

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 武藤道子

第226号

令和4年9月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



# 9月

お盆が過ぎても熱帯夜が続く近年、九月に入ってやつと夕方と早朝にほっと一息つくような涼しさを感じるころの頃、コロナ感染症の第七波は依然猛威を振るっており、接種を完了しました。そして、特養グリーンプラザ博愛苑では感染対策を充分行い、遠い昔の幼少時にタイムスリップして「夏祭り」を楽しみました。

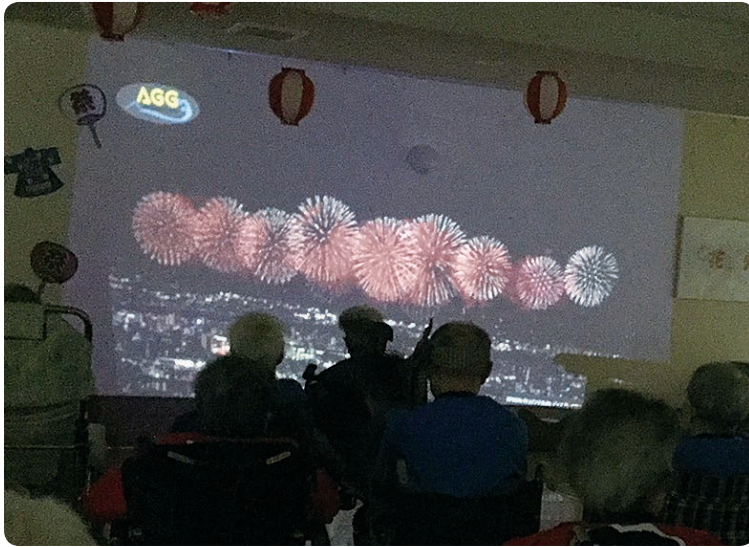


**特養夏祭り**

8月に夏祭りを開催。射的に玉入れ、金魚釣りバラエティーに富んだゲームをご準備！「どれにしようかな？」と悩まれる方も多

く、皆様お好みの順番で楽しんでおられました。童心に返ったように真剣にゲームをされる方もおられ、とても盛り上がりました。終わった後は景品のお菓子をパクリ♪綿菓子やうまい棒を食べ、「美味しいな」と

満足された様子。最後は、『花火』の上映、プロジェクターを使って、壁一面に花火が打ち上がる映像をご覧になり、皆様、「綺麗な」と感動されていました。とても楽しい夏祭りになりました♪



**夏はやっぱりこれ！**

今年の夏は熱中症警戒アラートが頻繁に出ており、とても暑い日



が続きました。そんな時に食べたくなる物といえばアイスです！冷たくて、甘いアイス☆夏は特に食べ過ぎてしまいますよね♪特養でも、おやつにアイスを召し上がって頂きました。バニラアイスの上にチョコソースをかければ完成です。皆様とても美味しそうに召し上がっておられました。たまにはこういうおやつもいいですね♪

**体操レクレーション**

昼食後はお腹がいっぱいで眠くなっちゃう!?そんな時こそ体操をしましょう♪体操とはいっても時には笑ったり、遊んだりして楽しく体を動かしています。楽しみな

がら行う事によって、時間も早く過ぎ、複雑な動きも気づけばできちゃった?なんて事も♪今後も楽しく体操をして、元気な身体作りをしましょうね☆



いざ!! 真剣勝負...



向かい合  
わせに座  
り、駒を丁  
寧に並べ  
て「いざ、勝  
負!」と将  
棋を指して  
おられるお  
二人は「ど



皆さんは数ある「デザートやお菓子」の中で、どのようなデザート

人気の小豆羊羹

「ちらも負けられない」といった真剣な表情。自分の中にあるすべての手を出しきって将棋を指さす姿、そして指しながらも時々、何かにふっと笑っておられる姿など、見ていてとても素敵に感じます。コロナ禍の中、将棋も楽しみのひとつになるのではないのでしょうか。

ケアハウスでは、午前中のレクリエーションの時間、毎日日替わりのメニューを行なっています。その中でも壁画や制作系の取り組みに参加される入居者様は、手先



壁画・秋の制作

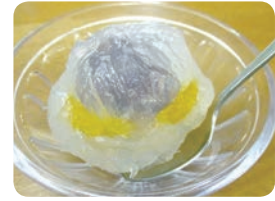
ト・お菓子が好きですか?中にはそういったものはあまり食べないという方もおられるかもしれませんが、「甘いものが大好き♡」と言われる方々には、今回のお楽しみ喫茶の小豆羊羹は「とく・べ・つ♡」だったのではないのでしょうか。食べておられる時の表情は一人ひとり違います、どの方も間違いなくご満悦のご様子でした。

が器用な方が多く、職員が作業内容を説明すると、すぐにそれを理解しササッと作業に取り掛かり、「次は?」と尋ねてこられます。覚えも作業も早くて本当に感心! どのような壁画や作品が完成するか楽しみです。



おやつレクレーション

今年の夏は暑い!! そんな中、利用者様からの「ひんやりしたおやつが食べたいわ」との声を聞き逃さなかつたスタツフは8月15日(月)におやつ作りレクリエーションを開催。ひんやりという事で考えたのが『フルーツ葛饅頭』♡お鍋の葛の色が変化していくのを注意深く見守りながら木べらで絶えず混ぜる皆様の表情は真剣そのもの! 葛、この! 饅、ミカンをサラランをサランラップで茶巾包みし氷水に浮かべ固まったら、何とも涼し気で美しい和菓子が完成! 「凄い! ひ



「凄いな! ひんやりしたおやつが食べたいわ」との声を聞き逃さなかつたスタツフは8月15日(月)におやつ作りレクリエーションを開催。ひんやりという事で考えたのが『フルーツ葛饅頭』♡お鍋の葛の色が変化していくのを注意深く見守りながら木べらで絶えず混ぜる皆様の表情は真剣そのもの! 葛、この! 饅、ミカンをサラランをサランラップで茶巾包みし氷水に浮かべ固まったら、何とも涼し気で美しい和菓子が完成! 「凄い! ひ

んやりして美味しい!」と召し上がった皆様は笑顔満開でした。



暑い日に負けない体力作り!!



デイホールに提灯を飾り楽しみにしていた夏祭りも、感染予防のために残念ながら中止。気分だけで

も夏祭りを感じていただこうと、盆踊りを連想させる日本全国の民謡を流し、「レッツ! ボール体操」を実施!! 先日、利用者様から舞鶴音頭を始め、福知山、宮津音頭のカセットテープもご寄付いただいたのでそれを流したところ「懐かしいわ〜!」と合いの手を入ねながら楽しく体操に取り組みれました。



秋の壁画



朝晩が少し涼しくなり、秋が近づいて来ているのを感じますね。利用者様と職員が協力して制作する恒例の四季の壁画。今年の秋の壁画は2部構成。『博愛のコスモス苑』と題し、

半分は秋空の下、咲き誇るコスモス! もう半分は『なにがでるか?』と題し、5つの扉が…。紐を引っ張り扉を開けると、元気な



デイサービス職員姿が登場! 今日のはどの扉を開けようかな? と来苑された時の楽しみにしていただけると職員も嬉しいです♡



## 体操レク

8月に入りましたが、コロナ禍ということで、日頃なかなか外出したりが難しいので、気分転換と運動不足を補う目的で、生活に体操レクを取り入れて、皆様に身体を動かしていただきました。初めは気が進まなそうに参加されていた方も、職員の動きにあわせて、肩や手を動かしてもらっているとだんだん気分も晴れてくるのか、



はたまたお手本になるようにと懸命に動いている職員の動きが面白かったのか、次第に笑顔も増えていき、楽しんで体操をされていました。体を動かし、笑顔で毎日過ごすことは何よりも大切と考えます。これからも皆様の健康維持のお手伝いをさせていただきます。



## ウエス作り

夏のとある日、皆様と一緒にウエス作りをしました。ウエスとは不要な布を小さく切って使用する様々な用途で役に立つ布切れの事です。



は不要な布を小さく切って使用する様々な用途で役に立つ布切れの事です。

皆様にお手伝いをお願いすると快く承諾してくださいました。職員が布を持ち支え、皆様が切ります。最初は「上手く切れるかな」と不安そうでしたが、切っていくうちに昔の感覚が戻ってきたのかとても上手に切っておられました。またお手伝いをよろしくお願ひします。



## 「編み物」名人

さくらユニットには編み物の名人がおられます。「若い頃から縫い物してたんや。着物も縫ったとこや、こんな慣れとるわ」とにこやかにおっしゃいます。手先を

動かすことが得意なこの方は、他にも塗り絵や計算、タオルたたみや新聞・広告折りなどを軽々とこなし、毎日パワフルにお過ごしです。本当に頭が下がります。これからもお元気でいて下さいね！



**恒例のお好み焼き**



8月10日(水)までしこユニットでは恒例のお好み焼きづくりを行いました。恒例とはいえ作るのは生地の手回しをするところから始めていくこだわりのお好み焼き。皆様が野菜を切り、肉を切り、すった生地を混ぜてとテンポよく作業をしていき、いよいよ待ち望んだ



「焼き」の作業に入ります。鉄板の上でこんがり焼き

あがっていきお好み焼きをみんなの瞬間も恒例の「お楽しみ」です。今回も美味しく出来上がりましたね。



**施設で花火大会**



8月序盤から中盤にかけて施設で花火大会を行いました。夏といえば「花火!」と言われる方が多く、皆様、この時期、花火をするのを楽しみにされています。各ユ

ニットごとで花火大会を開催。会場に行かれるまでにワクワクされる方が多く、「花火なんていつぶりやろ、楽しみです、ありがと」と言われる方や、外出ができないこの時期ですが、外の空気を吸われ、「暑いけど外の空気は良いわ。外に出ただけでもうれしい」と満面の笑みで言われる方もおられました。花火の種類がたくさんあり、締めとして線香花火をしていただいた際の写真がとても良い写真ばかりだったので職員もうれしい気持ちになりました。「また花



火出来たらいいな。夏が終わるまでに花火出来て幸せでした」との声がたくさんあったため、来年も花火が出来るね。



**秋に向けて**

雨も増えやや肌寒さを感じるようになって、そろそろ秋かなと思える季節となりました。あじさいユニットでは秋の飾り付けに先駆けて、落ち葉のじゅうたん作りを行っています。おりがみを四つ折りにする担当、もみじやイチヨウの形に切る担当、貼り付け担当と担当者を決め、少しずつ皆で協力して製作しています。赤や橙などいろいろな色紙を使用し、日に日に彩られていく様は目を見張るものがありますね。完成に向けて、皆で頑張りましょう!



介護ロボット・ICT・BCP・  
感染対策展示会

7月13日(火)今年も舞鶴商工観光センターで『介護ロボット・ICT(情報通信技術)・BCP(災害時の事業継続計画)・感染対策展示会』が開催されました。8人



の職員が参加し、当法人が導入を検討している「介護ロボット」等の最新の機器の説明を受けました。

今年は新たにBCP・感染対策についてや最新の福祉用具の展示もあり充実したものでした。特に「介護記録音声入力システム」という新たに注目される機器や昨年より進化したICT機器の展示もあり、大変興味深いものばかりでした。

当法人も今後さらなるICT化に向けて取り組みを強化していきたいと考えております。



職員紹介 (①信条 ②趣味 ③夢)



特養博愛苑  
介護職員 高倉 祐子

- ①きちんと挨拶する
- ②ドライブ
- ③のんびり過ごすこと



特養博愛苑  
介護職員 秋野 吉孝

- ①「ありがとう」は魔法の言葉  
夢はでっかく、根は深く
- ②ユーザー鑑賞、パワースポットめぐり
- ③社会人デビューの時に着ていたスーツのウエストサイズ(75cm)を目標にシェイプアップするゾ



特養博愛苑  
介護職員 福西 菜美

- ①私は私であればいい。他人と比べない。
- ②演劇鑑賞 旅行
- ③自由になりたい



特養博愛苑  
介護職員 永田 裕貴

- ①利用者様を大切に、これからも寄り添い、関わり続けていきたいです。
- ②ゲーム・ギター・ドライブ・食べ歩き・マンガ
- ③いつか海外旅行に行くことが夢です。



総務  
クラキパー 田中 里美

- ①私はありがとうという言葉が好きです。感謝の心をもち、思いやりのある行動をする事が大切だと思っています。
- ②大人のラジオ体操をする事。読書
- ③のんびりと家族旅行に行きたいです。



デイサービス  
運転手 森 哲

- ①ご利用者様を安全に笑顔で送迎する
- ②音楽鑑賞、金魚・メダカ飼育
- ③のんびりと全国を旅してみたい

## ◆ 9月～10月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕		
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
9月16日(金)	DVDでショー	写経	リハビリ体操	敬老週間	塗り絵	玉入れ
17日(土)		制作		敬老週間	DVD鑑賞	歌の会
18日(日)		間違い探し				
19日(月)		頭の体操		敬老週間	歌の会	サッカー
20日(火)	誕生日会	塗り絵		敬老週間	輪投げ	すごろく
21日(水)		箱折り、新聞折り		敬老週間	茶話会	回想ゲーム
22日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・なぞなぞ	風船バレー	トランプ カルタ
23日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・漢字クイズ	塗り絵	風船バレー
24日(土)		体操		イキイキ体操・穴埋めクイズ	DVD鑑賞	輪投げ
25日(日)	おやつ作り	間違い探し				
26日(月)		頭の体操		イキイキ体操・音楽	歌の会	カルタ トランプ
27日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・手作業	輪投げ	玉入れ
28日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・ことわざ	茶話会	輪投げ
29日(木)	テレビ体操	壁画作り		おやつ作り	風船バレー	パズル
30日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・なぞなぞ	塗り絵	歌の会
10月1日(土)		体操		イキイキ体操・漢字クイズ	DVD鑑賞	DVD
2日(日)	体操レク	間違い探し				
3日(月)		頭の体操		イキイキ体操・穴埋めクイズ	歌の会	
4日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・漢字クイズ	輪投げ	歌の会
5日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・当地クイズ	茶話会	パズル
6日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・なぞなぞ	風船バレー	すごろく
7日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・穴埋めクイズ	塗り絵	
8日(土)		体操		イキイキ体操・漢字クイズ	DVD鑑賞	回想ゲーム
9日(日)	午後レク	間違い探し				
10日(月)		頭の体操		秋の大運動会	歌の会	すごろく
11日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・都道府県クイズ	輪投げ	風船バレー
12日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・なぞなぞ	茶話会	
13日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・脳トレ	風船バレー	物送りリレー
14日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・漢字クイズ	塗り絵	玉入れ
15日(土)		制作		イキイキ体操・穴埋めクイズ	DVD鑑賞	歌の会

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago\_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011  
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)