボール

③バレーボールクラブチーム「サンクラブ」に所属しているので、クラブカップで勝って全国大会に出場することです。

です。



地域包括支援センター
生活相談員
谷口 達也

①「なぜか成る、為さねば成らぬ、何事も」何事も強い意志でやり抜いていきます。

②ドライブ、旅行、ゲーム、BBQ

③いつかは大型クルーズ客船で世界一周旅行に行きたい。もしくは電車で日本一周旅行がしたい。時間に追われず旅をしたいです。



ケアハウス博愛
介護職員
廣田 千夏

①曲がったことが嫌いで、やると決めたら諦めず最後までやりきること。

②ソフトボールと少女マンガを読むことと、動画を見る事です。ソフトボールは週1回集まり行っており、運動でストレス発散にもなります。休みの日は少女マンガを読んだり動画のAmazonなどで気になったアニメやドラマを一気に見るのが楽しみです。

③人生の中で宝くじを当ててみたいことと老後穏やかに過ごしたい。

博愛苑の給食



博愛苑では、月1回、施設の職員と給食を作って下さっている「東テストイパル」の職員の方々と「給食委員会」を開催しています。

この委員会では、日々の食事について利用者様から頂いたご意見をもとに、よりよい食事が提供できるように意見交換を行なっています。

さらには、日々の食事の提供に加え、月3〜4回は、季節に沿った献立や日本各地の郷土料理などの行事食を取り入れています。

また、利用者様の目の前で作るお好み焼きやおでん、お鍋などのレクリエーションも毎回楽しみにして頂いています。

今後も、利用者様にさらに喜んでいただけるような食事を提供できるように取り組んでいきます。

5月5日(祝)は、端午の節句。この日の献立は、鯉のぼりオムライス！オムライスの上にケチャップで模様を描き、ゆで卵を乗せて目が完成。皆様から「かわいくて、おいしい」と好評でした。



◆ 5月～6月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
5月16日(金)		トランプ遊び/塗り絵	ゲートボール	DVD鑑賞	回想ゲーム
17日(土)		数字返し/箱・新聞折り	キャップホッケーゲーム	塗り絵	音楽レク
18日(日)		間違い探し/すごろく作り			
19日(月)	音楽鑑賞	制作/塗り絵	おやつ作り		DVD鑑賞
20日(火)		昭和の遊び/箱・新聞折り	点取りルーレット		風船バレー
21日(水)	作品作り	卓球バレー/お楽しみ喫茶	カップタワー		玉入れ
22日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	缶積み	お好み焼き作り	サッカー
23日(金)		歌の会/塗り絵	カラー分け玉入れ	DVD鑑賞	トランプ/かるた
24日(土)		テレビ体操/箱・新聞折り	おじゃみ積み	塗り絵	輪投げ
25日(日)	おやつ作り	頭の体操/壁画作り			
26日(月)	塗り絵	春の宴/塗り絵	うちわで洗濯挟/サミすくい		歌の会
27日(火)		輪投げ/箱・新聞折り	数字取りゲーム		回想ゲーム7
28日(水)	作品作り	カーリング/写経	シャッフルゲート		脳トレクイズ
29日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	テーブルカーリング	歌謡ショー	パズル
30日(金)		トランプ遊び/塗り絵	輪投げ	DVD鑑賞	すごろく
31日(土)		数字返し/箱・新聞折り	ハンマー投げ	塗り絵	玉入れ
6月 1日(日)		間違い探し/すごろく作り			
2日(月)	音楽鑑賞	制作/塗り絵	キックボーリング		脳トレクイズ
3日(火)		昭和の遊び/箱・新聞折り	ダービーゲーム		DVD鑑賞
4日(水)	作品作り	卓球バレー/写経	後ろ向き玉入れ		サッカー
5日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	帽子入れ		すごろく
6日(金)		歌の会/塗り絵	テーブルカーリング		輪投げ
7日(土)		テレビ体操/箱・新聞折り	紙コップシュート		歌の会
8日(日)	午後レク	頭の体操/壁画作り			
9日(月)	塗り絵	ポッチャ/塗り絵	サイコロで遊ぼう		輪投げ
10日(火)		輪投げ/箱・新聞折り	お手玉エイ!		すごろく
11日(水)	作品作り	カーリング/写経	棒投げ		脳トレクイズ
12日(木)		ゲーム大会/箱・新聞折り	BOXカーリング	歌謡ショー	風船バレー
13日(金)		トランプ遊び/塗り絵	坊主狙い	DVD鑑賞	トランプ/かるた
14日(土)		数字返し/箱・新聞折り	缶釣りゲーム	塗り絵	音楽レク
15日(日)		間違い探し/すごろく作り			

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp