

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 北村初江

第256号

令和7年3月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



カーリング大会



雛祭り



お楽しみ喫茶(いちご大福)



歌の会

雪景色

雪景色が続いた2月。皆様と一緒に施設の玄関外の景色を眺めに行きました。「外はやつぱり寒



「あかりをつつけましょぼんぼりに〜♪」3月といえば雛祭り！雛祭りに向けて雛人形の飾り付けを皆様と行いました。ここの雛飾りは雛祭り

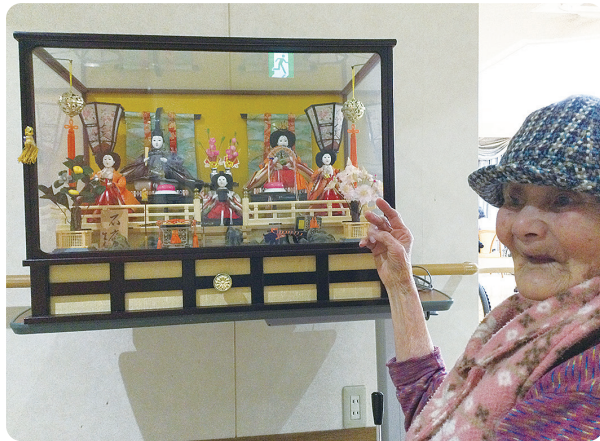


雛祭り

いな」と話しながらも職員が作った雪だるまに触って「わぁー冷たい！」「可愛い雪だるまやな」と嬉しそうにお話されていました。いつも居室の窓から見ているのは違った冬景色を近くで楽しんでいただけたご様子でした。

2月19日(水)昼食はにぎり寿司でした。今回のメニューは「サーモン」「いなり」「かに」「エビ」「たい」「たまご」「マグロ」！メニュー

お寿司



のメロディーが流れる装置が付いています。メロディーが聞こえてくると皆様集まって歌い、カウンターに飾られた雛人形をじつとご覧になり「綺麗やなあ〜」「素敵やなあ〜」と感激されていました。楽しい雛祭りになりますように！



世代を超えてお寿司は本当に喜ばれます。また、皆様でお寿司を食べたいですね。



を見て「美味しそう！」「今日はごちそうやな！」「楽しみにしてたんや！」と皆様、とても喜ばれ、多くの方がおかわりをしておられました。



カーリング大会

レクリエーションの時間にカーリング大会を行いました。今回は2つのチームに分かれての対抗戦です。床に敷かれた的の中心に多くのボールを集めると点数が高くなります。しかし、ボールがなかなか思い通りに動いてくれません。「あー、変な方向に転がっ



ていった」、「通り過ぎてしまったあ〜！」と歓声があがり、にぎやかな大会となりました。

雛飾り

暖かい春が来るのを願いながら、皆様で雛人形の飾り付けを行いました。



「ええんや？」など相談しながら少しずつ雛飾りは出来上がっていきましました。飾り付けが終わったら順番に記念撮影です。ご覧になり「立派なお雛様やなあ〜」とびっくりされている入居者様もおられました。

お菓子作り



2月19日
(水)にお菓子作りをしました。今回挑戦するお菓子は「白玉みたら

し」です。まずは白玉作りから始めました。「大きさはこれぐらいかな？」と言いながら、お団子を次々と作っていき、次に砂糖と醤油と片栗粉を使ってみたらしを作り、茹でたお団子にかければ完成です。なかなかよい感じに出来上がり、「甘くておいしいなあ〜」と皆様笑顔で召し上がっておられました。次回のお菓子作りお楽しみに！



ひな祭り



大きな七段のひな飾りを今年も
 デイホール皆様からよく観える所
 に飾りました。「立派なひな飾り
 やな〜」と大勢の方にお褒めの言

葉をいただき、記念に写真を撮り
 ました。利用者の皆様から「ひな
 飾りを片付けるのが遅くなると、
 婚期が遅くなる」という言い伝え
 を教わりました。デイでは早めに
 片付けたいと思います(笑)。

おやつ作り



3時のおや
 つバームクー
 ヘン作りに挑
 戦!「どうやっ
 て作るの?」
 との声があが
 りました。使



うのは…ラップの芯とアルミホイ
 ル!まずは芯にアルミホイルを巻
 きます。それを中心に生地を巻き
 付けるようにして焼いたらバーム
 クーヘンの出来上がりです。作る
 のに少し苦戦しましたが、切って
 見てみると大成功!皆様「美味し
 い!」と大好評で完食されていま
 した。



体を温めよう

寒さが続く中だからこそ、体を
 動かして体を温めよう!というこ
 とで、最近によく体操をしていま
 す。ボールや長い棒、セラバンド
 を使用したりと体操も色々やって
 います。指先から体全体の運動ま
 で皆様頑張っておられ、「暑くなっ
 てきた」というぐらい体がポカポ
 カになりました。



思い出のお雛様



春の足音が
すぐそこまで
聞こえるよう
になり、今年
もお雛様を飾
る季節となり
ました。この
時期、施設に

は立派なお雛様が飾られ、皆様の
目を楽しませてくれます！お雛様を
ご覧になると「私も村で一番大き
いお雛様を買ってもらった」「子
供と一緒にお雛様出したんや」と

皆様、楽しかった思い出を語って
おられました。3月3日(月)の昼食
は華やかな雛ちらし寿司と三色花
ゼリーをお出ししたところ、皆様
「美味しい」と喜んでくださいま
した。愛宕のお雛様は玄関を入っ
た正面に飾っていますのでご家族
様もご覧にいただけ
ます。この機会にぜ
ひ見にきていただけ
たら嬉しいです。



すき焼きレクリエーション

2月21日(金)の昼食にすき焼きを
しました。まずは材料を切ってい
きます。白菜、にんじん、春菊な



どの具材を皆
様に切って
いただきまし
た。「にんじ
んは我が家で
は使わなかつ
たなあ。」な
ど各家庭の

具材が話題になっていました。そ
んな話をしている一方で、鍋でお
肉を焼いて割り下を入れると、甘
いよいい匂いが周りに広がってい
きます。料理をお手伝いしていた
職員が思わず「ああーお腹空い
た」と一言。今度は笑いが周囲に
広がりました。そして具材を鍋で
しっかりと煮込んだら、すき焼きの
完成。「出来立てはおいしい！」
今度は美味しい笑顔が周囲に広が
りました。次回の調理レクリエー
ションもお楽しみに。



体操レクリエーション

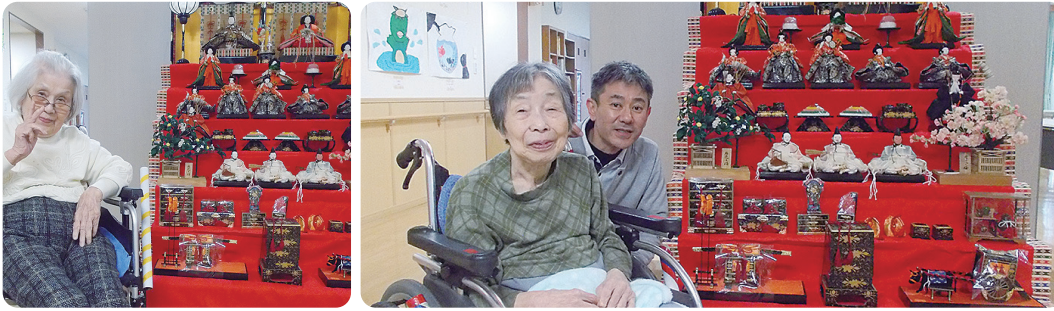


寒い冬の
季節、皆さ
ん運動不足
になってい
ませんか？
最近、日中
に職員と入
居者の皆様が円になるように集ま
り、簡単な体操を行っています。
ラジオ体操から始まり、お口の
体操、歌に合わせながらの体操な
ど、職員も一緒になって笑顔で元
気よく体を動かしています。「久
しぶりに(体を)動かすと気持ち
がよい、楽しい」と言った声が聞
こえ、気分転
換になってい
るようです。
身体を動かし
て、ぽかぽか
の体を作り、
この冬を元気
に乗り切りま
しょう。



雛人形記念撮影

毎年2月中旬を過ぎると1階のホールに、きれいな七段飾りのお雛様が飾られます。2月24日(月)



皆様と
その雛人
形を見に
行きました。女性
はいくつ
になつて
もお雛様
を見ると
心が躍
ります
ね♪口々
に「まあ
お雛様き
れいね」
「そんな
季節なん
やね」「こ
れは大き
くて立派
やね」と
話され

ていまし
た。とび
きりの笑
顔が見ら
れたとこ
ろで記念
撮影をパ
チリ。ま
だまだ寒
い日が続
きます
が、春は
もうすぐ
ですね。

歌の会



2月上旬
に『歌の会』
を開催し
ました。皆
様歌はと
ても大好
きで、歌詞
を見なく
ても大抵
の歌は歌



えます。手拍子、振り付けつきで
歌われたり、また「何々歌おう」「次
何々やでえ」等リクエストもして
下さいます。外は雪で寒々として
いますが、ここは今日も皆様元気
一杯な歌声を聞かせて下さいまし
た。



お楽しみ喫茶

2月13日(木)あじさいユニット
で、「お楽しみ喫茶」を開催しま
した。今回はホクホク粒あんの豆

大福に大
粒苺の載っ
たシャト
レーゼさん
の『母大福』
をご用意さ
せて頂きま
した。さて
皆様の反応
はという
と：、「あ
ら可愛い」
「苺嬉しい
わあ」「美
味しい…ホ
ントに美味
しい、あり
がとうね」と大好評！苺は今が旬
ですものね。少し時間が経つてか
らも「美味しかったで」と笑顔で



おっしゃって下
さいました。そ
んなに喜んでく
ださると、さて
次回は何にしま
しょうか。



ご寄付いただいた皆様

(順不同・敬称略)

- 竹内 真理
 - 一般財団法人タキイ財団
 - 東月堂
 - 小池 純代
 - 岸本 良博
 - 舞鶴市老人クラブ連合会
 - 山本 健太郎
 - 舞鶴市立白系中学校生徒会
 - 村田 智恵子
 - 三浦 光子
- (令和6年4月1日～令和7年3月8日)

ありがとうございました



ボランティアの皆様

(順不同・敬称略)

- にじのおと「琴遊会」(岡野公美子)
- 歌と大正琴演奏
- 溝口 倭弓
- ピアノ演奏
- 木下真由美
- おやつ作りレクリエーション



歌と大正琴演奏会

センサー付き新型ベッド導入



2月14日(金)特養博愛苑に、入居者様がベッドから離れられたらすぐにセンサーが教えてくれる最新式ベッド6台が届きました。このベッドは京都府の「社会福祉施設等生産性向上・人手不足対策事業補助金」を利用して購入したもので、すでに2台整備していましたが、これで計8台となりました。入所者の皆様の居室での転倒・転落事故を未然に防ぐために、今後とも計画的に様々な機器の導入を検討していきます。

まいづる春の就職フェア出展



3月8日(土)、舞鶴文化公園体育館で開催された「まいづる春の就職フェア」に参加しました。天候に恵まれたこともあり、会場には大勢の求職者の方々が来られ、当法人も福祉・介護に興味をお持ちの方とお会いすることができました。



◆ 3月～4月のスケジュール ◆

| | グリーンプラザ博愛 | | | グリーンパーク愛宕 | |
|----------|-----------|----------------|-------------|-----------|----------|
| | 特 養 | ケ ア | デ イ | 特 養 | ケ ア |
| 3月16日(日) | | 間違い探し/写経 | | | |
| 17日(月) | 塗り絵 | 制作/塗り絵 | ボールがコロコロ | | 輪投げ |
| 18日(火) | | 輪投げ/箱折り・新聞折り | 輪投げ | | 風船バレー |
| 19日(水) | 作品作り | カーリング/お楽しみ喫茶 | お宝釣り | | DVD観賞 |
| 20日(木) | 誕生日会 | ゲーム大会/箱折り・新聞折り | コロコロスティック | 歌謡ショー | トランプ/かるた |
| 21日(金) | | トランプ遊び/塗り絵 | 新聞破りリレー | DVD鑑賞 | 音楽レク |
| 22日(土) | | テレビ体操/箱折り・新聞折り | 紙飛行機大会 | 塗り絵 | 回想ゲーム |
| 23日(日) | おやつ作り | 頭の体操/写経 | | | |
| 24日(月) | 音楽鑑賞 | ポッチャ/塗り絵 | ドキドキバランスゲーム | | 歌の会 |
| 25日(火) | | 昭和の遊び/箱折り・新聞折り | バウンドボーリング | | 脳トレクイズ |
| 26日(水) | 作品作り | 卓球バレー/写経 | キック&ゴール | | パズル |
| 27日(木) | | ゲーム大会/箱折り・新聞折り | サイコロで遊ぼう | 歌謡ショー | すごろく |
| 28日(金) | | 歌の会/塗り絵 | 色分けゲーム | DVD鑑賞 | 玉入れ |
| 29日(土) | | 数字返し/箱折り・新聞折り | 魚釣り | 塗り絵 | 脳トレクイズ |
| 30日(日) | | 間違い探し/写経 | | | |
| 31日(月) | 塗り絵 | お楽しみレク/塗り絵 | 一緒にポン! | | DVD観賞 |
| 4月 1日(火) | | 輪投げ/箱折り・新聞折り | お手玉ダーツ | | サッカー |
| 2日(水) | 作品作り | カーリング/写経 | 点鳥ルーレット | | すごろく |
| 3日(木) | | ゲーム大会/箱折り・新聞折り | お手玉ギリギリストップ | 歌謡ショー | 風船バレー |
| 4日(金) | | トランプ遊び/塗り絵 | テーブルカーリング | DVD鑑賞 | パズル |
| 5日(土) | | 数字返し/箱折り・新聞折り | 輪投げ | 塗り絵 | 脳トレクイズ |
| 6日(日) | | 間違い探し/写経 | | | |
| 7日(月) | 音楽鑑賞 | お楽しみレク/塗り絵 | ボックスカーリング | | 歌の会 |
| 8日(火) | | 昭和の遊び/箱折り・新聞折り | 何個入るかな | | 回想ゲーム |
| 9日(水) | 作品作り | 卓球バレー/写経 | ダービーゲーム | | DVD観賞 |
| 10日(木) | | ゲーム大会/箱折り・新聞折り | サイコロ輪投げ | 歌謡ショー | 風船バレー |
| 11日(金) | | 歌の会/塗り絵 | コロコロスティック | DVD鑑賞 | 玉入れ |
| 12日(土) | | テレビ体操/箱折り・新聞折り | 何個入るかな | 塗り絵 | サッカー |
| 13日(日) | 午後レク | 頭の体操/写経 | | | |
| 14日(月) | 塗り絵 | ポッチャ/塗り絵 | 点鳥ルーレット | | すごろく |
| 15日(火) | | 輪投げ/箱折り・新聞折り | 色分けゲーム | | 輪投げ |

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp> ● メールアドレス info@hakuaien.jp