

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 原田恵子

第246号

令和6年5月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



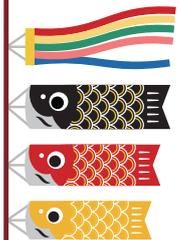
ドライブで  
高浜横津海へ

## 芝桜

(デイサービス博愛)



5  
月



散歩で  
東図書館の松島公園へ

## つつじ

(ケアハウス愛宕)



**春のお散歩**



4月、博愛苑の周囲は満開の桜に囲まれる時季を迎えました。気候も少し暖かくなってきたので晴れた日には外に出てお花見♪特養は2階にあるので、ホールからべ

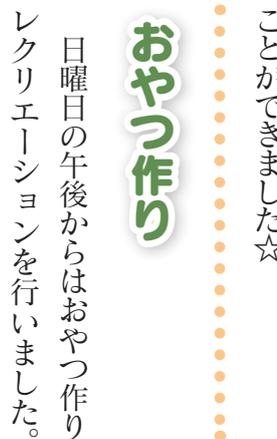


5月といえば「鯉のぼり」☆今月の作品作りは鯉のぼりとなりま

**端午の節句**



ランダに出ると、伸びてきた桜の花一つひとつが目の前で観られますので本当にきれいです。普通の花見に行つてもなかなかできない体験に「わぁ綺麗やな!」「かわいい!」と皆様大満足のご様子。他にも色とりどりのお花を一緒に観ることができました。



した♪鯉のぼりの形に切り抜いた画用紙に眼をつけ、鱗をつければ完成♪皆様には鱗貼りのお手伝いをしていただきました。「何色がいいかな?」「どこに貼ろうかな?」と悩みながらも色とりどりのシールをペタリ!ご覧のようにかわいらしい作品を作りあげることができました☆

**おやつ作り**

日曜日の午後からはおやつ作りレクリエーションを行いました。



今回作るのは蒸しパンです。でも普通の蒸しパンではなく、色とりどりの蒸しパン作りに挑戦☆できあがった蒸しパンをご覧になり、皆様からは「食べるのがもったいないなあ」という声も出ていました。が、やっぱり美味しくいただきました。次回はどうなおやつを作るのでしょか...お楽しみ♪



歌の会



ケアハウスでは定期的な歌の会が開かれます。歌に自信のある方々が集まって、昔懐かしい唱歌や童謡を皆様と一緒に歌う集いです。この歌、懐かしい



なあ」という曲もあれば、「こんな歌あったかなあ」といったものまで歌う曲は様々ですが、大きな声で元気いっぱい歌われていました。皆様、これからも益々歌が上手になりそうです。

鯉のぼり

端午の節句も近づいてきた4月下旬に皆様と一緒に鯉のぼり出しをしました。一年ぶりに鯉のぼりのご対面。「大丈夫か？破れてへんか」と心配しながらの準備となりました。爽やかな風が吹く中、青空の下に見事な鯉のぼりが上がりました。皆様笑顔で「鯉のぼり



を見ると元気が出るわ」と言いながら見上げておられました。



畑の手入れ

3月に植木鉢に植えたじゃが芋が大きくなったので、農作業に詳



しい方々が集まって畑に植え替えることになりました。まだ寒いで植えたじゃが芋の

苗でしたが、青々と葉をつけて大きく育っていました。茎を折らないように慎重に植え替えをします。「今年も大きなじゃが芋、とれるかなあ」と話しながら手際よく畑の手入れをしておられました。これからの成長がとても楽しみです。



桜ドライブ



桜の咲く

季節という  
ことで、4  
月4日(木)～  
4月10日(水)  
の期間、医  
療センター  
前の桜トン  
ネルや与保  
呂の千本  
桜、朝来の  
桜並木、大  
波の桜並木  
を観る『桜  
ドライブ』  
に出かけま  
した。今年

は開花が遅く、皆様「桜はいつ観  
に行くの？」ととても楽しみにさ  
れていましたがついにその時が来  
ました。桜満開の綺麗な場所で皆  
様と写真を撮り、「今年も桜を見  
れて良かった」「ドライブまた行  
きたい」と話し大変喜んでおられ  
ました。

芝桜ドライブ



4月22日(月)～4月27日(土)の期

間、大飯郡高浜町の横津海農園へ  
芝桜を観に行きました。畑一面に  
広がる芝桜に、皆様目を輝かせて



観ておられ  
ました。そ  
の後お花の  
知識や昔の  
思い出など  
たくさんのお話をし  
て下さり、ま  
た1つ思い  
出作りがで  
きました！  
今月は2種  
類の花(桜・  
芝桜)を見  
にドライブ

へ行き、皆様には春を満喫してい  
ただけたと思います。次回のドラ  
イブは「紫陽花ドライブ」です。  
どうかお楽しみに☆

おやつ作り



4月25日(木)に

おやつレクリ  
エーションで『桜  
餅』を作りました。  
今回作ったのは

小麦粉・白玉粉・赤の食紅を水と  
混ぜ合わせたピンク色の生地をク  
レープ状に

焼き、餡子  
を巻いた関

東風の桜餅  
です。職員

も一緒に作  
り、見た目

も華やかな  
春らしい桜

餅が完成！  
皆様「生地

がもちも  
ちで美味

しい！」と  
笑顔いっぱ

いで完食さ  
れていまし

た。



桜ドライブ



4月上旬  
に与保呂か  
ら朝来に向  
かう毎年恒  
例の「桜ド  
ライブ」に  
行きました。  
当日



はあいにくの小雨模様でしたが、  
一面に咲き誇る桜の木々の美しい  
姿をご覧になり驚きの声を上げて  
おられました。「今年は桜が咲く  
のは早いのかな？」など、桜の話  
題で盛り上がり楽しいひと時とな

りました。来年もまた観に行きま  
しょう。

鯉のぼり工作

4月22日(月)午後のレクリエー  
ションの時間は、工作に挑戦！も  
うすぐ5

月、鯉のぼ  
り作りをし  
ました。段  
ボールと折  
り紙を使っ  
て工作開  
始。職員が  
鯉のぼりの  
形に段ボ  
ールを切り、  
切った段  
ボールに折  
り紙製の



うろこを貼り付けていきます。皆  
様、作業が丁寧で、折り紙の四隅  
もしっかりとのり付けしておられ  
ました。「鯉のぼりが段々とでき  
てきた。大きいね。」と笑顔で一  
言。黙々と作業に集中して鯉のぼ  
りは完成！大きな鯉のぼりを見な  
がらの喫茶は格別でした。



春の陽気

4月28日(日)午後から苑の周辺を  
散歩しました。この日は全国各地  
で真夏日の天気で、外へ出ると汗  
ばむような陽気でした。苑の前の  
公園の木々の葉も新緑に変わり、



つつじも咲  
いていた  
り皆様  
の散  
歩を  
歓迎  
す  
るよ  
うに  
い  
ろ  
んな  
花  
々  
が  
咲  
い  
て  
い  
ま  
し  
た  
。そ  
し  
て、  
こ  
の  
暑  
さ  
を  
も  
の

ともせず公園で元気いっぱい遊  
びまわる子供さんたちを、皆様本  
当に楽しそうに笑顔でご覧になっ  
ていました。見ている私たちがほ  
のぼりとした気分になる時間とな  
りました。



五月の節句にむけて



緑まぶしい季節になってまいりました。五月の節句に向けて、ひまわりユニットの貼り絵名人が『鯉のぼり』の作品を仕上げてくださいました。「上手ね」「鯉のぼりかわいいね」とのまわりの入居者の皆様からのお褒めの言葉に、ステキな笑顔でニッコリされました。「細かい作業は昔から得意」とおっしゃっておられます。次はどんな力作をみせてくださるか、職員一同楽しみにしております。

買物外出

4月20日(土)グリーンパーク愛宕から近所にある佐々木薬局までおやつを買いに出かけました。お店

についてから「何を買おうか」「甘いのは嫌やなあ」なんてお話をしながら、店内をじっくりと見て回られました。お好みのおやつを何袋か買い、店を後にすると車内では、若い頃乗っていた自家用車や、知っている建物のお話をされたりして、短時間でしたが「良い気分転換になった」と喜んでおられました。



美味しかった郷土料理



4月26日(金)は行事食ということで滋賀県の郷土料理が出てきました。『しょいめし』と言う炊き込みご



コメント。見た目もキレイで食欲をそそる献立でしたので職員も興味津々で眺めながら仕事をしていました。食事を終えた皆様のご感想は「美味しかった」の一言。とても満足そうなお様子でした。次はどんな行事食が出てくるかな? どうかお楽しみに!

飯にそうめん、のすまし汁をご覧になった皆様は「美味しそう」との



つつじ外出

5月1日(水)、2日(木)とつつじを見に松島公園にお出掛けしまし

た。大きなつつじの株がいくつもあり、赤、白、ピンクと色とりどりに花が零れ落ちそうなほど咲いていました。「綺麗やなあ」「たくさん咲いとるなあ」「可愛いなあ」と言いながら見て回られ、皆様とても良い表情。最後に記念撮影をして帰ってきました。



職員紹介

①信条 ②趣味 ③夢



ケアハウス博愛  
看護師 森下 晶代

①常に感謝の気持ちを持ち、「ありがとう」という言葉を大事にしています。  
②旅行・息子とアニメ鑑賞  
③家の庭でカフェをしたいです



特養愛宕  
介護員 梅垣 祐子

①健康第一  
②家でDVD鑑賞・天気の良い日にドライブも最高です  
③小学生の頃の夢は「ムツゴロウ王国に就職する」でしたが、今は実家の猫と穏やかに暮らしていくことです。



在宅介護支援センター  
介護職員 西川 洋

①不平・不満、悪口を絶対に人に言わない！  
②飲食店巡り色々な物の収集(フィギュア、世界の武器等変わったもの)  
③アフリカに行きたい。最後はピンピンコロリで人生が終われること。

グリーンパーク愛宕  
「認知症あんしんサポート  
相談窓口」について



5月8日政  
府は認知症  
の高齢者数は  
年々益々増加  
し、2025

年は471万人に達すると推計を公表しました。長寿化が進んで認知機能に障害がある人の割合が高まり、介護サービスの充実や予防・治療体制の強化が急務となっております。



グリーンパーク愛宕では平成26年より、「認知症に関すること」で悩まれている方々の相談を受け付ける「認知症あんしんサポート相談窓口」を開設しております。受付は月曜から金曜の午前10時～午後5時30分まで。お悩みの方はお気軽にご相談下さい。

熱中症予防対策について

☎ 65・2350 片山・大嶋

5月になり急に暑い日が続く中、日々の体調管理が必要な季節がやってきました。暑さに慣れない中で起こる熱中症には注意が必要です。

熱中症は体温の上昇と発汗との体温調節のバランスが崩れ、どんな体の熱が貯まってしまいう状態です。

気温の高い日、湿度が高い日、風が弱い日、急に熱くなった日に起こりますし、室内でも発症し、夜も注意が必要です。

高齢の方は体内の水分が不足が

ちで、暑さに対する感覚が低下して体に熱が貯まりやすいのでさらに注意が必要です。

施設でも高齢であるご利用者の皆様の熱中症予防対策として、毎日の入念な健康観察に加え、こまめな水分・塩分補給の取り組み、浴室など高温多湿の場所の熱中症指数(WBGT)の計測と確認、警告などを行っております。



## ◆ 5月～6月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
5月16日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	紙飛行機大会	歌謡ショー	脳トレクイズ
17日(金)		トランプ遊び/お楽しみ喫茶	脳トレ	DVD鑑賞	すごろく
18日(土)		数字返し/箱・新聞折り	お手玉エイ!	塗り絵	DVD鑑賞
19日(日)		間違い探し/写経			
20日(月)	誕生日会	ポッチャ/塗り絵	輪投げ		歌の会
21日(火)		昭和の遊び/箱・新聞折り	点鳥ルーレット		回想ゲーム
22日(水)	作品作り	卓球バレー/居酒屋	紙飛行機大会		音楽レク
23日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	お手玉ざりざりストップ	歌謡ショー	トランプ/かるた
24日(金)		歌の会/塗り絵	音楽レク	DVD鑑賞	風船バレー
25日(土)		テレビ体操/箱・新聞折り	新聞ビリビリ	塗り絵	DVD鑑賞
26日(日)	おやつ作り	頭の体操/写経			
27日(月)	計算問題	たこ焼き作り/塗り絵	音楽レク		輪投げ
28日(火)		輪投げ/箱・新聞折り	輪投げ		玉入れ
29日(水)	作品作り	カーリング/写経	脳トレ		パズル
30日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	点鳥ルーレット	歌謡ショー	脳トレクイズ
31日(金)		トランプ遊び/塗り絵	お手玉エイ!	DVD鑑賞	歌の会
6月 1日(土)		制作/箱・新聞折り	サイコロシュート	塗り絵	すごろく
2日(日)		間違い探し/卓球バレー大会			
3日(月)	音楽鑑賞	お楽しみレク/塗り絵	脳トレ		音楽レク
4日(火)		輪投げ/箱・新聞折り	サイコロシュート		輪投げ
5日(水)	作品作り	カーリング/写経	音楽レク		回想ゲーム
6日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	輪投げ	歌謡ショー	風船バレー
7日(金)		卓球バレー/塗り絵	お手玉ざりざりストップ	DVD鑑賞	DVD鑑賞
8日(土)		テレビ体操/箱・新聞折り	紙飛行機大会	塗り絵	トランプ/かるた
9日(日)	午後レク	頭の体操/写経			
10日(月)	計算問題	ポッチャ/塗り絵	サイコロシュート		歌の会
11日(火)		昭和の遊び/箱・新聞折り	音楽レク		回想ゲーム
12日(水)	作品作り	歌の会/写経	脳トレ		パズル
13日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	音楽レク	歌謡ショー	輪投げ
14日(金)		トランプ遊び/塗り絵	紙飛行機大会	DVD鑑賞	風船バレー
15日(土)		数字返し/箱・新聞折り	折り紙制作	塗り絵	音楽レク

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago\_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011  
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp> ● メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)