

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 北村初江

第255号

令和7年2月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

〒625-0025 京都府舞鶴市字市場390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



寒波襲来 令和7年2月9日



午後レクリエーション



寒さが厳しくなってきました。段々と

1月12日  
(日)レクリエーション  
体操を行いました。皆様、職員の様、職員の掛声に合わせて「1・2・3！」と大きな声を出し体を動かしました。風

邪に負けずに過ごすことができるよう、手足をしつかり動かして身体を鍛えましょう。来月のレクリエーションは何をしようかな。

特別な昼食

1月15日(水)昼食にお刺身が登場。この日は食事の準備が始まった時から皆様、「ごちそうや」「美味しそう」「早く食べたい」と喜んでおられ、食事が始まるとあつという間に完食され「美味しかった」「また食べたいな」と言われる方がたくさんおられました。次



はどんなごちそうが出てくるのか楽しみですね。



節分飾り

色の毛糸をぐるぐると巻き、顔をつけて鬼の面が完成。「いい顔ができた」と皆様、喜ばれていました。次回の作品作りもご期待ください。



2月の行事と言えば「節分」!!  
今月は節分飾りを、皆様と一緒に作りました!

段ボールの切り紙に赤、青、黄



## どんど焼き

1月15日(水)は門松やしめ縄、お守り、書き初め、熨斗袋などを燃やす『どんど焼き』を中庭でしま



した。この行事は平安時代に宮中で行われていた「左義長」が起源と言われ、左義長では、正月遊びで使う「毬杖」を3本立てて正月飾りやお札などを燃やし、陰陽師が吉凶を占っていたそうので、地域によって「どんど焼き」「とんど」「よしと焼き」「お焚き上げ」など、様々な呼び方があるそうです。

## 大根の収穫



ケアハウス横の畑では毎年この時期に大根の収穫をしています。昨年の9月に種まきをし、大きくなるのを楽しみにしていました。



しかし、今年にはほとんどの大根を鹿に食べられてしまいい、何とも残念な年になりました。今後大根を作る際にはビニールシートで被うなどの対策をしようと思えます。



## ぜんざい喫茶

喫茶の時間にぜんざいを召し上がっていたいただきました。案内を貼り出してから楽しみにされていた入居者様が多く、待ちに待ったぜんざいを前に「やっと食べられる」と皆様の笑顔でした。寒い時期に食べるぜんざいは格別でした。「甘くて美味しいなあ」、「体が温まるね」、「お代わり欲しい!」と会話も弾む賑やかな喫茶となりました。



「やっと食べられる」と皆様の笑顔でした。寒い時期に食べるぜんざいは格別でした。「甘くて美味しいなあ」、「体が温まるね」、「お代わり欲しい!」と会話も弾む賑やかな喫茶となりました。

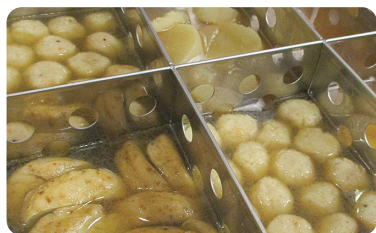
初詣ドライブ

皆様あけましておめでとうございます。1月4日(土)から白糸浜神社へ初詣に行ってきました。天気は快晴で気



持ち良くお参りができました。「中々初詣に行く機会がないから行って良かった」との声が多くあり、皆様に喜んでいただけて良かったです。

おでんレクリエーション



食べ放題!皆様にされていました。「おかわり」

昼食の時間におでん屋台がやって来ました。じゃが芋・大根・がらんも・つみれ・平天・卵の6種類がなんと



「ええ企画やな」と多くの声があり、いつもより賑やかなお昼ご飯になりました。ちなみに人気ナンバー1の具材は卵でした。

おやつ作り



3時のおやつに「白玉ぜんざい」を皆様と作りました。白玉粉と豆腐を混ぜ合わせ、1口サイズの団子を作り、ぜんざいに入れたら完成!「少し甘めやけど



美味しい、おかわりが欲しい」と大好評でした。

2月の制作



余暇時間に節分とバレンタインに向けて作品づくりをしました。

完成し展示したところ「いい感じの素敵な作品になった」と喜びの声をたくさんいただきました。



## カラオケレクリエーション

1月20日(月)にさくらユニットでは、カラオケレクリエーションを開催しました。前日は偶然にも「カラオケの日」だったそうですが、参加者の皆様にとっては今日がその日です。「あの頃に帰って」の熱唱で始まり、上手に歌う



者の皆様にとっては今日がその日です。「あの頃に帰って」の熱唱で始まり、上手に歌う



方や音程を気にしないでのびのびと歌う方など様々な歌い方で、青春ソングを披露されていました。「歌は世につれ世は歌につれ」とはよく言われたものですが、歌われる歌が「時代を感じさせる」と感心したひとときでした。

## 行事食 (徳島県)

1月20日(月)の昼食は徳島県の郷土料理。メニューは金時豆入りかきませ寿司とけんちゃん煮。徳島県ではお寿司の事を「かきませ」と呼びます。米の県内自給が低い県で、たくさん具をすし飯に入れ、米の量を補っていたそうです。昔から甘い物をごちそうとされ、現在も

金時豆をかきませず食べます。少し変わったお寿司でしたが、「甘くて美味しい」と皆様



ペロリと完食。汁物も具材がたっぷりです。満腹感のある昼食でした。

## 節分レクリエーション

今年の節分は124年ぶりに暦の関係で、2月2日(日)になりましたが、施設では2月3日(月)に節分レクリエーションを行いました。職員扮する鬼が登場すると入居者の皆様は大興奮。新聞紙にくるんだ球を、鬼にめがけて「鬼はく外!」と思いつき投げられます。皆様の気迫に鬼はタジタジ。まだまだ皆様、投げ足りないといった雰囲気でしたが、鬼



は退散し、楽しい時間はあつという間に過ぎました。入居者の皆様はこれで邪気を払うことができたので、病気などせず今年も元氣にお過ごしくださいね。



**初詣**



あけまして  
おめでとうございます。  
今年もよろしく  
お願いします。  
1月2日(木)に  
白糸濱神社に  
初詣に行きました。少し風の冷  
たい日でしたが、「お外はよいな  
」やっぱり正月やお参り行かん  
とな」と皆様ウキウキしながら参  
拜されました。神社でお願い事を  
される横顔は真剣そのもの。最後



にみんなでおみくじを引き、見事  
大吉を引いた方は「縁起がええな」  
とニンマリ。おみくじは枝に結ん  
できました。お参りできて皆様大  
満足で帰っ  
て来られま  
した。今年  
も皆様に  
とつていい  
年になりま  
すように。



**おでん作り**



年明け最初の調  
理レクリエーショ  
ンは皆様からリ  
クエストがあつ  
た「おでん作り」  
ゆで卵から作り始  
めて、その間に

材料を切つて土鍋に入れていきま  
す。おでんを煮込んでいる間に皆  
様の昔話を聴かせていただきまし  
た。若い頃苦労されたお話などを  
聴き、大変勉強になりました。お  
でんが出来上がると「美味しそう」

と大喜び  
し、しっか  
りと召しま  
がられまし  
た。来月の  
調理レクリ  
エーション  
では何を作  
ろうかな。  
どうぞお楽  
しみに！



**誕生日献立**

1月20日(月)は誕生会と徳島の  
郷土料理の行事食が重なりまし  
た。献立は「金時豆入りかきませ



お召し上がりになり「美味しかつ  
たわあ」と喜びのコメント。お寿  
司は皆様大好物です。好きなもの、  
美味しいものを食  
される時は本当に  
嬉しそう。毎月20  
日の誕生日会のお  
寿司はいつも楽し  
みにされています。



寿司」「けん  
ちゃん煮」「清  
まし汁」に  
「ロールケー  
キ」。皆様の  
反応はという  
と「初めて食  
べたけど美味  
しいわ」「徳  
島の料理？珍  
しいなあ」「お  
寿司に金時  
豆？」「ケー  
キや、嬉しい」  
等々様々で  
したが、どの  
方もペロリと

職員紹介

- ①信条 ②趣味 ③夢



デイサービス博愛  
介護職員  
伊藤 亜美

①利用者様との信頼、信用してもらえ  
るように一生懸命。

②お菓子作り、ゲーム

③子供にせい沢させたい



ケアハウス博愛  
介護職員  
古川 晴美

①利用者様と楽しく、丁寧に接し、毎  
日よりよく過ごして頂けるようにし  
たい。

②ピアノ演奏、旅行

③介護福祉士になること



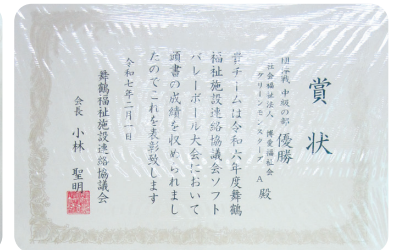
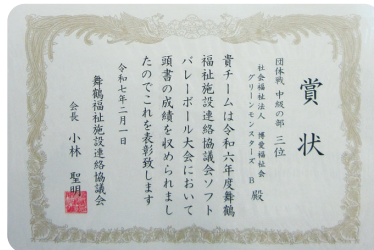
施連協ソフトバレーボール  
大会、優勝&3位!



2月1日(土)西舞鶴文化公園体育  
館で舞鶴社会福祉施設連絡協議会  
主催によるソフトバレーボール大  
会が開催され、市内9福祉施設12  
チームの職員  
が一堂に会  
し、初級、中  
級の部に分か  
れ、気合の  
入った試合が  
繰り広げら

れました。当  
法人からは愛  
宕・博愛の  
両施設から2  
チーム(9名)  
が中級の部に  
参加して、ど  
ちらもリーグ  
戦を勝ち越  
し、続くトー  
ナメント戦  
でも激戦を制  
し、優勝と3  
位という素晴  
らしい戦績を  
収めました。

尚、12月の交流会でも優勝しま  
した。  
今大会でも他法人・施設の多く  
の職員の皆さんと楽しく試合を  
し、コロナ禍で途絶えていた施設  
間の職員交流の場となりました。



新しい題字

今月号から表紙の題字が変わり  
ました。数名のご利用者の方々の  
応募をいただき、選定委員会でケ  
アハウス博愛の北村初江様の題字  
が選ばれました。ご応募いただき  
ました皆様には感謝いたします。



## ◆ 2月～3月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
2月16日(日)		間違い探し／写経			
17日(月)	塗り絵	ポッチャ／塗り絵	お手玉返し		輪投げ
18日(火)		輪投げ／箱折り・新聞折り	コロコロスティック		すごろく
19日(水)	作品作り	カーリング／お楽しみ喫茶	キック&ゴール		脳トレクイズ
20日(木)	誕生日会	ゲーム大会／箱折り・新聞折り	魚釣り	歌謡ショー	風船バレー
21日(金)		トランプ遊び／塗り絵	新聞ビリビリ	すき焼き作り	歌の会
22日(土)		テレビ体操／箱折り・新聞折り	タオルでポン	塗り絵	DVD観賞
23日(日)	おやつ作り	頭の体操／写経			
24日(月)	音楽鑑賞	制作／塗り絵	坊主狙い		トランプ/かるた
25日(火)		昭和の遊び／箱折り・新聞折り	バウンドボーリング		音楽レク
26日(水)	作品作り	卓球バレー／写経	ダービーゲーム		歌の会
27日(木)		ゲーム大会／箱折り・新聞折り	ボールがコロコロ	歌謡ショー	回想ゲーム
28日(金)		お菓子作り／塗り絵	帽子入れ	DVD鑑賞	脳トレクイズ
3月1日(土)		数字返し／箱折り・新聞折り	ローラー大作戦	塗り絵	パズル
2日(日)		間違い探し／写経			
3日(月)	塗り絵	お楽しみレク／塗り絵	輪投げ	ひな祭りレク	すごろく
4日(火)		輪投げ／箱折り・新聞折り	落としちゃーよ		玉入れ
5日(水)	作品作り	カーリング／写経	空き缶バランス		脳トレクイズ
6日(木)		ゲーム大会／箱折り・新聞折り	お手玉で輪投げ	歌謡ショー	DVD観賞
7日(金)		トランプ遊び／塗り絵	空き缶転がし	DVD鑑賞	サッカー
8日(土)		テレビ体操／箱折り・新聞折り	お手玉タワー	塗り絵	すごろく
9日(日)	午後レク	頭の体操／写経			
10日(月)	音楽鑑賞	お雛様人形付け／塗り絵	色分けゲーム		トランプ/かるた
11日(火)		昭和の遊び／箱折り・新聞折り	サイコロで遊ぼう		DVD観賞
12日(水)	作品作り	卓球バレー／写経	数字取りゲーム		歌の会
13日(木)		ゲーム大会／箱折り・新聞折り	輪投げ	歌謡ショー	風船バレー
14日(金)		歌の会／塗り絵	お手玉返し	DVD鑑賞	サッカー
15日(土)		数字返し／箱折り・新聞折り	お宝釣り	塗り絵	回想ゲーム

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago\_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011  
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp> ● メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)