すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字　原田恵子

第243号
令和6年2月15日　発行

社会福祉法人 博愛福祉会
〒625-0025　京都府舞鶴市字市場 390
TEL（0773）65－3700
FAX（0773）63－1250

雪に埋まる鹿原・金剛院（小林施設長 撮影）

2月 雪の舞鶴 2景

2012年以降12年振りの大雪 49cm

雪でかすむ東港（商工観光センターより）

今年は、元旦に能登半島地域の地震と津波、二日には羽田空港で日航機火災事故が起こり、心痛む年明けとなりました。地震、津波で犠牲になられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された方々の一日も早い復興を願っております。

一方、日航機火災事故では、客室乗務員の日頃の緊急時の対応訓練の成果で、全乗客、乗務員の尊い命が救われました。

自然災害や大事故は予期せぬ時に起こります。当施設では災害発生時の対応訓練を今後もしっかり行っていきたいと思います。

☎ (0773)65-3700
toku@hakuaien.jp

節分に向けて

2月3日㈯といえば節分！節分とは「邪気を払い、無病息災を願う行事」です。この日に向けて利用者の皆様と一緒に節分カードを作成☆赤と水色の画用紙を鬼の形に切り、角をつけて、背景の厚紙に貼り付けて完成!!皆様には鬼の顔を描いていただきました♪怖い顔の鬼、可愛い顔の鬼と個性豊かな作品に仕上がりました。今年も元気いっぱいな年にしたいですね！

誕生日会

毎月20日はその月に誕生日を迎えられた方達をお祝いする「誕生日会」を開催しています。1月は9名の方が誕生日を迎えられました♪この会ではいつも誕生月の方に職員が心を込めて手描きした色紙を贈ったり、一緒に歌を歌ったりしています。今月も賑やかで楽しい会となりました。もちろん、ご飯もご馳走。「1月誕生会」の献立は「彩り寿司」「里芋の煮物」「赤だし」「ロールケーキ」！特に「彩り寿司」は名前の通り〝彩り〟がよくて、皆様「美味しい」とぺろりと完食されていました。

おやつ作り

1月のおやつ作りは「チョコパンケーキ」！「今日は何作るんや」と皆様興味津々で、職員に聞いてこられます。生地をこねる作業をお手伝いいただいた女性の方は「わぁー重たいなぁ」「これは大変や」と言いながらもずっと笑顔。生地を焼き始めると「美味しそうな匂いがしてきた」「早く食べたいなぁ」と完成を心待ちのご様子♪出来上がったおやつに目を輝かせ「甘くて美味しい」とパクパクと食べておられました♪次回も乞うご期待です。

新年レクリエーション

お正月も終わり、運動不足解消も兼ねたレクリエーションを行いました。「巨大羽根つき」は、うちわと風船を使ったゲームです。皆様、フワフワと漂う風船に悪戦苦闘。「エーイ！」と言いながらうちわを振り回しておられました。「寿司・野菜つかみゲーム」は手の器用さが求められます。30秒間で何個つかめるか、皆様箸テクニックを駆使して頑張りました。冬のひと時、良い運動になったご様子でした。

冬大根の収穫

冬のある日、雪の残るケアハウスの裏の畑で大根の収穫をしました。昨年9月に種まきをした大根は、寒さに負けず大きく育ってくれました。「わぁ、大きくなったるわ！」と皆様喜び丁寧に抜いておられました。収穫した大根は煮物にして翌日の居酒屋新年会でいただきました。お味のほうはどうでしたか？毎冬恒例のお楽しみです。

居酒屋新年会

今年初の大型イベントとなる「居酒屋新年会」を開催しました。おつまみはケアハウスの畑で収穫した大根の煮物。「ええ味付けや わぁ」と皆様喜んで召し上がっておられました。会場には「博愛神社」の大鳥居が設置され、良い一年となるように皆様と一緒にお祈りをしました。会の締めくくりは今年最初の運試し！ということで福引をして盛り上がり、賑やかな新年会は幕を下ろしました。来年もまたやりましょう。

☎ (0773)65-3706
day@hakuaien.jp

初詣ドライブ

皆さんはお正月はどうお過ごしになられましたか？コロナ禍はまだ続いていますが、デイサービスは今年度は1月5日㈮から11日㈭の6日間、白糸濱神社へ初詣ドライブに行くことができました。ご利用者の皆様は【家内安全】【健康】などそれぞれの思いを込めて参拝されていました。皆様にとって良い1年になりますように。今年もたくさんの思い出をデイサービスで作りましょうね！

おでん屋台

1月16日㈫皆様お待ちかねの「おでん屋台」を開催！アツアツのおでん鍋いっぱいに大根・卵・がんも・じゃがいも・平天・つみれが入っていました☆中でも一番人気はやっぱり卵でしたが、あれもこれも「おかわり～」と皆様たくさん召し上がられ、「お腹いっぱいになった」「おかわりがたくさんできて嬉しかった！」「大満足」と心も満たされたようで、大好評の「おでん屋台」でした。

余暇時間の過ごし方

皆様には余暇時間に「パズル」や「塗り絵」「数字置き」「漢字置き」など頭や手指の体操を取り入れながら過ごしていただいています。たとえば「数字置き」は少し大きめの紙に線を何本か引き数字を書き込み、ペットボトルのキャップに数字の書いた紙を貼り、同じ数字の所にキャップを置いていただくといったプログラム。これらをいつもご自分のペースで楽しみながらやって過ごしていただいています。お家にある物で簡単に頭や手指の体操になる物が作れるのでぜひご自宅でもやってみてください！

節分レクリエーション

2月5日(月)愛宕にも遂に恐ろしい鬼がやってきました！現れた鬼を退治する備えとして、皆様は新聞紙で作った豆（どう見ても球に近いですが…）を手元に置き、準備万端。14時になり、赤鬼と青鬼の2匹が各ユニットに出現！現れたと同時に鬼退治の始まりです。「おにはーそと。おにはーそと」と豆を優しく投げられる方や「それーそれー」と勢いよく投げられる方など、ユニット内は鬼退治でしばらく熱気に包まれました。鬼が悲鳴をあげて降参した後、皆様には手作りのホットチョコレートを召し上がっていただき、ホッと一息。これでまた一年間健康に過ごせそうですね。来年の節分レクリエーションもお楽しみに!!

熱々おでん♪

一月の雪がすごく積もったある寒い日の昼食に熱々のおでんをお出ししました。おでんはお寿司と並んで皆様にダントツに人気のあるメニュー。皆さんはおでんの具といえば何がお好きですか？ちくわ、卵、コンニャクなど様々な種類がありますが、世間での一番人気はやっぱり大根だそうです。お出汁のしみた熱々の大根は想像しただけでほっぺたが落ちそうになりますよね。皆様も美味しそうに頬張っておられました。

初詣

1月9日(火)、皆様と一緒に白糸濵神社へ初詣に行ってきました。境内はお正月の賑やかなムードは過ぎとても静かでしたが、その静かな雰囲気が逆に心地よく感じられました。「一年の計は元旦にあり」ということで、皆様真剣に手をあわせてお参りをされていました。今年も良い年にしたいですね。

☎ (0773)65-2351
atago@hakuaien.jp

無病息災を願って

あじさいユニットの皆様は今月も毎日体操をしながら生活をされています。そしてあの1月24日㈬の久しぶりの大雪の日には看護職員から楽しく体を動かす新たな体操を伝授されました。看護職員の「声を出しながら体を動かしましょう!」の掛け声に

のって「いち、にっ、いち、にっ」と声を出し、積極的に体を動かして「ようあったまったで!」と嬉しそうなお言葉。ミニ雪だるまも作り、寒さ知らずの皆様。もうすぐ節分、この日は無病息災を願う日、今年も鬼（病気）が逃げて行きますよう一緒にお願いしましょうね。

豆撒き

2月1日㈭にマスクをつけた赤鬼がらやって来ました。鬼に驚いた皆様は新聞紙で作った大粒の豆を手にすると「それーっ」と言い

ながら思いっ切り鬼にぶつけておられました。豆をぶつけている時の皆様のお顔は本当に楽しそう、とっても良い笑顔が見られました。一方、鬼はどうなったかと申しますとこの攻撃にたじたじとなり、ついに降参。最

後は入居者様と記念撮影をしてくれる優しい鬼となりました。

箱折り

ひまわりユニットでは、皆で広告を再利用した箱折りをしています。この「広告の箱」は使用頻度が高く、細かいものを入れたり、テーブルに置いてゴミを入れたりと活躍しています。ひまわりの皆様と一緒に職員も折ることがあり、入居者様同士でも「ここどうやったかいな?」「こうするんやで」など、聞いたり教えあったりしながらちょこちょこ作っています。また作った分が無くなったら一緒に作りましょうね。

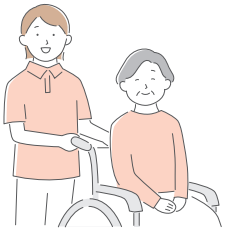
☎ (0773)65-3700
info@hakuaien.jp

愛宕食支援検討部会 研修開催

1月25日㈭、愛宕食支援検討部会では、中丹東保健所の山原千里言語聴覚士に「咀嚼・嚥下について」の講義をリモートで行っていただきました。講義後は、質疑応答で事前にお伝えしていた質問一つひとつに丁寧にお答えをいただき、大変勉強になりました。ありがとうございました。

2023京都府高齢者福祉研究大会

昨年11月24日㈮京都府内の老人福祉関係者143名が参加し、京都府高齢者福祉研究大会が宇治市内で開催されました。午前は山城ぬくもりの里の元施設長で現在も介護職員として週3日、老人施設で働いておられる92歳の細井恵美子先生が「未来に伝えたいこと」というテーマで話をされました。自身の生い立ちや舞鶴での看護師時代のエピソードや信条など大変感銘を受けるお話でした。午後は府内の老人施設の実践事例発表と研究発表がありました。看取りケアの取り組みや、グループホームと地域の子ども達との10年続いている交流についての発表など、大変刺激になりました。当法人も様々な実践をして発表をしていきたいと考えています。



雪の舞鶴 Part2

特養博愛苑

東舞鶴 しおじプラザ

◆ ２月～３月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特　養	ケ　ア	デ　イ	特　養	ケ　ア
２月16日㈮		トランプ遊び/塗り絵	脳トレ	DVD鑑賞	歌の会
17日㈯		制作/箱新聞折り	お宝探し	塗り絵	玉入れ
18日㈰	午後レク	間違い探し/写経			輪投げ
19日㈪	音楽鑑賞	お楽しみレク/塗り絵	紙飛行機大会		
20日㈫	誕生日会	輪投げ/箱新聞折り	サイコロで遊ぼう		サッカー
21日㈬	作品作り	カーリング/写経	脳トレ		すごろく
22日㈭		壁画作り/箱新聞折り	輪投げ	歌謡ショー	回想ゲーム
23日㈮		卓球バレー/塗り絵	音楽レク	DVD鑑賞	トランプ/かるた
24日㈯		テレビ体操/箱新聞折り	お手玉ギリギリストップ	塗り絵	風船バレー
25日㈰	おやつ作り	頭の体操/写経			輪投げ
26日㈪	計算問題	ボッチャ/塗り絵	サイコロシュート		
27日㈫		昭和の遊び/箱新聞折り	紙飛行機大会		トランプ/かるた
28日㈬	作品作り	歌の会/写経	輪投げ		玉入れ
29日㈭		壁画作り/箱新聞折り	脳トレ	歌謡ショー	輪投げ
３月１日㈮		トランプ遊び/塗り絵	お手玉エイ！	愛宕カフェ(雛祭り)	パズル
２日㈯		数字返し/箱新聞折り	サイコロシュート	塗り絵	歌の会
３日㈰	午後レク	間違い探し/写経			DVD鑑賞
４日㈪	音楽鑑賞	お楽しみレク/塗り絵	新聞ビリビリ		
５日㈫		輪投げ/箱新聞折り	音楽レク		歌の会
６日㈬	作品作り	カーリング/写経	お手玉エイ！		パズル
７日㈭		壁画作り/箱新聞折り	新聞ビリビリ	歌謡ショー	すごろく
８日㈮		卓球バレー/お楽しみ喫茶	脳トレ	DVD鑑賞	回想ゲーム
９日㈯		テレビ体操/箱新聞折り	サイコロで遊ぼう	塗り絵	物送りリレー
10日㈰	午後レク	雛人形片付け/写経			DVD鑑賞
11日㈪	計算問題	ボッチャ/塗り絵	脳トレ		
12日㈫		昭和の遊び/箱新聞折り	みかん積み		サッカー
13日㈬	作品作り	歌の会/写経	お宝探し		風船バレー
14日㈭		壁画作り/箱新聞折り	お手玉ギリギリストップ	歌謡ショー	すごろく
15日㈮		トランプ遊び/塗り絵	脳トレ	DVD鑑賞	回想ゲーム

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

◆特別養護老人ホーム　グリーンプラザ博愛苑　☎(0773) 65-3700　toku@hakuaien.jp
◆ケアハウス（特定施設入居者生活介護）　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3702　care@hakuaien.jp
◆デイサービスセンター　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3706　day@hakuaien.jp
◆ヘルパーステーション　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3710　helper@hakuaien.jp
◆在宅介護支援センター　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3705　shien@hakuaien.jp
●住所　〒625-0025　京都府舞鶴市字市場390　FAX (0773) 63-1250

◆地域密着型特別養護老人ホーム　グリーンパーク愛宕　☎(0773) 65-2350　atago_toku@hakuaien.jp
◆地域密着型特定施設　ケアハウスグリーンパーク愛宕　☎(0773) 65-2351　atago@hakuaien.jp
●住所　〒625-0033　京都府舞鶴市愛宕浜町3-5　FAX (0773) 65-2352

◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター　☎(0773) 77-5001　houkatsu@hakuaien.jp
●住所　〒625-0035　舞鶴市字溝尻150-11　多世代交流施設まなびあむ2階　FAX (0773) 77-5011

●ホームページアドレス　http://www.hakuaien.jp　●メールアドレス　info@hakuaien.jp