

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 原田恵子

第250号

令和6年9月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



ピアノ演奏  
♪♪♪

デイサービス  
博愛



9月

夏

癒やしのひと時



「花火大会」の映像鑑賞

特養  
博愛苑



お月見かざり



9月と  
いえばお  
月見。今  
月の作品  
はお月見  
をモチー  
フにしま  
した。扇  
子の形に  
切り抜い  
た画用紙  
にうさぎ

や満月、コスモス等を皆様と一緒に貼り付け、個性あふれる作品が完成しました。また、今回は白と杵も手作りでご用意♪杵を持たれた際、「重たいな」と話されていましたが、素敵な写真を撮る事ができました。

夏祭り(屋台編)

8月25日

(日)、恒例行事の夏祭りを行いました。職員だけでなく皆



様にも法被を着て参加していただきました。今年焼きたての焼き、かき氷、チョコバナナと様々な屋台が出店♪「どれを食べよう



かなあ?と迷っておられる方も沢山おられました。ですが、どの方もお腹いっぱい召し上がり、満足されたご様子でした。来年の夏祭りもお楽しみに。



夏祭り(花火鑑賞編)

夏祭りのクライマックスは花火。今年もホールでプロジェクトを使用し、壁に花火大会で撮影された実際の映像を映し出し、

一緒に鑑賞会を行いました。迫力ある大きな音に少し驚かれる方もおられました。ですが、「すごいなっ!」「花火がいつぱいや」「きれい!」と言いながら、映像を最後まで楽しく鑑賞されました。



**季節献立**

暑い日が続く8月の季節献立は、ミニうな丼と冷やしきつねうどんでした。食欲が落ちてくるこ



の季節、冷たいきつねうどんは大人気。「冷たくておいしいなあ」と皆様喜んで召し上がっておられました。ミニうな丼も、「おいしいなあ、元気が出るわ」と大好評。デザートにあんみつも付いていて、大満足のお昼ご飯でした。

**お楽しみ喫茶**



お盆の最終日の8月15日(木)に『お楽しみ喫茶』を開催。今月のおやつは、この暑い時期にぴったりのアイスクリーム。濃厚

なバナラアイスはファンが多い人気商品です。皆様、「やったー！このアイスが食べたかったん

やー」、

「やっぱアイスが一番やな」など満面の笑顔で召し上がっておられました。涼しいひと時が過ぎましたね。



**箱折り・新聞折り**

毎日午前1時間、午後30分のレクリエーションを行なっております。この日のレクリエーションは箱折りと新聞折りでした。この2つは洗濯室のごみ箱や食堂の各テーブルに置くごみ箱などに使用させていただいている大切な物品です。皆様、いつもと違って、黙々と熱心に作業をしておられ

ました。時間がきたことをお伝えすると、「早いなあ」と笑顔で話しておられました。



涼やかに

けで涼しく  
見ているだ  
暑ですが、  
もの凄い猛  
た。今年  
あがりまし  
やつができ  
しそうなお



今月はおやつ作りで「フルーツ葛饅頭」を作りました。皆様上手にあんこを丸めて、難しい葛の扱  
いもお手の物。透感のある美味  
しそうなお



体験学習の  
高校生  
賑やかに  
ました。「  
釣りに  
盛り上  
がりました。」「  
金魚す  
くいで



夏祭り週間

なるおやつです。お味も上々、でも思っ  
た以上に食べ応えの  
ある一品でした。



校生には  
たが、高  
校生には  
上げられ  
すくいな  
は皆様に  
用いられ  
るすくい  
くいで



実習生の時間

勝てません  
でした。地  
域ではコロ  
ナ禍の影響  
でお祭りご  
とはどんど  
ん縮小され  
ているよう  
ですが、デ  
イでは楽し  
い時間を共  
有すること  
ができてま  
した。



デイに教  
員実習生が  
来てくれま  
した。普段  
はなかなか  
味わえない  
初々しい  
「風」です。  
皆様、「あ  
のかわいい



子」と親しみを込めて見ておられ  
ました。その実習生の方から皆様  
にサプライズでピアノ演奏のプレ  
ゼントがありました。オリジナル  
曲もあり、心地よい癒やしのひと  
時をプレゼントしてくれました。

寄付のお願い(助けて下さい)

デイサービスでは広告で作った  
箱を感染予防の為、沢山使いま  
す。職員も一緒に折っていますが  
追いつきません。紙箱の寄付をお  
願いたします。広告の寄付も受  
け付けています。どうか、よろし  
くお願いいたします。

夏の工作



暑い夏の季節になりましたので、今回はこの『夏』をテーマに作品作りを行いました。皆様、夏と言えば何を思い浮かべますか。色々思い浮かぶとは思いますが、今回は夏祭りなどよく見る金魚すくいの金魚を作ってみようということになりました。皆様に職員がペットボトルのキャップで作った見本の金魚を見せましたところ、「これなに？可愛い」と大好評で、不思議そう



に眺めておられました。材料は、キャップと折り紙。切って貼っての繰り返しで細かい工作でしたが、集中して取り組んでおられました。できあがると「小さくて可愛いね。持って帰りたい」と喜ばれていました。

輪投げレク



8月25日 (日)午後のレクリエーションの時間に『輪投げ』を行いました。暑い夏ですが、身体を動かして乗り切ろうという事で、皆様に輪投げセットの周りに集まりスタート。

「どこに入れようかな」と考える方や、「投げるでえー」と元気よく輪を投げられる方など、楽しみ方は様々。「頑張れえー」と応援団の盛り上がりもあり、ユニット内は熱気に包まれました。あっという間に時間が過ぎ、身体がほぐれるひと時になりました。



行事食

8月20日(火)誕生会の昼食として夏野菜彩り寿司、ナスと万願寺の炒め物、誕生日ケーキが出ました。いつものながらのことですが、お寿司はやっぱり大人気！皆様な顔で召し上がられます。そしてやっぱり話題となったのはナスと万願寺の炒め物です。



一人の方が、「万願寺は炒めてもええけど煮物にしてもおいしいわな」と料理の仕方について、色々語り合いました。また美味しい料理を食べながら、語り合います。



**冷やし白玉ぜんざい作り**



暑さが厳しい折  
ひまわりユニット  
では、涼やかな和  
スイーツ「冷やし白  
玉ぜんざい」を作り  
ました。白玉を茹で

て、器に盛り、こしあんを溶いた  
ものをかけて、あとは冷やして完  
成。「美味しそうな、楽しみやな  
と口々におっしゃりながら完成を  
待ちます。そして3時のおやつ  
の時間に、お  
抹茶とと  
もにいただ  
きました。  
「モチモチ  
して美味し  
いね」「冷  
たくていい  
ね」とあま  
りの美味し  
さに皆様と  
びっきりの  
笑顔で召し  
上がって



おられました  
た。「また  
食べたい」  
とのリクエ  
ストが出る  
ほどの好評  
でした。

.....

**懐かしのミートソーススパゲッティ作り**

8月26日(月)にまでしこユニット  
でミートソーススパゲッティ作り  
をしました。玉ねぎ、人参の皮を



剥いてみ  
じん切り  
に。玉ねぎ  
のみじん切  
りの時に皆  
様涙を流さ  
れるのでは  
と少し心配  
してしまし  
たが、慣れ  
た手つきで  
みじん切り  
をされ、涙  
を流す間も



なく切り終わられたのを見て感心  
しました。ミートソースができあ  
がり、スパゲッティも茹であがり  
料理は終了、懐かしい昔ながらの  
ミートソーススパゲッティができ  
あがりました。美味しそうに召し  
上がっておら  
れる姿を見て  
職員も幸せな  
気分になりま  
した。



**焼肉レク**

8月20日(火)あじさいユニットで  
は「焼肉レクリエーション」を行  
った。



いました。午前中  
にお肉を買い出し  
に行き、その後皆  
様揃って焼肉の準  
備をしました。お  
野菜の皮をむき、  
火が通りやすいよ  
うに切つていきます。さすがっ！  
慣れた手つきで料理姿が様になっ  
ておられます。その後メインのお  
肉をホットプレートで焼いていく  
と、たちまちユニット中が良い匂  
い一杯になり、思わず「美味し  
そう！」「お腹すいたあ」とのコ  
メント。待ちに待った焼きたての  
お肉を頬張  
り、皆様ご  
満悦！ノン  
アルコール  
ビールもい  
ただき「最  
高！」とい  
う方もおら  
れ、本当に  
美味しい  
「お肉」で  
した。



## 親子のピアノ演奏会

9月8日(日)1階ホールで溝口美佳看護職員の高校生の娘、倅弓さん(昨年度カワイコンクール)



都府ソロ部門優秀賞受賞者)をボランティアとして迎え、親子で2回目のピアノ演奏会を開きました。今回は特養の方だけの会でしたが、今回はケアハウスの入居者の皆様も一緒に

参加されました。会が始まる前は皆様、これからどんな曲を聴かせてもらえるのかとわくわくドキドキし、何とも言えない緊張感がありました。演奏が始まるととても素晴らしい演奏で、楽しそうな表情でピアノの音色に聴き入りました。親子での演奏(連弾)もあり、会場にいる皆様も一体となって盛り上がった楽しい演

奏会でした。これからもまた来てくださいね。



### 令和6年度

### 「博愛福祉会 秋の作品展」のご案内

#### 【開催場所と時間】

ギャラリースペース ぽーれぽーれ  
(午前10時～午後4時)

舞鶴市余部下1183番地の9

舞鶴市身体障害者福祉センター1階

☎ 0773・63・3008

#### 【期間】

★10月1日(火)～10月15日(火)

グリーンパーク愛宕の作品

★10月16日(水)～10月29日(火)

グリーンプラザ博愛苑の作品

なお、本年度はグリーンプラザ

博愛苑とグリーンパーク愛宕の2施設においても下記の期間、それぞれの施設の作品展を開催します。

【期間】 10月1日(火)～10月15日(火)

【場所】 グリーンプラザ博愛苑

1階ロビー

【期間】 10月16日(水)～10月29日(火)

【場所】 グリーンパーク愛宕

1階多目的ホール

※時間はいずれの施設も午前10時～午後4時

お近くにお越しの際は、ぜひ立ち寄りください。



昨年の様子

## ◆ 9月～10月のスケジュール ◆

|          | グリーンプラザ博愛 |                |                      | グリーンパーク愛宕 |          |
|----------|-----------|----------------|----------------------|-----------|----------|
|          | 特 養       | ケ ア            | デ イ                  | 特 養       | ケ ア      |
| 9月16日(月) | 塗り絵       | 制作/塗り絵         | 麦わらフリスビー             |           | 歌の会      |
| 17日(火)   |           | 輪投げ/箱折り・新聞折り   | 敬老週間(湯呑みダイビング)       |           | 回想ゲーム    |
| 18日(水)   | 作品づくり     | カーリング/お楽しみ喫茶   | 敬老週間(ゆらゆらお花摘み)       |           | 脳トレクイズ   |
| 19日(木)   |           | 壁画作り/箱折り・新聞折り  | 敬老週間(ローラー大作戦)        | 歌謡ショー     | パズル      |
| 20日(金)   | 誕生日会      | トランプ遊び/塗り絵     | 敬老週間(パテイングでペットボトル飜し) | DVD鑑賞     | すごろく     |
| 21日(土)   |           | 数字返し/箱折り・新聞折り  | 敬老週間(棒取り合戦)          | 塗り絵       | 玉入れ      |
| 22日(日)   | おやつ作り     | 頭の体操/写経        |                      | 散歩        |          |
| 23日(月)   | 音楽鑑賞      | ポッチャ/塗り絵       | 敬老週間(棒投げ)            |           | 脳トレクイズ   |
| 24日(火)   |           | 昭和の遊び/箱折り・新聞折り | 坊主狙い                 |           | DVD鑑賞    |
| 25日(水)   | 作品づくり     | 長月会/写経         | 花の嵐                  |           | サッカー     |
| 26日(木)   |           | 壁画作り/箱折り・新聞折り  | おやつレク                | 歌謡ショー     | すごろく     |
| 27日(金)   |           | 歌の会/塗り絵        | 長さくらべ                | DVD鑑賞     | DVD鑑賞    |
| 28日(土)   |           | テレビ体操/箱折り・新聞折り | 何個入るかな               | 塗り絵       | 歌の会      |
| 29日(日)   |           | 間違い探し/写経       |                      | 散歩        |          |
| 30日(月)   | 塗り絵       | お菓子作り/塗り絵      | ドキドキバランスゲーム          |           | 回想ゲーム    |
| 10月1日(火) |           | 輪投げ/箱折り・新聞折り   | タコ釣り                 |           | 音楽レク     |
| 2日(水)    | 作品づくり     | カーリング/写経       | 玉子屋さんゲーム             |           | DVD鑑賞    |
| 3日(木)    |           | 壁画作り/箱折り・新聞折り  | スリッパダーツ              | 歌謡ショー     | 風船バレー    |
| 4日(金)    |           | トランプ遊び/塗り絵     | 新聞輪投げ                | DVD鑑賞     | 玉入れ      |
| 5日(土)    |           | 数字返し/箱折り・新聞折り  | 数字取りゲーム              | 塗り絵       | サッカー     |
| 6日(日)    |           | 頭の体操/写経        |                      | 散歩        |          |
| 7日(月)    | 音楽鑑賞      | ポッチャ/塗り絵       | キック&ゴール              |           | 輪投げ      |
| 8日(火)    |           | 昭和の遊び/箱折り・新聞折り | 缶釣りゲーム               |           | すごろく     |
| 9日(水)    | 作品づくり     | 卓球バレー/写経       | 缶落とし                 |           | 脳トレクイズ   |
| 10日(木)   |           | 壁画作り/箱折り・新聞折り  | 缶積みゲーム               | 歌謡ショー     | 風船バレー    |
| 11日(金)   |           | 歌の会/塗り絵        | ゲートボール               | DVD鑑賞     | 歌の会      |
| 12日(土)   |           | テレビ体操/箱折り・新聞折り | カップタワー               | 塗り絵       | DVD鑑賞    |
| 13日(日)   | 午後レク      | 間違い探し/写経       |                      | 散歩        |          |
| 14日(月)   | 塗り絵       | お楽しみレク/塗り絵     | コロコロスティック            |           | トランプ/かるた |
| 15日(火)   |           | 輪投げ/箱折り・新聞折り   | 後ろ向き玉入れ              |           | 音楽レク     |

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago\_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011  
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp> ● メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)