

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 原田恵子

第251号

令和6年10月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



博愛福祉会
敬老祝賀式典
令和六年九月



祝白寿
森下 静子 さま

恒例の博愛福祉会敬老祝賀式典が博愛・愛宕の両施設で行われ、白寿3名、米寿7名の方々の長寿をお祝いしました。
岸本理事長の挨拶の後、京都府知事様、舞鶴市長様の心温まるお祝いのビデオメッセージをいただきました。
皆様の益々の御健康と御長寿を祈念いたします。
おめでとうございます。



祝白寿
増茂 幸枝 さま

米寿の皆様のお写真は
7ページへ



敬老祝賀式典で
御祝いを受けられた方

米寿 小松 節子さま
谷田 禮子さま
永里 君子さま

敬老祝賀式典



9月13日
(金)敬老祝賀式典が開催されました。今年度は白寿を迎えられた方1名、米寿を迎えられた方もお元気

た方3名が式典にご出席！いつもとは違った雰囲気に対し緊張されているような様子でしたが、ご家族様とも並んで近くでお話をすることができて、皆様とても楽しんでおられました。これからもお元気に過ごしたいです。



にお過ごし下さいね☆早く皆様全員でこの日をお祝いできる年が来ることを願っています。



アロマテラピー



9月に金木犀の香りを使ってアロマテラピーを開催。洗面器にお湯をはり、その中に手を入れていただいた時には「ちよっ

と熱いな」と話される方もおられました。が、次第に「気持ちよくなってきたわあ」とのお言葉には皆様、笑顔になって



おられました。ホール全体に金木犀の香りが拡がり、手浴をしない方からも「いい香りやな」という声が聞かれました。次回は違う香りでもしてみたいですね☆

花火



9月20日(金)待ちに待った花火レクリエーションを開催。皆様には実際に手持ち花火を持っていたいただきました！少し

怖がる方もおりましたが、職員が傍に付添い安心していただき花火に点火、色鮮やかに綺麗に光り出すと「綺麗やな」「写真撮って!!」と言う方もおられ、とても楽しんでいただけました。様子でした♪そして最後には噴出花火でフィニッシュ☆皆様、外でないと味わえない迫力ある噴出花火を観ることができ、喜ばれていました♪また来年もやりましょうね。





敬老祝賀式典

**敬老祝賀式典で
御祝いを受けられた方**

米寿 小田 匡子さま
言上 道子さま

9月13日(金)に敬老祝賀式典が開催されました。お二人の方がめでたく米寿を迎えられました。お昼ご飯には毎年恒例の



菓子作り



松花堂弁当に茶碗蒸しも付いたお祝い膳で豪華なお食事となりました。敬老祝賀式典の会場に綺麗に飾られていた沢山のお花は皆様のアレンジして午後には素敵な生け花に変身しました。皆様、思い思いに敬老祝賀式典のおめでたい一日を楽しまれたご様子でした。

今月はレクリエーションでパフェを作りました。パフェの中身はみかん、小豆、生クリーム、バナナアイス



クリームに小さなホットケーキと賑やかな内容です。皆様「美味しい！」と大喜びで、おかわりされている方もおられました。食欲の秋です。美味しい物を食べて、楽しく過ごしましょう。



園芸(大根種まき)

少しずつ秋も深まり、大根の種まきを行う季節になりました。ケアハウスの畑では野菜作りのベテランさんが集まり、まずは土を耕すところから種まきは始まりま



す。今年のは残暑が厳しく、皆様も汗を拭いながらの畑仕事となりましたが、慣れた手つきで作業を進めて下さり、無事に種まきを終わることができました。「今年はなかなか涼しくならんなあ、うまいこと芽が出るやろか」と少し心配ながらも冬の収穫を楽しみにしておられました。



秋の壁画制作



暦の上では秋ですが、残暑が続いています。せめて気持ちだけでも夏を終わらせたいということでは...

たとえば!?新米!サンマ!松茸! などなど皆様と秋について話をしました。今回の壁画は、そんな秋

を沢山感じられるよう皆様と協力し、制作しました。制作中、「秋はご飯が美味しく感じる。早く秋の味覚が食べたい」と話されている方もおられ【食欲の秋】の訪れを早々に楽しみにしておられました☆

敬老週間

9月16日(月)は敬老の日。皆様おめでとうございます。デイサービスでは敬老の日から1週間を【敬老週間】と題し、「おめでたいレクリエーション」を皆様と一緒に



楽しみました。レクリエーションの最後に『博愛マン』と名乗るマジシャンが

現れ、大盛り上がり! でも、なんと

も一番喜ばれていたのが昼食のお弁当!中には、お赤飯や天ぷらなどいつもと違うメニューが沢山入っており、皆様笑顔で完食されていました。これからも元気にデイサービスに来て下さいね。



おやつ作り



9月26日(木)におやつレクリエーションを開催しました!今回作ったのは「みたらし団子」です。団子は白玉粉・豆腐・水を手で混ぜ合わせ一口サイズに丸め、茹でて冷やします。その団子の上のみたらしのタレを



かけたなら... 遂に完成。皆様「美味しい」と完食されました。少しタレの味が濃いと感じた方もおられたようなので、リベンジしたいと考えています。どうかお楽しみに!



その日の昼食は、お祝いの日ということで皆様にお祝いの膳が出て、どの方も美味しそうに召し上がっておられました。午後には法人から皆様へお祝いの品と饅頭をいただき、美味

敬老式典の日

敬老祝賀式典で御祝いを受けられた方
白寿 森下 静子さま



うことで皆様にお祝いの膳が出て、どの方も美味しそうに召し上がっておられました。午後には法人から皆様へお祝いの品と饅頭をいただき、美味



もうすぐ秋の作品展が開催されます。日々のレクリエーションの時間や空いた時間に皆様と一緒に塗り絵や工作に取り組みました。

作品展に向けて

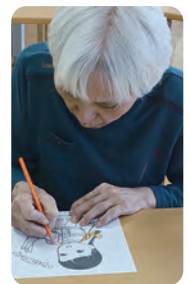
皆様一緒に頑張りましょう。



誕生日食
毎月20日の昼食はこの月に誕生日を迎えられた方をお祝いすると



塗り絵は細かいところまで綺麗に塗られ、色使いもとてもお上手。次は色紙を使っての工作です。器用にハサミを使って色紙を切って輪っかをつなげていきます。黙々と集中して取り組まれ、輪の飾りが出来上がりました。この作業は気分転換にもなったようで、リフレッシュされた様子。また空いた時間をみて楽しそうに次の作業に取り組み



塗り絵は細かいところまで綺麗に塗られ、



し寿司は程よくきいた酢飯の上に錦糸卵などが盛り付けされ、皆様ペロリと完食。さつまいも煮も懐かしい味で「甘くて美味しい」と好評。デザートのチョコロールも残さず完食。「どのメニューも美味しかった！」と大満足の昼食でした。次回の「誕生日食」もお楽しみに♪



敬老祝賀式典で

御祝いを受けられた方

白寿 増茂 幸枝さま
米寿 仲井 環さま

パンケーキ作り



残暑が続くある日、ひまわりユニットでパンケーキ作りのレクリエーションを行いました。

今回は材料の買い出しも皆様にお願ひし、準備ができたところで調理開始。生地を混ぜて温めたホットプレートに丸く

流し込んで、丁度よい大きさにふくら

と焼き上げます。ユニットの中に甘い香り



が漂う中、皆

で焼きあがっていきパンケーキを見守りました。あ



とは適当な大きさにカットしてホイップクリームを添えれば完成。「焼きたてやでおいしいな」「なん



ぽでも食べられるな」などと話しながら、皆様笑顔で召し上がっておられました。

秋の味覚 キノコ汁・栗ご飯作り



9月30日(月)までしこユニットでは秋の味覚「キノコ汁」「栗ご飯」作りをしました。お米を洗い、お



出汁と昆布、メインの栗を入れて炊飯器をセットします。その間に皆でキノコを

切って手でほぐしていき、お出汁にそのキノコを入れてひと煮立ち

したところで

お味噌を溶かすとキノコ汁が完成です。そしてホクホク



の栗が沢山入った栗ご飯

も炊きあがり、これで昼食の料理が出揃いました。皆で作って、



一緒に召し上がって、本当に美味しい秋の味覚を楽しめた昼食になりました。



朝の体操

毎朝11時から各ユニットで『朝の体操』を行っています。「高原列車は行く」という曲に合わせて体を動かした後、職員の動きを真似た体操やストレッチなどを行います、その後『食事の前の準備体

操』ということで頸部の緊張をと

り嚙下をスムーズにするための口腔体操を行います。その他、歌を歌いながら体を動かしたり、定番のラジオ体操を行ったりもしています。楽しく

元気に体を動かされています。姿勢はともイキイキとしていて見えて清々しいほどです。これからも楽しく体を動かしていきますましようね。





永里 君子さま

令和六年九月
敬老祝賀式典



小松 節子さま



言上 道子さま

小田 匡子さま



谷田 禮子さま



9月3日(火)に京都市民総合交流プラザで開催された「令和6年度 京都障害者ワークフェア」において、当法人で14年間ハウススキーパーとして活躍している谷口智香さんが、「障害と向き合いそれぞれの職場において永く勤めた優秀な職員」として京都府の障害者雇用優良労働者賞を受賞し、京都府知事より表彰されました。おめでとうございます。

障害者雇用優良労働者賞受賞



衛生士、舞鶴市から歯科衛生士と保健師の方を招き、職員と博愛ケアハウス入居者様と一緒に、オーラルフレイル予防についての研修を受けました。歯と口腔の状態のチェックの仕方や義歯の取扱い方、口腔体操などについてとても分かりやすい研修会でした。



9月19日(木)、博愛食支援検討部会では舞鶴歯科医師会から松江善信 歯科医師、舞鶴歯科衛生士会から2名の歯科

オーラルフレイル予防施設研修会

◆ 10月～11月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
10月16日(水)	作品作り	カーリング/お楽しみ喫茶	輪投げ		輪投げ
17日(木)		壁画作り/箱折り・新聞折り	お手玉ギリギリストップ	歌謡ショー	すごろく
18日(金)		トランプ遊び/塗り絵	点鳥ルーレット	DVD鑑賞	脳トレクイズ
19日(土)		数字返し/箱折り・新聞折り	サイコロで遊ぼう	塗り絵	風船バレー
20日(日)	誕生日会・焼き芋レク	頭の体操/写経		散歩	
21日(月)	塗り絵	制作/塗り絵	お宝釣り		塗り絵
22日(火)		昭和の遊び/箱折り・新聞折り	麦わらフリスビー		歌の会
23日(水)	作品作り	卓球バレー/写経	カラー分け玉入れ		DVD観賞
24日(木)		壁画作り/箱折り・新聞折り	輪投げ	歌謡ショー	トランプ/かるた
25日(金)		歌の会/塗り絵	新聞ビリビリ	DVD鑑賞	音楽レク
26日(土)		テレビ体操/箱折り・新聞折り	紙飛行機大会	塗り絵	サッカー
27日(日)	おやつ作り	間違い探し/写経		散歩	
28日(月)	音楽鑑賞	お楽しみレク/塗り絵	脳トレ		歌の会
29日(火)		輪投げ/箱折り・新聞折り	サイコロシュート		回想ゲーム
30日(水)	作品作り	カーリング/写経	おやつレク		脳トレクイズ
31日(木)		壁画作り/箱折り・新聞折り	点鳥ルーレット	歌謡ショー	パズル
11月1日(金)		トランプ遊び/塗り絵	紅葉ドライブ/魚釣り	DVD鑑賞	すごろく
2日(土)		数字返し/箱折り・新聞折り	紅葉ドライブ/輪投げ	塗り絵	玉入れ
3日(日)		頭の体操/写経		散歩	
4日(月)	塗り絵	ポッチャ/塗り絵	紅葉ドライブ/紙箱作り		脳トレクイズ
5日(火)		昭和の遊び/箱折り・新聞折り	紅葉ドライブ/缶釣りゲーム		DVD観賞
6日(水)	作品作り	卓球バレー/写経	紅葉ドライブ/玉子屋さん		サッカー
7日(木)		壁画作り/箱折り・新聞折り	紅葉ドライブ/何個入るかな	歌謡ショー	すごろく
8日(金)		歌の会/塗り絵	紅葉ドライブ/音楽レク	DVD鑑賞	トランプ/かるた
9日(土)		テレビ体操/箱折り・新聞折り	紅葉ドライブ/脳トレ	塗り絵	風船バレー
10日(日)	午後レク	間違い探し/写経		散歩	
11日(月)	音楽鑑賞	制作/塗り絵	紅葉ドライブ/カップタワー		輪投げ
12日(火)		輪投げ/箱折り・新聞折り	紅葉ドライブ/ココロステック		すごろく
13日(水)	作品作り	カーリング/お楽しみ喫茶	紅葉ドライブ/缶積み		脳トレクイズDVD観賞
14日(木)		壁画作り/箱折り・新聞折り	紅葉ドライブ/キックボウリング	歌謡ショー	歌の会
15日(金)		トランプ遊び/塗り絵	紙飛行機大会	DVD鑑賞	サッカー

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp> ● メールアドレス info@hakuaien.jp