すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字　原田恵子

第241号
令和5年12月15日　発行

社会福祉法人 博愛福祉会
〒625-0025　京都府舞鶴市字市場 390
TEL（0773）65－3700
FAX（0773）63－1250

楽しいクリスマス

♫ジングルベル
ジングルベル
鈴が鳴る
♪

Merry Christmas!

Merry Christmas!

ケアハウス博愛

ケアハウス愛宕

Merry Christmas!

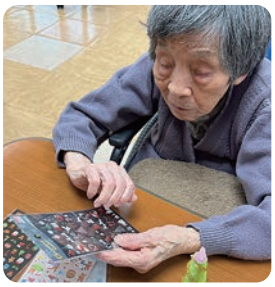
☎ (0773)65-3700
toku@hakuaien.jp

鍋レクリエーション

寒い冬は温かいお鍋が美味しい季節ですよね♪11月22日㈬「寄せ鍋レク」を開催しました。白菜、人参、豆腐、豚肉などなど…具沢山のメニューでメはうどん。「こんな美味しいの食べれるなんて夢にも思わんかった」「もっと食べたい！」と沢山おかわりをされる方もおられ、皆様に楽しいひと時を過ごしていただくことができました。

クリスマスに向けて

小さなクリスマスツリーを制作。皆様にはサンタさんやトナカイなどクリスマスらしいシールをデコレーションしていただき、色とりどりの可愛い作品が完成しました！オーナメントはクリスマスツリーに飾る予定なので、どんな素敵なツリーが完成するのか今から楽しみですね♪



12月といえばクリスマス♪11月の作品作りとしてオーナメントと

おやつ作り

11月のおやつ作りは「フレンチトースト」♪入居者の皆様にはホットプレートでフレンチトーストを焼くところをお手伝いしていただきました。フライ返しを使って生地をひっくり返す工程が難しく少し苦戦されていましたが、コツを掴むと上手にひっくり返しておられました。完成すると甘くて香ばしい香りが辺り一面に広がり、皆様も集まってこられ、召し上がっていただくと「美味しい」と満面の笑みを浮かべておられました☆

☎ (0773)65-3702
care@hakuaien.jp

紅葉ドライブ

紅葉ドライブで、「金剛院」に行ってきました。道中では、「柿の木」や「ススキ」、色様々な山並みなど「秋の季節」が感じられる景色が広がっていました。

この時期の景色を見ながらのドライブは、昔の事を思い出したり、懐かしく思われるのか、車内の会話も弾みました。金剛院の大きな銀杏の木はとても綺麗でやはり圧巻でした。今年の紅葉はいかがでしたか？

焼き芋・お楽しみ喫茶

秋の食べ物と言ったら…「焼き芋!!」と、言われる方は多いのではないでしょうか。大変人気のある「焼き芋」を、今回、お楽しみ喫茶でいただきました。蜜が濃く、甘くて、軟らかい焼き芋なので、「甘くて、美味しいわ。」と皆様、大変喜んで召し上がっておられました。次回のお楽しみ喫茶も期待してください。

お寿司・外食

11月末に数年ぶりとなる外食に出掛けることができました。今回の外食は「カッパ寿司」。お寿司を食べたいという方は、外出前から大変楽しみにしておられました。「自分で好きな物を選んで食べる」という食事スタイルも新鮮で、好きなお寿司や茶碗蒸し、天ぷらに、デザート等、美味しい物を食べることができて皆様、大満足しておられました。又、次の外食も楽しみですね。

☎ (0773)65-3706
day@hakuaien.jp

ふらっとお出かけ

11月4日(土)、天気が良かったので急遽親海公園にお出かけ！道中の舞鶴クレインブリッジから見える綺麗な海景色に皆様感動しておられました。親海公園に到着すると船形の建物をバックに写真を撮りました☆ご利用者と話をしていると【思い出の場所】と言われている方が数名おられ、大変喜んでおられました。

紅葉ドライブ

11月6日(月)から11月11日(土)の期間、金剛院へ紅葉ドライブに行きました。今年は残暑が続いたので、紅葉が見られるか心配でしたが見事に葉が色づいていました♪紅葉を見て皆様「きれいやね～」「もう秋なんやな～」と満面の笑みで、しっかり秋を感じていただくことができました！また、次のドライブもお楽しみに。

おやつ作りレクリエーション

11月22日(水)におやつ作りレクリエーションを開催！今回のおやつは秋にぴったりの【サツマイモもち】に挑戦。蒸したサツマイモを潰し、片栗粉・砂糖・牛乳を混ぜ、平たく丸型に成形して焼いていきます。そこにみたらし餡をトロッとかけたら完成！デイホールはサツマイモの甘い香りで溢れていました♪皆様「美味しい～」「甘さ加減がちょうど良い」と言いながら完食されていました☆

クリスマス制作

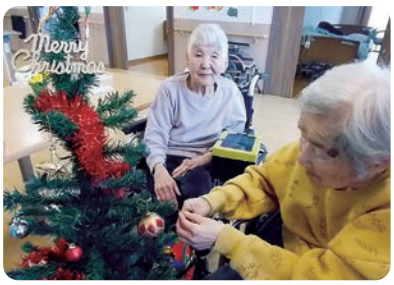
クリスマスまであと少し…という事でちょっと大きめのクリスマスカードと壁画の制作をしました！

紅葉外出

11月14日㈫の午後、紅葉狩りのために金剛院へ外出しました。この日は天気も良く他にも大勢の方が来ておられましたが、紅葉のピークを過ぎていたせいか、燃えるような色の紅葉を楽しむとまではいきませんでした。それでも久しぶりに外出をされたという方は「風が気持ちいいなぁ」と清々しい表情で紅葉狩りを楽しんでおられました。次回も楽しい外出を計画したいと思います。

心ウキウキ♪

ハロウィンのシーズンが終わり、クリスマスの足音が聞こえてくる11月のある日、皆様一緒に恒例のクリスマスの飾り付けをしました。クリスマスツリーのキラキラした輝きを見ていると、子どもも大人も心がウキウキとしてきますね。今年一年が良い年であった人もそうでなかった人も、クリスマスにサンタのおじさんは来てくれるかな？



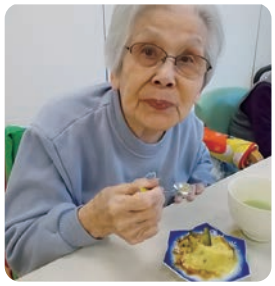
調理レクリエーション♪

11月23日㈭、さくらユニットでナポリタン作りを行いました。材料がそろったところで調理開始。玉ねぎとベーコンを元ベテラン主婦の皆様は、慣れた手つきで次々と切っていきます。パスタを湯煎をして、茹で上がったらホットプレートに具材を入れ炒めていきます。入居者様一人ひとりの分をトングで炒めて、まんべんなく火が通ったところで調味料を投入。にんにく、ケチャップの香ばしい香りが立ち込めてきました。「美味しいそうや」と笑みがこぼれ、待ちきれないご様子。お皿に盛り付け熱々パスタを皆で「頂きます！」味は、もちろん絶品！あっという間に完食となりました。

☎ (0773)65-2351
atago@hakuaien.jp

ひまわりクッキング

季節は秋、という事でこの時期にちなんだかぼちゃを使ったお菓子を作りました。今回挑戦したのは『かぼちゃプリン』。さすがに本格的に作るのは難しいので、かぼちゃはハートの形に切って上に載せるだけにしましたが、完成すると綺麗にできており、皆様目を輝かせて喜んでおられました。味も絶品で大満足！次回は何を作ろうかな？



クリスマスの飾りつけ

今年は秋になっても暖かい日が長く続いたので、クリスマスツリーを見ても「えっ？もうそんな時期？」と不思議そうな表情をしながら、皆様に飾り付けしていただきました。「今年はカメムシ多かったでドカ雪が降るでぇ」などとお話をしながら、壁にシールを貼ったり、クリスマスにちなんだ貼り絵などを作ってそれらも飾り、最後に飾ったツリーやバルーンと一緒に記念撮影。飾られたフロアはとても賑やかになり、又一つ季節が進んだ気分になりました。

もみじ狩り

11月6日(月)、8日(水)と紅葉を観に花のお寺『金剛院』へ出掛けました。皆様美しく色づいた紅葉を見て何度も何度も「綺麗やねぇ」と言われていました。美しい紅葉をバックに写した写真はどれも絵になります。帰りには樹齢900年の杉の木を見て思わず「長生きしとんやなぁ」と感心されていました。次は春に桜の美しい金剛院を見に行きましょうね。

◆ 12月～１月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特　養	ケ　ア	デ　イ	特　養	ケ　ア
12月16日㈯		制作/箱折り(午後)	脳トレ	塗り絵	
17日㈰	クリスマス会	間違い探し/写経(午後)			
18日㈪	音楽鑑賞	お楽しみレク/塗り絵(午後)	お宝探し		歌の会
19日㈫		輪投げ/箱折り(午後)	クリスマス週間		すごろく
20日㈬	誕生日会	クリスマス会/写経(午後)	クリスマス週間		トランプ/かるた
21日㈭		壁画作り/箱折り(午後)	餅つき大会	歌謡ショー	風船バレー
22日㈮		卓球バレー/塗り絵(午後)	クリスマス週間	冬の愛宕カフェ	輪投げ
23日㈯		テレビ体操/箱折り(午後)	クリスマス週間	塗り絵	
24日㈰	おやつ作り	頭の体操/写経(午後)			
25日㈪	計算問題	ボッチャ/塗り絵(午後)	クリスマス週間		回想ゲーム
26日㈫		昭和の遊び/箱折り(午後)	サイコロで遊ぼう		音楽レク
27日㈬	作品作り	クリスマス飾り片付け/写経(午後)	音楽レク		パズル
28日㈭		お正月飾り付け/ 箱折り(午後)	キックボーリング	歌謡ショー	DVD鑑賞
29日㈮		トランプ遊び/塗り絵(午後)	脳トレ	DVD鑑賞	回想ゲーム
30日㈯		数字返し/箱折り(午後)	お宝探し	塗り絵	
31日㈰		間違い探し/写経(午後)			
１月１日㈪	正月レク	お正月レク/塗り絵(午後)			互礼会
２日㈫	正月レク	お正月レク/箱折り(午後)			正月レク
３日㈬	正月レク	お正月レク/写経(午後)			正月レク
４日㈭		壁画作り/箱折り(午後)	折り紙制作	歌謡ショー	歌の会
５日㈮		初詣/塗り絵(午後)	初詣ドライブ	正月レク	輪投げ
６日㈯		初詣/箱折り(午後)	初詣ドライブ	塗り絵	
７日㈰		初詣/写経(午後)			
８日㈪	音楽鑑賞	初詣/塗り絵(午後)	初詣ドライブ		すごろく
９日㈫		初詣/箱折り(午後)	初詣ドライブ		DVD鑑賞
10日㈬	作品作り	初詣･お正月飾り片付け/ 写経(午後)	初詣ドライブ		かるた/トランプ
11日㈭		壁画作り/箱折り(午後)	初詣ドライブ	歌謡ショー	回想ゲーム
12日㈮		卓球バレー/塗り絵(午後)	脳トレ	DVD鑑賞	輪投げ
13日㈯		テレビ体操/箱折り(午後)	折り紙制作	塗り絵	
14日㈰		頭の体操/写経(午後)			
15日㈪	計算問題	お楽しみレク/ぜんざい喫茶/どんど焼き(午後)	サイコロで遊ぼう		音楽レク

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

◆特別養護老人ホーム　グリーンプラザ博愛苑　☎(0773) 65-3700　toku@hakuaien.jp
◆ケアハウス（特定施設入居者生活介護）　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3702　care@hakuaien.jp
◆デイサービスセンター　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3706　day@hakuaien.jp
◆ヘルパーステーション　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3710　helper@hakuaien.jp
◆在宅介護支援センター　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3705　shien@hakuaien.jp
●住所　〒625-0025　京都府舞鶴市字市場390　FAX (0773) 63-1250

◆地域密着型特別養護老人ホーム　グリーンパーク愛宕　☎(0773) 65-2350　atago_toku@hakuaien.jp
◆地域密着型特定施設　ケアハウスグリーンパーク愛宕　☎(0773) 65-2351　atago@hakuaien.jp
●住所　〒625-0033　京都府舞鶴市愛宕浜町3-5　FAX (0773) 65-2352

◆新舞鶴･三笠地域包括支援センター　☎(0773) 77-5001　houkatsu@hakuaien.jp
●住所　〒625-0035　舞鶴市字溝尻150-11　FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

●ホームページアドレス　http://www.hakuaien.jp　●メールアドレス　info@hakuaien.jp