

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 原田恵子

第254号

令和7年1月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



ありまして
おめでとう
ございます
本年も健やかに
お過ごしください



正月レクリエーション



あけましておめでとうございませう。お正月に恒例のレクリエーションを開催しました。元日には書き初めを行い、入居者の皆様はとても真剣なお顔で筆を進めておられました。また、元日の昼食にはおせち料理を召し上がり、「美味しかったあ！」と笑顔で話され



ていました。皆様にとつて素敵な1年になりますように。

おでん屋台



冬のこの寒い時期に食べたくなるものといえば何と言つても「おでん」。12月11日(水)今月は食堂ホールに「おでん屋台」を出し、皆様に



「いっばいあつて悩むわ」「どれにしようかな？」と職員や他の入居者



様との会話も弾み、「これください」と大勢の皆様がたくさんおかわりをされていきました。



クリスマス



クリスマスにむけ、皆様にもご協力いただき、ホールや廊下に飾り付けを行いました。そして賑やかな雰囲気となったホールで12月22日(日)にクリスマス会を開催。イベントの一つとして「おやつ作り」

ということ。今回はサントさんの顔をモチーフにプリンのでコレーションを行い、可愛い作品がたくさん完成しました。その後はお楽しみみのクリスマスプレゼントの贈呈。「嬉しい！」「ありがとう」と皆様、喜んでいただけました。



新年を迎えて



穏やかな

天気の中、
令和7年
を迎えまし
た。新年最
初のレクリ
エーション
は「福笑い」

でした。皆様、「目はこの辺りか？
鼻はここかな？」と苦戦しながら

ユーモアあ
ふれる顔を
作っておら
れました。

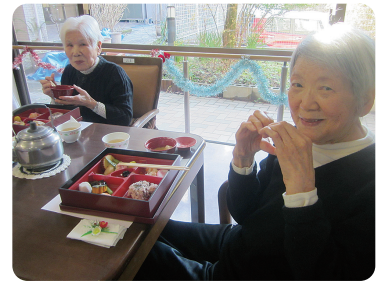
そしてお昼
はお待ちか

ねのおせち
料理。食



堂ホールに
お琴の演奏
が流れる中
でお召し上
がりになり
「おいしい
なあ、今年
も良い年に
なりそうや」とお正月のひと時を
楽しんでおられました。

初詣ドライブ



1月7

日(火)皆様
と一緒に
白糸浜神
社へ初詣
に行つて
きました
た。よく
晴れた穏
やかな日
となり、

どの方もゆつくりと思いを込めて
参拝する事ができた様子。どう
か今年も元気に一年をお過ごし
ください。



しめ縄作り



年末にお正
月に飾る「し
め縄飾り」を
作りました。
飾り付けに
は、和紙を使
用。皆様ホー

ルに集まって、一人ひとりそれぞ
れ自分の思いを込めてしめ縄に飾



り付けをし
ていただき
ました。完
成した素敵
なしめ縄は
それぞれの
居室の玄関
にきれいに
飾られ、新
年を迎える
準備ができ
ました。



巳年



新年明けましておめでとございます。今年はずいぶん穏やかに始まり、良い年になる予感がしますね。デイサービスの壁画もクリスマスから一転、ご覧のように2025年バージョンに変わりました。今年も沢山の作品を作っていきたいと思っております。どうかよろしくお願いたします。



お餅つき



12月24日(火)お餅つきをいたしました。クリスマス・イブなのですがデイは年末一色でお正月の準備です。職員が餅をつく度にベツタン、ベツタンと力強い音がし、皆様目が

くぎ付けになつていました。今年のお餅はとろけるような出来で、ぜんざいにしてみただきましたが、大変おいしゅうございました。



クリスマスサプライズ



クリスマスまでの1週間、職員からハンドベル演奏の

プレゼントと『箱の中身は何でしょう』など、クリスマスにちなんだレクリエーションを楽しんでいただきました。

演奏はつたな過ぎて、ホールに笑いの渦が起こつていました。皆さんのところへはサンタさんはやってきましたか？



楽しいお正月♪

今年も皆様に楽しんでいただけるよう、伝統的なお正月遊びである「書き初め」と「福笑い」を行いました。「書き初め」は、お手本を見ながら書いていただきましたが、「うまいこと書けんわ」と言いながらも真剣に取り組んでおられました。福笑いでは、目隠しをして顔のパーツを置く難しさは

わかってい
るのです
が、今年も
悪戦苦闘。
皆で「もう
ちよつと
こつち！」
「いや、
そつち」な



ど協力しながら、大きな笑顔を作っていました。



だし巻き作り



12月23日
(月)だし巻き作りを行いました。まずは卵を割って、

しっかり混ぜ合わせます。しっかりと混ぜ合わせないと、美味しいだし巻きはできません。男性の方に



頑張って混ぜていただきました。そしてフライパンでゆつくりと焼き上げて、最後に包丁でひと口サイズに切ったら出来上がり。フワフワの美味しいだし巻きは、ピタミンBが豊富で腹もちがとても良いです。シンプルだけどとても美味しい一品。また作りたいたいと思います。



大正琴演奏会を開催

「にじのおと」と歌い手のボランティアの方々による「大正琴」演奏会が開催されました。琴で懐かしい童謡を演奏され、歌い手のボランティアの方に合わせて元気よく歌う方、目を閉じて聴きいっしておられる方など演奏の楽しみ方は色々でしたが、最後に手拍子の

アンコールも飛び出して、会場全体が大いに盛り上がりました。ボランティアの方々、本当にありがとうございました。次回のご来苑をお待ちしております。



新年を迎えて

皆様、明

けましてお

めでとう

ございま

す。元旦に

は『互礼会』

が行われ、

施設長より

皆様へ心の

こもったご

挨拶と共に

金粉入りの

お屠蘇が振

舞われまし

た。お酒好きの方にはちよっぴり

嬉しいサプライズですよ。そして

お昼は『おせち料理』。「あらあ

ご馳走やわぁ」「美味しい！」と

大好評。お昼からは『書き初め』

の時間。皆様の綺麗な筆、達筆

さに思わず「す

ごいっ」と拍

手！

2025年も

健康で楽しい毎

健康で楽しい毎

健康で楽しい毎

健康で楽しい毎

健康で楽しい毎



日をお過ごししていただきたいと願っております。



新年にむけて

年末もお

しせまり、

もうすぐお

正月という

時期になる

と、ここで

は様々な迎

春準備をし

ます。冬至

の頃には、

「ゆず湯」に

入り邪気祓いをしました。「いい

匂い」「温まるわ」と大好評でし



た。その

他にも、ご

家族様宛に

年賀状をし

たためてい

ただき、そ

れからしめ

縄の飾り付

けもしてい

ただきまし

た。きれ

な飾りを選

んでくりつ

けていき

ます。それ

ぞれに個

性豊かな

出来

映えです。

皆様の居

室のドア

に飾

り付けた

ところ、

新年を祝

うとて

も華やか

な雰囲気

になりました。

クリスマス会

12月25日

(水)サンタク

ローズが

やって来ま

した。サン

タクローズ

の登場に皆

様大喜び！

「何処から

来たの？」

「どうやって



と矢継ぎ早に

質問があり、

サンタクロー

スも困り顔。

「皆様のご想

像にお任せし

ます」と応え

ながら、サン

タクローズの

曲の演奏に乗

ってプレゼント

をお配りす

ると皆様さら

に盛り上が

っておられました。

プレゼントを配

り終えると「又、

来年来ます！」

と言ってサン

タクローズは帰

って行きまし

た。さてさ

て来年はど

んなプレゼ

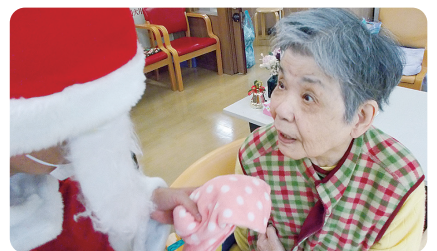
ントを持っ

て来てくれ

るのか、ど

うかお楽し

みに！



**舞鶴市老人クラブ
連合会より寄贈**

12月5日

(木)グリーン
プラザ博愛
苑とグリー
ンパーク愛
宕の両施設

に舞鶴市老人クラブ連合会の方々
が来苑され、ご覧のような見事
な「寄せ植え鉢」と沢山のタオル、
雑巾を寄贈してくださいました。
毎年この時期に、心暖まる贈り物
をいただき感謝いたします。本当
にありがとうございました。



白糸中よりクリスマスカード

今年度も



12月20日(金)
にグリーン
プラザ博愛
苑とグリー
ンパーク愛
宕に白糸中
学校の生徒
さんが作ら
れたクリス
マスカード
を先生が届
けて下さい
ました。入
居者の皆様
と職員で一

緒に見せていただきましたが、ど
れも個性溢れるカードで、思わず
微笑んでし
ました。生徒の
皆さんあり
がとうござ
いました。
また、直接



お会いできる日を楽しみにしてい
ます。元気で学校生活を楽しんで
下さい。



博愛食支援検討部会施設見学

博愛食支援検討部会では1月9
日(木)に福知山市の(社)みつみ福祉



会 特別養護老人ホーム三愛荘に
施設見学に行かせていただきまし
た。三愛荘は同一建物内に特別養
護老人ホーム、養護老人ホーム、
ケアハウスの3事業所があるのが
特徴で、博愛と同じように業者に
給食を委託して食事を提供してお
られますが、似て非なるところも



色々とあり、大
変参考になりま
した。今後もご
利用者の皆様に
より良い食支援
を行うため、積
極的に知見を広
げていきたいと
思います。

◆ 1月～2月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
1月16日(木)		壁画作り/箱折り・新聞折り	新聞輪投げ	歌謡ショー	音楽レク
17日(金)		トランプ遊び/塗り絵	新聞破りリレー	DVD鑑賞	輪投げ
18日(土)		数字返し/箱折り・新聞折り	紙コップ起こし	塗り絵	回想ゲーム
19日(日)		間違い探し/写経			
20日(月)	誕生日会	制作/塗り絵	グラグラシュート		風船バレー
21日(火)		輪投げ/箱折り・新聞折り	お手玉タワー		DVD鑑賞
22日(水)	作品作り	卓球バレー/写経	みかん積み		トランプ/かるた
23日(木)		壁画作り/箱折り・新聞折り	お宝探し	歌謡ショー	歌の会
24日(金)		歌の会/塗り絵	お手玉キック	DVD鑑賞	回想ゲーム
25日(土)		テレビ体操/箱折り・新聞折り	一緒にポン	塗り絵	パズル
26日(日)	おやつ作り	体操の体操/写経			
27日(月)	鍋レク	ポッチャ/塗り絵	缶落とし		輪投げ
28日(火)		昭和の遊び/箱折り・新聞折り	紙カップ的のせ		風船バレー
29日(水)	作品作り	カーリング/写経	ドキドキバランスゲーム		脳トレクイズ
30日(木)		壁画作り/箱折り・新聞折り	玉玉玉入れ	歌謡ショー	サッカー
31日(金)		お楽しみレク/塗り絵	どこまで～	DVD鑑賞	DVD鑑賞
2月1日(土)		数字返し/箱折り・新聞折り	卵パック入れ	塗り絵	すごろく
2日(日)		間違い探し/写経			
3日(月)	塗り絵	豆まき/塗り絵	鬼は外	節分レク	歌の会
4日(火)		輪投げ/箱折り・新聞折り	鬼と福ひっくり返し		トランプ/かるた
5日(水)	作品作り	カーリング/写経	キック風船		輪投げ
6日(木)		壁画作り/箱折り・新聞折り	帽子入れ	歌謡ショー	風船バレー
7日(金)		トランプ遊び/塗り絵	棒投げ	DVD鑑賞	音楽レク
8日(土)		テレビ体操/箱折り・新聞折り	バランスゲームおじゃまでGO	塗り絵	DVD鑑賞
9日(日)	午後レク	頭の体操/写経			
10日(月)	音楽鑑賞	ポッチャ/塗り絵	バウンドボーリング		歌の会
11日(火)		お雛様飾り付け/箱折り・新聞折り	狙ってボーイ		輪投げ
12日(水)	作品作り	卓球バレー/写経	何個入るかな		音楽レク
13日(木)		壁画作り/箱折り・新聞折り	脱出ゲーム	歌謡ショー	トランプ/かるた
14日(金)		歌の会/塗り絵	スプーンでボーイ!	DVD鑑賞	脳トレクイズ
15日(土)		数字返し/箱折り・新聞折り	玉子屋さんゲーム	塗り絵	風船バレー

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp> ● メールアドレス info@hakuaien.jp