

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 武藤道子

第227号

令和4年10月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

特養博愛苑  
村尾スガ子様



## 敬老祝賀式典

博愛福祉会

令和四年九月



# 祝

100歳



ケアハウス愛宕 木下文子様

### おめでとうございます

特養愛宕 北川周三様

博愛苑、愛宕の両施設で今年も三名の方が百歳を迎えられ、白寿、米寿の方々と一緒に敬老祝賀式典で長寿をお祝いしました。

コロナ禍のため、長寿者と御家族様のみが出席しての式でしたが、岸本理事長の式辞の後、今年には京都府知事様と舞鶴市長様からビデオメッセージでお祝いの言葉を頂きました。

今後も皆様の益々の御健康と長寿を祈念いたします。



グリーンパーク愛宕



**敬老祝賀式典**

9月14日(水)午後、今年も特養博愛苑とケアハウス博愛合同の敬老祝賀式典が行われました。式典には特養から百寿の方1名

**敬老祝賀式典で  
御祝いを受けられた方**

百寿 村尾スガ子様  
米寿 飯田 芳乃様  
田中とも子様

と米寿の方2名が出席され、お祝いの言葉と記念品を受けられました。式典はコロナ禍での開催ということで、ご本人様とご家族様、理事長、職員のみで参加でしたが、落ち着いた雰囲気の中、お一人おひとりに心のこもった「おめでとうございます」のお言葉を掛けることができ、良かったです。ご利用者の皆様にも、岸本理事長より、長寿の紅白饅頭とお肌優しい特別な加工を施した今治タオルが贈られました。



**ネイルレク【秋】**



9月18日(日)以前に開催し好評であったネイルレクリエーションを再び開催しました。

前回同様、職員が爪にネイルをささせていただきました♪今



回は「秋」という事で、紅葉をイメージした赤をメインに塗っておられる方が多くおられました。



皆様、一足早く身近に秋を感じていたただけたようで、「前回の良かったけど、今回はもっと良い」「赤は初めてしたけど綺麗で良いなあ」と、とても喜んでおられました。次回は、冬バージョンも考えていますのでお楽しみに♪

**夏の終わり**

今年色々な場所で花火があり、舞鶴市でもサプライズで花火

が上がりましたね！特養でも打ち上げ花火とまではいきませんが、1階に降りて駐車場で皆様と一緒に手持ち花火をし、夏の終わりの思い出作りをしました♪たくさんの種類の手持ち花火をご準備し、いろいろな色の花火を楽しみました。最後は、ちよっぴり離れていたけど、噴き出し花火をご鑑賞。良い夏の思い出になりました☆夏はやっぱり花火ですね！





## 音楽体操

レクリエーションということ  
で「イキイキ体操」と「頭の体操」  
をしていたと思いますが、気分  
転換になるかなと思ひ、もう一つ  
「音楽体操」も取り入れて、皆様  
にしっかりと身体を動かしていた



だいていま  
す！始めは  
気が向かな  
い様子の方  
でも、色々



な童謡に合わせて体操をしていく  
ので、知っている曲がかかると一  
緒に歌う方や、職員の動きに合わ  
せて体操される方が現れ、次第に  
笑顔も増え、とても楽しんで体操  
をしていただいております。

## 秋の味覚

秋と言え  
ばやっぱり  
「食欲の秋」  
ということ  
で、皆様一  
人ひとりに  
「秋と言え  
ばこれ！」  
という食べ  
物を思い浮  
かべ、折り  
紙で作って  
いただくこ  
とにしました！最初は皆様、調子  
よく作っておられました。途中、  
細かなところは難しくなってい  
ま、結局、職員と一緒に「秋の味覚」  
なる作品を作りました！完成する



と皆様それ  
を笑顔で見  
ながら「よ  
くできた」  
「食べた」  
と話されて  
いました。



## おやつ作り



10月も近づき  
徐々に肌寒くなっ  
てきました。そこ  
で「あったまるお  
やつを作ろう」と

いうことで、9月29日(木)におやつ  
作りレクリエーションを開催！秋



らしくサツ  
マイモを  
使った「サ  
ツマイモも  
ち」をセレ  
クト。作り  
方は、ま

ず蒸したサツマイモを潰し、そこ  
に片栗粉、牛乳、砂糖を混ぜ、丸  
めて平らにしたサツマイモを焼き  
ます。辺り一面にはほんのりと甘  
い香りが漂い始め、そこで「いい  
匂い」とつい一言…その後焼けた



サツマイ  
モの上に甘  
じよっぱい  
タレをかけ  
ると完成☆  
「あんたも  
食べな」身  
体があつた  
まる」と皆  
様満足した  
表情で召し  
上がってお  
られまし  
た。



夏も終わり、秋を感じられるようになってきたとある日、皆様と一緒に施設の前の公園に散歩に出掛けました。なかなか外に出る機会がなかったため、と

**散歩**



**敬老祝賀式典で  
御祝いを受けられた方**

百寿 北川 周三様  
米寿 富林美納里様



郷土料理を提供させていただきま  
行事食として、今月は島根県の

**郷土料理 島根編**

でも喜んでおられました。暑すぎず寒すぎずの丁度良い気温で、天気も良く絶好の散歩日和でした。また寒くなる前に機会を見て、散歩に行きましようね。



した。お魚で作ったすき焼きの「へか焼き」と有名な「出雲そば」です。普段なかなか

か食べる機会のない料理に、皆様「おいしい、おいしい」ととても喜んでおられました。



**輪投げレク**



なかなか身体を動かす機会も少ないとい

うことで、レクリエーションで輪投げ大会を行いました。参加された皆様の中には、始めはしぶしぶ参加という方もおりましたが、

輪っかを投げているうちにだんだん熱が入り「よし、今度は入った!」「あく、今のは惜しかったなあ」と賑やかにお声が飛び交い、大変盛り上がりました。



**敬老祝賀式典で  
御祝いを受けられた方**

百寿 木下 文子様  
米寿 北澤津世史様  
木下 芳子様  
立道佐和子様

**敬老式典後の紅白饅頭**

9月も終盤になりましたが、予定よりも少し遅れて敬老祝賀式典が開催されました。「新型コロナウイルス感染症が流行っているため、行えないかもしれない。」とのことでしたが、開催できたことを大変嬉しく思います。しかし、今年も全員参加ではなく、一部の方のみで後はテレビ画面を通



そは全員参加で開催されることを願っています。ご覧の写真はお祝いの紅白饅頭を食べようとされているもので、饅頭をご覧になり、「大きいな、二つも食べたからお腹いっぱいになるで。」と言いながらぺろりと召し上がっておられました。



祝ってもらいたいなあ。」と小さな声が聞こえたりして、次年度こ



しての参加となりました。皆様「おめでたいね。あの方百歳ちゃうの？」とお話をしておられました。「私もこうやって祝ってもらいたいなあ。」と小さな声が聞こえたりして、次年度こ

**秋の花といえは**



皆さんは秋の花といえは何を思い浮かべますか。すすきや竜胆、桔梗に萩などなど。秋の七草を思い浮かべる方もいらっしゃるかもしれません。あじさいユニットでは季節にあつた花を飾っており、先日は名前に秋という漢字も使われているコスモス（秋桜）を飾りました。ご覧になられた入居者様は「秋らしいね」「可愛らしい花や」と思い思いに愛でておられました。最近はこの飾られる季節にあつた花も定着してきたようで「次は何かな？」と楽しみにしている方もおられるようです。皆さんもちよつと花に目を向けてみてはいかがですか。

**思わず口ずさむ**



愛宕ケアハウスでは、午後のひとときに音楽のDVDや録画した歌番組をご覧いただくことがあります。そこには昭和の色々な歌が入っています。お話をうかがうと、幼い時によく歌った歌や家族団らんの時に流れていた歌があつたりするそうです。流れてくる歌を思わず口ずさんでおられる方もいます。皆様いろんな思い出を持っておられますものね。これをお読みいただいている皆さんも思い出の歌はありますか？



身体的拘束等に関する研修会開催

9月28日(水)、特養博愛苑で、京都府老人福祉施設協議会身体拘束ゼロ推進研究会の田中良樹氏を講師に招き、身体的拘束等に関する研修会を開催しました。内容は不適切ケアと虐待との関係、不適切ケアとは何か、アンケートから紐解かれた虐待の事実などで、最新の知見と掘り下げられた講話を聴かせて頂き大変考えさせられる研修となりました。



令和4年度

「博愛福祉会秋の作品展」のご案内

本年度も「秋の作品展」を左記の通り開催いたします。



【開催場所と時間】

ギャラリースペース ぽーればーれ  
(午前10時〜午後4時)  
舞鶴市余部下1-183番地の9  
舞鶴市身体障害者福祉センター1階  
☎ 0773・63・3008

【期間】

★10月27日(木)〜11月14日(月)  
グリーンパーク愛宕の作品  
★11月15日(火)〜11月30日(水)  
グリーンプラザ博愛苑の作品

お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄り下さい。

職員紹介 (①信条 ②趣味 ③夢)



特養博愛苑  
介護職員 野井倉 遥香

① 職員の皆さんと協力し助け合い、明るくてすてきな職場にしたい。  
② ダンスと絵を描くこと  
③ いろんなことを学んで、利用者の方々やご家族様が笑顔になれる職員になりたい。



ケアハウス博愛  
介護職員 林田 麻里

① 心の余裕  
② 探し中です  
③ 老後をのんびり過ごす



地域包括支援センター  
看護師 林 政子

① 人生を楽しむこと。私の人生は私にしか生きられない。  
② 読書・映画鑑賞  
③ 家族で世界遺産をめぐる旅をしたい。



愛宕事務  
ウチキハ 土肥 恵理子

① 清掃する時にはそばにいるご利用者様に気をつける。  
② 洗車。トイレ清掃。シヨッピング。プリクラ撮影&集め  
③ 余裕と責任を持って一人旅をする。



ケアハウス愛宕  
介護職員 久野 結佳梨

① みんなが気持ちよく過ごせる方法を選ぶ  
② 空手、癒しに関すること  
③ 親子留学、癒された人を増やして強く優しい世界をつくりたい



特養愛宕  
介護職員 羽場崎 智子

① 自分らしく人に寄り添い理解しようとする気持ちを忘れず日々仕事に取り組みたいと思います。  
② 音楽鑑賞、お菓子作り  
③ 子供と一緒に旅行する事

## ◆ 10月～11月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕		
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
10月16日(日)		間違い探し	リハビリ体操		DVD鑑賞会	
17日(月)		頭の体操		イキイキ体操・なぞなぞ		サッカー
18日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・当地クイズ		すごろく
19日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・漢字クイズ	歌謡ショー	回想ゲーム
20日(木)	誕生日会	壁画作り		イキイキ体操・都道府県クイズ	誕生日会	トランプ・カルタ
21日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・穴埋めクイズ	塗り絵	風船バレー
22日(土)		体操		おやつ作り		輪投げ
23日(日)	おやつ作り	間違い探し			DVD鑑賞会	
24日(月)		頭の体操		イキイキ体操・当地クイズ		カルタ・トランプ
25日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・漢字クイズ		玉入れ
26日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・都道府県クイズ	歌謡ショー	輪投げ
27日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・穴埋めクイズ		パズル
28日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・手作業	塗り絵	歌の会
29日(土)		体操		イキイキ体操・なぞなぞ		
30日(日)	焼き芋レク	間違い探し			DVD鑑賞会	
31日(月)		頭の体操		イキイキ体操・漢字クイズ		風船バレー
11月1日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・都道府県クイズ	愛宕カフェ	物送りリレー
2日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・穴埋めクイズ	愛宕カフェ	歌の会
3日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・音楽体操	愛宕カフェ	サッカー
4日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・なぞなぞ	塗り絵	輪投げ
5日(土)		体操		イキイキ体操・当地クイズ		DVD
6日(日)	体操レク	間違い探し			DVD鑑賞会	
7日(月)		頭の体操		イキイキ体操・都道府県クイズ		
8日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・穴埋めクイズ		歌の会
9日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・音楽体操	歌謡ショー	パズル
10日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・なぞなぞ		すごろく
11日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・当地クイズ	塗り絵	
12日(土)		体操		イキイキ体操・漢字クイズ		回想ゲーム
13日(日)	午後レク	間違い探し			DVD鑑賞会	
14日(月)		頭の体操		イキイキ体操・穴埋めクイズ		すごろく
15日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・音楽体操		風船バレー

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp  
●住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago\_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp  
●住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp  
●住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 多世代交流施設まなびあむ2階 FAX (0773) 77-5011

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)