

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 原田恵子

第252号

令和6年11月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

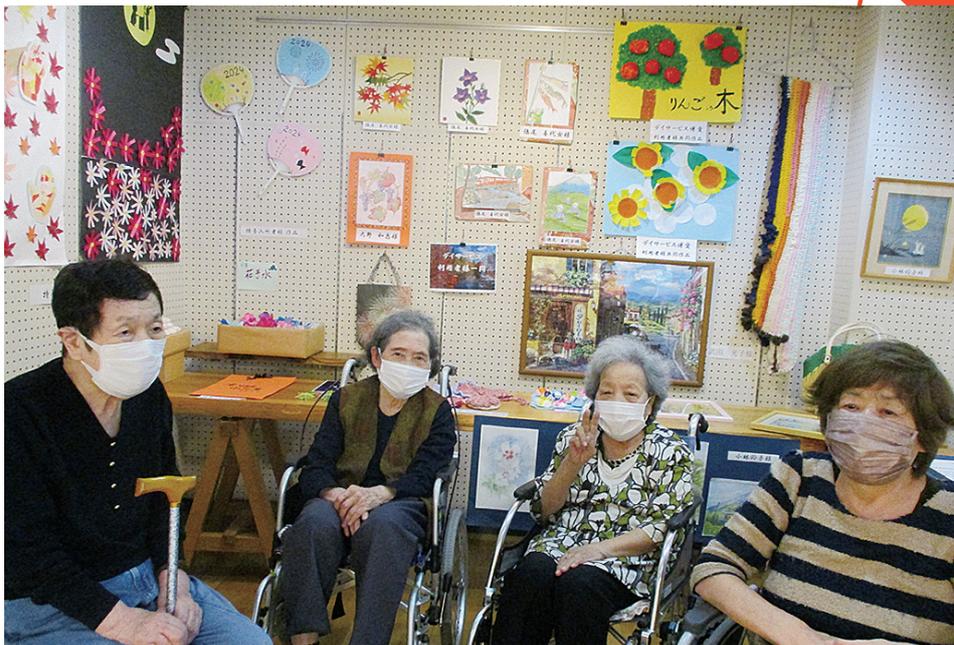
☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



11月



秋の作品展



秋の味覚



皆さんは秋の味覚と言えは何を
思い浮かべますか。10月6日(日)毎
年恒例の焼き芋レクリエーション
を行いました。今年も炭火で焼き、
食堂ホールのいたる所に美味し
そうな匂いが拡がり、気がついた
方々がホールにお集まりになり、



職員が芋を
焼く姿を真
剣な眼差し
で観ておら
れました。
焼き上がった
芋のお味
はとていま

すと、「甘くてホクホクで美味し
かった!」と大好評。来年も楽し
みですね。

ハロウィン飾り



10月の
イベント
といえ
ば「ハ
ロウイ
ン!こ
の期間に
なると街
中にハロ
ウインの
飾り付け
がされ、
ちよつぴ
り賑やか
な風景に

なりますよね。それで今月の作品
は「ハロウインの飾り」にしまし
た。皆様にはかぼちゃの顔を描い
てもらったり、イラストと一緒に
飾り付けていただいたりして今年
も可愛らしい作品が完成。コスプ

レをして撮影会も行ったことで、
いつも以上に楽しんでいただけた
ご様子でした。



ボール投げ

10月13日(日)レクリエーション
で「ボール投げ」を行いました!!
いつもは箱にボールを投げ入れて
楽しんでいましたが、今回は少し
難易度を上げて、並べた紙コップ
の中にボールを入れるというルー

ルに変
更。始め
は「なか
なか上手
にできん
な」と紙
コップに
入らず苦
戦してお
られまし
たが、何
度も挑戦
していく
うちに
コップを掴
まれたようで、楽しそうに参加さ
れていました。来月のレクリエー
ションも楽しみに。



ながつきかい
長月会(秋の居酒屋)



10月26日(土)
「長月会」を催。おつまみは、先日ケアハウスの畑で収穫したじゃが芋を使ってのフライドポテト。「美味しかった」と大好評でした。その後は文字通り「箱の中身はなん

でしょうか」ゲームに挑戦です。箱の中に入っている「モノ」が何かを手の感触と正面から全てを観ておられる他の入居者様の声を頼りに考えて当てます。いつも行事に参加されない方々も参加され、楽しい会となりました。



秋の作品展見学

恒例の秋の作品展がサロン「ぼーれぼーれ」をお借りして開催されました。入居者様が日々コツコツと作られた数多くの作品が展示されているので、10月25日



(金)、27日(日)に見学に行きました。「私もこういう作品を作りたい」「これはどうやって作ったんやろか?」など、展示されていた作品をめぐりとても話が弾みました。作品鑑賞の後は隣接する喫茶スペースで一休み。来年も素晴らしい作品づくりを期待しています。



お楽しみ喫茶(栗きんとん)

10月16日(水)開催の「お楽しみ喫茶」で、「栗きんとん」をご提供。皆様美味しく召し上がっておられました。「甘さ控えめで美味しかった」「もう少し大きかったら良かった」「もう1つ食べれた」など話しておられ、大好評。とても季節を感じさせる和菓子でした。



ハロウィン



ろでこのカボ
チャ、重さ
はなんと7.
9kgもありま
した！どうし
ましょう!?

ハロウィンとは収穫祭とお盆が一緒に来たような外国発の行事で、死者がやって来ても人間だと分からないように仮装し、死者の世界へカブのランタンを持って行く習わしだそうです。その後、このランタンはカブより安価なカボチャに変わっていったそうで、皆様がご覧になっておられるこの写真のカボチャは風習では顔の部分と中身をくり抜くこととなります。とこ



運動会



秋真ただ中、博愛大運動会が開催されました。コロナ禍の影響が少なくなり、集団でのレクリエーションが可能となりましたの

10月30日(水)
おはぎ作りをしました。お彼岸は過ぎましたが、やはり皆様に人気のおはぎ。丁寧にあんこを被せられ、とっても美味しそうに出来上がりしました☆ あっさり和菓子が美味しい季節になりましたね。



おやつ作り

で、以前のような白熱したゲーム対決もたくさん見られました。

秋の作品展



今年も「ぼくれぼくれ」に作品を展示して頂き、10月23日(水)に皆様と一緒に鑑賞に行きました。どれも素敵な作品でした。来年の作品展も楽しみです。

ハロウィンランチ♪



るヨーロッパ発祥の祭りです。特にアメリカなどでは、カボチャをくり抜いて飾ったり、



子供がお化けに仮装して近所の家からお菓子をもらったりする民間行事です。さてさて本題のハロウィンメニューですが、ご覧のようにオムハヤシ、サ



10月31日(木)昼食はハロウィンメニュー。皆様、ハロウィンとは何かご存じですか？毎年10月31日に行われ

ラダ、カボチャプリンが並び、皆様笑顔で黙々と召し上がっておられました。「今日のメニューはとても良かった。また食べたい」と大好評。また来月のクリスマスメニューもお楽しみに。

秋の作品展外出

10月9日(水)の午後に、



「ぽーれぽーれ」へ秋の作品展鑑賞のために、入居者様と外出してきました。並べられた作品をご覧になって、「きれいやねえ。工夫を凝らして作ってはるわ。」と感心しておられました。その後も作品一つ一つをゆつくりとご覧になり楽しまれました。

した。久しぶりの外出で、良い気分転換となりました。



サンマを食べよう



皆様待望の『秋の恒例サンマ塩焼きレクリエーション』を10月9日(水)に開催しました。目の前のホットプレート

トでジューつと焼けるサンマをご覧になって、「あー良い匂い、おいしそう。」と歓声があがります。ご安心ください、小骨と頭は取り

除いてありますよ！付け合わせのおろし大根をつけて、いざ実食。皆様黙々と召し上がられ、あっという間に完食となりました。来年も熱々のサンマを楽しみましょう。



秋の作品展の観覧



10月6日
(日)から10月
29日(火)ま
で、愛宕
1階多目
的ホール
と中舞鶴
の「ぼーれ
の「ぼーれ
博愛福祉会
恒例の作品
展を開催し
ました。特
養、ケアハ
ウスの両施
設をご利用
の皆様、愛

宕地区の住民の方々の作品を会場
に多数展示、入居者の皆様は10月
25日(金)に1階ホールに展示された
作品をゆっ
くり鑑賞さ
れました。
パッチワー
ク、塗り絵
貼り絵、ジ
グソーパズ
ルなどに加
え、かわい
い手作り小
物、他にも
様々な手の
込んだ作品
が並べら
れ、「上手
やな」「こ
れはきれい
な」など
談笑しなが
ら、職員も
一緒に鑑賞
を楽しみま
した。



中華パーティー



様と職員は「王将」の餃子の買い
出しに行く班と、ユニットにいて
中華スープ
を作る班に
分かれて準
備をしまし
た。スープ
を作ってい
る時は中華
スープの香
りが漂い、
餃子を焼き
始めると餃
子の香りが
それに混ざ
り、フロア
内が「王将」
のお店のよ
うな空気に
なりまし



10月28日(月)な
でしこユニッ
トで中華パー
ティーを開催し
ました。入居者

た。焼きたて餃子を召し上がられ、
皆様満足された様子でした。

お寿司外出

10月21日(月)晴天に恵まれた中、
近くの『かつば寿司』まで久しぶ
りの外食に出掛けました。皆様カ
ウンターに座り、まずは「茶わ
ん蒸し!」「穴子とえんがわと:
あつか二頼んどいて♪」と次々
オーダーが入ります。「美味しい
なあ」「ゆつくりできるなあ」と、
この日はたまたまカウンターの空
席が多かったこともあり、とても
ゆつくりとお食事ができました。
デザートのアイスまで召し上から
れ「もう何も入らんわ」とご満悦
のご様子。お店を後にすると「ま
た連れてき
てな!」と
の嬉しいお
言葉。は
いっ!また
行きましよ
うね。



緊急時対応研修開催



10月7
日)から
11月1日
(金)の期間
に、ケア
ハウス博
愛では、
看護職員
が講師と

なり入居者の皆様の緊急時に備えて、AEDの使い方と訓練用のマネキンを利用した心マッサージの研修を行いました。職員の多くは消



防署主催の救命救急講習を受講しておりますが、当施設のAEDを使って実践しながらの研修でした。

舞鶴狂言会2nd(公演会)開催



10月26日(土)、市内の松栄館の歴史ある能舞台で、泉之狂言会による狂言の体験型鑑賞会「舞鶴狂言会2nd」が昨年に続いて開催され

ました。当法人は古典芸能である能楽・狂言が舞鶴の文化的な発展と活性化につながり、また古典芸能を通して高齢者が小中学生を含む多くの世代の方々と交流することに大変意義があることと考え、協賛しております。公演の間には能楽・狂言の歴史や違い、楽器の特徴などについてわかりや

すく説明され、楽器に触る機会もあるなど、とても充実した狂言会で、皆さん大満足の内容でした。今回の開催も楽しみにしております。



博愛食支援検討部会 施設見学



博愛食支援検討部会では近隣の事業所がご利用者の方々に對しどのような考え方で食支援を

行つておられるかを学ぶために、今回は10月29日(火)に綾部の社会福祉法人松寿苑が運営される特定施設ケアハウス「たのやま」さんに見学に行つてきまして、ケアハウスの周りには特別養護老人ホーム、グループホームなどが隣接しており、給食は「ひと手間おしませず心でおもてなし」をスローガンに手作り感のあるきめ細かい食支援を行つておられ、大変参考になりました。



◆ 11月～12月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
11月16日(土)		数字返し/箱折り・新聞折り	ハエタタキ	塗り絵	塗り絵
17日(日)		頭の体操/写経		散歩	
18日(月)	音楽鑑賞	制作/塗り絵	BOXカーリング		DVD観賞
19日(火)		昭和の遊び/箱折り・新聞折り	バッティングでペットボトル倒し	スイーツバイキング	サッカー
20日(水)	誕生日会	卓球バレー/お楽しみ喫茶	棒取り合戦		トランプ/かるた
21日(木)		壁画作り/箱折り・新聞折り	棒投げ	歌謡ショー	脳トレクイズ
22日(金)		歌の会/塗り絵	バラの嵐	スイーツバイキング	パズル
23日(土)		テレビ体操/箱折り・新聞折り	ぼた餅詰め放題	塗り絵	すごろく
24日(日)	おやつ作り	間違い探し/写経		散歩	
25日(月)	塗り絵	お楽しみレク/塗り絵	バウンドボーリング		輪投げ
26日(火)		輪投げ/箱折り・新聞折り	テーブルカーリング		DVD観賞
27日(水)	作品作り	カーリング/写経	卵パック入れ		脳トレクイズ
28日(木)		壁画作り/箱折り・新聞折り	ドキドキ☆バランスゲーム	歌謡ショー	歌の会
29日(金)		トランプ遊び/塗り絵	缶積み	スイーツバイキング	風船バレー
30日(土)		数字返し/箱折り・新聞折り	シャッフルゲート	塗り絵	輪投げ
12月1日(日)		間違い探し/写経		散歩	
2日(月)	音楽鑑賞	お楽しみレク/塗り絵	数字取りゲーム		玉入れ
3日(火)		輪投げ/箱折り・新聞折り	七福神ダーツ		トランプ/かるた
4日(水)	作品作り	カーリング/写経	スピードゲーム		歌の会
5日(木)		壁画作り/箱折り・新聞折り	ゲートボール	歌謡ショー	塗り絵
6日(金)		トランプ遊び/塗り絵	カップタワー	DVD鑑賞	DVD観賞
7日(土)		数字返し/箱折り・新聞折り	紙コップシュート	塗り絵	サッカー
8日(日)	午後レク	頭の体操/写経		散歩	
9日(月)	塗り絵	ポッチャ/塗り絵	空き缶業者		風船バレー
10日(火)		昭和の遊び/箱折り・新聞折り	おじゃみ積み		すごろく
11日(水)	作品作り	卓球バレー/写経	空き缶バランス		脳トレクイズ
12日(木)		壁画作り/箱折り・新聞折り	色分けゲーム	歌謡ショー	輪投げ
13日(金)		歌の会/塗り絵	お宝探し	DVD鑑賞	歌の会
14日(土)		テレビ体操/箱折り・新聞折り	お手玉ダーツ	塗り絵	トランプ/かるた
15日(日)		間違い探し/写経		散歩	

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp> ● メールアドレス info@hakuaien.jp