

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 原田恵子

第248号

令和6年7月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



ケアハウス グリーンプラザ博愛
七夕飾り

7月



短冊に願いを込めて



ケアハウス グリーンパーク愛宕
輝く天の川を見上げて



天の川づくりに夢中

七夕飾り

7月7日

といえ

「七夕」で

すよね★今

年も七夕飾

りを皆様と

一緒に制作

しました♪

その中

でも短冊

飾りにお願

い事を書いて

いただいた

際に「な

にがいいか

な?」「いっ

ぱいありす

ぎて悩むわ」と

考えておられま

した。「お菓子が

いっぱい食べたい

など楽しい願

い事はもちろ

んです

が、ご自分の

ことだけでなく

皆の

幸福をお願い

されるとても

優しい

方が何人もお

られ、心が温

ま

りました。皆

様のお願い事

が叶います

ように。



ネイルレク

定期的

にネ

イル

レク

を

開

催し

てい

ま

す♪

ネ

イル

サ

ロ

ン

のよう

に様

々な

色で

塗

ら

れ

た

サ

ンプ

ル

を

み

て、

入

居

者

の

皆

様

に

自

身

が

塗

っ

て

ほ

し

い

い

た

だ

い

て

い



回、皆様が選ばれた色は「赤色！」
職員が綺麗にマニキュアを塗

おやつ作り

り、その後

に様

々な

シ

ール

か

ら

柄

を

選

び

爪

に

貼

ると

素

敵

な

ネ

イル

が

完

成

し

ま



日曜日は恒例のおやつ作りで、
今回作るのバナナクレープ。生
地を焼くところからスタートしま
したが、薄く焼くのに大苦戦！入
居者の皆様は職員の焼いている姿
を見ながら「上手に焼いてやなあ
〜」と期待を込めてお声掛け♪最
後にチョコソースと生クリームを

トッピングして完成。「生地がモチモチで美味しかった！」と大好評のおやつ作りでした。また、作りましょう。



卓球バレー大会

6月2日

(日)、市民スポーツ祭卓球バレー大会に参加しました。博愛チームは今年も練習を重ね、準備万端で試合に臨みました。試合は2セットのトータル得点で勝敗が決まるルール。博愛チームは全部で3試合に参戦。第1試合の第1セットは11対6で先勝！しかし、第2セットを相手チームに大差で取られ残念ながらトータル14対17で僅差負け。第2試合は2セットとも取られ大敗。第3試合は僅差で敗退しましたが、1セット目は11対10で先勝。相手は強豪チームでしたので大健闘の博愛チームでした。



水無月会

6月の旧暦にちなんで「水無月会」を開催しました。会ではお好

みの飲み物と、おつまみにフキの

煮物が出ました。

フキの煮物は「お

いしいなあ。味付

けもちょうど良

いわ」と大好評。

その後は「以心伝

心ゲーム」を楽し

みました。参加者

全員の回答が一

致したら成功で



す。「おでんの具といえば？」の話題に、「大根」「卵」「こんにゃく」などいろいろな回答が出て大いに盛り上がりましたが、なかなか一致せず難しいゲームだったようです。またやりましょう。



七夕飾り

入居者の皆様と一緒に七夕の飾り付けをしました。咲き誇る紫陽花の隣で皆様が丁寧に飾り付けをしました。最初にまず皆様の願

事が書かれた色とりどりの短冊から飾り付けました。「ここは黄色の短冊付けよか」、「この枝はこれぐらいでええやろ」など、相談しながら枝に括りつけていきます。そして、スイカや提灯、吹き流しなどを付けてでき上がり。あとは七夕の日を待つばかりです。



夏の壁面

夏の花といえば何を思い浮かべますか？デイではやつぱり『朝顔』でしょう！ということで、皆様と折り紙



で『朝顔』をたくさん作りました。ピンクや紫、青など色鮮やかな『朝顔』をすだれに散りばめていきます。緑の花紙をこよりにしてツルを作り、散りば



めた花に沿うように配置。さらに葉っぱもつけるとぐんぐん育った躍動感ある賑やかな『朝顔』の壁画が完成しました！デイホール入り口横の廊下に展示してありますので、ぜひご覧ください！

お好み焼き



6月19日(水)のお昼ご飯は、『お好み焼きパフォーマンス』。目の前にホットプレート

置き、職員や皆様でお好み焼きを焼いていきます。焼き色が付いたらお皿に取り、ご自分でソースを塗って、青のりや鰹節もお好みでトッピング。ホール中がソースのいい匂い



でいっぱいになり食欲をそそります。「熱々が食べれて嬉しいわ」「美味しい、でももつと食べたい」と好評。また機会を作って「美味しい物」を食べましょう！



おやつ作り(あじさいゼリー)



6月27日(木)のおやつ作りでは、梅雨のこの時期にぴったりの「あじさいゼリー」を作りました。薄い板状の青色のゼリーと、紫色のゼリーをスプーン

やフォークで崩してあじさいの花に見立てていきます。見た目も涼し気でも美味しそうなので、作る途中でついつつまみ食いをされる方もおられ、楽しいおやつ作りとなりました。また季節に合ったおやつ作りを考えていきますのでお楽しみに。



餃子を作るのじゃ

6月19日(水)つ
つじユニットと
もみじユニット
では餃子作りを
しました。まず
は餃子のあん作



りから始めます。皆様にキャベツ
とニラを切っていただきました。
ニラは切るととてもしつかりした
香りがしますね。その香りに誘わ
れてかさらに人の輪ができます。
ここから餃子作りは山場を迎えま
す。作る餃子は90個！お肉と野菜



を一緒にこね
て、あんが完
成。次に餃子
の皮にあんを
詰めていきま
す。包む皮の
枚数もピツタ
リ90枚。失
敗はできません！職員と皆
様総出で作っ
てついに90個

が出来上がりました。すぐにホッ
トプレートで焼いて蓋を開けると
ジュワーつといい音と共にいい匂
いが周囲を包んだところで昼食
の始まりです。「やっぱりできた
ては美味しい。」とお喜びの声
が続々。がんばったかいがありました。



紫陽花作りパート2

今回は先月号に続き、紫陽花作
り第2弾を行いました。今回は壁
画風の紫陽花でしたが、今回は本
物そっくりに制作。途中、入居者
様と一緒に「どうやってくっつけ
たら綺麗になるかな」と色々

考えまし
た。葉つ
ぱを作る
人、木を
作る人に



り組まれました。作品が完成す
ると「綺麗な
花が出来
た！」とと
てもお喜び
の様子。
「また作り
たいね」と
次回へ向け
て意気込ん
でおられま
した。



七夕に願いを込めて



七夕に向
けて入居者
の皆様と七
夕飾りを作
りました。
「折り紙は

明るい方がいいねえ」とお声をい
ただき、職員が選んだ明るい色
の折り紙で
輪っかや三
角つなぎな
ど七夕の飾
りを作るこ
とができま
した。次は
肝心の願い
事ですが、
皆様「何を
お願いしよ
かな」と
悩みながら
それぞれの
願いを書か
れ、心のこ
もったたく
さんの願い
事を今年も
飾ることが
できました

た。皆様の
願い事が叶
いますよう
に...



紫陽花散歩



おっしゃりながら眺めておられました。他にも植物に詳しくない職員に花の名前や特徴を「これはラ

6月17日(月)、前日までの暑さも一服ついたこの日、皆様と散歩に出掛けました。「みんななかよし畑」では、ちょうど紫陽花が見頃。皆様口々に「きれいに咲いているね」「よく見ると小さい花が集まっているね」「この色は珍しいね」など

ベンダーいうんやで。葉っぱからいい匂いがするんや」と教えて下さり、「草花に詳しいですね。さすがですね。とても勉強になりました。」と、楽しく会話をしながら一緒にお花を愛でることができました。

久しぶりのカツパ寿司外出

6月17日(月)に入居者の方二人と一緒にカツパ寿司に行つて来ました。久しぶりの外食でウキウキしながら車に乗り込み出発。店に入るとメニューを見て「マグロ」「えび」「イクラも食べたい！」と注文され、食欲旺盛なご様子。一緒に出掛けた職員も二人の様子を見てお腹がいっぱいになりました。

「また行きたい」と喜んでもらえて職員も嬉しく思います。次はどなたと行かせていた



だこうかな」と職員は多くの入居者様が「かつぱ寿司外出」ができるように考えるのでした。



七夕に向けて

6月18日(火)七夕に向けて「天の川」を作りました。紺色の不織布に皆で交代で星のシールや折り紙を貼っていきます。流れ



「天の川」を波状に貼り、「笹の絵」

星や星座に挑戦したり、星を散りばめたりと：皆様とても真剣な表情で取り組まれました。完成すると天井に

も壁に貼り、「短冊」を貼りつけると：いつもの廊下が夜の七夕祭りのような仕上がりになり、思わず「綺麗やなあー」「良いのができたねえ」「あそこの星は私貼つたやつ？」等々しばらく眺めながら楽しくお話をされていました。きつとお願ひも届きますよね。



**令和6年度 近畿老人福祉
施設研究協議会 京都大会**



7月3日(水)、4日(木)老人福祉関係者800人が参加し、近畿老人福祉施設研究協議会が京都市内で開催されました。初日は都ホテル京都で開会挨拶の後、全国老人福祉施設協議会会長より情勢報告があり、その後、元吉本興業のマネージャー 大谷 由里子氏が「大谷流「ココロの元気」のつくり方」と題し、記念講演をされました。マ

ネージャーとしての苦労話や、若い世代の人とのコミュニケーションの取り方などを、時には面白おかしく、時には真剣に、グループワークも時折織り交ぜながらの話でした。2日目は京都市勧業会館(みやこめっせ)に場所を移し、特別、第2、第3の3つの分科会に分かれ、「老人福祉の過去、現在、未来へ」をテーマに講演や事例発表がありました。当法人は『サービスの質の向上』をテーマとした第2分科会に参加し、他府県の特徴ある実践発表を聴き、大変、有意義な発表で、当法人も今後様々な実践に挑戦して発表していきたいと考えています。



**博愛給食委員会
備蓄食試食会**



6月12日(水)、博

愛給食委員会では、様々な災害に備えるための備蓄食の試食会を行いました。各地で発生する地震、水害などの災害などにより、備蓄食の重要性は益々高まっており、備蓄食の味も良くなり、有効期限なども延び、



性能が向上していることが試食を通してよくわかりました。今後も、万が一の状況に備え、様々な準備をしていきます。

博愛総合消防訓練実施

6月18日



(火)、グリーンプラザ博愛苑では本年度1回目目の消防総合訓練(夜間想定)を実施しました。訓練は夜間にケアハウス3階から火災が発生したと想定、入居者の一次避難場所、二次避難場所への避難の流れを入念に確認しました。今後も入居者・職員の安全・安心確保のためしっかりと訓練に取り組みます。

◆ 7月～8月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
7月16日(火)		昭和の遊び/箱・新聞折り	サイコロ輪投げ		輪投げ
17日(水)	作品作り	卓球バレー/塗り絵	うちわde洗濯バサミ		風船バレー
18日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	魚釣り	歌謡ショー	DVD観賞
19日(金)		歌の会/お楽しみ喫茶	脳トレ	DVD鑑賞	トランプ/かるた
20日(土)	誕生日会	テレビ体操/箱・新聞折り	ボールがコロコロ	塗り絵	音楽レク
21日(日)		頭の体操/写経		散歩	
22日(月)	音楽鑑賞	お楽しみレク/塗り絵	お手玉ギリギリ		歌の会
23日(火)		輪投げ/箱・新聞折り	帽子入れ		回想ゲーム
24日(水)	作品作り	カーリング/写経	サイコロ輪投げ		脳トレクイズ
25日(木)		トランプ遊び/塗り絵	うちわde洗濯バサミ	歌謡ショー	パズル
26日(金)		数字返し/箱・新聞折り	魚釣り	DVD鑑賞	すごろく
27日(土)		間違い探し/写経	脳トレ	塗り絵	玉入れ
28日(日)	おやつ作り	ポッチャ/塗り絵		散歩	
29日(月)	塗り絵	昭和の遊び/箱・新聞折り	ボールがコロコロ	愛宕カフェ	脳トレクイズ
30日(火)		納涼祭	お手玉ギリギリ		DVD観賞
31日(水)	作品作り	卓球バレー/塗り絵	帽子入れ		サッカー
8月1日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	夏祭り週間	歌謡ショー	すごろく
2日(金)		歌の会/塗り絵	夏祭り週間	DVD鑑賞	DVD観賞
3日(土)		テレビ体操/箱・新聞折り	夏祭り週間	塗り絵	歌の会
4日(日)		頭の体操/写経		散歩	
5日(月)	音楽鑑賞	お楽しみレク/塗り絵	夏祭り週間		回想ゲーム
6日(火)		輪投げ/箱・新聞折り	夏祭り週間		音楽レク
7日(水)	作品作り	カーリング/写経	夏祭り週間	歌謡ショー	DVD観賞
8日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	サイコロ輪投げ	DVD鑑賞	風船バレー
9日(金)		トランプ遊び/塗り絵	うちわde洗濯バサミ	塗り絵	玉入れ
10日(土)		数字返し/箱・新聞折り	魚釣り	散歩	サッカー
11日(日)	午後レク	間違い探し/写経			
12日(月)	塗り絵	ポッチャ/塗り絵	脳トレ		輪投げ
13日(火)		昭和の遊び/箱・新聞折り	ボールがコロコロ		すごろく
14日(水)	作品作り	卓球バレー/塗り絵	お手玉ギリギリ		脳トレクイズ
15日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	帽子入れ	歌謡ショー	風船バレー

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp> ● メールアドレス info@hakuaien.jp