すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字　武藤道子

第236号
令和5年7月15日　発行

社会福祉法人 博愛福祉会
〒625-0025　京都府舞鶴市字市場 390
TEL（0773）65－3700
FAX（0773）63－1250

ケアハウス　グリーンパーク愛宕

7月 みんなで体操

一年に一度巡ってくる「七夕」。

今年は五月八日に新型コロナウイルス感染症の類型が五類に移行し、皆様の気持ちが少し安らぎ、七夕飾りに「元気に過ごせますように」などと短冊に書いて笹竹に飾り付けをしました。

みんなで体操もして頑張っています。

安心した日々が早く来ますように！

特養　グリーンプラザ博愛苑

☎ (0773)65-3700
toku@hakuaien.jp

あじさいドライブ

6月といえばやはり「紫陽花」。6月27日㈫、紫陽花が満開の舞鶴自然文化園までドライブに出かけました。車から降りると満開の紫陽花の花を指さしながら「うわぁ、すごいなぁ。」「綺麗やわぁ」等、感激し、とても喜んでおられました。また、どこか季節が感じられる場所にお出かけしたいですね♪久しぶりのドライブで皆様大満足でした。

午後レク

毎月第2日曜日に開催をしている午後レク。6月は「ボール投げ」を行いました♪　このレクは点数が書かれた箱にボールを入れ、高得点を目指すというルールです。高得点の箱ほど遠くにあるので苦戦しておられましたが、まわりの皆様の声援を受け、高得点を取ろうと一生懸命頑張っておられました。次回の午後レクもお楽しみに☆

七夕短冊作り

7月といえば七夕☆今年も皆様と一緒に大きな笹に七夕の飾り付けを行いました♪短冊書きでは「漬物食べたい」「○○に会いたい」などなど。

思い思いの願い事を書いておられました。出来上がった七夕飾りの前での記念撮影。色鮮やかで大きな飾りを近くでご覧になり、「綺麗やな」と改めて言われる方もおられました。皆様の願い事が叶いますように☆

☎(0773)65-3702
care@hakuaien.jp

卓球バレー大会

6月8日㈭舞鶴市障害者生活支援センターで開催された「市民スポーツ祭卓球バレー大会」に、我がグリーンプラザ博愛チームも参加しました。優勝を目指し、7名の精鋭チームは日々の練習を積んでこの大会に臨みました。強豪チームがひしめく厳しい大会の中でも、グリーンプラザ博愛チームは大健闘！優勝こそ逃しましたが、持ち前の粘り強さと、チームワークで1勝をもぎとりました。

お昼はお好み焼き

6月13日㈫の昼食は、皆様大好きのお好み焼きでした。今回のお好み焼きは、ケアハウスの職員が皆様の目の前で焼かせていただきました。ソースの香ばしい香りが広がり、「お好み焼きは久しぶりやなあ」と大変喜んでおられました。お代わりをされる方も多く、楽しいお昼ご飯となりました。

海沿いドライブ

梅雨の合間を縫ってドライブに出かけました。舞鶴赤レンガパークや舞鶴引揚記念館などを巡り、潮風を感じながら楽しいひと時を過ごしました。参加された方々は「舞鶴も随分変わったなぁ」と街の変化に驚き、「久しぶりに海を見たわ。海は気持ちがええなぁ」と喜んでいただき、一足早く夏を感じられたドライブとなりました。

☎ (0773)65-3706
day@hakuaien.jp

6月のお花と言えば？

ジメジメ梅雨の真っ只中でしたが、奇跡的に晴天に恵まれた6月8日㈭から14日㈬までの1週間、いざ！『あじさいドライブ』に出発！　海沿いの大波街道を抜け、舞鶴クレインブリッジから見下ろす舞鶴湾に歓声が上がります！そして今回の目的地、舞鶴自然文化園に到着。青や紫に美しく彩られた紫陽花が迎えてくれて、皆様の笑顔も満開になりました。

おやつ作り

6月19日㈪、おやつ作りに挑戦。蒸し暑い時期、冷たくて甘いものがいいな～♡という事で、『フルーツ白玉あんみつ』を作ることに決定！白玉団子や餡子を丸めるチームが黙々と頑張って下さったおかげでどんどん作業が捗ります。カットしたフルーツの上にそれらを盛り付けたら完成!!見た目も涼しげでとっても甘くて美味しいおやつに大満足の笑顔の皆様を見れて職員も嬉しかったです。

七夕飾り

七夕が近づいて来た6月末、余暇時間に短冊にお願い事を書いていただきました。「孫に会いたい。」「憧れの演歌歌手に会いたい」「美味しいごはんが食べれますように」など沢山のお願い事が集まり竹の笹に飾っていただいたのですが、「戦争が起きませんように。」との願いが込められた短冊を目にした時、皆様真剣なお顔で「これが一番の願いやな」と深く頷いておられました。

☎ (0773)65-2350
atago@hakuaien.jp

愛宕カフェ

今月も愛宕カフェをオープンしました。メニューは『白玉ぜんざい』でしたが、今回は皆様と一緒に粉から白玉を作ってみました。ワイワイとおしゃべりしながらの調理は、本当に楽しいですね。あっという間に出来上がり。食べるとぜんざいのあんこの甘みとつるんとした白玉の食感が絶妙でお茶もすすみ、皆様笑顔で召し上がっておられました。次回もワイワイと楽しく作って食べましょう。

久しぶりの外出

久しぶりに外出ドライブに行きました。行き先は親海公園とふるるファーム。親海公園では、潮風にあたりながら自然を五感で感じて、舞鶴体験館の見学もしました。ふるるファームでは、ヤギさんに「大丈夫かな?」とおっかなびっくりながらも近づき触れあって楽しいひと時を過ごしました。最後はキレイな紫陽花の前でハイ、チーズ！見どころいっぱいの楽しい外出となりました。

願いごと

毎年この時期になると七夕飾りを作ります。短冊に皆様の願い事を書いてもらっていますが、職員の短冊には「何かが欲しい」とか「どこかへ行きたい」等が多いですが、皆様の「元気よう過ごせますように」の短冊を見た時にはハッとさせられました。七夕飾りの短冊の風習は江戸時代に寺子屋で、習い事や物事の上達を願うことで広まったそうです。自分の努力で1年間を元気に過ごす。これに勝るものはありませんね。皆さんの願いごとは何ですか?

☎ (0773)65-2351
atago@hakuaien.jp

紫陽花外出

梅雨の中休みに大浦方面まで紫陽花を観にドライブに行ってきました。久しぶりのドライブでしたので車の窓から見える景色に皆様「海か？海やろ？綺麗なぁ」「ここ何処？綺麗な花が咲いとるわ」と目がキラキラ♪良く見ると色んな所に紫陽花が咲いていましたね。又別の日には苑の中に咲いていた紫陽花がとても綺麗でしたので散歩をしながら触れたり香りを嗅いだりして楽しまれました。

七夕に向けて

今年も七夕の季節がやって来ました。七夕の日に向けて、みんなで七夕飾りを作ります。色とりどりの綺麗な飾りを作り、用意した竹に飾っていきます。廊下に天の川も作り、願い事を書いた短冊を飾れば完成です。「何書こかな」「上手に書けるかな」と悩んで書かれた短冊。七夕当日は無事晴れて、願いが空に届きますように。

かっぱ寿司

あじさいユニットの方々から「お寿司が食べたい」とリクエストがあり、かっぱ寿司を注文しました。食べたいお寿司をお聞きすると笑顔で「迷うな。どれ食べよう」と言いながらネタを選んでおられました。お寿司を目の前にすると「美味しそう」「全部食べれるかな」言いながら皆様完食。「また、注文して欲しい」と言っておられましたので、第二回のかっぱ寿司計画をいつか実行したいと思います。

職員紹介（①信条　②趣味　③夢）

地域包括支援センター
看護師　谷口　佑香

①相手を思いやることができる人でいたいと思っています。
②バレーボール
③家族で年1回海外旅行に行くこと。

特養愛宕
看護師　渡邉　洋子

①人を看る（みる）、護る（まもる）
②サーフィン　職場からも近い高浜エリアがお気に入りです。
③植物と猫に囲まれて暮らしたいです。

特養博愛苑
看護師　大竹　久美子

①心にゆとりをもつこと
②今は子育てに忙しくて趣味がないです。いつか子供が大きくなったら夢中になれることを見つけたいです。
③子供と海外旅行へ行くことです！

特養愛宕
介護職員　堀江　大基

①利用者様の話を聞いて、希望を実現すること。
②パソコンとゲーム
③今のところ特にないです。

デイサービス
看護師　野嶋　和美

①平等
②猫と遊ぶ、ユーチューブを観る
③高取優耶さんの変面をライブで見たい。

特養博愛苑
介護職員　佐藤　真理子

①すべての源は自分
②ダイビング、三線
③小笠原でダイビング

法人からの報告とお知らせ

☎(0773)65-3700
info@hakuaien.jp

グリーンプラザ博愛苑 消防総合訓練実施

6月22日㈭グリーンプラザ博愛苑では本年度一回目の消防総合訓練を実施しました。訓練は夜間にケアハウス1階入居者様の居室から火災が発生、夜勤者から緊急連絡を受け、施設に駆け付けた職員で入居者の方々を避難させるというものでした。今年の訓練も朝から雨に見舞われ、避難経路の変更などがありましたが、宿直者の初動、避難時の連携などを昨年より高い精度で行うことができました。

この時期、各地で線状降水帯の発生による豪雨や地震など、我々の想定を超えた自然災害が頻発しています。今後も気を引き締め、様々な災害に対応できる訓練を実施してまいります。

令和5年度 博愛苑利用者「創作展」のご案内

毎年秋に「作品展」を開催していますが、今年は夏にも障害者多機能事業所「宮津サンホーム」と当法人が共催で利用者の皆様の力作壁画を展示する「創作展」を左記のとおり開催します。

お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄り下さい。

【開催日時】
8月1日㈫～8月29日㈫
10時～16時

【開催場所】
ギャラリースペース　ぽーれぽーれ
舞鶴市余部下1183番地の9
舞鶴市身体障害者福祉センター1階
☎0773・63・3008

◆ 7月～8月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特　養	ケ　ア	デ　イ	特　養	ケ　ア
7月16日㈰	体操レク	間違い探し			
17日㈪	音楽鑑賞	頭の体操	音楽レク		サッカー
18日㈫		塗り絵	お手玉ギリギリストップ		すごろく
19日㈬	作品作り	箱･新聞折り	脳トレ		回想ゲーム
20日㈭	誕生日会	壁画作り	紙コップシュート	歌謡ショー	誕生日会
21日㈮		写経	輪投げ大会	DVD鑑賞	トランプ／かるた
22日㈯		テレビ体操	キックボーリング	塗り絵	
23日㈰	かき氷･花火レク	間違い探し			
24日㈪	塗り絵	頭の体操	スプーンでポイ!		風船バレー
25日㈫		塗り絵	のらぬならのせてみせよう		輪投げ
26日㈬	作品作り	箱･新聞折り	ハエたたき		サッカー
27日㈭		壁画作り	折り紙で遊ぼう	歌謡ショー	すごろく
28日㈮		納涼祭	おやつ作り	DVD鑑賞	回想ゲーム
29日㈯		テレビ体操	音楽レク	塗り絵	
30日㈰		間違い探し			
31日㈪	音楽鑑賞	お楽しみ喫茶	紙飛行機チャンピオン	愛宕カフェ	トランプ／かるた
8月1日㈫		塗り絵	夏祭り週間	愛宕カフェ	玉入れ
2日㈬	作品作り	箱･新聞折り	夏祭り週間		輪投げ
3日㈭		壁画作り	夏祭り週間	歌謡ショー	パズル
4日㈮		写経	夏祭り週間	DVD鑑賞	歌の会
5日㈯		テレビ体操	夏祭り週間	塗り絵	
6日㈰		間違い探し			
7日㈪	塗り絵	頭の体操	夏祭り週間		サッカー
8日㈫		塗り絵	魚釣り		物送りリレー
9日㈬	作品作り	箱･新聞折り	缶積み		歌の会
10日㈭		壁画作り	ハエたたき	歌謡ショー	風船バレー
11日㈮		写経	音楽レク	DVD鑑賞	DVD観賞
12日㈯		テレビ体操	脳トレ	塗り絵	
13日㈰	午後レク	間違い探し			
14日㈪	音楽鑑賞	頭の体操	輪投げ大会		すごろく
15日㈫		塗り絵	音楽レク		回想ゲーム

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

◆特別養護老人ホーム　グリーンプラザ博愛苑　☎(0773) 65-3700　toku@hakuaien.jp
◆ケアハウス（特定施設入居者生活介護）　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3702　care@hakuaien.jp
◆デイサービスセンター　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3706　day@hakuaien.jp
◆ヘルパーステーション　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3710　helper@hakuaien.jp
◆在宅介護支援センター　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3705　shien@hakuaien.jp
●住所　〒625-0025　京都府舞鶴市字市場390　FAX (0773) 63-1250

◆地域密着型特別養護老人ホーム　グリーンパーク愛宕　☎(0773) 65-2350　atago_toku@hakuaien.jp
◆地域密着型特定施設　ケアハウスグリーンパーク愛宕　☎(0773) 65-2351　atago@hakuaien.jp
●住所　〒625-0033　京都府舞鶴市愛宕浜町3-5　FAX (0773) 65-2352

◆新舞鶴･三笠地域包括支援センター　☎(0773) 77-5001　houkatsu@hakuaien.jp
●住所　〒625-0035　舞鶴市字溝尻150-11　多世代交流施設まなびあむ2階　FAX (0773) 77-5011

●ホームページアドレス　http://www.hakuaien.jp　●メールアドレス　info@hakuaien.jp