

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第234号

令和5年5月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

5月



芝桜ドライブ デイサービス博愛



端午の節句 ケアハウス愛宕

笑顔

新型コロナ 第8波を
乗り越えて



ブッセケーキ



お楽しみ喫茶 ケアハウス博愛



つつじドライブ 特養博愛苑

おやつ作り

4月30日(日)

はおやつ作りで「桜餅と抹茶餅」を作りました♪もち米をこねる作業からスタート！麺棒を使用し、一生懸命お餅をこねていただき、「疲れた」と言いながらも、その後の餡子やお餅を丸める作業も手伝っていただきました。ピンクと緑の鮮



こいのぼり作り

やかなお餅が完成。見た目もかわいらしく、「美味しい」と好評でした。来月のおやつ作りも楽しみですね☆



5月といえば「端午の節句」、「こいのぼり」ですね。皆様にも協力していただき、こいのぼり作りを行いました。うろこの模様や目の位置を「ここらへんかな？」と悩みながら丁寧に貼り付け、完成すると「かわ



いい」「上手にできた」と嬉しそうなお表情をしてもらいました。また、「端午の節句」は「男の子の日」とい

う事で、男性の皆様にはパークラフトで作った兜を被っていただき「ハイ！チーズ！」。かっこいい写真を撮る事ができました☆



つつじドライブ

5月に入り、つつじが咲き誇る時季となりました。5月1日(月)、つつじドライブを実施!!少し肌寒い天候でしたが、東舞鶴公園で辺り一面に咲くつつじを観て「あそこにもいっぱい咲いとる」と、皆様、とても喜んでおられました。



博愛苑に帰ってからドライブの話をする「綺麗やったで」「また行きたいな」と笑顔で話されていました。また、どこかへドライブに行きましょう。



レクリエーション活動

4月のレクリエーションのご様子です。皆様、毎日、日替わりで行われるレクリエーションに参加され、頑張っておられる姿、楽しんでおられる姿をお伝えします。手先が器用な方が多く、制作も大変丁寧。又、「どのようにしたらよいのか」、「こうしてみたい」等、自分自身で色々と考えて工夫し制作されている姿には、職員も感心しております。レクリエーション活動の楽しさや



交流の場として、これからもたくさんの方が参加していただけると嬉しいです。

大きな鯉のぼり



4月の下旬より例年ケアハウスの吹き抜けの庭に巨大な鯉のぼりが泳いでいます。鯉のぼりは、吹き流し、お父さん鯉のぼり、お母さん鯉のぼり、子どもの鯉のぼり

の順に並び、風の吹く日にはそれぞれの鯉のぼりがユラユラと泳いでいます。今年も鯉のぼりを出す準備では、入居者様が一列に並んで座り、長さのある鯉のぼりの頭としっぽを持つて紐を通す作業を行ないました。ご協力ありがとうございました。ありがとうございました。



お楽しみ喫茶



今回のお楽しみ喫茶は『ブッセケーキ』という焼き菓子。フワフワのカステラの中に

イチゴクリームが挟んであり、甘くて美味しい焼き菓子です。一口食べるともう美味しくて思わず笑顔。幸せオーラで周りの空気まで明るくなります。見ている職員も美味しそうに食べておられる皆様の表情につられて笑顔になります。次回のお楽しみ喫茶もお楽しみに...



お願い

五月になると博愛の空を泳いでいました鯉のぼりも劣化してききましたので、皆様のお宅で使用されなくなつた鯉のぼりの御寄付をお願いいたします。

おやつ作り

4月18日(火)



おやつ作りレクリエーションを開催。今回は『桜餅』！もち米で

はなく、生地には白玉粉を使用。モチモチ☆食感に食紅で色付け♪

みんなで協力しかわい
い桜色の生
地が完成！
餡子を包め
ば…ほら出
来上がり！



「ドライブで見たきれいな桜とこの日の甘くて美味しい桜餅が今年の春の一番の思い出になった」と最高の言葉を頂きました！

端午の節句に向けて



5月5日(金)はこどもの日！デイサービスではかわいい鯉のぼりと兜の壁面作

りに挑戦！折り紙で兜を制作中に「昔はよく新聞紙で作ったんや」「懐かしいな」と思い出話をたくさん聞かせてくださいました♪



芝桜ドライブ

4月22日(土)から4月28日(金)に高浜町の横津海農園へ芝桜ドライブ



に行きました！お天気にも恵まれ、辺り一面に広がる芝桜を観て「きれい」「すごいなあ」と皆様満面の笑顔で話されていました♡またみんなでお出掛けしたいですね♪



復活!! 愛宕カフェ

お待たせしました!! 愛宕カフェが復活です。去年はコロナの流行による3密回避の為、一時的に中止して



いましたが、4月からやっと復活! 第一弾メニューはイチゴの王様「あまおう」のブッセーキ。「あかい、まるい、おいしい、うまい」の頭文字をとって「あまおう」と言うだけに美味しくないので食べて必死の様子。これから



も喜んでいただけるとうな企画をたくさん用意していますので楽しみにしてください。



四季折々



鮮やかな色、四季折々のことと、本来ならば季節に合わせたドライブや外出の記事を書

こうと思っていたのですが、今年一年をかけて愛宕特養では壁一面に四季折々の花の作品を飾っています。まず4月は春の定番さくら。5月と6月は藤の花と紫陽花と少し早いですが作りました。これから夏、秋、冬と季節に合った花を作っていきますのでどうぞお楽しみを☆



リラックスタイム

春の陽気の中、風はまだ冷たく手足が肌寒く感じる今日この頃、「そうだ。足浴をしよう!!」とい



うことで、急遽実施。こんな日の足湯は最高に気持ちいいんです! 足浴にはリラックス効果があるため疲労解消や安眠、神経痛などによる足のしびれの緩和にも効果的です。身体の末端にある足先は血流が滞りやすいので足浴で足を温めることで血の巡りがよくなり、全身が温まります。血行が促進されて循環機能が高まれば、むくみの改善や拘縮の予防にもつながります。ぜひ、皆さんもやってみてください。



午後の二時を優雅に



4月14日(金)の午後の1時間、職員によるフルート演奏会を開催しました。コロナ禍で外出が十分に出来ないご入居者様から「フルートが聴きたい」と要望がありました。演奏を聴きながらコーヒーを飲む方、演奏に合わせて歌ってくださる方など、楽しみ方は色々でしたが、それぞれにリラックスした時間を過ごしていただけなのではと考えています。「ま

た聴かせて」と嬉しい言葉も頂戴し、次回の演奏までもっと腕を磨かねば...と思いました。



「端午の節句」に向けて

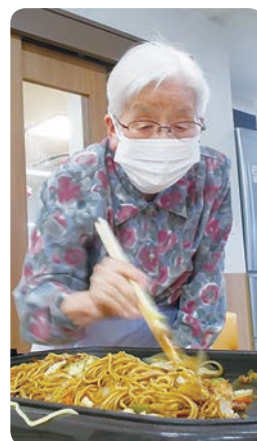


5月5日(金)の「端午の節句」に向けて、ケアハウスでも準備を楽しみました。世界に一つのオリジナ

ルの鯉のぼりを作ろうということ、折り紙で作ったうろこを貼ったり、色鉛筆で色を塗ったりして、綺麗な藤色やピンクの鯉のぼりが出来上がりました。また五月人形を見て「大したもんなあ」と見入っておられた方がいたので、職員が折ったジャンボ兜を被っていただき記念撮影。ご満悦の様子でした。あとはちまきを頂くだけです。



焼きそば作り



なでしこユニットでは4月12日(水)昼食で焼きそば作りをしました。「愛宕の焼きそばはいつも美味しい」と好評、普段は小食な方もペロリと全て召し上がられます。今回も皆様に具材のカットやホットプレートでの焼き工程をお手伝い頂き、お味ばちりの熱々モチモチの焼きそばが完成！他に食べた物、作りたい物などがありましたら、どうかご意見を聞かせてください。



当法人の看護職員が 高齢者を救出



当法人の看護師である森下陽子職員と娘さん、お孫さんの家族3人が、行方不明となつて倒れていた70代の男性を発見、救出したという事で、4月26日(水)、舞鶴署から感謝状を贈られました。2月27日(月)に娘さんが勤務先から帰宅途中の午後9時頃、自宅近くの道路脇に倒れている男性を発見し、携帯電話でお孫さん呼び、同時に母である森下職員も駆けつけました。3人は協力して男性を助け起こし、救急車を呼び、男性は病院に搬送、命に別状はなかったとのことでした。警察の方からは当時の気温は3度で、発見が遅れた

ら命の危険もあったとのこと、迅速な対応が人命救助につながったとたたえられました。

2023 みんなの福祉フェスタ

3月18日(土)、舞鶴YMCA国際福祉専門学校で開催された「みんなの福祉フェスタ2023」に参加しました。会場では1階で介護ロボット体験やスイーツ・雑貨販売会、通所利用者の作品展示、5階では福祉就職説明・相談会&福祉セミナー、福祉ネイル体験な



ど様々なイベントが行われ、当法人は通所利用者作品展示と福祉就職説明・相談会に参加、会場は大盛況で、福祉に興味のある多くの人達とお会いすることができました。



愛宕ボジショニング 講習会の開催

4月24日(月)、愛宕食支援検討部会では新型コロナウイルスの第8波が収まっていることもあり、京都府リハビリテーション支援センターの



す。でも快適に健やかで過ごしていたら、今後介護技術の向上に向けて様々な研修を行います。

理学療法士と言語聴覚士の方を講師として招き、特養の職員を対象としたボジショニングの講習会を開催しました。今回は特に4名の入居者様に注目し、その方に合わせた食事時の姿勢等について実践的な指導・助言を受けて取り組みを行い、半年後に効果を確かめていただくことになりました。入居者の皆様に少しでも快適に健やかで過ごしていただくため、今後も介護技術の向上に向けて様々な研修を行います。



◆ 5月～6月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア	デ イ	特 養	ケ ア
5月16日(火)		壁画作り	イキイキ体操・輪投げ		風船バレー
17日(水)	作品作り	写経	イキイキ体操・脳トレ		
18日(木)		テレビ体操	イキイキ体操・キックボリング	歌謡ショー	物送りリレー
19日(金)		間違い探し・お楽しみ喫茶		塗り絵	玉入れ
20日(土)	誕生日会	制作	イキイキ体操・音楽レク	誕生日会	歌の会
21日(日)		塗り絵	イキイキ体操・輪投げ	DVD鑑賞会	
22日(月)	音楽鑑賞	新緑居酒屋	イキイキ体操・手玉リリストップ		サッカー
23日(火)		壁画作り	イキイキ体操・お宝探し		すごろく
24日(水)	作品作り	写経	おやつ作り		回想ゲーム
25日(木)		テレビ体操	イキイキ体操・折り紙制作	歌謡ショー	トランプ・かるた
26日(金)		間違い探し			風船バレー
27日(土)		頭の体操	イキイキ体操・新聞ビリビリ	塗り絵	輪投げ
28日(日)	おやつ作り	塗り絵	イキイキ体操・お宝探し	DVD鑑賞会	
29日(月)	塗り絵	箱折り、新聞折り	イキイキ体操・輪投げ	愛宕カフェ	トランプ・かるた
30日(火)		壁画作り	イキイキ体操・手玉リリストップ	愛宕カフェ	玉入れ
31日(水)	作品作り	写経	イキイキ体操・輪投げ		輪投げ
6月 1日(木)		テレビ体操	イキイキ体操・新聞ビリビリ	歌謡ショー	サッカー
2日(金)		間違い探し			輪投げ
3日(土)		頭の体操	イキイキ体操・折り紙制作	塗り絵	DVD
4日(日)	体操レク	塗り絵	イキイキ体操・手玉リリストップ	DVD鑑賞会	
5日(月)	音楽鑑賞	箱折り、新聞折り	イキイキ体操・音楽レク		
6日(火)		壁画作り	イキイキ体操・キックボリング		歌の会
7日(水)	作品作り	写経	イキイキ体操・のらめんのせてよう!		パズル
8日(木)		テレビ体操	イキイキ体操・輪投げ	歌謡ショー	すごろく
9日(金)		間違い探し			
10日(土)		頭の体操	イキイキ体操・脳トレ	塗り絵	回想ゲーム
11日(日)	午後レク	塗り絵	イキイキ体操・お宝探し	DVD鑑賞会	
12日(月)	塗り絵	箱折り、新聞折り	イキイキ体操・手玉リリストップ		すごろく
13日(火)		壁画作り	イキイキ体操・折り紙制作		風船バレー
14日(水)	作品作り	写経	イキイキ体操・音楽レク		
15日(木)		テレビ体操	イキイキ体操・のらめんのせてみよう	歌謡ショー	物送りリレー

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
- 多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp