

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 原田恵子

第244号

令和6年3月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



▲ケアハウス グリーンパーク愛宕

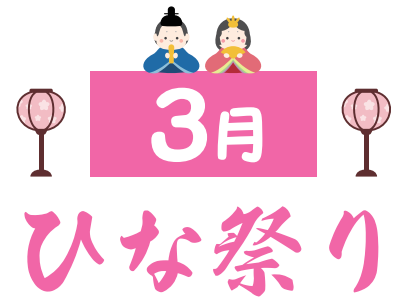


特養 グリーンパーク愛宕▶



▲ケアハウス グリーンプラザ博愛

特養 グリーンプラザ博愛苑▶



雛祭り



「あかりをつけましょ ぼんぼりに〜♪」3月の雛祭りにもむけて雛人形の飾り付けを行いました。こちらの雛飾りはオルゴールが付いているので「うれしい雛祭り」のメロディーを皆様集つてよく聴いておられます。また、今月は皆様と一緒にお内裏様とお雛様の飾りを作りました。参加された皆様には



2月の午後レクリエーションは「ボーリング」！ボーリングのピンとペットボトルを並べて、皆様にはその方にあつた位置や高さからボールを投げ、倒せたピンの数で競つていただきました☆ストライクを取るのなかなか難しいよ

ボーリング

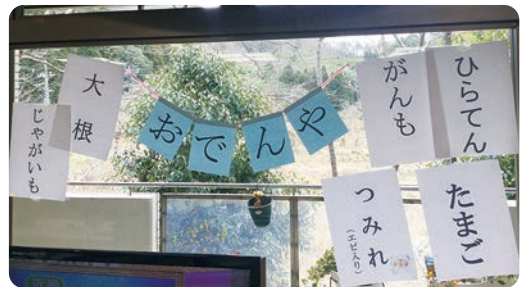
思い思いのシールを着物に貼つていただき、彩り豊かな作品が完成☆今年も楽しい雛祭りとなりました。



2月22日(木)に「お寿司」、2月28日(水)に「おでん」が昼食時に出了ました♪お寿司では「サーモン、えび、うなぎ、いなり、鯛、玉子、マグロ」の7種類のネタが、おでん屋台では「たまご、ひらてん、がんも、じゃが芋、大根、つみれ」の6種類

特別な昼食

うでしたが、「よいしょっ」と大きな声を出しながらでボールを投げることで、よい運動にもなり、観戦されている方も含め、一体となつて楽しむ事ができました☆月のレクリエーションも楽しみますね♪



も食べたい」と沢山おかわりをされ、満面の笑みを浮かべておられました☆
の具がそれぞれ用意されていきましたので、皆様、いずれの日もメニュー表をみて「ごちそうやな」「これ

雛祭りの準備

「よう覚えとらんなあ」、「あつ！ 思い出した」と雛飾りを囲んで賑やかな声が飛び交います。そして、皆様の記憶と知恵のおか



梅の花が咲き始めた2月中旬に雛人形の飾り付けをしました。「去年、どうやって飾ったかなあ」と皆様、記憶をたどりながら雛壇の下から飾り付けを始めます。「五人

ね。げで、雛人形の飾り付けは無事完了、春を迎える準備も整いましたね。

貼り絵の時間



貼り絵が大好きな入居者の皆様が集まって、新しい作品作りに取り組みました。作品名は「天頂之城」。雲海に佇む天守閣を貼り絵で表現していきます。かなりの大



作なので、完成までに何か月かかるか分かりません。それでも皆様、慣れた手つきで取り組

んでおられます。「いつ頃、完成するかなあ…」とお話をしながらの作品作り。天守閣が姿を現すのはいつになるでしょうか。とても楽しみです。



お楽しみ喫茶



毎月、季節に合わせたお菓子を食べる「お楽しみ喫茶」を開催しています。その名の通り、皆様とても楽しんで

しみにしておられるようで、今月のお菓子は2月14日のバレンタインデーにちなんだ「チョココレートのスポンジケーキ」です。「おいしいなあ」と大好評。来月のお菓子も楽しみです。



おやつ作り

2月14日(水)は
バレンタイン♡
デイサービスで
はバレンタイン
にぴったりの
「さつまいもト
リュフ」を作り



ました！蒸したさつまいもを手で潰しペーストにし、そこに砂糖・



バターを入
れ混ぜ合わ
せ、ココア
パウダーを
かけたら完
成！オシャ
レな見た目
に皆様「す
ごーい！」
と大喜びで
召し上がっ
ておられま
した。肝心
のお味はと
申しますと
：「甘さ加

減がちようど良くて美味しい！と大好評のおやつ作りでした☆

春の壁画



寒い日が続いたと思ったら、気温が20℃まで跳ね上がって暑い日が続きます。「♪春よこい、早くこい」ということ

で、デイサービスの壁画作りに取り組んでいます。花紙を桜の花びらに見立てて、現在、桜の木



節分レクリエーション



を制作中ですが「いろんなん考えてやなあ」と感心していただいています。皆様のご協力のもと、素敵な桜の木が完成間近です。出来上がりましたら、また展示しますのでどうか楽しみにお待ちください！



2月3日(土)は節分の日。目と口の部分をくり抜いた鬼の面に、豆の代わりに



ボールを投げ入れるゲームをしました。大きく開いた口や目に向かって「鬼は外！福は内！」とボールを投げ込みますが、これがかかなか上手く入りません。簡単そうに見えますが、やってみると結構難しかった様子。皆様、頑張つて投げて高得点を取つておられました。今年も沢山福が舞い込んできますように☆



握り寿司献立



2月16日(金)のお昼は皆様大好き、握り寿司献立！おかげさまで握り寿司や刺し身献立は大変好評をいただいております、用意



していたおかわり分も、あつという間に無くなつてしまいます。ちなみに、グリーンパーク愛宕特養内の寿司ネタ人気ランキングは1位「マグロ」、2位「サーモン」、3位「タイ」でした。「いやあ、美味しかったー」、「やつぱ

りお寿司は最高やな」などの感想をいただき、お腹も心も満足のひと時となりました。



輪投げレクリエーション



寒い冬、少しでも元気に体を動かしましょう！という事で、午後のレクリエーション時間に輪投げを行いました。皆様、大きく体を動かすのは久しぶりです。輪投げ位置に座っていたいただき、的数字に向かって輪を投げていきま



す。「入るかな、出来るかな」と少し緊張しておられました。職員員の応援と共に「それーっ」と元気な声でテンポよく輪を投げておられました。輪投げが終わったから、喫茶のおやつで一息。「楽しかった」と満面笑顔でした。皆様、ポカポカと体が温まる時間になりました。

雛祭りカフェ

3月1日(金)午後から「雛祭りカフェ」を行いました。まずは皆様に共有スペースに飾ってある立派な雛人形をご覧いただき、目を輝かせて「豪華やねー。」「きれい



わー」と生き生きとした表情を見せてくださいました。その後はお待ちかねのティータイム。今回のおやは抹茶ラテとチーズケーキをご用意しましたが、美味しいものを食べると誰もがみんな笑顔になります。やつぱり「花よりだんごでした。(笑) 次回のカフェもお楽しみに。

す。入るかな、出来るかな」と少し緊張しておられました。職員員の応援と共に「それーっ」と元気な声でテンポよく輪を投げておられました。輪投げが終わったから、喫茶のおやつで一息。「楽しかった」と満面笑顔でした。皆様、ポカポカと体が温まる時間になりました。



久しぶりの調理レク



煮えてくるとフロア内にお出汁の

2月28日(水)に
なでしこユニットで「おでん作り」をしました。まだまだ寒い時期なので皆様大喜び。ゆで卵の殻を剥いて材料を切つて土鍋に投入。お出汁を入れて具材が炊

いい香りが広がります。色々な具材を見て皆様「美味しそう」と楽しみにされていきました。お食事が始まると出来立てのおでんを口いっぱい頬張りととても満足そうでした。次はどんな調理をしようかな…。



お誕生日おめでとうございます！



月の誕生日メニューは、お赤飯・茶碗蒸し・誕生日ケーキなどです。時々出てくるお赤飯に皆様喜ば

2月20日(火)は、月に一度の誕生日メニューの日。ひまわりユニットでも今月入居者のお一人が誕生日を迎えられました。今

れ、「美味しいわあ」「なんか祝いの日やったかいな？」と話しておられました。また来月、誕生日の方もそうでない方もこの日を楽しみにお待ちしておりますね。



お雛様と記念撮影



2月の末日、愛宕2階の特養さんの共有スペースで綺麗に飾られたお雛様へケアハウスの皆様をお連れして記念撮影をしました♪お雛様を見て

「まあ綺麗なお雛様」「これは飾るのも大変やったやろなあ」「まあ立派な…」と手を合わせておられる方もいらっしゃいました。お雛様と一緒に「はいチーズ！」春はもう、すぐそこです。



ご寄付いただいた皆様

(順不同・敬称略)

- 森本 和志
- 石田 宣子
- 新保 俊一
- 高岸 学
- 専田 伸次郎
- 一般財団法人タキイ財団
- 相見 徳子(愛宕新子供会)
- 武藤 栄美子
- 由里 ユミ子
- 清水 光子
- 福西 孝
- 波多野 五省
- 舞鶴市老人クラブ連合会
- 南 礼子
- 久保 信子
- 谷口 とめお
- なでしこ会(愛宕手芸サークル)
- 舞鶴市立白糸中学校生徒会
- 岸本 良博

(令和5年4月1日〜令和6年3月8日)

ありがとうございます

ございました



グリーンパーク愛宕
感染対策研修実施



2月14日(水)

グリーンパーク愛宕では、今なお続く新型コロナウイルス感染症などの施設内感染に備え

てN95マスクの使用法やハウンの着脱を確認する研修を実施しました。入居者の方々と職員一人ひとりを感染症から守るためには精度の高い感染対策が必要となります。これまでの経験を活かし、今後も予防対策を個々に確認していく研修会を行っていきます。



グリーンパーク愛宕
消防総合訓練と水害対策訓練実施

2月28日(水)
グリーンパーク愛宕では本年度二回目の消防総合訓練



と水害対策避難訓練を実施しました。消防総合訓練は夜間に1階洗



濯室から火災が発生したと想定し、宿直員、準夜勤務職員が初期消火を試み、入居者の方々をベランダへ避難させ、消防隊と応援職員の到着を待つ

という訓練でした。

水害対策避難訓練では、昼間に大型台風と高潮が重なり、近くの川が氾濫している想定で一階が浸水、二階特養の入居者様を三階に垂直避難するという、実践的な訓練をしました。コロナ禍ではナ禍ではありませんが、今後も地震や水害などの自然災害に備えた訓練を実施してまいります。



◆ 3月～4月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
3月16日(土)		制作/箱・新聞折り	音楽レク	塗り絵	トランプ/かるた
17日(日)		間違い探し/写経			
18日(月)	音楽鑑賞	お楽しみレク/塗り絵	紙飛行機大会		玉入れ
19日(火)		輪投げ/箱・新聞折り	点鳥ルーレット		輪投げ
20日(水)	誕生日会	カーリング/写経	脳トレ		パズル
21日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	音楽レク	歌謡ショー	歌の会
22日(金)		卓球バレー/塗り絵	サイコロで遊ぼう	DVD鑑賞	DVD鑑賞
23日(土)		テレビ体操/箱・新聞折り	お手玉ギリギリストップ	塗り絵	サッカー
24日(日)	おやつ作り	頭の体操/写経			
25日(月)	計算問題	ポッチャ/塗り絵	サイコロシュート		歌の会
26日(火)		昭和の遊び/箱・新聞折り	キックボーリング		パズル
27日(水)	作品作り	歌の会/写経	輪投げ		すごろく
28日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	サイコロで遊ぼう	歌謡ショー	回想ゲーム
29日(金)		トランプ遊び/塗り絵	音楽レク	DVD鑑賞	サッカー
30日(土)		数字返し/箱・新聞折り	脳トレ	塗り絵	DVD鑑賞
31日(日)		間違い探し/写経			
4月 1日(月)	音楽鑑賞	お楽しみレク/塗り絵	桜ドライブ	さくらドライブ週間	桜ドライブ
2日(火)		輪投げ/箱・新聞折り	桜ドライブ	さくらドライブ週間	桜ドライブ
3日(水)	作品作り	カーリング/写経	桜ドライブ	さくらドライブ週間	桜ドライブ
4日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	桜ドライブ	さくらドライブ週間	桜ドライブ
5日(金)		卓球バレー/塗り絵	桜ドライブ	さくらドライブ週間	桜ドライブ
6日(土)		テレビ体操/箱・新聞折り	桜ドライブ	さくらドライブ週間	歌の会
7日(日)		頭の体操/写経			
8日(月)	計算問題	ポッチャ/塗り絵	脳トレ		風船バレー
9日(火)		昭和の遊び/箱・新聞折り	紙飛行機大会		回想ゲーム
10日(水)	作品作り	歌の会/写経	点鳥ルーレット		玉入れ
11日(木)		壁画作り/箱・新聞折り	輪投げ	歌謡ショー	DVD鑑賞
12日(金)		トランプ遊び/塗り絵	サイコロでシュート	DVD鑑賞	歌の会
13日(土)		制作/箱・新聞折り	音楽レク	塗り絵	パズル
14日(日)		間違い探し/写経			
15日(月)	音楽鑑賞	お楽しみレク/塗り絵	点鳥ルーレット		風船バレー

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp> ● メールアドレス info@hakuaien.jp