すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字　原田恵子

第239号
令和5年10月15日　発行

社会福祉法人 博愛福祉会
〒625-0025　京都府舞鶴市字市場 390
TEL（0773）65－3700
FAX（0773）63－1250

博愛　ケアハウス　福原様

博愛福祉会 敬老祝賀式典

令和五年九月

博愛　ケアハウス　白寿　市瀬様

博愛　ケアハウス
中村様

博愛　ケアハウス　幾谷様

愛宕　特養　臼井様

博愛　特養　糸井様

敬老会記事は7頁へつづく

☎ (0773)65-3700
toku@hakuaien.jp

敬老の日

9月12日㈫に法人内で敬老祝賀式典が開催され、米寿の方3名にお祝いの言葉と記念品が贈られました。季節の変わりめで体調を崩しやすい時期ですが、これからも皆様、益々お元気にお過ごしくださいね♪

ハロウィン

10月のイベントといえば「ハロウィン」！ 秋の収穫をお祝いし、先祖の霊をお迎えするとともに悪霊を追い払うヨーロッパ発祥のお祭り☆ この時季になるとお店にも魔女やおばけといった飾りをよくみかけます。「トリック・オア・トリート」といった合言葉も有名ですよね♪ そんな10月は「ハロウィンリース」を製作。皆様にもリースの飾りつけを手伝っていただき、ご覧のようなかわいいリースが完成☆皆様、「自分のが一番かわいい」と大満足な作品を作ることができました☆

運動の秋

秋といえば「食欲の秋」「芸術の秋」「運動の秋」…厳しい暑さを乗り越え快適に過ごしやすくなった季節だからこそ、美味しい旬の食べ物が沢山あったり、体を動かしたくなりますよね♪そんな9月の日曜日には体操レクや午後レクを開催し、皆様に楽しく体を動かしていただきました。特に午後レクとして開催した「ゲートボール」では皆様、多くの得点がとれるよう、アドバイスを聞きながら一生懸命、取り組んでおられました。

次回のレクリエーションも楽しみですね♪

☎(0773)65-3702
care@hakuaien.jp

敬老祝賀会

9月12日㈫に敬老祝賀式典が執り行われ、白寿の市瀬花津子様と3名の米寿の方々にお祝いの記念品が贈られました。お昼ご飯は豪華な松花堂弁当でした。一緒に恒例のお祝い紅白饅頭も配られ、皆様大喜び。弁当はお赤飯に天ぷら、茶碗蒸しとご馳走が並び、「綺麗やなぁ、どれから食べるか迷うわ」「どれも美味しいわ。お饅頭もあるし、嬉しいなぁ」と、楽しい会話が交わされていました。敬老の日を迎えられた入居者の皆様、これからもお元気でお過ごしください。

秋の園芸

まだ残暑厳しい秋のある日、ケアハウスの畑は夏の向日葵から冬の野菜、大根作りに向けて作物の〝衣替え〟をしました。夏の間、畑で元気に育ってくれた向日葵は丁寧に取って、ケアハウスの玄関に飾りました。参加された皆様は慣れた手つきで畑を耕し、肥料を混ぜて土作りに励んでおられます。秋から冬へと季節が移り変わり、大根も大きく育ってくれることでしょう。

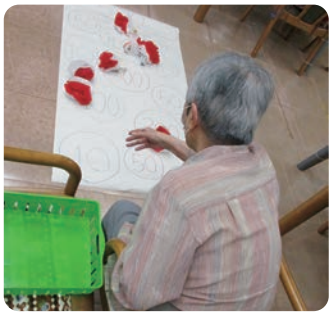
芸術の秋

秋と言えば「芸術の秋」ということで、皆様塗り絵に取り組まれました。塗り絵にも色々とテーマがあります。「日本の田園風景」「美しい花」「可愛いお姫様」など、様々な塗り絵に挑戦しておられました。見本を見ながら色を付けていく方、自分の思いのまま塗られる方、それぞれに楽しみながら芸術の秋を満喫、完成が楽しみですね。

☎(0773)65-3706
day@hakuaien.jp

敬老週間

皆様、敬老の日おめでとうございます。デイサービスでは9月12日㈫から9月18日㈪を敬老週間とし、その期間を「おめでたいレクリエーション期間」と称して皆様と一緒に楽しみました。レクリエーション名は【めでたい輪・紅白点取り合戦】！いつもと違ったレクリエーションに皆様楽しそうに取り組んでいただき、職員も嬉しくなり、デイホールは笑顔で溢れていました♪9月12日㈫の昼食は豪華なお弁当！これも皆様とても喜ばれていました。



おやつ作り

9月19日㈫おやつ作りレクリエーションを開催しました。今回は【紅白クレープ】に挑戦！前日が敬老の日ということもあり、華やかなおやつにしました♪モチモチのクレープ生地の中に生クリームと細かくカットした白桃、みかんを混ぜ合わせて包みました。その上からチョコソースとピンクに色付けした生クリームを可愛くトッピングしたら、完成！皆様「可愛い～♡」「美味しいな」と喜び完食されていました☆

秋の作品展に向けて

最近涼しくなってきて秋の訪れを感じますね。10月2日㈪から秋の作品展が始まります。毎年沢山の方に様々な作品を出品して頂いている作品展ですが、今年のデイサービスのテーマは【全員参加】にしました！手作業が苦手な方も、今まで恥ずかしくて出品したことがない方も全員で協力して沢山のすばらしい作品を完成させることができました♪皆様ご出品ありがとうございました☆

☎ (0773)65-2350
atago@hakuaien.jp

お祝い御膳

敬老祝賀式典の執り行われた9月13日(水)、式典では米寿を迎えられた臼井富美江様にお祝いの記念品が贈られました。また百歳以上の2名の方も皆様を代表して出席されました。昼食にはご入居者様全員に恒例のお祝い御膳が用意され、お赤飯・天ぷら・茶碗蒸しなどを皆様美味しそうに召し上がられました。ご入居者の皆様全員がこの晴れの日を迎えられたことを職員一同、心からお喜び申し上げます。

歌を聴きながら

昼食が終わってからの午後は、皆様それぞれの時間を過ごされます。眠る人、起きる人、おやつを食べる人などがそうですが、「音楽をかけて」と言われる方もおられます。昔のヒット曲を懐かしそうに目を閉じて聴いておられる表情に魅せられます。まるで今まで歩んでこられた人生とその音楽を重ね合わせているかのようにうなずいておられるお姿をみて、どんな人生を過ごしてこられたのか、ゆっくり色々聞いてみようかなと思った午後のひとときでした。

オンライン家族懇談会

9月30日(土)にさくらユニットでオンライン家族懇談会を開催しました。会の中で、担当者から日頃の皆様のご様子をお伝えしました。家族様より沢山の質問等もありました。懇談会後は『愛宕カフェ』の様子を家族様に見て頂き、カフェの内容をお伝えしながらゆったりとした雰囲気を感じて頂きました。短時間でしたが、とても有意義な時間になりました。家族様より貴重なご意見もあり、日々の介護に取り入れていけたらと思います。

☎ (0773)65-2351
atago@hakuaien.jp

ひまわりユニットゼリー作り

ひまわりユニットでは9月12日㈫ゼリー作りをしました。皆様エプロン姿がとってもお似合いで、手際も良かったです♪手順としてはまずはベースのジュース作りをし、寒天を溶かして器に盛り、生クリームを絞ったら完成ということで、皆様に手伝っていただいて色鮮やかなオレンジゼリーができあがりました♪楽しく皆様で作ったゼリーはひと際美味しそう♡お抹茶をたててプチ贅沢な気分も味わえました。

敬老の日に

9月13日㈬の敬老の日、3時のおやつには紅白饅頭と緑茶が出ました。毎年恒例ですが、皆様とても喜ばれます。「懐かしいな」「何かあったんか?」と色んなことを話しながら、美味しそうに召し上がっておられました。なでしこユニットでは、百歳超えの方に、法人からの敬老の日の記念品が贈られました。皆様これからも末永くお元気でお過ごし下さい。

健康な体作り

9月に入り過ごしやすい日が多くなってきました。同時に体も動かしやすい季節になり、皆様は職員に負けないくらい元気に体操をされています。音楽に合わせて体を動かし、職員の動きに合わせて手足を動かされています。職員、皆様共に笑顔が見られる楽しいひと時になっているのではないでしょうか。秋は『スポーツの秋』とも言います。体操だけでなく、レクリエーションの時間に室内でできるスポーツに挑戦してみるのもいいですね!

☎(0773)65-3700
info@hakuaien.jp

敬老祝賀式典

恒例の博愛福祉会敬老祝賀式典が9月12日㈫グリーンプラザ博愛苑で、また9月13日㈬グリーンパーク愛宕の各々1階ホールで行われました。

今年も新型コロナ感染症の感染対策のため、本人様と御家族様のみが出席しての会となりました。

本年度は8名の方がお祝いを受けられました。

岸本理事長の式辞の後、ビデオメッセージで京都府知事様、舞鶴市長様からのお祝いの御言葉をいただき、また舞鶴市よりお祝いの品を、博愛からは入居者の皆様へ恒例の「長寿紅白饅頭」が贈られました。

今年はお祝いを受けられる皆様へ各テーブルにお花とお祝いのメッセージを添えて長寿をお祝いしました。

出席者以外の皆様は各フロアにライブ配信された式典の映像をテレビでご覧いただきました。

尚、愛宕でお祝いを受けられた方は御一人でしたので、百歳以上の長寿の方4名にも式に参加していただき、華を添えていただきました。

式の最後に入居者の代表として博愛苑では福原敏子様が、愛宕では増茂幸枝様が謝辞を述べました。

今後も益々の御長寿を祈念いたします。おめでとうございます。

博愛

白寿　市瀬花津子様（ケアハウス）
米寿　石束　澄子様（特養）
　　糸井　晃子様（特養）
　　鈴木　嘉子様（特養）
　　幾谷　章子様（ケアハウス）
　　中村　文子様（ケアハウス）
　　福原　敏子様（ケアハウス）

愛宕

米寿　臼井富美江様（特養）

舞鶴狂言会1ST（公演会）開催

9月23日㈯市内の松榮館にて、泉之狂言会により狂言の体験型鑑賞会「舞鶴狂言会1st」が開催されました。当法人は古典芸能である能楽が舞鶴で開催されることは地域の活性化にもつながり、また古典芸能を通して高齢者や小中高生などの多世代の交流につながると考え、協賛しました。公演会は能・狂言の初心者にもわかりやすくなるよう構成されており、和楽器に触る機会もあるなど、大人から子供まで誰もが楽しめる素晴らしい内容でありました。

次回の開催を楽しみにしております。

博愛福祉会作品展開催中

博愛福祉会では10月29日㈰まで、舞鶴市身体障害者福祉センター1階のギャラリースペースぽーれぽーれで博愛苑入居者の方々の作品展を、グリーンパーク愛宕では愛宕入居者の方々の作品展を開催しております。コロナに負けじと頑張る皆様の力作をぜひご覧ください。

◆ 10月～11月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特　養	ケ　ア	デ　イ	特　養	ケ　ア
10月16日(月)	音楽鑑賞	お楽しみレク/塗り絵(午後)	イキイキ体操・お宝探し・棒体操		歌の会
17日(火)		輪投げ/箱折り(午後)	イキイキ体操・キックボウリング・棒体操		すごろく
18日(水)	作品作り	カーリング/写経(午後)	イキイキ体操・音楽レク・棒体操		回想ゲーム
19日(木)		壁画作り/箱折り(午後)	イキイキ体操・脳トレ・棒体操	歌謡ショー	トランプ/かるた
20日(金)	誕生日会	トランプ遊び/塗り絵(午後)	イキイキ体操・輪投げ・棒体操	DVD鑑賞	輪投げ
21日(土)		制作/箱折り(午後)	おやつレク	塗り絵	
22日(日)	おやつ作り	頭の体操/写経(午後)			
23日(月)	計算問題	ボッチャ/塗り絵(午後)	イキイキ体操・音楽レク・棒体操		風船バレー
24日(火)		昭和の遊び/箱折り(午後)	イキイキ体操・お宝釣り・棒体操		パズル
25日(水)	作品作り	歌の会/写経(午後)	イキイキ体操・スプーンでポイ・棒体操		DVD鑑賞
26日(木)		壁画作り/箱折り(午後)	イキイキ体操・輪投げ・棒体操	歌謡ショー	物送りリレー
27日(金)		卓球バレー/塗り絵(午後)	イキイキ体操・脳トレ・棒体操	DVD鑑賞	歌の会
28日(土)		テレビ体操/箱折り(午後)	イキイキ体操・制作レク・棒体操	愛宕カフェ	
29日(日)	焼き芋レク	間違い探し/写経(午後)			
30日(月)	音楽鑑賞	お楽しみレク/塗り絵(午後)	イキイキ体操・お宝釣り・棒体操		フルート演奏会
31日(火)	ハロウィン	輪投げ/箱折り(午後)	イキイキ体操・音楽レク・棒体操		輪投げ
11月 1 日(水)	作品作り	カーリング/写経(午後)	イキイキ体操・キックボウリング・棒体操		風船バレー
2 日(木)		壁画作り/箱折り(午後)	イキイキ体操・折り紙で遊ぼう・棒体操	歌謡ショー	すごろく
3 日(金)		トランプ遊び/塗り絵(午後)	イキイキ体操・サイコロで遊ぼう・棒体操	DVD鑑賞	
4 日(土)		数字返し/箱折り(午後)	イキイキ体操・紙飛行機チャンピオン・棒体操	塗り絵	回想ゲーム
5 日(日)	体操レク	間違い探し/写経(午後)			
6 日(月)	計算問題	お楽しみレク/塗り絵(午後)	イキイキ体操・サイコロで遊ぼう・棒体操		トランプ/かるた
7 日(火)		輪投げ/箱折り(午後)	イキイキ体操・脳トレ・棒体操		DVD鑑賞
8 日(水)	作品作り	歌の会/写経(午後)	イキイキ体操・お宝釣り・棒体操		風船バレー
9 日(木)		壁画作り/箱折り(午後)	イキイキ体操・紙飛行機チャンピオン・棒体操	歌謡ショー	塗り絵
10日(金)		卓球バレー/お楽しみ喫茶(午後)	イキイキ体操・お宝探し・棒体操	DVD鑑賞	回想ゲーム
11日(土)		テレビ体操/箱折り(午後)	イキイキ体操・脳トレ・棒体操	塗り絵	
12日(日)	午後レク	頭の体操/写経(午後)			
13日(月)	音楽鑑賞	ボッチャ/塗り絵(午後)	イキイキ体操・輪投げ・棒体操		輪投げ
14日(火)		昭和の遊び/箱折り(午後)	イキイキ体操・スプーンでポイ・棒体操		サッカー
15日(水)	作品作り	カーリング/写経(午後)	イキイキ体操・サイコロで遊ぼう・棒体操		歌の会

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

◆特別養護老人ホーム　グリーンプラザ博愛苑　☎(0773) 65-3700　toku@hakuaien.jp
◆ケアハウス（特定施設入居者生活介護）　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3702　care@hakuaien.jp
◆デイサービスセンター　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3706　day@hakuaien.jp
◆ヘルパーステーション　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3710　helper@hakuaien.jp
◆在宅介護支援センター　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3705　shien@hakuaien.jp
●住所　〒625-0025　京都府舞鶴市字市場390　FAX (0773) 63-1250

◆地域密着型特別養護老人ホーム　グリーンパーク愛宕　☎(0773) 65-2350　atago_toku@hakuaien.jp
◆地域密着型特定施設　ケアハウスグリーンパーク愛宕　☎(0773) 65-2351　atago@hakuaien.jp
●住所　〒625-0033　京都府舞鶴市愛宕浜町3-5　FAX (0773) 65-2352

◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター　☎(0773) 77-5001　houkatsu@hakuaien.jp
●住所　〒625-0035　舞鶴市字溝尻150-11　多世代交流施設まなびあむ2階　FAX (0773) 77-5011

●ホームページアドレス　http://www.hakuaien.jp　●メールアドレス　info@hakuaien.jp