

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 原田恵子

第240号

令和5年11月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390
TEL (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250



特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕

11月

ハロウィン



秋の訪れと共に、コロナ感染者が減少し、インフルエンザが例年より早く流行してきました。入居者の皆様はインフルエンザの予防注射を済ませ、秋の恒例行事の「ハロウィン」を職員も入居者様も仮装して楽しみました。「ハロウィン」は秋の収穫を祝い、先祖の霊をこの世に迎え、悪霊を追い払う行事です。



特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑

ハロウィンイベント



10月29日
(日)特養では
ハロウィン
イベントを
開催♪皆様
には魔女の
帽子やコウ
モリのカ
チューシャ
といった髪
飾りを着用
し、参加していただきました。ハ
ロウィンの合言葉である「トリッ

ク・オア・トリート!」と言って
いただくとお菓子をプレゼント♪
皆様、とても楽しそうに参加をし
ていただき、素敵な写真撮影も行
うことができました。
12月に入っ
てからもイ
ベントを企
画していま
すのでお楽
しみに☆



焼き芋レク



秋といえば美
味しい食べ物
が沢山ありま
すよね♪今年
もベランダで
焼き芋レク
を開催しまし
た。炭火を使

しての調理だ
った為、「なん
の香りやろ?」
とたくさんの方
々が興味深々
で集まられ、実
際にお芋を持
って「ハイチー
ズ!」。その後
は食堂ホールで
蜂蜜とバターを

トッピングし、
召し上がった
きました。焼
きたてなことも
あり「温かく
て美味し
いな」もつ
と食べた
い」と少し
大きめのお
芋をべろりと
完食される
方もおられ
ました。

紅葉

秋といえば「紅葉」とい
うことで今月の作品作りは「紅葉」を皆



様と協力し制作しました☆作り方は
シンプルで大きな模造紙に様々な
形の紅葉を貼りつければ完成☆
皆様には画用紙にそれぞれの手形
を描きこみ、折り紙を様々な形に
切って貼り
絵にしてい
ただしまし
た。その人
によって手
の形や折り
紙の貼り方
が異なるた
め、とても
カラフルで
素敵な作品
を作りあげ
ることがで
きました。



実り居酒屋

実りの秋を迎え、「実り居酒屋」がオープン。おつまみは、ケアハウス横の畑で穫れたじゃが芋を使つての粉ふき芋。「上手に出来てるなあ、おいしいなあ」と大好評でした。その後は収穫祭ゲームに挑戦です。30秒以内に誰が野菜をた



と大好評でした。その後は収穫祭ゲームに挑戦です。30秒以内に誰が野菜をた



くさん積み上げられるか、参加者の間で真剣勝負が繰り広げられました。秋祭りのような、にぎやかで楽しい時間となりました。

作品展見学



グリーンプラザ博愛苑の作品展を、サロンの「ぼーれ」のギャラリーをお借りし開催しました。皆様は日々こつこつと作られ



た数多くの作品が展示され、鑑賞に行きました。「私の作品が飾つてある！嬉しいなあ」、「こんな大きな作品、作るのに何日かかるんやろ」など、一緒に展示されたデパートの皆様の色とりどりの作品を前にして話が弾みました。また来年も素晴らしい作品の制作を期待しています。



きな作品、作るのに何日かかるんやろ」など、一緒に展示されたデパートの皆様の色とりどりの作品を前にして話が弾みました。また来年も素晴らしい作品の制作を期待しています。

どんぐり

皆様、恒例の壁画作りに取り組みました。今回の壁画のテーマは「どんぐりころころ」。ダンボールや色紙を使ってどんぐりを作っ



ていきます。どんぐりの顔をそれぞれ思い思いに描いていただき完成です。かわい顔やびつくり顔など、個性的などんぐりがたくさん出来ました。11月の間、このどんぐり達が1階エレベーター前で踊っています。実物をぜひ見に来て下さいね。



博愛デイ秋の大運動会



スポーツの日10月9日(月)を皮切りに14日(土)までの1週間『秋の大運動会』を開催！前半曜日の種目は『紅白対抗ダービーゲーム』。よいドン！で紐をクルクル手繰り寄せ馬が先にゴールした方が勝ち！「よいしょ！よいしょ！」と



掛け声と共にデッドヒートが繰り広げられました。後半曜日は『紅白シュート対決』。全員シュートが入らないと終わらないと連帯責任ゲームな

めかなり付度あり(笑)スーパープレイも飛び出し大変盛り上がりました。今年も紅白どちらも大優勝で幕を閉じました。



おやつ作り



10月21日(土)おやつ作りレクリエーションを開催。秋といえば？満場一致でさつま芋!!今回は『さつま芋オムレット』に挑戦です。皆様、さつま芋餡作り、生地作り、生クリーム作りのチームに分かれ、抜

群のチームワークと手際の良きで甘い香りと共に作業もスムーズに



進みオムレットが出来上がり！一口頬張ると目を細め「めっちゃめっちゃ美味しいわ」と満面の笑みをみせてくださったので、こちらも思わず笑顔になりました。



作品展鑑賞



令和五年年度グリーンプラザ博愛苑 作品展
社会福祉法人 博愛福祉会
今年も作品展が開催。デイは10月2日(月)から7日(土)まで作品展の鑑賞会を行いました。個人の作品はもちろんありますが、ご利用曜日の垣根を越えて皆様で協力して作られた作品も多く出展されたので作業をした思い出を語り合いながら皆様じっくりゆっくり鑑賞を



楽しめました。10月14日(土)からは舞鶴市身体障害者福祉センター内ギャラリースペース『ぼーれぽーれ』にも展示され、10月24日(火)にはドライブを兼ねてそちらも鑑賞に行きました。

ハロウィンカフェ



10月28日(土)、もみじユニットで愛宕カフェを開催しました。

今回はハロウィンが近いということで、会場全体にカボチャのお化けのグッズや電飾で飾り付けを行いました。おやつはス



イートポテトとココアをご用意し、ゆったりと過ごしていただき、カボチャのお化けと記念撮影。職員も仮装しておもてなしをし、皆様に楽しんでいただきました。次回も楽しい企画を考えたいと思います。



午後のひと時



10月のある日の午後、リビングで皆様お集りの際、ご用意していた折り紙や塗り絵をお渡ししました。始めのうちは「目が見えんし、手も動かんから、私には無

理や。」と遠慮しておられた方も、段々と慣れてこられ、熱心に取り組まれ、「昔は折り紙で何でも作ってたけど、もう忘れたな。あんた、覚えとるか?」と隣の方に尋ねたりして、和やかなひと時になりました。毎日コツコツ取り組んでいれば、折り紙で何でも作れる『折り紙名人』になれるかもしれませんね。



秋と言えば...

食欲の秋がやってきました! 皆さんは何を思い浮かべますか? 焼き芋、



栗ご飯。この時期一番脂がのっている秋の味覚「秋刀魚」。年々価格が高騰している中ではあ

りますが、10月12日(木)に秋刀魚焼を実施。さくらユニットでホットプレート囲みながら、秋刀魚を焼いていきました。だんだんときつね色の焼き目が付き、ユニット内は秋刀魚の香ばしい香りに包まれていきます。「美味しそう、早く食べたい!」と、皆様とてもよい笑顔。所々、皆様にも秋刀魚をトングでひっくり返していただき、焼きあがったら大根おろしを添えて完成です! ふっくら熱々の秋刀魚は絶品。秋の味覚をゆっくりと味わっておられました。



秋の日の散歩

10月も終

わりに近づき朝晩が寒くなってきました。

その中でも、

日中、暖かい日があつたので施設

の周りへ散歩に出掛け

ました。コロナの影響

はまだ続いていて外出

がしにくいこともあ

り、数少ない外に出て

景色を見る機会でした。

紅葉にはまだ早いです。色がついてきた木々の葉やお花をご覧になると「キレイ。この花

何て花だろう」と入居者同士お話しにも花を咲きます。早くコロナが



治まって自由に外出ができる日が来ますように。



お誕生日メニュー

毎月20日はその月のお誕生日の方のお祝いの日ということで、お誕生日メニューが出てきます。なのでこのユニットでもお一人10月に



お誕生日を迎えられました。今月のメインメニューは「きのこ寿司」。美味しそうなお寿司にきりばめら

れています。普段とは少し違う、秋ならではのお寿司に「何かつとんや?」「美味しいなあ」と皆様喜んでおられました。来月はどんなメニューになるかな?



毎月開催



あじさいユニットでは「お楽しみ喫茶」を毎月開催しております。今月は「ハロウィン」ということで「ハロウィンかぼちゃ」をご用意いたしました♪可愛らしいスイーツに皆様思わずニッコリ「食べるのがもったいない」と仰っていました。

また別の日の午後は、宮さん、寛一さんで馴染みの『金色夜叉』

の紙芝居を見ていただきました。面白かったで「よう分かった」となかなかの好評で、絵は見ただけ聞いておられた方からも好評でした。来月もどうぞ期待♡



金色夜叉



愛宕特養つづじユニット オンライン家族交流会

愛宕特養
では、今年
度第2回目
のリモート
での家族交
流会を10月
28日(土)ハロ
ウィン祭の
日に開催し
ました。今回はつづじユニットの



入居者様を対象とし、担当職員とご家族様との懇談の後、同日もみじユニットで開催されている『愛宕カフェハロウィン祭』でくつろがれているご本人様とタブレットのモニターを通してお会いいたadakという企画です。皆様、最初は驚いておら

れましたが、すぐに慣れて笑顔でご家族様と歓談されていました。遠方にお住いのご家族様もおられますが、ICT機器を有効活用し、今後も入居者の皆様とご家族様のより良い橋渡しをしていきたいと考えます。



博愛食支援検討部会 施設見学



博愛食支援検討部会では近隣の事業所がご利用者の方々に對しどのような考え方で食支援を行っておられるかを学ぶた

めに、今回は11月2日(木)に医療法人岸本病院が運営されているデイサービスセンターハーティさんに見学に行ってきました。病院との連携を密にされ、食事の提供の仕方にも10月よりニュークックチル方式に変更され、利用者の方々のためにきめ細かな配慮と対応をされておられることがわかり、大変参考になりました。今後、より良い食支援を行うため、積極的に活動していきたいと考えます。



グリーンプラザ博愛苑 消防総合訓練

10月25日(金)グリーンプラザ博愛苑では本年度二回目の消防総合訓練を実施しました。訓練は昼間に1階厨房加熱室から火災が発生したと想定し、厨房職員から緊急連絡を受け、初期消火を試みつつ、入居者の方々を避難させました。今回は天候に恵まれ、非常用滑り台を使つた避難など、前回はできなかった訓練もできました。今後、様々な災害に對応できる訓練を実施してまいります。



ます。

◆ 11月～12月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
11月16日(木)		壁画作り/箱折り(午後)	イキイキ体操・お手玉エイ!	歌謡ショー	歌の会
17日(金)		トランプ遊び/塗り絵(午後)	出張レクリエーション	DVD鑑賞	輪投げ
18日(土)		制作/箱折り(午後)	イキイキ体操・脳トレ	塗り絵	
19日(日)		間違い探し/写経(午後)			
20日(月)	誕生日会	お楽しみレク/塗り絵(午後)	イキイキ体操・お手玉判りストップ		誕生会
21日(火)		輪投げ/箱折り(午後)	イキイキ体操・紙コップシュート		トランプ/かるた
22日(水)	鍋レク	歌の会/写経(午後)	おやつレクリエーション		パズル
23日(木)		壁画作り/箱折り(午後)	イキイキ体操・脳トレ	歌謡ショー	サッカー
24日(金)		卓球バレー/塗り絵(午後)	イキイキ体操・キックボール	DVD鑑賞	回想ゲーム
25日(土)		テレビ体操/箱折り(午後)	イキイキ体操・音楽レク	塗り絵	
26日(日)	おやつ作り	頭の体操/写経(午後)			
27日(月)	計算問題	ポッチャ/塗り絵(午後)	イキイキ体操・サイコロシュート		物送りリレー
28日(火)		昭和の遊び/箱折り(午後)	イキイキ体操・玉子屋さんゲーム	愛宕カフェ	風船バレー
29日(水)	作品作り	カーリング/写経(午後)	イキイキ体操・お手玉エイ!		すごろく
30日(木)		壁画作り/箱折り(午後)	イキイキ体操・お手玉判りストップ	歌謡ショー	輪投げ
12月1日(金)		クリスマス飾り付け/塗り絵(午後)	イキイキ体操・輪投げ	DVD鑑賞	歌の会
2日(土)		数字返し/箱折り(午後)	イキイキ体操・制作	塗り絵	
3日(日)		間違い探し/写経(午後)			
4日(月)	音楽鑑賞	お楽しみレク/塗り絵(午後)	イキイキ体操・お宝探し		回想ゲーム
5日(火)		輪投げ/箱折り(午後)	イキイキ体操・スプーンでボーイ	調理レク	サッカー
6日(水)	作品作り	カーリング/写経(午後)	イキイキ体操・ベトボルボール		すごろく
7日(木)		壁画作り/箱折り(午後)	イキイキ体操・玉子屋さんゲーム	歌謡ショー	物送りリレー
8日(金)		卓球バレー/お楽しみ喫茶(午後)	イキイキ体操・脳トレ	DVD鑑賞	トランプ/かるた
9日(土)		テレビ体操/箱折り(午後)	イキイキ体操・魚釣りゲーム	塗り絵	
10日(日)	ツリー飾りつけ	頭の体操/写経(午後)			
11日(月)	計算問題	ポッチャ/塗り絵(午後)	イキイキ体操・輪投げ		歌の会
12日(火)		昭和の遊び/箱折り(午後)	イキイキ体操・脳トレ		サッカー
13日(水)	作品作り	歌の会/写経(午後)	イキイキ体操・お宝探し		すごろく
14日(木)		壁画作り/箱折り(午後)	イキイキ体操・サイコロ輪投げ		回想ゲーム
15日(金)		トランプ遊び/塗り絵(午後)	イキイキ体操・お手玉エイ!		DVD鑑賞

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp