すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字　武藤道子

第235号
令和5年6月15日　発行

社会福祉法人 博愛福祉会
〒625-0025　京都府舞鶴市字市場 390
TEL（0773）65－3700
FAX（0773）63－1250

▲紫陽花と藤の花〔特養 愛宕〕

6月

梅雨に映える 紫陽花

＝みなさんの 力作＝

▲紫陽花とテルテル坊主〔特養 博愛苑〕

◀雨の紫陽花〔デイサービス 博愛〕

☎ (0773)65-3700
toku@hakuaien.jp

紫陽花作り

6月のお花といえば紫陽花!!今月の作品作りは「紫陽花」をテーマにしました。紫陽花は花びらが多く作品として作るのは難しそうですが、お花紙と折り紙を使用し、ボリュームのある作品が完成☆また、皆様には「てるてる坊主」のお顔描きもしていただきました。「こんな感じかな?」と悩みながらも楽しそうに取り組まれ、とても個性豊かで可愛い「てるてる坊主」を描いていただき、今月も素敵な作品を作ることができました。紫陽花が見頃になったら、綺麗な花を観に行きたいですね♪

歌レク

「むかし～むかし～うらしまは～♪」5月21日(日)、皆様に集まっていただき、歌のレクリエーションを開催しました。リクエストを聞きながら「浦島太郎」や「瀬戸の花嫁」、「リンゴの唄」といった馴染みのある懐かしい歌を沢山歌っていただきました。「私、音痴やで」と話している方もおられましたが、歌ってみると楽しかったようで、あっという間に時間が過ぎ、「もっと歌いたかった」「また、歌おな」と次回の開催が待ち遠しいご様子でした。

おやつ作り

5月28日(日)おやつ作りとして「キャベツ焼き」を作りました♪小麦粉、だしの素、卵、キャベツ、ちくわ、紅しょうが、天かすをボウルの中でかき混ぜ、ホットプレートで焼き、ソースをかければ完成☆皆様にはそれぞれの工程を楽しみながら参加していただきました。お味の方も「おいしい」「もっと食べたい」と嬉しいお声をいただきました。来月のおやつ作りも楽しみですね。

☎(0773)65-3702
care@hakuaien.jp

紫陽花・制作

この季節の花と言えば「紫陽花」ではないでしょうか。ケアハウスの庭に咲いている紫陽花は、まだ満開とまではいきませんが、少しずつ花を咲かせる準備に入っている様子です。今回の壁画づくりでは本物より一足早い「満開の紫陽花」制作に取り組みました。男性の方の参加もあり、大変手先が器用で有難かったです。淡い色の綺麗な紫陽花で、心癒されます。

園芸の日

外の天気が良かったので、「今日は園芸の日!!」ということで、庭で大切に育てられている果物と野菜の育ち具合を見てきました。順調に育っている苺とジャガイモの様子を見て、皆様も職員も一安心。赤くて甘〜い苺になって、大きくておいしいジャガイモに育ってね。収穫までもう少し…とても楽しみです。

新緑居酒屋

緑の木々や色とりどりの草花が生き生きと感じられる新緑の季節となりました。そんな中、久しぶりに開催の「新緑居酒屋」で、愉快なゲームや体操をし、皆様で収穫した「フキ」をおつまみに楽しく喫茶をしました。「ひょっこりはんを探せ!!」ゲームでは食堂ホール中に隠された「80体のひょっこりはん」を探し、大いに盛り上がりました。楽しいひと時。あっという間でした。

お願い

ケアハウスグリーンプラザ博愛ではかねてより、入居者様から要望のあった、図書コーナーの書籍入替、拡充を計画しています。

皆様のご家庭でご不要になった小説や写真集、詩集等の本がございましたら、ご寄付頂けると幸いです。

☎ (0773)65-3706
day@hakuaien.jp

紫陽花の壁画制作

今年は梅雨入りが早いですね。デイサービスでは6月をより季節を感じて頂けるよう紫陽花の壁画を制作しました！小さな折り紙で作る紫陽花に皆様少し苦労されていましたが、職員と隣席の方と協力し楽しく作り上げることが出来ました☆完成した作品はデイホール入口に飾り出し大好評！また次の作品もみんなで楽しく作り上げましょうね♡

おやつ作り

5月24日㈬レクリエーションでおやつ作りをしました！今回は【鯉のぼりパンケーキ】に挑戦！生地を混ぜ合わせるところから始めて、それをホットプレートで焼き上げます。デイホールに甘くて香ばしい匂いが漂い始めると「いい匂い～早く食べたいな～」と待ちきれないご様子。その生地で餡子を包み鯉のぼりのデコレーションをしたら…完成！皆様「可愛い鯉のぼりやね！」「甘くて美味しい！」と笑顔いっぱいで完食されていました♡

余暇時間の過ごし方

最近の余暇時間、ご利用者は夏に向けて青と白のお花紙でお花づくりを楽しくされています☆今は紅白のお花紙が飾ってありますが夏には青白のお花紙を飾り出します。皆様お楽しみに！その他にも干支の絵合わせを作ったり、みんなで楽しく余暇時間を過ごしています。

レッツゴー散歩！

5月3日㈬、午後のレクリエーションの時間に散歩に出かけました。外は快晴、絶好の散歩日和。「久しぶりの外は気持ちが良いわ」とにっこりと笑顔。施設の敷地内にある『みんななかよし畑』で花を摘んだり、近所の景色をゆっくりと眺めたりと、それぞれに楽しんでおられました。次回も天気が良い日には散歩をしたいですね♪

端午の節句メニュー

5月5日㈮は端午の節句の日。この日の昼食メニューは鯉のぼりオムライス。皆様にお出しすると「可愛い、小さい鯉のぼりやなぁ」とお喜びのご様子。「食べるのが勿体ない」、「オムライスは久しぶり」と話す方もおられましたが、あっという間に完食！最後のデザートの柏餅も、「あんこが甘くて良かった」ととても好評。満腹の昼食メニューとなりました！

母の日

5月14日㈰は『母の日』。皆さんは、『母の日』はどういう日なのかはご存じですか。日頃の母の苦労をねぎらい、母への感謝を表す日です。この日は、世界各地で花束やケーキの贈り物をします。

施設にも、ご家族様から届いたお花がたくさんありました。記念写真をパシャリと1枚。皆様、とても良い笑顔でした。これからもお元気でお過ごしくださいね。

☎(0773)65-2351
atago@hakuaien.jp

感謝の気持ちを…

5月14日(日)は「母の日」ということで、日頃の感謝の気持ちを職員から皆様へお伝えしようと、職員一人ひとりからメッセージカードと手作りの花束をお渡ししました。メッセージを読んで花束をお渡しする

と、突然のサプライズに涙されたり、驚かれたり、手を合わせてくださったり…、最後は皆様笑顔で喜んで頂き、職員にとっても忘れられない素敵な日になりました。

ご馳走といえば？

突然ですが、皆様は「ご馳走」と聞いて何を思い浮かべますか？ 人によって「寿司」、「天ぷら」、「お誕生日ケーキ」と色々あると思いますが、「すき焼き」もその一つではないでしょうか？なでしこユニットでは5月17日(水)に、皆様のリクエストにお応えする形で

「すき焼き」を食べました。せっかくの牛肉を焦がしてはいけないと職員も緊張しながら肉を焼き、具を入れ、味を整えましたが、出来栄えは上々だったようです。次は何を作ろうかな？

運動不足にならいように…

毎日11時になると「高原列車」の音楽に合わせて体操が始まります。5月までは国民的アニメの「サザエさん」に合わせて体操をしていましたが、「長いこと同じ体操をしているから少し変えよう」と看護師から提案があり、曲と体操が変わる事になりました。この新しい体操に慣れるまでの間は看護師がリーダーとなり、職員と皆様にお手本を見せてもらえることになっています。新しい曲で、新しい体操。職員も早く覚えて皆様と一緒にしっかり体操を出来るように頑張ります。

新舞鶴・三笠地域包括支援センター

☎(0773)77-5001
houkatsu@hakuaien.jp

認知症サポーター養成講座を開催

5月18日㈭ラポールにて新舞鶴・三笠地域包括支援センターと舞鶴市との共催で、㈱エール東舞鶴店の従業員の方43名を対象に、「認知症サポーター養成講座」を初めて開催しました。今回の講座は、認知症の方が安心して買い物をしていただけるように勉強したいとの事業所の依頼を受けて行ったもので、前半は「認知症サポーター養成講座スーパーマーケット編」DVDの視聴、その後舞鶴市保健師より「認知症とその対応について」のお話がありました。後半は、地域包括支援センター職員が「悪い対応の寸劇」をし、皆さんに何が悪かったかを6～8名のグループ毎に分かれて意見し合い、悪かった点とどう対応したらよいかを発表し、理解を深めていただきました。

新舞鶴・三笠地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座を随時開催しています。開催のご希望がございましたら、ご一報ください。

法人からの報告

☎(0773)65-3700
info@hakuaien.jp

第1回感染対策研修会開催

5月25日㈭、感染対策委員会では本年度の全職員向け第1回目の感染対策研修会を開催しました。介護職場向けの感染対策動画を全員で視聴した後、会場で感染対策の重要なポイントの一つである「手洗い」がきちんとできているかどうかを、手洗いチェッカーで一人ひとり確認しました。爪や手首の洗い残しのある職員もあり、手洗いの難しさを改めて確認しました。今後は手洗いの徹底も含め、さらにしっかりとした感染予防対策を行ってまいります。

食支援検討部会(博愛)内部研修会開催

6月7日㈬、博愛食支援検討部会では、株式会社明治から講師を招き、部会員及び各事業所介護・看護職員を対象に「飲料等へのトロミの付け方」についての研修を開催しました。研修会は、トロミを付けるメリットやトロミの適切な付け方(計量法)、飲料によるトロミの付き方の違いなどがよくわかり、有意義な研修会となりました。

◆ 6月～7月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特　養	ケ　ア	デ　イ	特　養	ケ　ア
6月16日㈮		間違い探し	イキイキ体操・サイコロで遊ぼう・棒体操		玉入れ
17日㈯		制作	イキイキ体操・脳トレ・棒体操		歌の会
18日㈰		塗り絵			
19日㈪	音楽鑑賞	箱折り、新聞折り	おやつ作り		サッカー
20日㈫	誕生日会	壁画作り	イキイキ体操・脳トレ・棒体操		すごろく
21日㈬	作品作り	写経	イキイキ体操・お手玉ギリギリストップ・棒体操		回想ゲーム
22日㈭		七夕飾りつけ	イキイキ体操・輪投げ・棒体操	歌謡ショー	トランプ・かるた
23日㈮		海沿いドライブ・お楽しみ喫茶	イキイキ体操・音楽レク・棒体操	DVD鑑賞	風船バレー
24日㈯		海沿いドライブ	イキイキ体操・キックボーリング・棒体操	塗り絵	輪投げ
25日㈰	おやつ作り	海沿いドライブ		誕生日会	
26日㈪	塗り絵	海沿いドライブ	イキイキ体操・お手玉ギリギリストップ・棒体操	愛宕カフェ	トランプ・かるた
27日㈫		海沿いドライブ	イキイキ体操・輪投げ・棒体操	愛宕カフェ	玉入れ
28日㈬	作品作り	OLレクリエーション八代亜紀	イキイキ体操・サイコロで遊ぼう・棒体操		輪投げ
29日㈭		海沿いドライブ	イキイキ体操・脳トレ・棒体操	歌謡ショー	パズル
30日㈮		海沿いドライブ	イキイキ体操・キックボーリング・棒体操	DVD鑑賞	歌の会
7月1日㈯		頭の体操	イキイキ体操・音楽レク・棒体操	塗り絵	DVD
2日㈰	七夕短冊作り	塗り絵			
3日㈪	音楽鑑賞	箱折り、新聞折り	イキイキ体操・サイコロで遊ぼう・棒体操		
4日㈫		壁画作り	イキイキ体操・音楽レク・棒体操		歌の会
5日㈬	作品作り	写経	イキイキ体操・輪投げ・棒体操		パズル
6日㈭		テレビ体操	イキイキ体操・キックボーリング・棒体操	歌謡ショー	すごろく
7日㈮		間違い探し	イキイキ体操・脳トレ・棒体操	DVD鑑賞	
8日㈯		頭の体操	イキイキ体操・お手玉ギリギリストップ・棒体操	塗り絵	回想ゲーム
9日㈰	午後レク	塗り絵			
10日㈪	塗り絵	箱折り、新聞折り	イキイキ体操・音楽レク・棒体操		すごろく
11日㈫		壁画作り	イキイキ体操・お手玉ギリギリストップ・棒体操		風船バレー
12日㈬	作品作り	写経	イキイキ体操・脳トレ・棒体操		
13日㈭		テレビ体操	イキイキ体操・輪投げ・棒体操	歌謡ショー	物送りリレー
14日㈮		間違い探し	イキイキ体操・脳トレ・棒体操	DVD鑑賞	玉入れ
15日㈯		頭の体操	イキイキ体操・サイコロで遊ぼう・棒体操	塗り絵	歌の会

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

◆特別養護老人ホーム　グリーンプラザ博愛苑　☎(0773) 65-3700　toku@hakuaien.jp
◆ケアハウス（特定施設入居者生活介護）　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3702　care@hakuaien.jp
◆デイサービスセンター　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3706　day@hakuaien.jp
◆ヘルパーステーション　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3710　helper@hakuaien.jp
◆在宅介護支援センター　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3705　shien@hakuaien.jp
●住所　〒625-0025　京都府舞鶴市字市場390　FAX (0773) 63-1250

◆地域密着型特別養護老人ホーム　グリーンパーク愛宕　☎(0773) 65-2350　atago_toku@hakuaien.jp
◆地域密着型特定施設　ケアハウスグリーンパーク愛宕　☎(0773) 65-2351　atago@hakuaien.jp
●住所　〒625-0033　京都府舞鶴市愛宕浜町3-5　FAX (0773) 65-2352

◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター　☎(0773) 77-5001　houkatsu@hakuaien.jp
●住所　〒625-0035　舞鶴市字溝尻150-11　多世代交流施設まなびあむ2階　FAX (0773) 77-5011

●ホームページアドレス　http://www.hakuaien.jp　●メールアドレス　info@hakuaien.jp