

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 原田恵子

第253号

令和6年12月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

12月

紅葉の金剛院

十一月下旬より急に寒くなり、色鮮やかな紅葉、黄葉が美しい季節となりました。

京都府の紅葉の名所の一つである「鹿原の金剛院」も例年以上に美しく、



細川幽齋が植林したと云われる全山合わせて五千本のカエデで埋め尽くされた「三重の塔」の景色を楽しみながら、過ぎゆく晩秋を惜しみました。そして、元気に新しい年を迎えることができますようにと祈りました。

紅葉ドライブ

11月10日(日)、20日(水)金剛院へ紅葉ドライブに行つて来ました。参加された皆様は前日から「楽しみやなあ」とワクワクされていました。当日は肌寒い日でしたが、綺



麗に色づいた紅葉と三重の塔をご覧になり「綺麗やなあ」と笑顔で話されてきました。来年もまた行きましよう。



イルミネーション



12月になり街中、綺麗なイルミネーションが飾られる時季になりましたね☆今年皆様喜んでいただけると、特養の一角に沢山の

イルミネーションをつけたちよつと幻想的できらびやかな空間を作つてみま

した♪ツリー型のイルミネーションやお花畑のように敷き詰めたいルミネーションを皆様綺麗に、皆様綺麗！「こんなに綺麗なものを見ると思わなかった！」と感動されてる様子でした☆



鍋レクリエーション

段々と寒くなってきた今日この頃…。冬に食べたくなる料理といえば「鍋料理」ですね。11月28日(木)に恒例の鍋レクリエーションを



行いました♪今回は「寄せ鍋」！材料が揃い、鍋に火が通り始めると部屋中にいい香りが広がり、皆様集まってこられました。熱々の鍋を召し上がっていただくと「おいしい」「温もるな」と期待通りの声が届きました。え、しめのうどんも沢山おかわりしていただきました☆



紅葉ドライブ



11月20日(水)紅葉ドライブで、「金剛院」に行ってきました。金剛院へ到着するまでの道中では、院の側道などに木から落ちた赤い落ち葉が一面に広がり綺麗でした。舞鶴市内の景色を見ながらのドライブは、皆様、昔の事を思い出されるのか、会話もとても弾みました。今年の紅葉はどうだったでしょうか？



おでんの時間



11月22日(金)の昼食は大人気の「おでん」。種類は平天、卵、がんと、じゃが芋、大根など。出汁がしみて美味しくて、寒くなっていくので、体が温まる」と多くの方がおかわりがおかわり

をされていました。この季節におでんは本当に温まりますね。



クリスマス飾り付け



12月2日(月)、クリスマスツリーの飾り付けを皆様と一緒にしました。「この星はどこに付けたらいいかなあ」、「もう12月か、早いなあ」とお話しながら手際よく飾り付けをしてもらいました。大き

なツリー一本と小さなツリー3本が出来上がり！最後に記念撮影。クリスマスが来るのが楽しみです。ね。



紅葉ドライブ



11月上旬
から中旬に
かけて、金
剛院や大森
神社へ紅葉
を観に行き
ました！今

年は残暑が長引いたせいか、観に行き始めた頃には、まだあまり色づいていませんでした。が、日が経つにつれて紅葉している場所も

増えてきて「少しでも紅葉を見に来て良かった」と話されています。



おやつ作り



11月29日

(金)、おやつレクリエーションを開催！今回作ったのは「スイートポテト」。蒸したさつま芋を潰し、砂糖・牛乳を入れ混ぜ合わせ



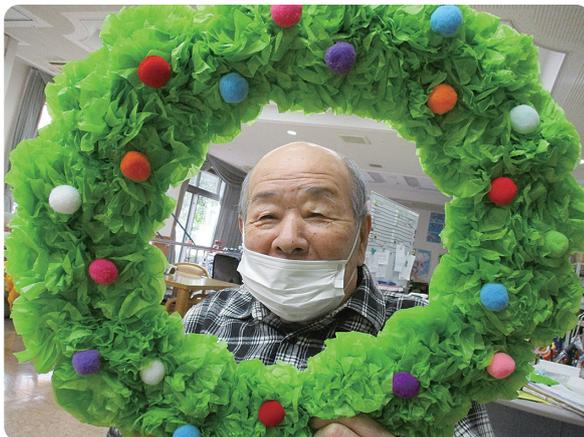
ます。丸く成形し、バターでこんがり焼いたら…出来上がり！焼き過ぎて少し焦げてしまったものもありましたが「この焦げがまた美味しい！」と大好評でした。皆様完食されていました♪



クリスマスリース作り

12月25日(水)といえば…クリスマス。という事で、皆様と一緒に大きなクリスマスリース作りに挑戦しました！段ボールをリース型に切り抜き、その上から緑のお花紙を貼り付けました。リースが大きい分沢山のお花紙が必要で、皆様「手が痛くなってきた」と笑っていました。完成したクリスマス

リースはデイホールに飾り付けし、「可愛いな。もうクリスマスになるんか」と季節を感じていたいです。



紅葉外出



11月14日(木)の午後、紅葉外出をしました。まずは定番の金剛院へ出発。紅葉には、やや早めといった感じでしたが、それでも色分けされた手入れの行き届いた紅葉を見て、ご入居者の皆様も私



たちも口をそろえて、「キレイやねー。」と言っていました(笑)帰り道に朝来方面を通りましたが、こちらは赤々とした紅葉が私たちの目を楽しませてくれました。秋を感じさせるひと時となりました。



クリスマスに向けて

12月に入り、寒さが日に日に増してきました。今年も、あと一ヶ月！最後のイベントはクリスマス♪という事で、皆様で準備を始めました。ペットボトルのキャップを使ってのリース作り、仕舞っていた箱の中から大きなクリスマスツリーを



取り出し、眺めながら「キレイやねー」

飾りを付けようかな」など、飾り付けでワイワイと盛り上がりました。リース作りも、皆様手先に神経を集中させて楽しく取り組めました。さ



て、今年のクリスマスはホワイトクリスマスかな？

スイーツバイキング

スイーツバイキングと聞くと心がトキメキませんか？皆様に普段と違ったお菓子を提供したいと考えスイーツバイキングを行いました。フルーツ、ミニドラ、ケーキなど6種類のスイーツと数種



類の飲み物をお出ししたところ、「いっぱいあるね」「これもよい？」と楽しそうに

食べたいものを選んでおられました。お皿に並んだスイーツを見て「すごいなあ食べれるかな？」と話しておられました。心配無用！皆様、完食しお腹いっぱいになりました。また季節が変わる頃に開催したいと思います。



お茶会

吹く風も

秋めいてき

た11月18日

(月)、ひまわ

りユニット

では、毎月

恒例のお茶

会を開催

皆様にお茶

をたててい

ただき、季

節のお菓子と

ともに召し上

がって

いただきました。

今回のお菓子は

「栗蒸しようかん」

です。「秋らし

いお菓子や

な」「甘い

ものはなん

ぽでも入る

わ」「お茶

によく合う



「秋」と言
えば「スポー
ツの秋」と
いうことで、
11月18日(月)輪
投げ大会を開
催。皆様白熱
した戦いとな
り、点数の書
かれた棒に輪が
入る度に、拍手
や応援の掛け
声が沢山かけ
られました。笑
顔が沢山見ら
れ、楽しいひ



ました。次回
のお茶会もお
楽しみに！

輪投げ大会開催



紅葉ドライブ



11月の18日
(月)、19日(火)
の二日間、皆
様と一緒に『
金剛院』まで
ドライブに行
ってきまし
た。空はあい
にくの雨模様
で、車の中
からの観賞
となりました
が、見事な
紅葉に皆様
すっかり観
とれておら
れました。ま
た雨の中、
紅葉に囲ま
れた三重塔
の幻想的な
口



と時を過ぎ
られたよう
です。次回
の輪投げ大
会もお楽し
みに！



クリスマスに向けて

ス良く飾
られたでし
ょう？また
手作りのツ
リー制作に
挑戦してみ
ました！可
愛く出来ま
したね♡

もうすぐク
リスマス、あ
じさいユニッ
トでは早くも
ツリーを飾り
ましたよ。ど
うですか、綺
麗にバラ

ケーション
に思わずた
め息まで出
て、苑に戻
ってからも
暫く紅葉の
お話をさせ
ていました。

◆ 12月～1月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
12月16日(月)	塗り絵	制作／塗り絵	落としちゃーよ		音楽レク
17日(火)		輪投げ／箱折り・新聞折り	おじゃみ積み		輪投げ
18日(水)	作品作り	カーリング／お楽しみ喫茶	クリスマス週間		回想ゲーム
19日(木)		壁画作り／箱折り・新聞折り	クリスマス週間	歌謡ショー	風船バレー
20日(金)	誕生日会	トランプ遊び／塗り絵	クリスマス週間	DVD鑑賞	DVD観賞
21日(土)		数字返し／箱折り・新聞折り	クリスマス週間	塗り絵	トランプ／かるた
22日(日)	クリスマス行事	頭の体操／写経			
23日(月)	音楽鑑賞	クリスマス会／塗り絵	クリスマス週間		歌の会
24日(火)		しめ縄作り／箱折り・新聞折り	餅つき		パズル
25日(水)	作品作り	卓球バレー／写経	カゴ入れピンポン		クリスマス行事
26日(木)		壁画作り／箱折り・新聞折り	キックボーリング	歌謡ショー	輪投げ
27日(金)		クリスマス飾り片付け／塗り絵	キック&ゴール	DVD鑑賞	風船バレー
28日(土)		お正月飾り付け／箱折り・新聞折り	輪投げ	塗り絵	脳トレクイズ
29日(日)		大掃除／写経			
30日(月)	塗り絵	ゲーム大会／塗り絵	サイコロで遊ぼう		DVD観賞
31日(火)		年忘れレク／箱折り・新聞折り	七福神ダーツ		脳トレクイズ
1月1日(水)	正月レク	お正月レク			正月レク
2日(木)	正月レク	お正月レク		正月レク	正月レク
3日(金)	正月レク	お正月レク		正月レク	正月レク
4日(土)		初詣	初詣ドライブ	塗り絵	すごろく
5日(日)		初詣		散歩	
6日(月)	音楽鑑賞	初詣	初詣ドライブ		トランプ／かるた
7日(火)		初詣	初詣ドライブ		歌の会
8日(水)	作品作り	新年会	初詣ドライブ		輪投げ
9日(木)		お正月の片付け	初詣ドライブ	歌謡ショー	脳トレクイズ
10日(金)		歌の会／塗り絵	初詣ドライブ	DVD鑑賞	風船バレー
11日(土)		テレビ体操／箱折り・新聞折り	バウンドボーリング	塗り絵	すごろく
12日(日)	午後レク	頭の体操／写経			
13日(月)	塗り絵	ポッチャ／塗り絵	色分けゲーム		輪投げ
14日(火)		昭和の遊び／箱折り・新聞折り	お手玉ギリギリストップ		DVD観賞
15日(水)	作品作り	どんど焼き	紙ひこうき大会		歌の会

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp