

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 原田恵子

第247号

令和6年6月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

## 6月



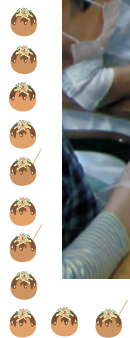
### みんなと 笑顔で楽しく



あじさいづくり 特養 グリーンパーク愛宕



初夏のさわやかな風が吹き、若葉が鮮やかな季節となりました。入居者の皆様は、様々な行事に参加して和気あいあいと楽しみ、またある時は真剣に取り組んで、日々の生活を楽しんでいます。



たこ焼きづくり ケアハウス グリーンプラザ博愛

紫陽花



箱に並べ、神社等で飾られている花手水風に仕上げたものをつくりました。入所者の皆様には花びら

6月には毎年ピンクや青、紫といった色とりどりの紫陽花が咲き誇りますよね。6月の作品作りはお花紙と折り紙で作った『紫陽花』をきれいに

を好きなどころに置いていただき、ご覧のように綺麗で可愛らしい作品が完成！写真撮影時も「綺麗やな」と大満足の様子でした。



輪投げ

5月12日(日)午後レクとして「輪投げ」を開催♪今回は輪を投げ、

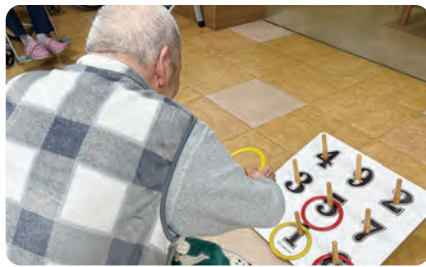


入った箇所の点数を合算し競っていたいただきました。「そんなんできんわ」と言われる方もおられました。が、いざ始めると皆様「えいっ」「よいしょ」、集中し投げ、見学をしている方からも「惜しい!」「もうちょっと」と応援の声があちこちから飛び、楽しいレクリエーションとなりました☆

来月のレクリエーションも楽しみです。おやっ作り

おやっ作り

5月26日(日)おやつ作りを行いました。今回作るおやつは『じゃがいも餅のみたらし』です。入所者の皆様には生地になるじゃがいもを潰したり、丸めたりしていただきました。「上手にできるかなあ?」と話されていましたが、作り始めると一生懸命に取り組まれていきました。お味の方は「甘くてモチモチして美味しかった!」と大好評。来月もお楽しみ!



の味は「甘くてモチモチして美味しかった!」と大好評。来月もお楽しみ!



## たこ焼きパーティー

5月下旬に

「たこ焼きパーティー」を開催しました。料理自慢の皆様が「たこ」の代わりにウインナーソーセージを使った新感覚のたこ焼き作りに挑戦。キャベツを



刻み、たこ焼きの生地を作り、いよいよ焼いていきま  
す。「なかなか丸くならんな」と言いながらも、竹串を上手に使ってまん丸に形を整えていかれます。でき立てのたこ焼きは格別の

おいしさ!「わあ、おいしい」と、皆様大満足のご様子でした。



## 季節献立

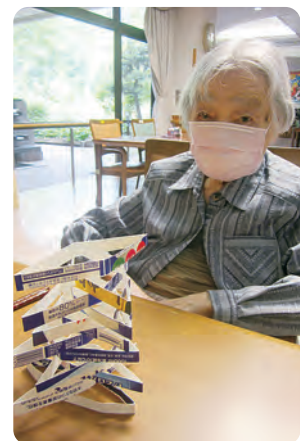


お昼ご飯に「春の季節献立」が出されました。オープンいなり寿司に肉じゃが、かきたま汁にイチゴプリンと、豪華なお膳立てです。新緑の季節にふさわしい、彩り鮮やかなオープンいなり寿司は



大好評。「見た目も良いけど、味もおいしいわあ」とお褒めの言葉をたくさんいただきました。お腹も心も満たされる楽しいひと時となりました。

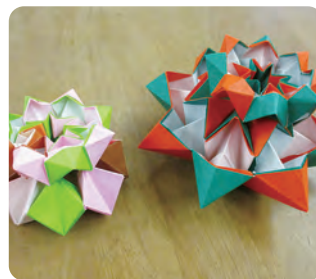
## 積み上げゲーム



レクリエーションの時間に「積み上げゲーム」をしました。牛乳パックで作った輪っかをお箸を使って、高く積み上げていくゲームです。バランス感覚と手先の器用さが求められます。いつもは賑やかなレクリエーションの時間ですが、今回は沈黙の時間が続きます。高い牛乳パックタワーができるまで、「ああ、緊張したあ」とほっと一息。緊張と楽しさの両方が味わえるスリル満点のゲームでした。



**不思議な立体**



利用者が自宅で作られたというこの不思議な立体。内側にも外側にも回す

ことが出来、回すと形が変わるんです。まるで万華鏡の中身を出したような作品です。初めて見た人は、職員でも誰でもクルクルクル廻して、もう「虜」になってしまいます。折り紙でできているのですが、全て同じ形に折られ、しっかりと組み立てられています。秋の作品展にも出品していただきたいと思うので、お越しの際は皆さんもぜひ不思議体験をしてみてください☆



**久しぶりの実習生**



コロナが収まり、久々に実習生がデイサービスに来てくれました。利用者様も優しい笑顔で迎えて下さいました。一緒にレクリエーションをしたり、余暇時間に作品製作をしたり、将棋でも盛り上がり上がっていました。

デイサービスについては、職員よりも利用者様から学ぶ



ことが多くと思います。実習生も、利用者様の元氣な姿に「介護施設の印象が変わった」と話してくれました。今後

も笑顔いっぱいのでいサービスを目指していきます！

**鯉のぼりパンケーキ**



こどもの日に因んで、『鯉のぼりパンケーキ』を焼きました。始めはどうなる事かと心配

しましたが、それなりに鯉のぼりに見える「かわいいパンケーキ」ができあがりしました。お味は上々。



皆様喜んで下さいました。絵を描くって難しいですね。



ボーリンググレク



5月14日(火)

ボーリンググレクリエーションを行いました。テーブルの上にピンを立ててボールを棒で弾いて何本倒れるかを皆で競って楽しみます。いざ始めてみると、ピンを立てたそばから棒を勢いよく弾く方、棒をもつたら時が止まったように固まってしまいう方な



ど、いろいろな方がおられますが、職員も楽しんでいただけようにと一生懸命と一生懸命応援したところ、ゆつくりと棒を動かしてボールを飛ばし、驚くほどたくさんピンが倒れたりして、ドラマのような光景が生まれました(笑)次回も楽しいレクリエーションをしたいと思っています。



愛宕カフェ



は近所にお店があったから買いにいったなあ」と思い出すほどの懐

5月3日(金)愛宕カフェを行いました。今回のメニューはどなたでも馴染みがあり、ぺろりと食べられる『今川焼』。昔

かしいお味の和菓子。しつとりとした生地で、程よい甘さに「うまい！」と一言。ほんのひとときのカフェタイムでしたが、全員で満喫されました。皆様にも「思い出の味」はありますか？



あじさい工作

職員が色紙を準備すると「綺麗なもの出して何が始まるんや」と興味を示されたので、「ピンクや紫の梅雨時期に映える花といえは何の花ですか？」と問うと皆様か

ら「あじさいやなあ」と期待通りのご返答がありましたので、職員もお手伝いして「あじさい作り」に取り組みました。いくつになっても女性が集まると話が尽きないもので、手を動かしながら口もしつかり動かし笑っているとおつという間にご覧のような素敵な作品が仕上がりました。



さつまいもの苗植え



5月29日  
(水) 前日までの雨も上がった良い天気の日、ケアハウスの畑名人達にさつまいもの苗植えをしていただきました。さつまいもの種類は『紅あづま』です。イキイキとした表情で「雑草取りはこまめにするんやで!」との檄が飛びます。職員も熟練の技をご教授頂きながら一緒に汗をかきました。久

しぶりの土の感触に皆様とても楽しそうでした。3カ月後の収穫が今から楽しみです。

カレーライス作り



5月27日(月)に  
なでしこユニットで昼食のカレーライス作りを行いました。皆様慣れた手つきで野菜を切り、具材を炒めておられる姿をみて職員は『さすが』としか言えません。具材を煮込んでいる間は各々が昔カレーライスを作った時に何を入れたか話題となり「なす」「シーチキン」な

どを入れておられたようです。カレーができればと自らご飯をよそっていたいただき、熱々のカレーを盛り付けて召し上がられました。どの方も、自分たちで作ったカレーライスの味は格別だったようで完食。次はどんな料理を作るか楽しみに。

感謝を込めて



5月12日(日)は「母の日」です。最近母の日は「感謝を伝える日」とも言うそうので、あじさいユニットでは、職員より入居者様へ日頃の感謝の気持ちをもつセージカードに書き、手作りリースと一緒にお渡ししました。メッセージを読ませていただくとニコニコしながら聞いて下さり、リー

スをお渡しすると「一緒に部屋に行って飾って!」とお言葉! そのお言葉をいただき職員まで嬉しくなりニコリ。感謝の言葉は伝えても、伝えられても嬉しいものです。とても良い思い出になりました。



**職員紹介**

(①信条 ②趣味 ③夢)



特養愛宕  
介護員 大林 芳己

① 冷静に自分を常に客観視するよう心掛けています。

② バレーボール

③ 介護福祉士になる



ケアハウス愛宕  
介護員 高木 知佳

① 明るく元気に

② 子供たちと公園で遊ぶ、BBQ、お酒が好きでよくしています。

③ 家族を含め自身も明るく楽しい人生にすることです。

**認知症サポーター養成講座**

5月23日(木)、今年も株式会社エール東舞鶴店の従業員の皆さんを対象とした「認知症サポーター養成講座」を舞鶴市と共催でラポールにて開催しました。店の

生鮮売り場のスタッフや専門店の方々16名が参加されました。

まずは認知症の基礎知識や対応についての動画を視聴、次に保健師の講義を聴いた後、舞鶴市職員と地域包括職員で、「認知症の方への不適切な対応例」の寸劇を行い、参加された方々に「どの点が適切でなかったか」「どのような対応が望ましいか」を題材としたグループワークを行いました。皆さんご自身の経験などを元に話し合いをされ、積極的に意見を述べ、とても有意義なディスカッションとなりました。またグループワークで話し合ったことを基に、「良



い対応例」を劇で演じていただき、演じる

ことで言葉の難しさを実感していただきました。

認知症は高齢者の5人に一人が発症します。皆が認知症を理解し対応を学ぶことで安心して暮らせる町づくりに繋がります。今後も地域に出向き、「認知症サポーター養成講座」を開催したいと考えますので、ご希望の方は新舞鶴三笠地域包括支援センターまでお気軽にお問い合わせください。

(ご連絡先… ☎ 77・5001)

**消防総合訓練実施**

5月30日(木)グリーンパーク愛宕では本年度一回目の(昼間想定)



消防総合訓練を実施しました。訓練は昼間に1階洗濯室から火災が発生したと想定、事務員が発見

ハウスキーパーと事務員が初期消火を試みるが断念、各階スタッフは入居者の方々をベランダへ誘導する一次避難、施設長は避難本部

(二次避難

場所)を竜

宮公園に設

営。一次避

難完了後、

滑り台で二

次避難を開

始、竜宮公

園に全員が

避難すると

いうもので

した。

コロナ禍

ではありま

すが、今後

も災害に備

えた訓練を

実施しま

います。



## ◆ 6月～7月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
6月16日(日)		間違い探し/写経			
17日(月)	計算問題	ポッチャ/塗り絵	お天気占い(あじさいドライブ)		音楽レク
18日(火)		昭和の遊び/箱・新聞折り	お宝釣りゲーム(あじさいドライブ)		輪投げ
19日(水)	作品作り	みなすき会/七夕飾り作り	おじゃみ積み(あじさいドライブ)	つつじ・もみじクッキング	回想ゲーム
20日(木)	誕生日会	壁画作り/箱・新聞折り	紙コップ起こし(あじさいドライブ)	歌謡ショー	風船バレー
21日(金)		歌の会/塗り絵	カラ分け玉入れ(あじさいドライブ)	DVD鑑賞	DVD観賞
22日(土)		テレビ体操/箱・新聞折り	ゆらゆらお花積み(あじさいドライブ)	塗り絵	トランプ/かるた
23日(日)	おやつ作り	頭の体操/七夕飾り作り			
24日(月)	音楽鑑賞	お楽しみレク/塗り絵	むいて、むいて!!(あじさいドライブ)		歌の会
25日(火)		輪投げ/箱・新聞折り	ペーパー引き(あじさいドライブ)		回想ゲーム
26日(水)	作品作り	カーリング/写経	つまんで挟んでゲーム(あじさいドライブ)		パズル
27日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	タコ釣り(あじさいドライブ)	歌謡ショー	輪投げ
28日(金)		トランプ遊び/塗り絵	つつたわー	DVD鑑賞	風船バレー
29日(土)		数字返し/箱・新聞折り	新聞輪投げ	塗り絵	脳トレクイズ
30日(日)	七夕飾り付け	間違い探し/写経			
7月1日(月)	計算問題	ポッチャ/塗り絵	うちわでポイ		DVD観賞
2日(火)		昭和の遊び/箱・新聞折り	おじゃみ積み		すごろく
3日(水)	作品作り	卓球バレー/塗り絵	スリッパ飛ばし		歌の会
4日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	うちわde洗濯バサミすくい	歌謡ショー	トランプ/かるた
5日(金)		歌の会/塗り絵	洗濯ブリッジ	DVD鑑賞	輪投げ
6日(土)		テレビ体操/箱・新聞折り	カラ分け玉入れ	塗り絵	風船バレー
7日(日)		頭の体操/写経			
8日(月)	音楽鑑賞	制作/塗り絵	キック&ゴール		DVD観賞
9日(火)		輪投げ/箱・新聞折り	キックボーリング		歌の会
10日(水)	作品作り	カーリング/写経	紙袋バスケット		輪投げ
11日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	缶積みゲーム	歌謡ショー	音楽レク
12日(金)		トランプ遊び/塗り絵	帽子入れ	DVD鑑賞	トランプ/かるた
13日(土)		数字返し/箱・新聞折り	麦わらフリスビー	塗り絵	脳トレクイズ
14日(日)	午後レク	間違い探し/写経			
15日(月)	計算問題	ポッチャ/塗り絵	金魚すくい		風船バレー

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago\_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011  
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)