

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 武藤道子

第229号

令和4年12月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



ケアハウス グリーンプラザ博愛↑  
(岸本理事長と一緒に)

特養 グリーンプラザ博愛苑→



紅葉狩り



あるこの時期の有名スポット！金剛院にもみじドライブに行つてき

今年の秋は寒暖差が大きく、紅葉が綺麗な所が多くなりましたね♪舞鶴に住む方であれば、誰もが行った事や名前を聞いた事が

ました。もみじが真っ赤に色付いた絶景を観ることができ「紅葉が綺麗で良



いなあ」と、皆様うつとりされていました。予約していたお寿司とケーキを帰りにお店で受け取り、施設に戻つてお茶会もしました。「また行きたいな」という声もたくさん聞かれ、とても満足された様子でした。来年こそは大勢でゆつくり行きたいですね♪

大きな木の下で

今回の壁画作りは、紅葉ドライブで行った金剛院を思い出しながらの制作となりました。手に絵の



具を着けてもみじを表して頂いたところ、手の大きさが違うので、とても良い感じのもみじがたくさん完成しました。鮮やかなもみじがよく似合う大木も完成♪大きな木の下で、もみじドライブの話を書きながら皆様、とてもいい笑顔の写真が撮れました。

クリスマスツリーの飾り付け

師走を迎え、いよいよクリスマスが近づいてきたということで、12月4日(日)に皆様と一緒にクリス

マスツリーの飾り付けをしました。職員がツリーを準備し、皆さんの飾りをお出ししたところ、皆様、木の周りを囲み、並べられた飾りを楽しそうに見て、思い思いにツリーに付けておられました。ご覧のようにツリー以外の別のところ

に付ける方もおられました。が、クリスマスが楽しみなのはどなたにとつても同じですね。クリスマス会も乞うご期待！



**クリスマス準備**



新型コロナウイルスは世間ではまだ収まりそうにありませんが、気がつけば12月、クリスマスが目前に迫ってきました。12月9日(金)、午前は恒例のクリスマス会の会場の飾りの

制作を、午後は玄関前のクリスマスツリーの飾り付けと大忙しでした。皆様、手際よくツ

リーの飾り付けをしていかれます。職員もお手伝いし、ご覧のように見事なツリーが完成。この日は岸本理事長も回診にいられて



いたので、完成したツリーをご覧いただき、一緒に記念撮影(表紙写真)。これでクリスマスを迎える準備は万全です。

**大切な事**

日々の生活の中で「楽しみを見つめる」「お互いを尊重し合う」



「ふれあう」ことは「生きがい」にも繋がるのではな

いでしょ。そんな気持ちは大切にしたいですね。皆様の素敵な笑顔、楽しそうな表情を見られる機会が今月もたくさんあります。中でも今行った「芋掘り」お楽しみ喫茶などの行事ではこの「素敵な笑顔と素敵な表情」を多くみることができました。ぜひご覧ください。



**次はあなたにインタビュー(第2弾)**

第2弾「今月のピカいちさん」を見つけて、突撃!!インタビュー。「笑顔がとても素敵な方です。」インタビューの内容は4つで、①大

切な物(家族・友達)

②ここでの生活の中で良いところ

(おやつ作りや食事)

③楽しみ!! (買物)

④頑張っている事(部屋の掃除)という事でした。「コロナ禍の中で大切な友達ともなかなか会えず残念…」という事もおっしゃっていました。早く会える日が来る事を楽しみにしていただけだと思います。

(追記) 第1弾でインタビューさせて頂いた方のご家族の方より、「広報を楽しみに観させて頂きました」とお礼のお言葉を頂きました。次はどなたにインタビューしようかな。



作品展



30日(水)までは舞鶴市身体障害者福



せて鑑賞しておられました♪この  
作品展はその後、11月15日(火)から

11月1日  
火から14日  
月までの2  
週間、博愛  
苑で作品展  
が開催。作  
品は博愛苑  
ご利用者様  
自らが制作  
されたも  
ので、どの  
作品も丁寧  
に作られて  
おり、皆様  
目を輝か

11月12日(土)から18日(金)の期間、  
金剛院、大波街道へ紅葉ドライブ  
に行ってきました。丁度、見頃の  
時期で、綺麗に色づいた紅葉と真  
ん中に建つ金剛院の三重の塔をご



紅葉ドライブ

祉センターのギャラリースペース  
「ぼーれぼーれ」に場所を移して  
開催され、皆様も11月22日(火)にそ  
こを訪れ、博愛苑での作品展とは  
また一味違った雰囲気の中で楽し  
まれました。

11月23日(金)におやつ作りレクリ  
エーションを開催♪もうすぐ寒い

おやつ作り



覧になり、皆  
様「綺麗」の一  
言！紅葉を笑  
顔で楽しまれ  
ていました☆



寒い冬が  
やってきま  
す。この秋  
最後のほっ  
こりと温か  
くなるおや  
つに使った  
秋の味覚  
は？やっぱ  
りサツマイ  
モ！今回は  
このイモを  
使って「ス  
イートポテ  
ト」を作り  
ました♪  
加熱したサツマイモを手で潰し、  
少しずつ牛乳を加えて形を作りま  
す！最後の仕上げは表面にバター  
をペタペタ♪焼  
いて良い感じに  
焦げ目が付いた  
ら完成☆ほんの  
りと甘い「ス  
イートポテト」  
が出来上がりま  
した♪



**和食の日**



11月24日

(木)は「和食の日」という事で、献立をちりめん山椒のご飯に西京焼き、茶碗蒸し

に栗饅頭と和風仕立てにしてみました。皆様いつもと違った献立に「この茶碗蒸しは美味しいなあ」「饅頭1個では足らんわ、もっとちょうだい」と好評な様子でした。



**作品展**



今年も作品展の季節がやつてまいりました。皆様、1階の会場に降りてきて様々な作品をご覧になっては「これはカエルやな、あつちには犬もおるわ」「かわいいお地藏さんが並んでるわ、

今年も作品展の季節がやつてまいりました。皆様、1階の会場に降りてきて様々な作品をご覧になっては「これはカエルやな、あつちには犬もおるわ」「かわいいお地藏さんが並んでるわ、

拜んどかなあかん」と冗談を言いながら楽しんでいました。地域の皆様、今年も出展ありがとうございました。



**クリスマスの準備**

愛宕に一足早くクリスマスがやつてきました。毎年恒例のクリスマスツリーの飾り付けを今年も皆様に手伝っていただき、「これはここに付けたい」「これ全部つけるん？」とにぎやかに、ご覧のように立派なクリスマスツリーが完成しました。クリスマス本番もお楽しみに！今年のプレゼントは何かな？



**お好み焼き作り**

11月23日(水)あじ

さいユニットでは、昼食にお好み焼きを皆様と一緒に作りました。まずはキャベツを干



切りにします。均一に切るのって難しいですよ。次は生地作り。長芋を擦る手にも力が入ります。生地を混ぜてホットプレートで焼き、片面が焼



けたのでひっくり返したら、香ばしい匂いと共にキレイなキツネ色の表面が現れました。ソースをかければおいしいお好み焼きの完成です。出来立てを召し上がって、「やっぱりお

いしいわ」と皆様大満足。次回もお楽しみ!



**紅葉外出**



まだまだ外出が思うように出来ない時期が続きますが、ここなら密にならないので安心という事で、紅葉狩りに行ってきました。午前のグループは金剛院に、午後のグループは大森神社方面にお出掛けです。この日の天気は少し曇り気味、玄關に向かわれた頃には「肌寒いな。でもお外に行けるのは嬉しいわ。楽しみ」とお話しながら乗車、到着すると「うわあ、葉っぱきれい

まだまだ外出が思うように出来ない時期が続きますが、ここなら密にならないので安心という事で、紅葉狩りに行ってきました。午前のグループは金剛院に、午後のグループは大森神社方面にお出掛けです。この日の天気は少し曇り気味、玄關に向かわれた頃には「肌寒いな。でもお外に行けるのは嬉しいわ。楽しみ」とお話しながら乗車、到着すると「うわあ、葉っぱきれい



こと。一緒に外出された方と職員に嬉しそうに思い出話をしてもらいました。施設に到着し感想をお聞きすると「気分転換になった。ありがたい」と感謝のお言葉。お連れした職員にとっても嬉しい時間になりました。



**お楽しみ喫茶**

11月17日(木)あじ



さいユニットでは「お楽しみ喫茶」で、秋の味覚『金

時芋』と『紫芋』の「モンブラン」を頂きました。ちなみに「モンブラン」の正式名称は、フランス語で「モン・ブラン・オー・マロン」。その名の由来には諸説ありますが、フランスとイタリアの国境に位置するアルプス山脈の最高峰「モンブラン山」に見立てて作られたからと言われています。つまり『栗』が使われていなくても、あの独特な形状をしたケーキは全般に「モンブラン」と呼ばれるのです。何はともあれ、皆様、美味しいケーキで満足のひとときでした。



## ◆ 12月～1月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕			
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア	
		午前	午後				
12月16日(金)	DVDでショー	写経	※お楽しみ喫茶	イキイキ体操・脳トレ	塗り絵	玉入れ	
17日(土)		制作	リハビリ体操	イキイキ体操色分けゲーム		歌の会	
18日(日)	クリスマス会	間違い探し	※クリスマス会		DVD鑑賞会		
19日(月)		頭の体操	リハビリ体操	クリスマス週間		サッカー	
20日(火)	誕生日会	塗り絵		おもちつき大会	誕生日会	すごろく	
21日(水)		箱折り、新聞折り		クリスマス週間	歌謡ショー	回想ゲーム	
22日(木)	テレビ体操	壁画作り		クリスマス週間		トランプ／かるた	
23日(金)	DVDでショー	写経		クリスマス週間	塗り絵	風船バレー	
24日(土)		体操		クリスマス週間		輪投げ	
25日(日)	おやつ作り	間違い探し			DVD鑑賞会		
26日(月)		お正月飾り作り		イキイキ体操色分けゲーム		トランプ／かるた	
27日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・輪投げ		玉入れ	
28日(水)		クリスマス片付け		イキイキ体操・お宝探し	歌謡ショー	輪投げ	
29日(木)	テレビ体操	お正月飾り付け		イキイキ体操・音楽体操		パズル	
30日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・点鳥ルーレット	塗り絵	歌の会	
31日(土)		制作		イキイキ体操・お手玉エイ!			
1月1日(日)					互礼会	互礼会	
2日(月)	正月レク	正月レク			正月レク		
3日(火)					物送りリレー		
4日(水)		箱折り、新聞折り	リハビリ体操	イキイキ体操・輪投げ	歌謡ショー	歌の会	
5日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・お宝探し		サッカー	
6日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・音楽体操	塗り絵	輪投げ	
7日(土)		制作		イキイキ体操・点鳥ルーレット		DVD	
8日(日)	午後レク	間違い探し			DVD鑑賞会		
9日(月)		頭の体操		イキイキ体操・お手玉エイ!			
10日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・脳トレ		歌の会	
11日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操色分けゲーム	歌謡ショー	パズル	
12日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・輪投げ		すごろく	
13日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・お宝探し	塗り絵		
14日(土)		どんど焼き		※ぜんざい喫茶	イキイキ体操・音楽体操		回想ゲーム
15日(日)	体操レク	間違い探し		リハビリ体操	イキイキ体操・点鳥ルーレット	DVD鑑賞会	

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp  
●住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago\_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp  
●住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp  
●住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 多世代交流施設まなびあむ2階 FAX (0773) 77-5011

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)