

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 武藤道子

第238号

令和5年9月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



9月

お月見と

コスモス作り



▲ケアハウス  
グリーンパーク愛宕

▲特養 グリーンプラザ博愛苑

▼ケアハウス グリーンプラザ博愛



夏祭り



8月6日(日)  
今年も夏祭りが  
やってきました  
☆職員だけでなく  
皆様も法被や  
ハチマキを着用  
して参加♪輪投  
げや千本くじ、  
射的…と皆様  
景品のお菓子  
を沢山取れるよ  
う、楽しみなが



らゲームに取り組み、その後は景  
品のお菓子を美味しく召し上  
がられていました。

クライマックスはスクリーンに  
大きく映し出された花火。皆様と  
一緒にきれいな花火を鑑賞しまし  
た♪ 来年の夏祭りはどんな内容  
になるか、今から楽しみですね☆

お月見

9月といえば「お月見」！今月  
は作品作りとして『お月見団子』  
を作りました。 スポンジをお花紙  
で巻き、丸く形を作れば完成です。  
団子が完成すると「美味しそうな



団子」「食  
べたくな  
るな」と  
話しながら、皆様  
も楽しそ



うに団子作  
りに参加し  
ていただき  
ました。そ  
の他にも黒  
い模造紙に  
月とうさぎ、コスモスもつけ、ご  
覧のように秋らしい作品が出来上  
がりました。来月は10月、秋本番  
です!!どのような作品を作るかお  
楽しみに♪



日曜日のたのしみ

毎月開催しているおやつ作り☆  
今月は『わらび餅』を皆様と一緒に



に作って  
みまし  
た。「な  
かなかき  
れない丸  
にならん  
な」と苦  
戦される  
方もおら  
れました  
が、アド  
バイスを  
受けなが  
ら美味し  
そうなわ  
らび餅

が完成☆トッピングはきな粉と黒  
みつ♪「美味しい」とおかわりを  
される方もおられました。また、  
7月に好評だっ  
た「かき氷レク」  
も開催☆どの味  
も「美味しい」  
「もう一個ほし  
いな」と満面の  
笑みを浮かべて  
おられました。



**制作の日**



食堂のテーブルには数名の方々が座って、かわいらしいピンク色の花びらを作っておられました。入居者の顔ぶれはと申しますと：手先

を使った作業がお好きな方達ばかりで、とても丁寧に作業をしておられました。9月になると咲き出す『コスモスの花』制作の一場面です。作業に集中されている姿に感心させられ、作られたかわいらしいお花に職員も癒される想いです。

**楽しみの時間  
(行事食とおやつ作り)**

「この時間が大好きです」「何でもおいしく食べれます。」と大きな声ではつきりと食欲をアピール。季節を感じられるお食事やお菓子などはやはり、見ているだけでも楽しい気分になってきますよね。行事食やおやつ作り等、皆様



に見て、召し上がって楽しんで頂ける「食」のご提供はいつも大切に思っています。皆様にとつての「楽しみの時間」、次回もお楽しみに。



**花火レク**

8月も終わりに近づき、夏の夜の暑さも少しずつ和らいできたでしょうか？ 8月30日(水)19時から数年ぶりとなる夏の「花火レク」を開催しました。参加された入居者様は久しぶりの花火に大興奮。色とりどりの花火の色に見とれながら、楽しい時間を過ごされました。夏の思い出がまた一つ増えました。来年もぜひやりましょう！



久しぶりの花火に大興奮。色とりどりの花火の色に見とれながら、楽しい時間を過ごされました。夏の思い出がまた一つ増えました。来年もぜひやりましょう！

夏祭り

8月初旬、デイ

ホールに手作り提灯が灯ったのが夏祭り週間

始まりの合図！期間中は『金魚すくい大会』を開催。折り紙で作った真つ赤な金魚や真つ黒な出目金がたくさん泳いでいる中、ポイに見立て

たうちわですくうのはどの金魚にするか狙いを定めます！慎重に出目金を狙い2匹ゲットする方や、一気に大量の金魚をすくうのに大成功する方など、皆様の個性が存分に発揮さ



れ、大盛り上がり。夏祭り『金魚すくい大会』となりました。



おやつ作り！ワンマンマン



8月24日(木)暑い夏にはヒンヤリしたおやつが良い！という事で、『わらび餅づくり』に

チャレンジ!! わらび粉・砂糖・水を混ぜたものを鍋に入れ、火加減しながらもったりして透明感が出るまで練るのですが、これがなかなか根気のいる作業。選手交代しながら頑張

り、それを氷水で冷やすと、最高の出来具合の餅ができました。



スーッと包丁で切り分け、きな粉をたっぷりかけ、わらび餅が完成。「戦前に食べたわらび餅には砂糖は高級品やったからなかったんやで」と昔を懐かしみながら、現代の甘くて美味しい『わらび餅』のお味を楽しんでおられました。

壁画制作

まだまだ暑い日が続いています。が、暦の上では秋。ということで、デイサービス恒例！季節の壁画制作が着々と進み、真つ赤な紅葉と黄色の銀杏の葉が鮮やかな『色鮮やかな金剛院』の壁画が完成しました。いつも多くの皆様に参加していただき素晴らしい作品を壁に飾れる事を感謝いたします！本当にありがとうございます！！



やかな金剛院』の壁画が完成しました。いつも多くの皆様に参加していただき素晴らしい作品を壁に飾れる事を感謝いたします！本当にありがとうございます！！



**愛宕カフェ**

8月5日

(土)に開催しました「愛宕カフェ」。

今回のメニューは

「長崎カステラ」生クリームを添えて〜です。カステラは16世紀後半の安土

桃山時代にポルトガル人によって長崎に伝えられたものですが、もしかすると、織田信

長や豊臣秀吉も同じように味わっていたかもしれませんね。皆様、とても美味しそうに召し上がっておられました。



**夏祭り開催**



夏の終わりに8月31日(木)に夏祭りを開催しました。皆様、前日まで職員と一緒に力を合わせて準備に



取り組みました。そして待ちに待った当日！午前と午後の部に分け、飲食ブースには焼き鳥、明石

風たこ焼が並び、ゲームブースにはボール投げ、玉すくいコーナーができました。「お祭りやあー」と手拍子される方、雰囲気

を味わいながらゆつくりと楽しまれる方がおられました。焼き鳥、たこ焼きも好評で皆様ペロツと召し上がられ、中にはおかわりされる方も。ゲームブースも盛り上がり「それえー」と元気な声を出し、的に向かってボールを投げられてお楽しみしました。たくさんのお祭りには大盛況。来年の夏もお楽しみに！



たくさんのお祭りには大盛況。来年の夏もお楽しみに！

**夏バテ解消しよう！**



今年もやっぱり夏は暑い！そんな暑さに負けないように8月16日(水)の昼食は精進風料理というので、大豆

ごはん、冷やかき揚げそば、もみキュウリ、スイカをご提供。やっぱり皆様麺類はお好きなので、ズズーっと勢いよく麺をすすって

おられました。夏の暑い日のめはやっぱり冷たいスイカです。笑顔でタネを飛ばして、夏を感じておられました。



**ハガキが届きます**

今年も

集めた牛乳パックでハガキ作りをしました。

お花紙で飾りをつけて、型に入れて、窓に貼り付けて完成♪ハガキが乾くのを数日待って、次はいよいよお手紙書きです。「何て書く...」「間違えたらどうしよう...」とドキドキしながらも達筆なお手紙を作られるので職員は「さすが!!も拍手!!もう少ししたらご家族様のお手元に届きますので楽しみにして下さい。」



「さすが!!もう少ししたらご家族様のお手元に届きますので楽しみにして下さい。」



**実習生と一緒**



家族様のお手元に届きますので楽しみにして下さい。



当法人は多くの学校の実習生の受け入れを行っています。今回は舞鶴YMCA国際福祉専



門学校の男性実習生さん一人を受け入れさせていただきました。初めのうちは緊張しておられました。初め、皆様と一緒に日々のレクリエーションや体操、花火レクなどに参加され、より親しくなられたように思います。皆様にとっても良い刺激になられたようで、とても良かったです。また来てくださいね。

以前、他ユニットの貼り絵名人の方の紹介をさせていただきましたが、実はあじさいユニットにも貼り絵名人がおられます。壁に貼っている貼り絵はほんの一部。季節に合わせた貼り絵をお一人で仕上げてくださいます。職員に「ここはどんな色にしたらいいかな?」と聞いてくださいますが、職員より色彩のバランス、色の組み合わせを見事にされます。次はどんな作品が出来上がるかお楽しみです!



**もう二人の貼り絵師**

# 令和5年度「博愛福祉会 秋の作品展」のご案内

令和5年度「秋の作品展」を左記のとおり開催いたします。

## 【開催場所と時間】

ギャラリースペース ぽーれぽーれ  
(午前10時～午後4時)

舞鶴市余部下1183番地の9  
舞鶴市身体障害者福祉センター1階

☎ 0773・63・3008

## 【期間】

★10月2日(月)～10月13日(金)

グリーンパーク愛宕の作品

★10月14日(土)～10月29日(日)

グリーンプラザ博愛苑の作品



昨年の様子

なお、本年度はグリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕の2施設においても下記の期間、それぞれの施設の作品展を開催します。

## 【期間】

10月2日(月)～10月13日(金)

## 【場所】

グリーンプラザ博愛苑

1階ロビー

## 【期間】

10月14日(土)～10月29日(日)

## 【場所】

グリーンパーク愛宕

1階多目的ホール

※時間はいずれの施設も午前10時～午後4時

お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

## グリーンプラザ博愛苑 土砂災害総合訓練実施

8月30日

(水)グリーンプラザ博愛苑では、台風や豪雨などによる土砂災害に備えるための



総合訓練を実施しました。

想定は豪

雨により施設周辺で土

砂災害発生

の危険性が

高まったと

いうこと

で、避難本

部を2階

シヨート棟

に開設、特

養は入浴を

中止して入

所者・職員

は2階で待

機、ケアハウス2、3階の入居者

は自室待機、1階入居者は職員の

誘導で2階ホールへ(垂直)避難、

デイサービスは直ちに営業を中止

し利用者の方々をご自宅に送る、

という訓練でした。

台風のシーズンもこれからで、

豪雨による被害もあちこちで出て

います。今後ご利用者の皆様の



安全・安心を確保するため、様々な訓練を実施してまいります。

## 特養グリーンプラザ 博愛苑救命講習開催

特養グリーンプラザ博愛苑で

は、事業所内研修として、東消防

署の救急隊の方を講師に招き、救

命講習を開催しました。心肺蘇生

の基礎から始まり、AEDの使い

方、施設におられる高齢の入居者

の心肺蘇生に必要な知識、夜間時

の対応で注意すべき点などについ

て、詳しく教えていただきました。

いつ

いかなる

時でも救

命に最善

の対処が

できるよ

う、今後

も必要な

研修・訓

練を行っ

てまいり

ます。



## ◆ 9月～10月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
9月16日(土)		数字返し/箱折り(午後)	敬老週間	塗り絵	
17日(日)		間違い探し/写経(午後)			
18日(月)	音楽鑑賞	ポッチャ/塗り絵(午後)	敬老週間		歌の会
19日(火)		昭和の遊び/箱折り(午後)	おやつ作り		輪投げ
20日(水)	誕生日会・作品作り	卓球バレー/写経(午後)	イキイキ体操・お宝釣り		誕生日会
21日(木)		壁画作り/箱折り(午後)	イキイキ体操・キャップホッケー	歌謡ショー	トランプ/かるた
22日(金)		歌の会/塗り絵(午後)	イキイキ体操・脳トレ	DVD鑑賞	パズル
23日(土)	おやつ作り	テレビ体操/箱折り(午後)	イキイキ体操・音楽レク	塗り絵	
24日(日)		頭の体操/カラオケ(午後)			
25日(月)	計算問題	お楽しみレク/塗り絵(午後)	イキイキ体操・スプーンでポイ!		サッカー
26日(火)		輪投げ/箱折り(午後)	イキイキ体操・ドキドキパラスゲーム		回想ゲーム
27日(水)	作品作り	カーリング/写経(午後)	イキイキ体操・音楽レク		物送りリレー
28日(木)		壁画作り/箱折り(午後)	イキイキ体操のらぬならのせてみせよう	歌謡ショー	風船バレー
29日(金)		トランプ遊び/塗り絵(午後)	イキイキ体操・つまではさんでゲーム	DVD鑑賞	すごろく
30日(土)		数字返し/箱折り(午後)	イキイキ体操・脳トレ	愛宕カフェ	
10月1日(日)	体操レク	間違い探し/写経(午後)			
2日(月)	音楽鑑賞	ポッチャ/塗り絵(午後)	イキイキ体操・輪投げ		パズル
3日(火)		昭和の遊び/箱折り(午後)	イキイキ体操・スプーンでポイ!		歌の会
4日(水)	作品作り	卓球バレー/写経(午後)	イキイキ体操・脳トレ		サッカー
5日(木)		壁画作り/箱折り(午後)	イキイキ体操・お宝探し	歌謡ショー	DVD観賞
6日(金)		爽り居酒屋/塗り絵(午後)	イキイキ体操・ダービーゲーム	DVD鑑賞	物送りリレー
7日(土)		テレビ体操/箱折り(午後)	イキイキ体操・サイコロシュート	塗り絵	
8日(日)		頭の体操/カラオケ(午後)			
9日(月)	計算問題	お楽しみレク/塗り絵(午後)	博愛大運動会		風船バレー
10日(火)	午後レク	輪投げ/箱折り(午後)	イキイキ体操・ダービーゲーム		すごろく
11日(水)	作品作り	カーリング/写経(午後)	イキイキ体操・わーポン!		トランプ/かるた
12日(木)		壁画作り/箱折り(午後)	イキイキ体操・ベットのボルリング	歌謡ショー	輪投げ
13日(金)		トランプ遊び/塗り絵(午後)	イキイキ体操・キャップホッケー	DVD鑑賞	回想ゲーム
14日(土)		テレビ体操/箱折り(午後)	イキイキ体操・スプーンでポイ!	塗り絵	
15日(日)		間違い探し/写経(午後)			

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago\_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011  
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp> ● メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)