

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第230号

令和5年1月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



▲グリーンパーク愛宕「愛宕神社へ初詣」

巫女に扮した
丸山看護師▶



特養グリーンプラザ博愛苑

明けまして
おめでとうございます

新型コロナウイルス感染が確認されて三年が経過し、現在第八波の渦中ですが、施設は感染対策を講じながらクラスター防止に努めております。今年早くコロナ前の生活様式に戻れることを入居者の皆様と共に願っております。

理事長 岸本良博

クリスマス会



初は「皆の前で歌うのは、恥ずか

性化にも良いとされています。最
 体機能の活
 症予防・身
 たり、認知
 効果があつ
 やかにする
 気持ちを持
 ラオケには
 散に歌われ
 ストレス発
 いました。
 ラオケを行
 マス会で行
 (日)にクリ
 12月18日

「しいなあ」と言う方も

おられまし
 たが、他の
 方が歌う時
 に口ずさん
 だり、一緒に歌ったりと楽しまれ
 ていました。皆様よくご存知の水
 川きよしが一番人気で上手に歌わ
 れる方が多かったです。カラオケ
 の後には、サンタさんからのプレ
 ゼントもあり、とても楽しいクリ
 スマス会になりました♪



フレンチトースト



今月のおやつ作
 りは「フレンチ
 トースト」でし
 た。今回のフレン
 チトーストは、マ
 シュマロやイチ
 ゴを上に載せた特養博愛苑オリジ
 ナル♪まずは、フレンチトースト
 を作り、完成したフレンチトース
 トにマシュマロやイチゴで飾り付
 け、いつもより豪華なおやつので



成です♪
 一味変
 わった
 フレンチ
 トースト
 を男性の
 方々も美味しそうに食べておられ
 ました。「甘いけど、おかわりで
 きるな」と言われる方もあり、大
 成功のおやつ作りになりました。

ネイルくま



年末にネイル
 レクリエーショ
 ンを開催しまし
 た。毎回、女性
 の方々に好評で

今回は冬っぽい白色や青色のネ
 イルを選ばれる方が多く、また可愛
 らしく仕上がりました。冬と言え
 ば雪のイメージが強く、白色を連
 想される方が多かったです。「私
 は、雪は寒しい温かい赤色が良い
 なあ」と女性らしい情熱の赤色の
 ネイルを選ばれる方もありまし
 た。紅白で皆様の手がとても綺麗
 になり、楽しんでいただけだと思
 います。年末の紅白歌合戦は、こ
 の紅白ネイルで観戦ですね♪



☆2022年☆クリスマス会

4大行事の一つである「クリスマス会」を12月18日(日)に開催しました。「楽しいゲーム」と「美味しいデザート」を心待ちされていた皆様



皆で集まる久しぶりのイベントの時間がやってきました。「きよしこの夜」の合唱では素敵な歌声を食堂ホールに響かせ、ゲームを楽しみ、その景品やクリスマスプレゼントをいただき、皆様の笑い声と笑顔に溢れた楽しいひと時となりました。また来年もやりましょう。



祝・12月お誕生日

12月が誕生日の皆様、お誕生日おめでとうございませう。寒さも一段と厳しくなってきましたので、これからも健康管理をしっかりとしながら、楽しい時間が過ごせますように。



NONNA達がNONNAへ...

皆様は2022年を振り返り、どのような一年を過ごされましたか? 思い通りの1年でしたか? それとも思い通りにならなかった1年でしたか? コロナ禍で、制限された生活が続く中、したいと思う事ができなかつたり、又、そういう

た中でも、逆に楽しみを見いだす事ができたりと... 日々の生活はあつという間に過ぎていきましたよね。さあ、今年も今年です。皆様にとって良い年になりますように...。皆様に喜んでいただけるよう、私達も頑張ります。



クリスマス週間



ており、当あたりは点数が〇点から1000点まであります！「ん〜!!」と念力を使って当たりを引

12月19日
 (月)から12月
 24日(土)の1
 週間はクリ
 スマス週間
 ということ
 で、様々な
 クリスマス
 ゲームを準
 備し皆様に
 参加してい
 ただきまし
 た。その中
 でも一番人
 気は『お宝
 探しクリス
 マスバー
 ジョン』。
 クリスマス
 コップ20個
 中10個に当
 たりが入っ

こうとされる方、迷わずどんどん
 選ぶ方など皆様の個性が爆発！10
 個全て当たりを引かれた方には全
 員から歓声と惜しみない拍手が送
 られていました。

餅つき大会

12月20日(火)餅つき大会を開催。
 毎年恒例行事でしたが、コロナ禍
 のためここ何年かは中止。やっと
 餅つき大会ができる！という事で
 皆様も職員も朝からソワソワ！久
 しぶりのはずが、身体は覚えてい



ます！大会
 が始まると
 杵を握る手
 も力強く、
 ペツタン
 ペツタン!!
 大きな音が
 ホールに響
 きます。飛
 び入り参加
 される方も
 あつたりし
 て、ふつく
 ら美味しそ
 うな餅がつ
 き上がりま
 した！



ついた餅
 は素早く丸
 めてぜんざいに変身！つきたて餅
 の入ったぜんざいに皆様もう夢中
 です。「お餅軟らかくて美味しい
 わ！」「甘くてお変わり欲しい！」
 とニコニコ笑顔
 でいっぱい召し
 上がっておられ
 ました！



2023年の干支は？

卯年ですね。皆様と一緒にス
 テージで楽しく踊るうさぎの作品
 を制作しました。2023年も皆
 様に健康一番でデイサービスを楽



しんでいた
 だけですよ
 う、職員一
 同感染対策
 をしながら
 努めて参り
 ます。宜し
 くお願いい
 たします。



クリスマス献立



今年もクリスマスがやって来ました。コロナの影響で催し物等はできず残念ですが、クリスマス

マスにぴったりの献立をご用意しました。立派なおムライスにケーキも付いて、雰囲気

気がばっちり出ています。味も上々で皆様大喜び！プレゼントは何がも



絵馬



新しい年を迎えるために絵馬作りを行いました。皆様には職員

とも「ああしよう、こうしよう」と相談しながら、願い事を絵馬に

書いていただきました。願いが叶いますように。



お正月



新年を迎え、毎年恒例、施設内に設けた愛宕神社に皆様お参りをされました。お賽銭を入れたり、



本坪鈴を鳴らしたりと楽しまれたご様子。お参りの後は皆様味が整えられた甘酒とおはぎを召し上がり、気分も盛り上げて、とても喜んでおられました。今年もよい年になるといいですね！



サンタクロース登場!



突然ですが、皆さんはサンタクロースと会ったことはありませんか?世界中の子ども達に夢と希望を届けてくれるあのサンタクロースです。このケアハウスにはクリスマス



スマスの前々日、12月23日(金)にサンタクロースが来てくれました。どこか見覚えのある顔をしてい

る気もしますが、皆様にはさやかなプレゼントを届けてくれました。来年も来てくださいね。



お誕生日会



12月8日(木)にお誕生日会を開催。ある方は「皆様にお祝いをして頂き嬉し

わ」と話されていました。職員からお花のプレゼントをお渡ししたところ、とても驚き喜んだ表情をされ、周りにいた他の方々もとてもホッコリされていました。まだまだ外出が難しい時期が続きますが、その分施設内で楽しい時間を過ごして頂けるよう今後も色々催しを考えていきます。



お正月の準備

お正月の準備の一つとして「注連縄(しめなわ)飾り」があります。注連縄とは神様が降りた神聖な場所を示すもので、これが張ってあ

る所には不浄のものや悪霊は入れないとされていて一種の防壁・魔除けの役割を果たしています。お正月に注連縄飾りを玄関に飾るのは、ここが歳神様を迎える家だということを表すためだとされています。このケアハウスでは年末にご入居者の皆様と一緒に注連縄飾りを作り、各お部屋の入口に飾らせて頂きました。本年も良い年となりますように!



食支援部会、ポジショニング講習会を開催

10月18日

(火)、博愛食支援部会では舞鶴赤十字病院より小幡彰一理学療法士を講師として招き、部会員を対象にしたポジショニング講習会を開催しました。内容は「嚥下の基本的な仕組み」と「特養入居者の個別のポジショニング対応」についてでした



が、大変中身が濃く、今後、当法人が食支援を考えていく上で多くの知見を得られる研修となりました。

安全運転講習会開催

12月9日(金)、本年度も専門の講師を招き、全職員を対象としたリ



モートによる安全運転講習会を開催しました。講義は「ながら運転」の厳罰化などの最新の法律改正の情報に加え、事故多発類型の紹介や動画を使った危険予測など、安全運転の大切さが大変理解しやすい充実した内容でした。

舞鶴市老人クラブ連合会より「寄せ植え鉢」タオル、雑巾寄贈

12月12日(月)、グリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕の両施設に舞鶴市老人クラブ連合会様よりご覧のような綺麗な「寄せ植え



鉢」とタオル、雑巾を寄贈していただきました。新型コロナウイルスの影響で外出が難しい中、美しい花や植物を観ることで心を和ませていただいています。新しいタオルや雑巾も有難く使わせていただきます。本当にありがとうございます。



白糸中よりクリスマスカード

12月19日(月)と23日(金)、グリーンパーク愛宕とグリーンプラザ博愛



苑に白糸中学校の代表の生徒さんと先生が昨年に続きクリスマスカードを持って来て下さいました。入居者の皆様と職員と一緒にカードを開くと、一枚一枚手書きで個性溢れる内容が書かれています。思わず微笑んでしまいました。生徒の皆様、今年もありがとうございます。ありがとうございました。皆さんも元気で学生生活を送ってください。



◆ 1月～2月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
1月16日(月)		頭の体操		イキイキ体操・音楽レク		すごろく
17日(火)	作品作り	塗り絵	リハビリ体操	イキイキ体操・輪投げ		風船バレー
18日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・うたで洗濯(げまき)	歌謡ショー	
19日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・脳トレ		物送りリレー
20日(金)	誕生日会	写経	リハビリ体操・お楽しみ喫茶	イキイキ体操・缶積み	塗り絵	玉入れ
21日(土)		制作	リハビリ体操	イキイキ体操・音楽体操		歌の会
22日(日)	おやつ作り	間違い探し	新年会		DVD鑑賞会	
23日(月)		頭の体操		イキイキ体操・洗濯ブリッジ		サッカー
24日(火)	作品作り	塗り絵	リハビリ体操	イキイキ体操・ハエたたき		すごろく
25日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・輪投げ	歌謡ショー	
26日(木)	テレビ体操	壁画作り	オンライン音楽レク	イキイキ体操・缶積み		トランプ・かるた
27日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・脳トレ	塗り絵	風船バレー
28日(土)		体操		イキイキ体操・点鳥ルーレット		
29日(日)		間違い探し			DVD鑑賞会	
30日(月)		頭の体操	リハビリ体操	イキイキ体操・脳トレ		かるた・トランプ
31日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・お手玉エイ!		
2月1日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・鬼は外!	歌謡ショー	輪投げ
2日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・鬼退治!		パズル
3日(金)	DVDでショー	リハビリ体操	豆まき	イキイキ体操・鬼退治!	塗り絵	歌の会
4日(土)		体操		イキイキ体操・鬼は外!		
5日(日)	体操レク	間違い探し			DVD鑑賞会	
6日(月)		頭の体操		イキイキ体操・点鳥ルーレット		風船バレー
7日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・脳トレ		物送りリレー
8日(水)		雛人形飾り付け	リハビリ体操	イキイキ体操・キックボリング	歌謡ショー	歌の会
9日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・お宝探し		
10日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・お手玉エイ!	塗り絵	輪投げ
11日(土)		体操		イキイキ体操・輪投げ		DVD
12日(日)	午後レク	間違い探し			DVD鑑賞会	
13日(月)		頭の体操		イキイキ体操・お宝探し		
14日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・キックボリング		歌の会
15日(水)		箱折り、新聞折り	オンラインマジックショー	イキイキ体操・音楽レク	歌謡ショー	パズル

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp