

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 北村初江

第257号

令和7年4月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



4月

田辺城の

桜



新施設長挨拶

社会福祉法人 博愛福祉会

統括施設長 田中洋一



日頃から施設のご利用者の方をはじめ、ご家族、地域の皆様など多くの方々に温かいご支援とご協力を賜り、心よりお礼と感謝を申し上げます。

この度、小林前施設長の退任に伴い、4月1日付で社会福祉法人博愛福祉会の統括施設長に就任いたしました田中でございます。

かねてより介護福祉事業を取り巻く状況は大変厳しいものと認識しているところではありますが、当法人の「すべてのひとに博愛のこころを」の基本理念に沿って、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様に信頼され、かつ親しまれる施設となるよう、職員と共に一丸となって努力してまいる所存であります。

皆様方には、前施設長同様に、格別のご指導、ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。



正門より望む桜



おやつ作り



3月23日(日)毎月恒例のおやつ作りを開催！今月はチョコパンケーキを作りました。ホットプレートでこんがりとパンケーキを焼き、その上にホイップクリームとチョコソースをかけると完成！シンプ



3月は花見月とも呼ばれるほど、多くの花が咲く季節です。そんな今月は春の花をイメージしながら折り紙や画用紙を使ってカラフルな作品



春の飾り

ルなおやつですが、「こういうおやつ好き！」と皆様美味しそうに召し上がっておられました。来月のおやつ作りも楽しみですね！

3月20日(木)、3月にお誕生日を迎えられた方々の誕生日会を行いました。誕生月の方には職員お手製の色紙をプレゼント！可愛いイラストを入れて、心を込めたメッ



誕生日会



を作りました。「この色、可愛い」「もうすぐ桜の季節やね」と皆様も春の訪れを楽しみにしながら一生懸命作品作りに取り組みました。



セージを書き、お渡しましたところ、喜んでいただけただけでした。ちなみに食事のメニューは「赤飯」「野菜の炒り鶏」「菜の花のお浸し」「茶碗蒸し」「やわらか団子桜」！春らしいメニューを召し上がりこちらも喜んでいただけただけでした。



ジャガイモ植え



3月中

旬、天気の良い日にジャガイモ植えをしました。昨年はジャガイモを収穫する前に鹿に食べられるというところでもないアークシデントがありましたが、今年は鹿対策も講じて、再度挑戦です。「今年はたくさん出来るとええなあー」、「まずは土作りを頑張らんと」と声を掛け合いい、種芋を植えていきました。大

きなジャガイモがいっぱい出来る
と良いですね。



鍋パーティー

お昼ご飯の時間に鍋パーティーを開催。今日のお鍋は「石狩鍋」です。そして鍋の締めでラーメン

を投入。皆様、いつもと一味違ったお昼ご飯に「わあー、すごいご馳走や」とお喜びのご様子。春の気配が感じられる季節に



なってきたとはいえ、やっぱりお鍋は温まっていますね。「ラーメンも美味しいなあ」、「お代わりちょうだい」と賑やかなお昼となりました。



昭和の遊び



午前のレクリエーションの時間に「昭和の遊び」をしました。まずは昭和の遊びの定番、

「かるた」に挑戦！読み手が上の句を読むと皆様、真剣にかると



にらめっこ、「あつた！」と素早く手を伸ばされます。一方、別の場所ではお箸を使って牛乳パックの「タワーゲーム」に挑戦です。2分間で誰が一番高くパックを積み上げられるか。「箸が震える

……」「難しいなあ」とつぶやきながら静かな闘いが繰り広げられました。「昭和の遊び」も面白いですね。



お寿司パーティー



昼食にお寿司ができました。たまご、エビ、まぐろ、いなり、タイ、サーモン、カニの7種類の

にぎり寿司がなんと食べ放題！皆様、朝からとても楽しみにされていました。

「おかわり」と大人気。たくさんおかわりされている方もおられ、いつもより賑やかなお昼ご飯になりました。



おやつ作り



3時のおやつに「フレンチトースト」を作りました！月1回あるおやつ作りの日は皆様楽しく参加されています。卵・牛乳・砂糖を混ぜ合わせた液に食パンを浸し、

バターで香ばしく焼き上げ、生クリームを添えたら完成！高校野球を観ながら美味しくいただきました。



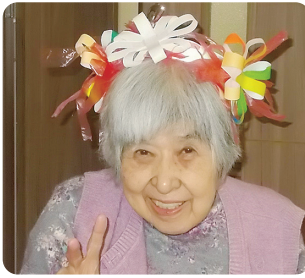
春の制作

急に暖かくなり、ようやく春の訪れを感じます。デイサービスの入口付近の「パーティション」に大きな「桜の木の壁画」を飾りました。



皆様から大変好評で、季節を感じていただいています。4月、5月に桜や芝桜を観にドライブへ行こうと計画しています！そちらも楽しみにして下さいね。

花冠作り



3月26日
(水)花冠(はなかんむり)作りをしました。
色紙を切って輪っかを
作って貼り付けて、ま
た同じように切った
り、貼ったりの作業を

繰り返し色とりどりの華やかな冠が次々とできあがっています。さっそくポーズを決めてハイチーズ！ご覧下さい！皆様ステキなお姫様になりましたね。



誕生日食



3月21日(金)の昼食は、誕生日メニュー。にゅうめん、茄子の煮物、ぼたもちができました。あつさりとしたお出汁の温かいにゅうめんは「身体がぽかぽかする」ととても好評でした。茄子も

今回の行事食はどんなメニューかな？



ちょうどいい味付け。最後のぼたもちは、小豆がたっぷり入り、食べ応え十分。「もっと食べた、ちょうどいい」との声があちこちから聞こえ、「美味しー！」と大満足のご様子でした。

塗り絵



3月26日(水)塗り絵レクリエーションで「昭和の様子」の塗り絵に取り組みました。ふちに沿って綺麗に塗る方や、たくさん鉛筆を使いカラフルに塗る方など、作風は様々。「昔は(塗り絵を)たくさん塗ったなあ」と感慨深げに職員に話してくださる方もおられました。集中して取り組まれたため、あつという間に時間が過ぎました。次回もたくさんさんの塗り絵作品をお待ちしております。

誕生日献立



3月20日(木)は誕生日献立の日です。今月はいつもよりちよつぷり豪華版ということで皆様楽しみにしていました。メニューは①赤飯②春野菜の炒り鶏③菜の花のお浸し④茶碗蒸し⑤くず餅(刻み食の方はやわらか団子)という春らしいものでした。「赤飯やな!めでたいことでもあったんか?」「今日はごちそうやな!」などとおしゃべりしながら、皆様ぺろりと平らげておられました

た。美味しそうに召し上がり、ニコニコされている様子をみると配膳しがいがあります。特に甘いデザートは大好評。来月の誕生日献立もお楽しみに!

恒例の調理レクリエーション



3月26日(水)なでしこユニットで調理レクリエーションを行いました。メニューは『タラのホイル焼き』。皆様「それってどんな料理?」と馴染みのない料理に少し戸惑い気味。今回の調理レクリエーションはお米炊きから始め、タラは切つて、アルミホイルに包



んで蒸し焼きに。皆様のお陰で美味しいホイル焼きが完成しました。手際の良い入居者様の腕前に毎回驚く職員でした。

今日の体操



「暑さ寒さも彼岸まで」とは良く言ったもので3月の後半の春のような日差しの中、あじさいユニットでは皆様、今日も元気に体



操に参加されています。「高原列車は行くよ」の歌に合わせて全身を動かし、その後は首、肩、腕、腰と順番に動かし「今日は足踏み何回しましょうか?」と皆様にお尋ねすると「30回」「昨日50回したで、今日は30回!」と元気に返して下さいます。その後も「幸せなら手をたたこう」の歌等を歌いながら体を動かして、毎日楽しく健康作りをしています。

辞令交付式

4月1日(火)今年も3名の新たな職員を迎え、辞令交付式をグリーンプラザ博愛苑1階ロビーで行いました。式の後には新採用職員研修を開催しました。みなさんの活躍を期待します。

特別養護老人ホーム

グリーンパーク愛宕

大林 芳己(介護職員)

新舞鶴・三笠

地域包括支援センター

谷口 達也(生活相談員)

ケアハウス

グリーンプラザ博愛

廣田 千夏(介護職員)



施設長からの訓示



3日間にわたる新採用職員研修



施設長と新たな3名の職員

ケアハウスグリーンプラザ博愛・与保呂の桜



桜ドライブに行ってきました



デイサービスセンター グリーンプラザ博愛・志楽幼稚園の園庭と与保呂の桜

◆ 4月～5月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
4月16日(水)	作品作り	カーリング/お楽しみ喫茶	芝桜ドライブ/缶積み		風船バレー
17日(木)		ゲーム大会/箱折り・新聞折り	芝桜ドライブ/カラー分け玉入れ	歌謡ショー	DVD鑑賞
18日(金)		トランプ遊び/塗り絵	芝桜ドライブ/七福神ダーツ	DVD鑑賞	トランプ/かるた
19日(土)		数字返し/箱折り・新聞折り	芝桜ドライブ/紙飛行機大会	塗り絵	音楽レク
20日(日)		間違い探し/写経			
21日(月)	音楽鑑賞	制作/塗り絵	芝桜ドライブ/バウンドボーリング		歌の会
22日(火)		モルック/箱折り・新聞折り	芝桜ドライブ/お手玉ダーツ		回想ゲーム
23日(水)	作品作り	卓球バレー/写経	おやつ作り		脳トレクイズ
24日(木)		ゲーム大会/箱折り・新聞折り	芝桜ドライブ/キック風船	歌謡ショー	パズル
25日(金)		歌の会/塗り絵	芝桜ドライブ/お手玉エイ!	DVD鑑賞	すごろく
26日(土)		テレビ体操/箱折り・新聞折り	芝桜ドライブ/サイコロ輪投げ	塗り絵	玉入れ
27日(日)	おやつ作り	頭の体操/写経			
28日(月)	塗り絵	ボッチャ/塗り絵	コロコロスティック		脳トレクイズ
29日(火)		昭和の遊び/箱折り・新聞折り	数字取りゲーム		DVD鑑賞
30日(水)	作品作り	カーリング/写経	カラー分け玉入れ		サッカー
5月1日(木)		ゲーム大会/箱折り・新聞折り	点鳥ルーレット	歌謡ショー	すごろく
2日(金)		トランプ遊び/塗り絵	BOXカーリング	DVD鑑賞	輪投げ
3日(土)		数字返し/箱折り・新聞折り	色分けゲーム	塗り絵	歌の会
4日(日)		間違い探し/写経			
5日(月)	音楽鑑賞	お楽しみレク/塗り絵	鯉のぼり		回想ゲーム
6日(火)		輪投げ/箱折り・新聞折り	お手玉ギリギリストップ		音楽レク
7日(水)	作品作り	カーリング/写経	サイコロで遊ぼう		DVD鑑賞
8日(木)		ゲーム大会/箱折り・新聞折り	キックボーリング	歌謡ショー	風船バレー
9日(金)		歌の会/塗り絵	輪投げ	DVD鑑賞	玉入れ
10日(土)		テレビ体操/箱折り・新聞折り	後ろ向き玉入れ	塗り絵	サッカー
11日(日)	午後レク	頭の体操/写経			
12日(月)	塗り絵	ボッチャ/塗り絵	ダービーゲーム		輪投げ
13日(火)		昭和の遊び/箱折り・新聞折り	帽子入れ		すごろく
14日(水)	作品作り	卓球バレー/写経	新聞ビリビリ		脳トレクイズ
15日(木)		ゲーム大会/箱折り・新聞折り	魚つり	歌謡ショー	風船バレー

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp