

すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

# 博愛通信

●題字 武藤道子

第228号

令和4年11月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



グリーンプラザ博愛苑



グリーンパーク愛宕



## 秋の作品展



## ホックホック



食欲の秋ということで、日曜日の午後から焼き芋レクリエーションを特養ベランダでしました。アルミホ

イルに包んだサツマイモを焚火に入れてじっくりと焦がさないように火を見ながら焼いていきます。焼き芋って焚火で身体の芯まで温まる事ができて最初から最後まで楽しめるのが醍醐味ですよ。サツマイモも旬の時期なので蜜が



たつぷり入っていてホクホクしています。「美味しいわ」と皆様とても満足されていました。今回は蜂蜜やバターをかけてのアレンジ焼き芋も堪能しました♪

## 美しい乙女たち

今月の壁画は、日本の歌百選にも選ばれている山口百恵さんの『秋桜（コスモス）』です。コスモスは秋の代表花で花弁の形が桜に似て



いる事からこの和名になったそうです。ギリシャ語では、美しい

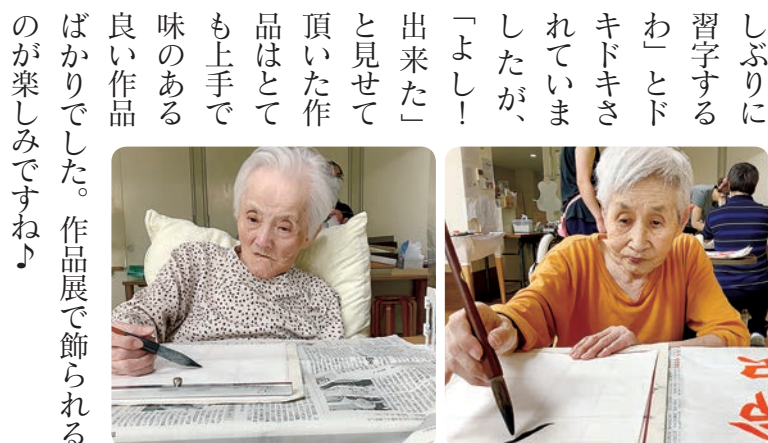
い」という意味で、花言葉は「乙女の間」などと言われています。



まさに皆様にぴったりの壁画です。そんな皆様方と一緒に壁画の前で記念撮影をし、とても良い笑顔の写真が撮れました。

## 芸術の秋

作品展に向けての作品作りのため、日曜日の午後からの時間に習字のレクリエーションを行いました。墨汁をつけた筆を持った途端、皆様、あつという間に書道家の顔に変身！真剣な眼差しで一文ずつ丁寧に字を書いておられました。「上手に書けるかな？」



しぶりに習字するわ」とドキドキしていたが、「よし！出来た」と見せて頂いた作品はとても上手で味のある良い作品ばかりでした。作品展で飾られるのが楽しみです♪

季節の移り変わり〜秋〜



朝、晩の寒さが一段と厳しくなってきましたね。最近、皆様も温かそうな上着を羽織ったり、エアコンを暖房に切り替えたりして、寒くないように過ごしておられます。今の時期は、冬に向けての野菜作りや秋の作品展の制作な

どに一生懸命取り組まれています。が「季節の移り変わり」を感じておられることと思います。



予防接種で健康管理

寒くなり、体の動きが悪くなったり「風邪をひきやすい」「体の節々が痛くなる」等、体調が優れない日が増えてくるかもしれません。



ん。皆様には健康管理に十分に気を付けていただきたところ。今年も流行が予測されています。

インフルエンザ予防接種を皆様、岸本先生にしていただきました。



突撃訪問!!インタビュー(第二弾)



初めての試みですが、実は以前から企んでいた企画です。ケアハウ

スの「今月のピカいちさん」を見つけて、突撃!!インタビューを行いました。内容は、ここでの生活の中で普段どのように感じ、どのように日々を過ごされているかなどで、①好きな食事(カレーやばら寿司) ②ケアハウスの良いところ

ろ(入居者に対する職員さんの行き届いた行動に感謝しありがとうございます。) ③楽しみ!! (リハビリ体操や自分の趣味をしている時) ④頑張っている事(レクの体操) ⑤目標(体力作り)。そして、⑥望まれていることは(皆さんと一緒に食事がしたい。どこかに出かけて

楽しみたい。)との事でした。いつまでも輝いていてください。ね。次はあなたにインタビューさせてください。



## 秋の味覚と言えは？



10月29日(土)おやつ作りレクリエーションを開催。肌寒い日が続くのは辛いですが、「いよいよ秋の味覚

を楽しむ時がやってきた!」と思えばワクワクしますよね♡秋の味覚と言えは？そうです、サツマイ

モです!!今

回は『さつ

まいもオム

レット』に

挑戦。蒸し

たサツマ

イモを一生

懸命手で潰

しペースト

状にした

後、俵状に

形を整えま

す。そして

生クリーム

をホイップ

状にする作



業と生地を焼く作業を

2グループ

に分かれて

お世話にな

り、とても

スムーズに

オムレット

が完成!ホール中にサツマイモの

甘いよい香りが漂う中、「甘くて

美味しいわ!」「大きいけどペロッ

と食べれるわ!」と笑顔で出来上

がったスイーツを召し上がってお

られました。

## 作品展に向けて

11月1日(火)から博愛苑の作品展が始まります。デイサービスでは多くの利用者様に参加していただ



き、余暇時間、余暇時間に書道や塗り絵、貼り絵などたくさんの作品を制作してい



ただきました。皆様は心を込めた作品の数々は14日まで博愛苑で展示し、15日から30日の期間は舞鶴市身体障害者福祉センターのギャラリーリースペース「ぼーれぼーれ」にて展示します。お近くにお寄りの際は是非とも足を運んでいただければと思います。



## めでたやめでたや!

10月28日(金)レクリエーションは、手指運動も兼ねて手作業をしようということになりました。「もうすぐ舞鶴だるま祭りやな」の声に職員はピンとききました!そうだ、折り紙でだるまを作ろう!!ということでミニ色紙でだるまを作り、皆様からそれぞれ一筆いただき完成!ず



らつと並んだ個性溢れるだるまさんをご覧ください。めでたやめでたや!!



## 秋の献立

10月11日、秋

の献立という事で、ユニットでサンマを焼きました。各ユニットでホットプレートを用意し、サンマを次々と焼いていきます。段々と焼けていき、「良い匂いがしてきたな」「もう焼けたら焼けていき、」と



ご様子。サンマ以外にも秋のものを使った料理が並び、立派な季節の

献立となり、皆で美味しくいただきました。

## ハロウィン飾り付け



10月末はハロウィン!その準備の為、各ユニットをハロウィン色に飾り付けをしました。カボ

チャやオバケ、黒猫などハロウィンにふさわしいものを、皆様に手伝っていただきながら飾っていきます。「何のお祭りや?」「可愛いなあ」と興味津々で手伝っていただきました。お祭り当日をお楽しみを！



## おはぎレク



今月はおはぎ作りをレクリエーションで行いました。職員が作っているのを眺めながら「やつぱり、お

はぎはあんこやなあ。」「いっぱい食べたいで、大きいの作ってや。」と皆様の会話も弾み、とても楽しみにされています。出来上がったおはぎを召し上がっていただく。「もうなくなっちゃったわ、まだあるんか?」「これなら毎日でも

食べたいなあ。」と大好評。次回も機会があればまたおはぎ作りをしたいと思っています。



## ハロウィン喫茶

10月28日(金)

の午後 あじさいユニットで、ハロウィン喫茶を行いました。ハロウィンらしいかわいいいマットを敷いて、ネコの形のデザートと好きな飲み物を一緒に楽しめました。そこで



は、やつぱり「ハロウィンって何？」です。元々はヨーロッパ発祥のお祭りで、秋の収穫を祝い、先祖の霊を迎えて悪霊を追い払うお祭りだっ

たそうです。その事を説明すると「へえーお盆みたいやな。」(笑) 国や形は違えど先祖に感謝する気持ちは同じですね。

## ハガキ作り



「10月がもう終わってしまうな」との会話が多し中、ハガキ作りを開催。ミキサー、タ

オルなど作業の準備を行うところから皆様ワクワクされている様子。まずはミキサーで紙を細かくしたものをハガキサイズのブロックに当てはめていきます。その後はカラフルな色紙で千切つてあるものをそこにちりばめていきます。同じような細かい作業を皆様



黙々と我慢強くしておられました。後日、乾かして完成したハガキを皆様にお渡しすると嬉しそうなお顔をさなれ、職員も「やつて良かった」とほっこりしました。



## 美味しい焼きそば

なでしこユニットでは10月12日(水)の昼食で、調理レクリエーションとして焼きそば作りをしました。具材



は豚バラ・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマンとオーソ

ドックスですが、皆様に手伝って頂いたおかげで、熱々モチモチの格別に美味しい焼きそばが出来上がりました。山盛りの麺を返す際には「わーっ!!」と歓声が上がリ、目でも舌でも楽しめる満足の一ひときとになりました。



## グリーンプラザ博愛苑、消防総合訓練、土砂災害総合訓練実施

11月1日(火)グリーンプラザ博愛苑では、火災に備える昼間想定、消防総合訓練と台風や豪雨などによる土砂災害に備えるための総合訓練を実施しました。

消防訓練では厨房で火災が発生したと想定。ご利用者様は職員の指示に従い、特養棟玄関前に避難をしました。続く土砂災害訓練では、豪雨により施設周辺で土砂災害発生の際、危険が高まったと想定。ケアハウス1階ご入居者様は、職員の誘導で2階へ施設内(垂直)避難、デイサービスは直ちに営業



は、豪雨により施設周辺で土砂災害発生の際、危険が高まったと想定。ケアハウス1階ご入居者様は、職員の誘導で2階へ施設内(垂直)避難、デイサービスは直ちに営業

を停止し、利用者の方々の送迎を行うという訓練でした。

今後も火災や様々な災害に備え、ご利用者の皆様の安心・安全を確保するための訓練を今後も実施してまいります。



## 介護サービス情報公表制度の情報更新について

介護サービス情報公表制度での社会福祉法人博愛福祉会の情報が更新されました。京都府「介護事業所・生活関連情報検索」「介護サービス情報介護システム」、もしくは下記のURLでご確認下さい。

介護サービス情報介護システム

検索

<https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/26/index.php>

## 職員紹介 (①信条 ②趣味 ③夢)



デイサービス  
介護職員 安田のどか

- ①自分らしさを忘れずに、人との関係を大切に
- ②料理・ショッピング
- ③子どもとの思い出をたくさん作っていくこと



特養愛宕  
分室長 中澤真理子

- ①施設ができるだけ綺麗になるように毎日頑張って掃除をしています。あいさつも大切にしています。
- ②音楽鑑賞。お菓子作り。
- ③日本百名山を登るのにあこがれています。



特養博愛苑  
看護師 高津 礼子

- ①基本理念にある「博愛の心を大切に」を信条に丁寧に仕事をしたいです。
- ②お茶、お菓子作り
- ③落ち着いたら日本の美しい景色を観て回りたいです。



ケアハウス愛宕  
介護職員 廣田 泰子

- ①人間万事塞翁が馬
- ②寝ること、食べること
- ③熊野古道に行きたい

第208(令和3年2月)号より全職員を紹介してまいりました。  
今後ともよろしくお願いいたします。



## ◆ 11月～12月のスケジュール ◆

|            | グリーンプラザ博愛 |           |        |                | グリーンパーク愛宕 |          |
|------------|-----------|-----------|--------|----------------|-----------|----------|
|            | 特 養       | ケ ア       |        | デ イ            | 特 養       | ケ ア      |
|            |           | 午前        | 午後     |                |           |          |
| 11月16日(水)  |           | 箱折り、新聞折り  | リハビリ体操 | イキイキ体操・輪投げ     | 歌謡ショー     |          |
| 17日(木)     | テレビ体操     | 壁画作り      |        | イキイキ体操・空き缶積み   |           | 物送りリレー   |
| 18日(金)     | DVDでショー   | 写経        |        | イキイキ体操・お手玉エイ!  | 塗り絵       | 玉入れ      |
| 19日(土)     |           | 制作        |        | イキイキ体操・脳トレ     | DVD鑑賞会    | 歌の会      |
| 20日(日)     | 誕生日会      | 間違い探し     |        |                | 誕生日会      |          |
| 21日(月)     |           | 頭の体操      |        | イキイキ体操・脳トレ     |           | サッカー     |
| 22日(火)     | 作品作り      | 塗り絵       |        | イキイキ体操・色分けゲーム  |           | すごろく     |
| 23日(水)     |           | 箱折り、新聞折り  |        | イキイキ体操・脳トレ     | 歌謡ショー     | 回想ゲーム    |
| 24日(木)     | テレビ体操     | 壁画作り      |        | イキイキ体操・輪投げ     |           | トランプ カルタ |
| 25日(金)     | DVDでショー   | 写経        |        | イキイキ体操・お宝探し    | 塗り絵       | 風船バレー    |
| 26日(土)     |           | 体操        |        | イキイキ体操・音楽体操    |           | 輪投げ      |
| 27日(日)     | おやつ作り     | 間違い探し     |        |                | DVD鑑賞会    |          |
| 28日(月)     |           | 頭の体操      |        | イキイキ体操・点鳥ルーレット |           | カルタ トランプ |
| 29日(火)     | 作品作り      | 塗り絵       |        | イキイキ体操・お手玉エイ!  |           | 玉入れ      |
| 30日(水)     |           | 箱折り、新聞折り  |        | イキイキ体操・音楽体操    | 歌謡ショー     | 輪投げ      |
| 12月 1 日(木) | テレビ体操     | 壁画作り      |        | イキイキ体操・点鳥ルーレット |           | パズル      |
| 2 日(金)     | DVDでショー   | クリスマス飾り付け |        | イキイキ体操・色分けゲーム  | 塗り絵       | 歌の会      |
| 3 日(土)     |           | 体操        |        | イキイキ体操・輪投げ     |           |          |
| 4 日(日)     | 体操レク      | 間違い探し     |        |                | DVD鑑賞会    |          |
| 5 日(月)     |           | 頭の体操      |        | イキイキ体操・なぞなぞ    | 愛宕カフェ     | 風船バレー    |
| 6 日(火)     | 作品作り      | 塗り絵       |        | イキイキ体操・新聞ビリビリ  | 愛宕カフェ     | 物送りリレー   |
| 7 日(水)     |           | 箱折り、新聞折り  |        | イキイキ体操・点鳥ルーレット | 愛宕カフェ     | 歌の会      |
| 8 日(木)     | テレビ体操     | 壁画作り      |        | イキイキ体操・脳トレ     | 歌謡ショー     | サッカー     |
| 9 日(金)     | DVDでショー   | 写経        |        | イキイキ体操・輪投げ     | 塗り絵       | 輪投げ      |
| 10日(土)     |           | 体操        |        | イキイキ体操・新聞ビリビリ  |           | DVD      |
| 11日(日)     | 午後レク      | 間違い探し     |        |                | DVD鑑賞会    |          |
| 12日(月)     |           | 頭の体操      |        | イキイキ体操・お宝探し    |           |          |
| 13日(火)     | 作品作り      | 塗り絵       |        | イキイキ体操・点鳥ルーレット |           | 歌の会      |
| 14日(水)     |           | 箱折り、新聞折り  |        | イキイキ体操・空き缶積み   | 歌謡ショー     | パズル      |
| 15日(木)     | テレビ体操     | 壁画作り      |        | イキイキ体操・お手玉エイ!  |           | すごろく     |

### 新しい送迎車両がきました

財団法人 J K A 2021年度福祉車両の整備補助事業で、車いすスロープ式車両を特別養護老人ホームグリーンプラザ博愛苑に整備しました。



この車は当法人の車両で初となるハイブリッド車で、環境面にも配慮されております。新型コロナウイルス感染症対策にも対応した車両の導入により、さらに施設利用者の皆様の送迎や外出が快適になるものと思われます。

