

すべてのひとに博愛のころを (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 原田恵子

第245号

令和6年4月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



▲朝来の桜並木

4月

桜満開



博愛苑



大波街道



ピアノ演奏会



3月31日(日)1階ホールで高校生のボランティアを招き、ピアノ演奏会を開きました。会が始まる前

は緊張した面持ちの皆様でしたが、始まるとても素晴らしい演奏に、楽しそうな表情でピアノの音色に聴き入っておられました♪童謡メドレーでは、一緒に歌を口ずさんだり手拍子で会場を盛り上げました！終わってからも「すごい良かった！すごかったなあ。」「また聴きたいわあ♪」と大好評でした！



桜作り



の桜型消しゴムハンコを画用紙にポンと押し、「上手に押せた」「綺麗」と皆様。あとは模造紙に大きな桜の木を描き、花びらを張り付ければ完成！可愛らしい作品となりました♪



4月といえば「桜」。今回、作品作りとして皆様と一緒に「桜の木」を制作しました♪桜の花は手作り

おやつ作り

暖かい日が続き、次第に春めいてきましたね♪桜の季節に食べたくなるものといえば「桜餅」。3月24日(日)におやつ作りとして



「桜餅」を作りました☆関西といえば餅米を使用した「道明寺」を思い浮かべますが、今回のおやつ作りでは小麦粉を使用した「関東風(長命寺)の桜餅」に挑戦！あらんこもっさり入っており、「これ美味しいな」と満面の笑みで食べておられました♪次回のおやつ作りも楽しみですね☆



園芸

庭仕事を得意とされるご入居者が数名おられ、レクリエーションの時間を使って、じゃが芋の用土作り、土作りからじゃが芋植えまで、その方たちが率先してテキパキと作業をされました。前年度に皆様が植えて育ったじゃが芋は行事ごとに「おつまみ」として美



味しくいただいたので、今回植えたじゃが芋の成長と収穫もとても楽しみです。

お楽しみ喫茶

毎月、皆様が楽しみにされている「お楽しみ喫茶」、3月は「桜餅」をいただきました。柔らかい餅の部分と中の甘いこしあんが高で、美味しそうに召し上がり笑みがおぼれるお姿と、窓から見える春の暖かな日差しと満開の桜の風情が重なる



り、職員の心もとても温かく幸せな気持ちになりました。春を感じさせてくれる桜餅でした。



どら焼き作り



久しぶりのおやつ作り。今回は「どら焼き」。さあ、気合を入れて（何の気

合????）作りましょう。生地作りから焼き作業、焼けた生地にあんこをトッピングするなど、手際よくこなし、あっという間においしいどら焼きが完成いたしました。皆で作って食べるどら焼きは特別に美味しかった様子です。





白糸中学校職場体験



3月4、5日に、白糸中学校の1年生の生徒さんが6名ずつ職場インターン学習に来られました。まずは生徒さんたちの自己紹介。

恥ずかしそうにしていたり、大きな声で挨拶したり：初々しい姿に皆様目尻が下がり、自然と笑顔になります。その後は毎日している「イキイキ体操」を一緒にし、「輪投げ」や「折り紙」もしました。30分程の短い時間でしたが、楽しい時間を過ごせました。またぜひおこしください。



おやつ作り

3月15日(金)、フレンチトーストを作りました。卵、牛乳、砂糖を混ぜた液に、食べやすい大きさに切った食パンを浸して、バターを溶かしたホットプレートで焼いていきま



す。バターがいい匂いがデイホールに広がり、幸せな気分。トーストに美味しそうな焦げ目がついたら出来上がり♪生クリームを添えていただきます！「柔らかくて、甘くて美味しい！」と好評でした。来月もお楽しみに！

編み物



余暇活動の中で、今回はかぎ針を使った編み物をご紹介します。昔はよく

編んだんや」「どんな色を合わせたらいいと思う？」とそれぞれ思い思いに編んでおられます。「ここをこうやって」と職員も教えてもらいながら見せていただくのですが、皆様の手先の器用さ、編む速さに目が点になりました。(笑) 実際やってみると分からないものですね。イキイキと編んでおられる姿を見ながら職員もどんな物が出来上がるのか、毎回楽しみにしています。





かるたで遊ぼう

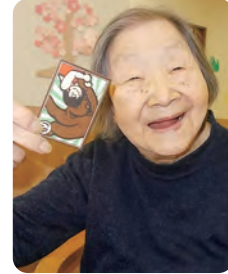


3月20日(水)  
つつじユニット  
で「かるた  
レクリエー  
ション」を行  
いました。職  
員が読み上げ

を行い、皆様に取っていただきま  
す。「ハイ！」と元気よく札を取  
られる場面もあれば、しばらく沈  
黙が続いて、まるで時が止まった  
かのような場面もあります。そん  
な時は職員の指が、スーッと正解  
の札の近くを通ります。再び「ハ



イ！」と元気な声が出ると、その  
何とも言えない瞬間が面白おかし  
くて、皆さん大笑い。楽しく盛り  
上がりまし  
た。次回の  
レクリエー  
ションもお  
楽しみに。



お好み焼き

3月8日(金)の  
昼食は皆様と一  
緒にお好み焼き  
作り！お好み焼  
きの起源には諸



説ありますが、安土桃山時代に千  
利休が茶会で振る舞っていた「麩



の焼き」  
で、これは  
水で溶いた  
小麦粉を薄  
く焼いた生  
地に味噌な  
どを塗った  
茶菓子のこ  
とだそう

です。ここから時代を経て、具材  
や作り方が変わったものが、お好  
み焼きになったそうです。私たち  
の焼いたお好み焼きは豚肉・キャ  
ベツ・桜エビ  
などが入って  
おり、栄養満  
点、ポリユー  
ム満点！きつ  
と千利休も驚  
くことではし  
ょう。



焼肉レクリエーション



3月26日(火)つ  
つじユニットで  
焼肉ランチを開  
催！まずは、具  
材切りからス  
タート。皆様慣

れた包丁さばきで、どんどんと具  
材を切つていきます。お肉もモリ  
モリとお皿に積んでいたの、焼  
き放題、食べ放題。ホットプレー  
トが温まり、油を投入。野菜から  
焼いていくと、甘い香りが広が

りました。  
野菜の次に  
山盛りの  
肉を投入。  
ジュワ〜と  
香ばしい音  
とともに焼  
き上がり、



お皿に盛り付けて実食。甘く焼け  
た野菜、柔らかく焼けたお肉、そ  
して焼肉のたれも相性抜群！皆様  
大きなお口を開けて頬張つておら  
れました。



「お腹いっ  
ぱい。美味  
しかった」  
とご満悦で  
した★





桜ドライブに行ってきました!



4月3日(水)朝来西町、与保呂水源地に桜を見にドライブに出かけました♪あいにくの雨でしたが桜は綺麗に咲いていてお出掛けになられた皆様は「綺麗ねえ」「舞鶴にもこんな



所があるんやねえ」と話されていました。そしてしとすと雨が一瞬止んでくれ

たので、桜の下で記念撮影。他にも舞鶴の海岸沿いや、学校等も周り、思い出話や当時の風景の違いに驚かれたりと、とても良い気分転換になりました。



調理レクリエーション



3月25日(月)なしこユニットで「鮭のちゃん焼き」をしました。材料

を切るところから始めましたが、皆様真剣に切ってください、その後、ホットプレートの上で焼くところの取り分けもしていただいたところ、「こんな久しぶりやわ」と懐かしんでおられました。味も上々で、「美味しいわあ」「焼きたてや」と大満足のご様子でした。



かつば寿司外出



3月21日(木)かつば寿司へ久々の外食をしました。朝

から吹雪でしたので職員は冷や冷やしておりましたが、外出時間になると天気は回復、無事かつば寿司に到着!初めは緊張して「何を食べようか...」と悩んでおられました。お食事の後半は「穴子食べよう!頼んで!」「あつエンガワ食べたい」「締めはカニにしよう!」と気がつく目の前にはお皿が一杯(笑)「こんな昼間からお寿司なんて贅沢させてもらってありがたい」。お腹も心も満たされた一日でした♪





## 新入職員辞令式

4月1日(月)今年も2名の新たな職員を迎え、辞令式をグリーンプラザ博愛苑1階ロビーで行いました。

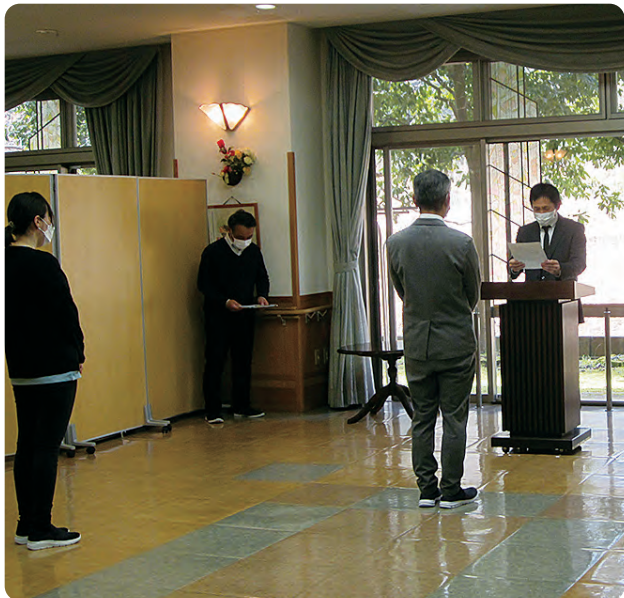
式の後には新採用職員研修を開催しました。皆様の活躍に期待します。

在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛

西川 洋 (介護支援専門員)

ケアハウスグリーンプラザ博愛

森下 晶代 (看護師)



## 桜 第二章



▲博愛の桜

◀大波街道から  
クレーンブリッジを望む



## ◆ 4月～5月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
4月16日(火)		桜ドライブ/箱・新聞折り	何個入るかな?		歌の会
17日(水)	作品作り	桜ドライブ/写経	空き缶バランス		すごろく
18日(木)		桜ドライブ/箱・新聞折り	脳トレ	歌謡ショー	トランプ/かるた
19日(金)		桜ドライブ/塗り絵	お手玉エイ!	DVD鑑賞	輪投げ
20日(土)	誕生日会	桜ドライブ/箱・新聞折り	輪投げ	塗り絵	DVD鑑賞
21日(日)	ベランダ散歩	カーリング/写経			
22日(月)	計算問題	ポッチャ/塗り絵	空き缶バランス		音楽レク
23日(火)		昭和の遊び/箱・新聞折り	輪投げ		風船バレー
24日(水)	作品作り	歌の会/写経	スプーンでポイ!		すごろく
25日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	おやつ作り	歌謡ショー	脳トレクイズ
26日(金)		トランプ遊び/塗り絵	何個入るかな?	DVD鑑賞	DVD鑑賞
27日(土)		数字返し/箱・新聞折り	玉子屋さんゲーム	塗り絵	歌の会
28日(日)	おやつ作り	間違い探し/写経			
29日(月)	音楽鑑賞	お楽しみレク/塗り絵	芝桜ドライブ(お手玉エイ!)		風船バレー
30日(火)		輪投げ/箱・新聞折り	芝桜ドライブ(魚釣り)		輪投げ
5月1日(水)	作品作り	カーリング/写経	芝桜ドライブ(脳トレ)		回想ゲーム
2日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	芝桜ドライブ(サイコロゲーム)	歌謡ショー	トランプ/かるた
3日(金)		卓球バレー/塗り絵	芝桜ドライブ(鯉の滝のぼり)	DVD鑑賞	パズル
4日(土)		テレビ体操/箱・新聞折り	芝桜ドライブ(鯉の滝のぼり)	塗り絵	DVD鑑賞
5日(日)	ベランダ散歩	カーリング/写経			
6日(月)	計算問題	ポッチャ/塗り絵	芝桜ドライブ(鯉の滝のぼり)		輪投げ
7日(火)		昭和の遊び/箱・新聞折り	芝桜ドライブ(脳トレ)		風船バレー
8日(水)	作品作り	歌の会/写経	芝桜ドライブ(お手玉エイ!)		音楽レク
9日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	芝桜ドライブ(輪投げ)	歌謡ショー	脳トレクイズ
10日(金)		トランプ遊び/塗り絵	芝桜ドライブ(玉子屋さんゲーム)	DVD鑑賞	すごろく
11日(土)		制作/箱・新聞折り	芝桜ドライブ(サイコロゲーム)	塗り絵	母の日レク
12日(日)	午後レク	間違い探し/写経			
13日(月)	音楽鑑賞	カーリング/写経	何個入るかな?		DVD鑑賞
14日(火)		壁画作り/箱・新聞折り	スプーンでポイ!		歌の会
15日(水)	作品作り	卓球バレー/塗り絵	魚釣り		回想ゲーム

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago\_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011  
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp> ● メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)