

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 原田恵子

第249号

令和6年8月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



みなと舞鶴ちゃった花火大会(マーレより)

8月

夏の一日

ちゃった祭り(7/28)



ケアハウス愛宕 スイカ割り



ちゃったレガッタ(岸本病院 優勝)

うちわ作り



毎日毎日

暑い日が続く8月…、少しでも快適に過ごしていただけのように、今月の作品は「うちわ」を作りました。うちわに好きな色の画用紙を貼り、ひまわりや花火、金魚といった夏らしいシールや折り紙を沢山貼っていきます♪個性豊かな



作品が完成しました！今年の夏は素敵のうちわで涼しながら過ごしていきたいですね。



午後レク

7月の午後レクリエーションは、「棒投げ」。皆様に段ボール箱めがけて棒を投げ、箱に入った点数で競っていました。最初は「上手にできるかなあ？」と口々に話されていましたが、「よいしょ」の



掛け声と共に一生懸命に棒を投げておられました。来月のレクリエーションも楽しみですね。

おやつ作り



7月28日(日)に毎月の楽しみであるおやつ作りを開催♪餡子が好きな方が多くおられるため、今回のメニューは「クリーム白玉ぜんざい」!!白玉は白玉粉と絹ごし豆腐を混ぜ、作りました。今回は特別にグリーンティー粉末も使

用し、白と黄緑の白玉を用意!餡子と生クリームで上手にトッピングをして完成。「やっぱり餡子おいしいな」とペロりと皆様、完食されました。



制作(貼り絵)

レクリエーションの時間に貼り絵に取り組んでみました。一つの絵を16に分けて、皆様それぞれ1



枚ずつ担当されました。色紙を細かくちぎって下書きの絵を頼りに丁寧に貼っていきなす。静かな時間が流れる中、少



しずつ貼り絵ができて上がっていきまます。大作なのででき上がりは秋頃になるでしょうか。完成が楽しみです。



お誕生日会



毎月20日の昼食はお誕生日会です。今月、誕生日を迎えられた方は3名。誕生日を祝って入居され

ている方全員でハッピーバースデートゥーユーを歌いました。お誕生日会のメニューはうなぎちらし寿司、ロールケーキ付きです。「夏はやっぱり鰻がええなあ」、「元気が出そうやなあ」と皆様大満足の様子でした。お誕生日を迎えられた方もそうでない方も、これからも元気にお過ごしください。



お楽しみ喫茶

毎月1回、特別なお菓子が出てくる「お楽しみ喫茶」を7月17日(水)に開催。今回のお菓子は「水ようかん」。暑い夏にぴったりの涼しそうなお菓子です。「冷たくて

おいしいわあ」、「たまにはこんなお菓子もいいね」と皆様喜んで食べておられました。毎日暑い日が続いていますが、少しほっこりできる時間となりました。



集団レクリエーション

3年程前からコロナ禍の影響でレクリエーションの時間は一人ひとりの間隔を空けて活動してまいりましたが、7月頃から集団レクリエーションを再開しました。初めから集ってグループクリエーションをされる方も、再開を喜ばれている方も、これまで以上にレクリエーションを



楽しみにされています。今後も皆様様が楽しめるような趣向を凝らしたレクリエーションを実施していきます。楽しみにしていて下さい。

夏の制作

【夏】といえは皆様何を思い浮かべますか？ひまわり、かき水、花火：などでしょうか。余暇活動に夏をテーマとした制作という事で花火の壁画や風車を作り

ました。制作中、皆様から沢山の夏の思い出をお聞きしました。昔の夏の遊びや祭りは今とは全く違う事に職員も驚き、つい話し込んでしまいました。



おやつ作り

7月22日(月)におやつ作りレクリエーションを開催！今回は「フルーツトライフル」とはパフェのようにスポンジ・生クリーム・果物を重ね

盛り合わせたスイーツです。スポンジ・果物を慣れた手つきでカットされている姿、さすがです！皆様と職員で協力し、完成したおやつは「おいし〜！」「もつと食べたいわ」と大好評で皆様完食されていました☆



いつも紙箱の寄付ありがとうございます。今後とも持参頂けると助かりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

午後の散歩



ある日の午後に皆様と近所に散歩に出掛けました。この時期、外の日差しはとても強いので、外出に麦わら帽子は欠かせません。そして歩きながらお一人がふとつぶやかれます。「すごい暑さやねえ。熱風を浴びてるみたいね。」確かに昔の夏と言えば、扇風機1台あれば過ごせ



れば過ごせ

たのに、今はエアコンが無

いととも生きていけない時代になり

ましたね。日本じゃないみたいですね。そんなことを歩きながら会話した午後のひと時でした。

打ち上げ花火

今回のレクリエーションは、花火の貼り絵の制作です。職員が黒色の画用紙と千代紙を用意し、「今日は何を作るんやあ」とおっしゃる方に「花火の貼り絵



をしましょう！」とご提案すると

「夏いたら花火やなあ」と笑っておられました。折り紙を切る担当、花火の形に貼る担当に分かれ、制作開始！皆様、集中して取



り組みました。貼り絵が完成すると「きれいにできたなあ」ととても喜んでおられました。施設にも花火が打ちあがりしました。

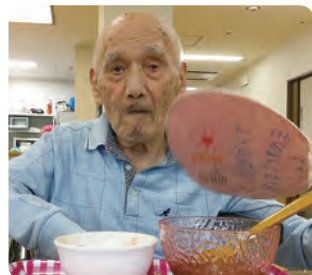
夏の甘味♪



今回の愛宕カフェのメニューは「ところてん風ゼリー」と「グリーンティー」。皆様と一緒に「と



ころてん風ゼリー」を天付き棒で押して作るのですが、「力加減が難しいね」「もう出んか？」とワイワイ言いながら盛り付けていただきました。食べ始める時に黒蜜をたっぷりとかけて「グリーンティー」と一緒に召し上がって頂くと「つるんとして美味しい」ととても好評でした。次回メニューは何かな？



土用の丑の日のお祝い



毎日暑い日が続きますが、7月20日(土)の誕生日がある皆様をお祝いする日のメニューは、暑さを吹き飛ばす

ようなごちそうでしたのでご紹介します。土用の丑の日と題して、

- ①うなぎち
 - らし寿司②
 - 茄子と万願
 - 寺の炒め煮
 - ③赤だし④
 - ロールケー
 - キ…という
 - メニュー。
- 見た目も鮮やかなうなぎちらし寿司は、とても美味しいと皆様口々におっしゃ



り、瞬く間に完食。他のメニューも「美味しい、美味しい」とおっしゃりながら召し上がっておられました。

素麺作り



夏の食べ物と言えば何を思い浮かべますか？なでしこユニットでは、『夏』を感じて頂こうと素麺作りを行いました。そして沢山の薬味を作り皆様に好きな薬味を選んで召し



上がっていただきました。見た目にも「美味しそう」と喜び、薬味を選ぶのに迷っておられる方もおられました。素麺の量にも満足いただけました。次の調理レクリエーションも楽しんで！



スイカ割り大会

7月21日(日)あじさいユニットではスイカ割り大会を開催。大きなスイカを中央に置き、サポーターの皆様で「前やで！」「もう少し右！右っ！」等、目隠しをした



キャプテンにスイカの場合を大きな声で伝えていきます。スイカまで辿り着くと「そこっ！そこやで！」と、そしていよいよスイカが割れる時がきました。ど真ん中を良い力加減で二度三度と叩き、見事真っ二つになりました！その後食べたスイカは本当に甘くて美味しいので、この夏の良い思い出になりました。

夏祭りシーズン到来!



ケアハウス博愛は7月30日(火)に納涼祭を行い、デイサービスは8月1日(木)から1週間を夏祭り週間としてお祭りを意識したレクリエーション

をしました。今後も各事業所では花火大会など楽しい催しを企画しています。



新舞鶴・三笠圏域民児協
意見交流会開催

新舞鶴・三笠圏域の民生委員、児童委員の方を対象とした意見交流会を各地域の集会場や公民館で行いました。7月18日(木)に三笠民



生児童協議会(以後、民児協と略す)、7月24日(木)に白糸民児協、7月25日(木)には新舞鶴民児協と3ヶ所で開催。それぞれ少人数のグループに分かれ、地域における現状や課題について意見交流を行いました。地域によって住民の年齢層や高齢化率が異なるため、課題や悩みも多種多様でした。高齢者世帯や独居の方の増加、認知症を患う方の増加、それに伴いゴミ出しトラブルや地域活動への参加の減少など、共通して挙げられる課題もありました。今回の交流会

で頂いた意見をもとに、民生委員、児童委員、地域住民の方と協力・連携し、誰もが住みやすい地域作りに向けて、包括でも検討していきたいと考えています。また地域の方の生の声を聞くことができる機会を今後も定期的にもつていきたいと考えています。

マッチングブースで
求職活動



7月18日(木)、ハローワーク舞鶴のマッチングブースで求人活動を行いました。マッチングブースとは、求職者と求職希望者が求職者と出会い求人相談ができる部屋(空間)のことです。この日は数名の福祉・介護の仕事を希望される方が来られました。今後も定期的にこのブースで求職活動を行います。福祉・介護の仕事を希望される方は気軽に声を掛け下さい。

◆ 8月～9月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
8月16日(金)		歌の会/塗り絵	輪投げ	DVD鑑賞	回想ゲーム
17日(土)		テレビ体操/箱・新聞折り	紙袋バスケット	塗り絵	音楽レク
18日(日)		頭の体操/喫茶外出		散歩	
19日(月)	音楽鑑賞	お楽しみレク/塗り絵	点鳥ルーレット		DVD観賞
20日(火)	誕生日会	輪投げ/箱・新聞折り	魚釣り		風船バレー
21日(水)	作品作り	カーリング/お楽しみ喫茶	脳トレ		玉入れ
22日(木)		トランプ遊び/塗り絵	スリッパ飛ばし	歌謡ショー	サッカー
23日(金)		数字返し/箱・新聞折り	カラー分け玉入れ	DVD鑑賞	輪投げ
24日(土)		間違い探し/写経	お宝釣り	塗り絵	すごろく
25日(日)	夏祭り	ポッチャ/喫茶外出		散歩	
26日(月)	塗り絵	昭和の遊び/箱・新聞折り	音楽レク		脳トレクイズ
27日(火)		卓球バレー/塗り絵	紙飛行機大会		風船バレー
28日(水)	作品作り	壁画づくり/箱・新聞折り	脳トレ		輪投げ
29日(木)		歌の会/塗り絵	お手玉エイ!	歌謡ショー	トランプ/かるた
30日(金)		お菓子作り/箱・新聞折り	サイコロシュート	DVD鑑賞	音楽レク
31日(土)		頭の体操/写経	お手玉ダーツ	塗り絵	DVD観賞
9月1日(日)		お楽しみレク/塗り絵		散歩	
2日(月)	音楽鑑賞	輪投げ/箱・新聞折り	紙飛行機大会		歌の会
3日(火)		カーリング/写経	点取りルーレット		すごろく
4日(水)	作品作り	トランプ遊び/塗り絵	サイコロで遊ぼう		玉入れ
5日(木)		数字返し/箱・新聞折り	カラー分け玉入れ	歌謡ショー	サッカー
6日(金)		間違い探し/写経	お宝釣り	DVD鑑賞	風船バレー
7日(土)		ポッチャ/塗り絵	お手玉ギリギリストップ	塗り絵	輪投げ
8日(日)	午後レク	昭和の遊び/箱・新聞折り		散歩	
9日(月)	塗り絵	卓球バレー/塗り絵	紙袋バスケット		脳トレクイズ
10日(火)		壁画づくり/箱・新聞折り	カラー分け玉入れ		すごろく
11日(水)	作品作り	居酒屋/塗り絵	点鳥ルーレット		トランプ/かるた
12日(木)		テレビ体操/箱・新聞折り	輪投げ	歌謡ショー	風船バレー
13日(金)		頭の体操/写経	スリッパ飛ばし	DVD鑑賞	DVD観賞
14日(土)		お楽しみレク/塗り絵	音楽レク	塗り絵	歌の会
15日(日)		輪投げ/箱・新聞折り		散歩	

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
 - 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
 - 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
 - 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp