すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字　武藤道子

第232号
令和5年3月15日　発行

社会福祉法人 博愛福祉会
〒625-0025　京都府舞鶴市字市場 390
TEL（0773）65－3700
FAX（0773）63－1250

3月

桃の節句ーひな飾り

⬆ 特養 博愛苑

⬅ デイサービス 博愛
3月作品（タペストリー）

♬灯かりをつけましょぼんぼりに
お花をあげましょ桃の花
五人ばやしの笛・太鼓
今日は楽しいひな祭り♬

三月に入り暖かい日が続き、春の訪れを感じる季節となりました。新型コロナウイルス感染症のオミクロン株による第八波の感染拡大も峠を越え、感染者数は激減してきており、マスクの要らない日常生活が出来る日もそう遠くないと思われます。

最近、入居者の皆様の顔にも行動にも少し穏やかさや活気が出てこられたように見受けられます。例年、この季節には各施設で「桃の節句」（ひな祭り）の行事として、「ひな飾り」をします。「ひな祭り」は、中国から平安時代に伝わり、江戸時代から家で人形を飾り、子供の健やかな成長を願う現在の「ひな飾り」の風習が定着したと言われており、可憐で美しい桃の花には、「魔除け」や、「長寿」のパワーがあるとされています。

入居者の皆様は、「ひな飾り」の前で、笑顔で楽しんでおられました。

⬇ デイサービス 博愛

☎ (0773)65-3700
toku@hakuaien.jp

桃の節句

「あかりをつけましょぼんぼりに～♪」と、どの年代でも歌える歌『うれしいひなまつり』立派な雛壇は置けませんでしたが、小さい雛壇で特養全体のムードはひな祭りムード一色！女性の方は嬉しそうに「私達の節句やね」といろんな所から話声が聞こえてきました。お昼ご飯も、ちらし寿司でたくさんの方が美味しそうに召し上がっておられました。男性の方も「うれしいひなまつり～♪」と口ずさんでおられ、とても楽しい一日でした。

チョコ蒸しパン

日曜日午後は恒例のおやつ作り♪楽しみにしておられる方も多く、「今月は何を作るのかな？」と職員が準備をし始めると、ソワソワされている方が多いです。今回は【チョコ蒸しパン】を作りました。普通の蒸しパンを今回も博愛苑オリジナルにアレンジ！キャラメルチョコチップをふりかけ、見た目も豪華になりました。皆様、「美味しいわ」と召し上がっておられました。

どのネタにしようかな？

普段はなかなか食べられないお寿司。今回は、お昼ご飯にそんなお寿司が出てきた豪華な昼食タイムをご紹介します♪子供から大人まで好きな方が多い玉子、老若男女問わず愛される脂ののったサーモン、どんな調理をしても美味しいエビ！などがあり、「まずは何から食べようかな？」と悩まれる方、「好きな物は最後に食べよう♪」といわれる方も居られ、とても大好評。「また、お寿司食べたいな」と言われる方が沢山おられました。

☎ (0773)65-3702
care@hakuaien.jp

大根の収穫

ケアハウスの畑で採れた「大根」を収穫しました。大変みずみずしく土の中で育っていたようで、見るからに「新鮮で美味しそう!!」な大根でした。皆様に炊き込む前の下準備を手伝っていただき、味付けと炊き込みは今回は何と男性職員が行いました。昼食で上手に味付けられた大根を召し上がられると、「こういう炊いたおかずが好きなんや。美味しいわ。」と大変好評でした。

理事長とリハビリ体操

3月3日㈮、岸本理事長が往診の後、皆様と一緒にリハビリ体操に参加して下さいました。「いち・に・さん・し」と掛け声に合わせてラジオ体操やロコモ体操を行ない、ご覧の通り、隣で体操をされていた入居者様も思わずニコニコ笑顔!大きく体を動かすと、鈍っていた体のあちこちが少し軽くなります。毎日午後からリハビリ体操をしていますので、ぜひご参加下さい!岸本理事長、ご参加ありがとうございました。

雛人形飾り付け

3月3日㈮「桃の節句」に向けて、ケアハウスでは雛人形飾りを行ないました。雛壇の、所定の場所に、一つ一つ人形や小物を置いて設置するのはとても大変でしたが、今年も、ケアハウス食堂に立派な雛壇を設置する事ができました。ご協力ありがとうございました。ついつい見とれるほどの雛壇です。

☎ (0773)65-3706
day@hakuaien.jp

おやつ作り

2月13日(月)におやつ作りレクリエーションを開催♪2月14日はバレンタイン☆今回は「バレンタインライフル」を作りました♪スポンジケーキを1口サイズにカット。生クリームを混ぜ混ぜ。スポンジケーキの上にその生クリームを載せ、もう一度スポンジケーキと生クリームを載せ、最後にココアパウダーをふりかけたら…ほんのりと甘い「バレンタインライフル」が出来上がりました♪

ひな飾り

3月3日(金)はひな祭り♪デイサービスでも七段飾りの大きな雛人形の飾り付けとタペストリー作りをしました。「職員がこれはこかな?」と悩みながら様々な飾り付けしていると「これはそこやで」と教えていただきながら、今年も立派な雛段の完成できました。皆様、雛人形やタペストリーを見ると「可愛い」と喜ばれていました♪

マジックショー

2月15日(水)にはなんと!Mr.マリックさんとマギー司郎さんによるマジックショーがオンラインで開催され、大きなスクリーン上で楽しんでいただきました☆皆様、披露されるマジックに目がくぎ付けになり、とても驚かれていました!指でするマジックでは、自分の指で見様見真似でされる方もおられ、やろうとしてもなかなかできずに苦戦し「難しいーっ」と笑顔で挑んでおられる方もいました♪

☎(0773)65-2350
atago@hakuaien.jp

豆まき

二月初旬、毎年恒例の豆まきを行いました。鬼に扮した職員が元気に駆け回り、それを目がけて入居者の皆様が新聞紙の球を投げられます。優しく投げる方、力を込めて投げる方と色々おられますが、皆さん楽しそうにされています。また来年をお楽しみに！

散歩レク

まだまだ寒い季節ではありますが、太陽が出てきた合間をねらって、施設のまわりを散歩しました。風が吹くと「うぅ～、寒い寒い。」と言われるも、久しぶりの外の空気を感じて、皆様楽しんでおられました。

バレンタインデー

2月14日㈫はバレンタインデーという事で、施設でもバレンタインを楽しんでもらうために行事にちなんだ料理を提供させていただきました。キーマカレーやチョコプリンに皆様「このカレーは美味しいなぁ、毎日でも食べたいわ。」「このプリンは甘くておいしいなぁ。」と喜ばれました。

☎ (0773)65-2351
atago@hakuaien.jp

お好み焼きづくり

なでしこユニットでは2月8日(水)昼食にお好み焼きを作りました。具材は豚バラ肉とキャベツ。アクセントとして桜エビ・紅ショウガ・天かすを混ぜ込み、ソース・マヨネーズ・鰹節・青のりを掛けて完成です。至ってオーソドックスなお好み焼きですが、何事もオーソドックスなのが一番。皆様に頑張って作って頂いたので、愛情込みで、お味は店の物にも負けない自信があります。美味しい料理をこれからも作っていきましょう！

ひなまつり

ある日のこと、職員室前にあるひな人形と一緒にお写真を撮らせて頂きました。

人形をご覧になり、「もうそんな時期か。早いな。お雛さんかわいいな」と言い嬉しそうな表情をされていました。その際に「ひなまつりやからなんかごちそうあるん？」と一緒に尋ねられたので、「ひなまつりメニューが出ますよ」とお伝えすると「楽しみにしとる」とさらに喜んでおられました。ひなまつりメニューの当日、それを目の前にされ「色鮮やかで食べるのがもったいない」とおっしゃられる方が多かったですが、皆様、あっという間に完食されました。来年のひな祭りも美味しいひなまつりメニューが出ることをお楽しみにしましょう。

ことわざレク

まだまだ寒い日の続くある日の午後「ことわざレク」を行いました。職員が「石橋を？」と尋ねると、ご利用者の方々が「叩いて渡る」と答えて下さいます。又「鬼に？」とお尋ねするとすかさず「金棒」とのご返答。皆様難しいことわざもよくご存知で見ていた職員も思わず拍手!!あまりにも次々と答えられるので、出題する「ことわざ」が無くなってしまうほどでした。さすがですね。

☎ (0773)65-3700
info@hakuaien.jp

ご寄付いただいた皆様

（順不同・敬称略）

- 川勝　邦夫
- 小寺　結花里
- 岸田　智子
- 愛宕新子供会
- 一般財団法人タキイ財団
- 森本　和志
- 中村　恒雄
- 鈴木　まき子
- 藤本　金雄
- 植　小夜子
- 久保　信子
- 舞鶴市老人クラブ連合会
- 片山　和美
- 舞鶴市立白糸中学校 生徒会
- 岸本　良博
- 上野　千津子

（令和４年４月１日～令和５年３月８日）

ありがとうございました

第3回感染対策研修会開催

２月20日(月)、本年度３回目の博愛・愛宕の感染対策研修会が開催されました。医療法人岸本病院デイサービスセンターハーティ管理者の水上光子看護師を講師として招き、「新型コロナウイルスの〝今〟」と題し講義していただきました。最新の話題、防護具着脱方法など多岐にわたり、昨年よりさらに徹底された感染対策等について豊富な資料を用いてわかりやすく説明していただきました。ありがとうございました。

褥瘡予防研修会開催

３月10日(金)、博愛の褥瘡対策委員会は、㈱三和化研工業の方を講師に招き、褥瘡予防の研修会を開催しました。内容は褥瘡の基礎知識に始まり、予防に有効である最新のエアマットについてなどで、現在使用しているエアマットの取り扱いの仕方も含め、開発メーカーならではの興味深い講義を受けることができました。今後、知り得た知識をご利用者の褥瘡予防にしっかり活かしていきたいと考えます。

愛宕シーティング講習会の開催

愛宕食支援部会では、リモートで京都府リハビリテーション支援センターの理学療法士と言語聴覚士の方を講師として、特養の職員を対象としたシーティングの講習会を開催しました。特養の入居者一人ひとりに合わせた食事時の姿勢についての実践的な指導を受け、職員一同、介護技術のレベルをさらに上げることができています。今後も続けてまいります。

◆ 3月～4月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特　養	ケ　ア		デ　イ	特　養	ケ　ア
		午前	午後			
3月16日㈭	テレビ体操	壁画作り	リハビリ体操	イキイキ体操・缶積み		物送りリレー
17日㈮	DVDでショー	写経	お楽しみ喫茶	イキイキ体操・脳トレ	塗り絵	玉入れ
18日㈯		制作		イキイキ体操・輪投げ		歌の会
19日㈰		間違い探し			DVD鑑賞会	
20日㈪	誕生日会	頭の体操		イキイキ体操・ご当地クイズ	誕生日会	サッカー
21日㈫	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・お手玉ギリギリストップ		すごろく
22日㈬		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・キックボーリング	歌謡ショー	回想ゲーム
23日㈭	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・魚釣り大会		トランプ・カルタ
24日㈮	DVDでショー	写経		イキイキ体操・音楽レク	塗り絵	風船バレー
25日㈯		体操		おやつ作り		輪投げ
26日㈰	おやつ作り	間違い探し			DVD鑑賞会	
27日㈪		頭の体操		イキイキ体操・輪投げ		カルタ・トランプ
28日㈫	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・魚釣り大会		玉入れ
29日㈬		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・脳トレ	歌謡ショー	輪投げ
30日㈭	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・お手玉ギリギリストップ		パズル
31日㈮	DVDでショー	写経		イキイキ体操・スプーンでポイ!	塗り絵	歌の会
4月1日㈯		体操	リハビリ体操	イキイキ体操・脳トレ		
2日㈰	体操レク	間違い探し			DVD鑑賞会	
3日㈪		頭の体操		イキイキ体操・のらぬならのらせてみせよう!		風船バレー
4日㈫	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・脳トレ		物送りリレー
5日㈬		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・筍ほりゲーム	歌謡ショー	歌の会
6日㈭	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・キックボーリング		サッカー
7日㈮	DVDでショー	写経		イキイキ体操・洗濯ブリッジ	塗り絵	輪投げ
8日㈯		体操		イキイキ体操・お宝探し		DVD
9日㈰	午後レク	間違い探し			DVD鑑賞会	
10日㈪		頭の体操		イキイキ体操・筍ほりゲーム		
11日㈫	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・スプーンでポイ!		歌の会
12日㈬		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・魚釣り大会	歌謡ショー	パズル
13日㈭	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・脳トレ		サッカー
14日㈮	DVDでショー	写経		イキイキ体操・キックボーリング	塗り絵	輪投げ
15日㈯		体操		イキイキ体操・洗濯ブリッジ		DVD

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

◆特別養護老人ホーム　グリーンプラザ博愛苑　☎(0773) 65-3700　toku@hakuaien.jp
◆ケアハウス（特定施設入居者生活介護）　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3702　care@hakuaien.jp
◆デイサービスセンター　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3706　day@hakuaien.jp
◆ヘルパーステーション　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3710　helper@hakuaien.jp
◆在宅介護支援センター　グリーンプラザ博愛　☎(0773) 65-3705　shien@hakuaien.jp
●住所　〒625-0025　京都府舞鶴市字市場390　FAX (0773) 63-1250

◆地域密着型特別養護老人ホーム　グリーンパーク愛宕　☎(0773) 65-2350　atago_toku@hakuaien.jp
◆地域密着型特定施設　ケアハウスグリーンパーク愛宕　☎(0773) 65-2351　atago@hakuaien.jp
●住所　〒625-0033　京都府舞鶴市愛宕浜町3-5　FAX (0773) 65-2352

◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター　☎(0773) 77-5001　houkatsu@hakuaien.jp
●住所　〒625-0035　舞鶴市字溝尻150-11　多世代交流施設まなびあむ2階　FAX (0773) 77-5011

●ホームページアドレス　http://www.hakuaien.jp　●メールアドレス　info@hakuaien.jp