

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第233号

令和5年4月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390
TEL (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250



与保呂川 千本桜 天の川

満開の桜



博愛 玄関前 しだれ桜

新型コロナウイルス感染症が発生してから三年が経過しました。感染者数は減少し三月十三日からはマスクの着用も「個人の判断」となり、五月八日以降はこの感染症の類型が五類に移行し、手洗い・換気・検温など基本的な感染対策が個人の自主的な判断に委ねられることになります。当施設としては、世間でのコロナ対策が緩く

なっても、現時点ではマスクの着用を求めています。春になり外出自粛が緩和されました。今年も施設周辺は満開の桜に囲まれ入居者様の心を和ませてくれています。又、東舞鶴の桜の名所である、与保呂川の千本桜(天の川)大波・朝来の桜街道へ久々の「桜ドライブ」に出かけ楽しくお花見をしました。

桜ドライブ



例年3月下旬頃は桜のつぼみが膨らみはじめ、そろそろ「桜ドライブ」に行けるかなあ?と思う時期ですが、今年は温かい日が続いたおかげで早く桜が咲きました♪今年の「桜ドライブ」は桜



博愛苑の2階からはとても綺麗な桜が毎年手の届くところで見え、日々その桜の観察が日課になっている入居様がたくさん

ベランダ散歩

が満開でとても綺麗でした。コロナ禍でドライブに行けなかったので「久しぶりに車で桜が見れる! 楽しみ♪」と、出掛ける前から皆様のウキウキされている気持ちが伝わってきます。車に乗ってからは満開の桜に「うわあ。どこも満開になっていて綺麗♪」と感動されていました。「次は何を見に行けるかなあ♪」と、早くも次のドライブを楽しみにしていました。



おやつ作り

今月のおやつ作りは「ミルク餅」です。ミルク餅って何?という方もおられると思いますが、これは牛乳、片栗粉、砂糖

おられます。「いつ満開になるかなあ?」「今日はつぼみが膨らみはじめたなあ」と、観察日記を付けておられます。見頃にベランダ散歩に行きましたところ「桜綺麗なあ♪」と眺めながら「日向ぼっこしながら、昼寝するのも良いなあ」と桜を見ながら眠くなられる方も居られました。



があれば作れるお餅で、ご家庭でも簡単に作れます♪見た目と食感、わらび餅に似ていますが、牛乳を使う事によりコクが出て、そのまま食べても、ほんのり牛乳の味がしておいしいです。今回は上から、きな粉をかけていただきました♪「いつものお餅と違ってこれも美味しいなあ」と普段のお餅との違いを楽しみながら味わっておられました。



お楽しみ喫茶

今回の「お

楽しみ喫茶」

は「大次郎の

六方」という

和菓子でし

た。甘い生地

の中にあんこがぎゅーと詰まっ

ていて、大変食べ応えのある美味

しい和菓子です。皆様食べる前か

ら、どんな感じなのか？大きさは

どれくらい

か？と気に

なっておら

れ、食べる

と納得「美

味しいわ」

とニッコリ

笑顔で完食

されていました。

次回

の「お楽し

み喫茶」も

ご期待くだ

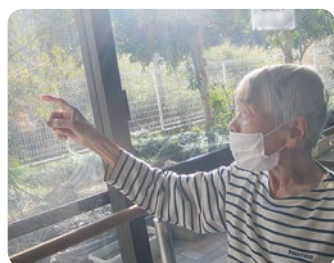
さい。



日向ぼっこ庭の花



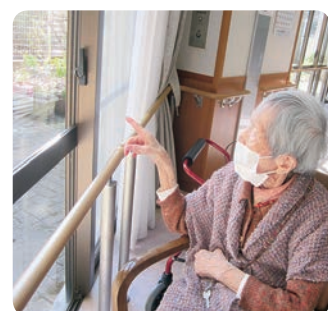
暖かい日が続いたかと思うと急に寒くなつて…晴れたり、曇ったり、雨が降ったり。そんな日々。暖かい陽射しがケアハウスの食堂に差し込む日は、



窓側の椅子に座つて『日向ぼっこ』。

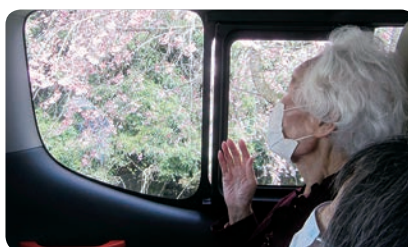
ポカポカな陽射しをたくさん浴びて、外の景色を見て過ごすのが幸せなひと時のご様子。ケアハウスの庭には「春ですよ」と色々な花が咲き始めています。

お花見&ドライブ



今年も桜が開花しました。天気も気温も心配なし、館内一のビューポイントで「桜鑑賞」。窓

越しに見える桜の花にうつとりし、癒されます。又、「お花見ドライブ」では与保呂川の満開の千本桜を見に行ってきました。ある方は桜を見て「大きくなったなあ。この間見た時は苗やったのに…」と、それは60年前？いつのお話？。成長した桜に、そう話し掛けておられました。



寿司祭り



3月15日(水)の昼食は、お待ちかね『寿司祭り』です！鰻、鮓、鯛、サーモン、海老、いなり、たまごとネタは全部で7種類。皆様朝から「お昼が楽しみや〜」とワクワク♪「マグロおかわりー」「今日来てよかったわー」と準備していた桶3つ分のお寿司がどんどん消えていき職員もびっくり!!お腹がいっぱいになったと同時に眠気との戦いが始まりました☆



おやつ作り

3月25日(土)におやつ作りレクリエーションを開催！今回は『白桃とみかんのクレープ』に



挑戦しました。生地・生クリーム作り、果物カットなど、職員と協力してど



んどん調理を進めていき、果物たっぷり美味しくなクレープが完成！素晴らしい包丁さばきに職員からも感嘆の声が上がりました！

桜ドライブ



今年は例年より桜の開花が早まり、3月27日(月)から4月1日(土)まで桜ドライブに行きました！医療センター前の桜トンネルや与保呂の千本桜、朝来の桜並木、大波の海沿いの桜を楽しみました。満開の桜に負けないくらい笑顔の花が咲きました♡

まいづる福祉フェスタ

3月18日(土)に舞鶴YMCA国際福祉専門学校で『まいづる福祉フェスタ』が開催され、デイサービスの作品を展示させていただきました。大盛況でした。

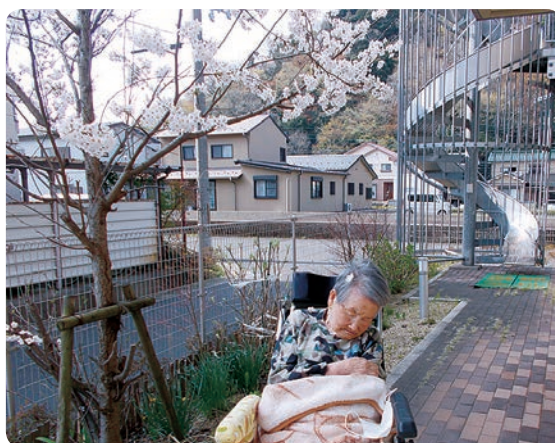


花見散歩



日本中が桜の開花を迎えており、グリーンパーク愛宕の周りでもあちこちで桜の花が見られるようにな

りました。施設の窓からも見えませんが、せっかくなので皆様と一緒に散歩がてら近くに咲く桜を見に行きました。綺麗な桜を目の前で見ることができ、大満足の花見散歩となりました。



魚釣りレク

今回のレクリエーションは魚釣り！色んな魚を用意し、皆様に釣



り上げてもらいました。「なかなか釣れんな」



「こんな釣れたで」とわいわい盛り上がりつついましたが、見た目よりもなかなか難しく、その分釣れた時は嬉しそうなお様子でした。次は何が釣れるかな？



みんなでビデオ鑑賞

皆でつじユニットに集まり、DVDでビデオ鑑賞をしました。



本日観るのは、綾小路きみまろのライブビデオです。お笑いのビデオなので、おやつと飲み物を片手に鑑賞、皆様笑顔あふれるとても楽しい時間となりました。



水ようかん作り



なでしこユニツトでは3月8日(水)水ようかんを作りました。作り方はとても簡単。粉寒天を水と共に火にかけて煮溶かし、寒天が溶けたらこしあんを入れて混ぜ、粗熱を取ってから小分けにして冷蔵庫で冷やすだけです。皆様、甘いものは大好き! ケーキなどのクリーム系も良いのですが、こしあんの甘味は何故あんなにも人を惹きつけるのでしょうか? 美味しそうに召し上がっておられました。

お彼岸献立

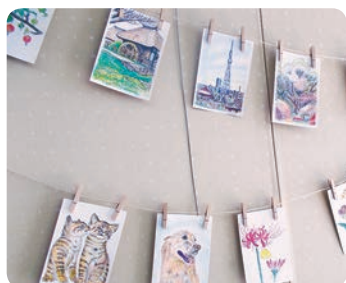
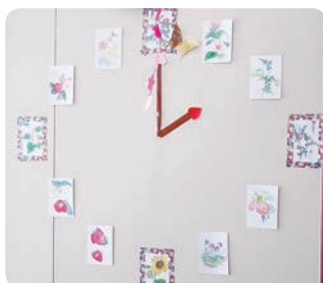


3月23日(木)の昼食時の写真です。にゅうめんを黙々と召し上がったおられる方々、ぼた餅を目の前に嬉しそうに召し上がっておられる方々を撮らせていただきました。この日の献立を楽しみにされていました。特に好評だったのが、やはりぼた餅。目の前のお餅をすべ



春の雰囲気

て完食し、満足された様子でした。また、お餅が出る日があればいいですね♪



現在あじさいユニツトには「塗り絵名人」がおられ、ユニツトには一枚一枚丁寧に仕上げた塗り絵の『花時計』が3台飾られています。又あじさいユニツ

トの方々と協力して制作された『桜の貼り絵』が完成し、壁に飾ると一気に春の雰囲気になり、皆様口々に「綺麗な」「明るくなったな」とご満悦の様子でした。本当におみごとと♡



辞令式

桜の花が
咲き揃う中、

今年も3名の新たな職員を迎え、辞令式を4月3日(月)グリーンプラザ博愛苑1階ロビーで行いました。式の後、新採用職員研修を開催しました。皆様の活躍を期待します。



新職員紹介

①職種 ②配属先



野嶋 和美
①看護師
②デイサービスセンター



山中由美子
①介護職員
②特養博愛苑



倉内 里美
①介護職員
②特養愛宕



特養愛宕、特殊浴槽整備



特殊浴槽を特別養護老人ホームグリーンパーク愛宕に新規整備しました。

導入した機器は、浴槽内のチェアに歩いて入浴、またはシャワーチェアに座ったまま入浴できるなど様々なスタイルでの入浴が可能であり、誰でも安心・安全に入浴して頂けるようになりました。

グリーンパーク愛宕

「認知症あんしんサポート相談窓口」

グリーンパーク愛宕では「認知症あんしんサポート相談窓口」を開設しております。これまで、近隣地域にお住まいの方で認知症を発症された方やそのご家族から相談を受け、適切な対応・介護方法について助言や関係機関の紹介などを行ってまいりました。

現在、高齢者の4人に一人が認知症またはその予備軍とされ、長く続いたコロナ禍でこの事が表面化してきており、当事業の果たす役割はさらに大きくなりつつあると考えております。月曜から金曜までの午前10時から午後5時30分まで相談窓口を開設しております。お電話でのお問い合わせください。

(連絡先) ☎ 65・2350 大嶋、片山



◆ 4月～5月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
4月16日(日)		間違い探し				
17日(月)		頭の体操		イキイキ体操・手玉判りストップ	DVD鑑賞	かるた・トランプ
18日(火)	作品作り	塗り絵	リハビリ体操	おやつ作り	塗り絵	玉入れ
19日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・キックボリング	歌の会	輪投げ
20日(木)	誕生日会	壁画作り		イキイキ体操・サイコロで遊ぼう	誕生日会	誕生日会
21日(金)	DVDでショー	写経	お楽しみ喫茶	イキイキ体操・スプーンでボーイ	輪投げ	歌の会
22日(土)		体操		イキイキ体操・音楽レク	ボウリング	DVD鑑賞
23日(日)	おやつ作り	間違い探し				
24日(月)		頭の体操		イキイキ体操・輪投げ	DVD鑑賞	風船バレー
25日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・缶積み	塗り絵	物送りリレー
26日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・新聞ビリビリ	歌の会	サッカー
27日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・缶積み	茶話会	輪投げ
28日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・脳トレ	輪投げ	パズル
29日(土)		体操		イキイキ体操・輪投げ	ボウリング	回想ゲーム
30日(日)	おやつ作り	間違い探し				
5月 1日(月)		頭の体操		つつじドライブ	DVD鑑賞	かるた・トランプ
2日(火)	作品作り	塗り絵		つつじドライブ	塗り絵	玉入れ
3日(水)		箱折り、新聞折り	リハビリ体操	イキイキ体操・輪投げ	歌の会	輪投げ
4日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・宝探し	茶話会	風船バレー
5日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・鯉の滝登り	輪投げ	歌の会
6日(土)		体操		つつじドライブ	ボウリング	DVD鑑賞
7日(日)	体操レク	間違い探し				
8日(月)		頭の体操		イキイキ体操・輪投げ	DVD鑑賞	風船バレー
9日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・手玉判りストップ	塗り絵	物送りリレー
10日(水)		箱折り、新聞折り		つつじドライブ	歌の会	サッカー
11日(木)	テレビ体操	壁画作り		つつじドライブ	茶話会	輪投げ
12日(金)	DVDでショー	写経		つつじドライブ	輪投げ	パズル
13日(土)		体操		イキイキ体操・新聞ビリビリ	ボウリング	回想ゲーム
14日(日)	午後レク	間違い探し				
15日(月)		頭の体操		イキイキ体操・音楽レク	DVD鑑賞	風船バレー

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス（特定施設入居者生活介護） グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp