

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第225号

令和4年8月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

8
月

花
火



ケアハウス グリーンパーク愛宕

デイサービス グリーンプラザ博愛



夏恒例の東港での「みなと舞鶴ちゃった花火大会」が今年もコロナ感染症の第七波が急拡大しているため中止となりましたが、七月三十日に規模を縮小して東・西の港で夜空に大輪の花火が打ち上げられ、一時の涼を味わい元気をいただきました。

一方、施設ではこの時期毎年工夫を凝らして「夏祭り」「花火大会」や「納涼祭」などを催し、入居者の皆様に楽しんでいただいております。表紙を飾るのは、ケアハウスの入居者さまとデイサービスの利用者様の貼り絵の力作です。



とても満足
なご様子で
した。外出
が出来るよ
うになった
ら、オシヤ
レしてお出
かけしたい
ですね♪



涼
〜
睡蓮
〜



ナイスショット!!

日曜の午後からのレクリエーションは【ゲートボール】でした。職員お手製のゲートボールセットを使って試合開始。ルールは、点数の書いてあるゲートにボールを入れるというシンプルで分かりや



すいものです。気合も十分!!ボールが目指した所から反れてしまったり、ゲートに入らないこともありました。が、点数が入った時には、他の方からの「ナイスショット!!」の声援に笑顔も溢れ、とても賑やかで楽しいレクリエーションになりました。

お楽しみ喫茶

今回のお楽

しみ喫茶の
おやつは、見
るからに涼

しそうで夏らしい「ゼリー」で
した。蒸し暑い日が毎日のように続
き、食欲も低下しがちな時期では
ありますが、涼しそうな「ゼリー」
を見ると、自然に「別腹、別腹。」



と思うてし
まうのでは
ないでしょ
うか。皆様
が召し上が
られるのを
見ています
と、一口、
二口と口に
運ばれ、そ
の後にはあ
つという間
に「ペロッ」と
完食されて
いました。

メッセージカード



「新舞鶴小学校児童会」・「志楽
小学校児童会」の皆様からは「メッ
セージカード」を、白糸中学校生
徒会代表の生徒の皆様からは「地
域のみなさんへ」と書かれたカー
ドをいただきました。カードには、
学校で今ど
んな取り組
みをしてい
るかとか、
日々頑張っ
ている事な
どが思い思

いに書かれ
ており、活
き活きとし
たその内容
に、入居者
の皆様も職
員も自分の
昔を思い出したりして何だかとも
も元気づけられました。素敵な
メッセージをたくさん頂きありが
とうございました。



2022・納涼祭

2022年夏。今年の納涼祭
は、7月24日(日)に開催されました。
迫力のある大花火(映像)を観な
がら、ゆつくりとジュース・かき
氷・アイスクリームなどを食べ「歯
にしみる」「冷たい」「生まれ
て初めて食べたわあ」と言いなが
らも、ご満悦な様子でした。その
後は職員による「ジェスチャー
ゲーム」や「炭坑節」の盆踊りで
会場は大変盛り上がり、この夏の
思い出となる素敵な一日となりま
した。



棒
体
操



毎日のレ

クリエー

ション後

棒体操を皆

様と一緒に

に取り組ん

でいます！



日々の動作
に必要な
動きを維
持していただ
くことを目的
として
いますが、時
々、遊びも含
めて皆

様には楽しんでいただくことも取り入れていきます♪棒を手のひらに立たせたとときには棒が手のひらから落ちる方もチラホラと…、しかし皆様笑顔で再度挑戦されています☆継続は力なりです。頑張りましょう。

お
や
つ
作
り



7月20日(水)に
おやつ作りレク
リエーションを
開催！今回のお
やつは「フルー



回もおやつ作りは
大成功で幕を閉じ
ました☆

ツどら焼き。材料を職員が準備すると「これを入れ混ぜたらいいんやな」「私にもやらせて」と皆様やる気満々♪作るだけでも大いに盛り上がりました♪完成したフルーツどら焼きを大きな口でパクリとほうばられると「おいしい！」と言、その後ぺろりと召し上がられました♪



も
う
す
ぐ
夏
祭
り



利用者様の方々は「気分が上がりてくるね」など楽しみにされている様子が伺えました☆本番にご期待ください。

8月に入ると夏の定番！夏祭りが始まります！少し早かったですが、夏祭りの気分を盛り上げるため、天井に提灯を飾り雰囲気作りをしました♪その下を通ったご



愛宕カフェ(とんこつ)



今月の愛宕カフェは、「あんみつをかけたところてん」でした。皆様にはてんつきでところてんを押し出していたいただきました。「ここを押ししたらええんか、おもしろいなあ」と楽しそうに笑って言われ、他の方々も「美味しそうやなあ」と興味津々でご覧になっておられました。お味の方も、甘くて美味しい



と大好評。来月の愛宕カフェも楽しみに！



わたがしレク



7月8日(金)、「わたがしレク」を行いました。初めての試みでしたが、作っているところをご覧いただくと、「珍しいな」

「大きいんができたなあ」と喜ばれ、食べていただくと「大きなあ、もらっていたいいんか?」「甘くて美味しいわ」「昔は高級品で2銭したんやで」と大好評でした。また機会があれば行っていきたいと思います。



花火大会

夏の風物詩といえば花火!ということで、施設内にて花火大会を開催しました。手持ち花火を自分で持ち楽しめたり、少し離れた場所から次々と噴きあがる花火

を観ては「すごいなあ。」「きれいなあ。」と感嘆の声を挙げておられました。今回の花火大会で入居者の皆様、職員ともども元気をもらい、この夏も皆様と一緒に無事何事もなく乗り切ろうと思えました!



暑い日にはかき氷

陽も長くなり暑さが増してきた7月中旬、かき氷喫茶をしました。職員が氷削機を使って皆様の目の前でかき氷を作り、イチゴ・メロン・ブルーハワイの3種類の中から好きなシロップを選んでいただきます。ひんやり冷たいかき氷に「美味いわ」とばくばくと召し上がられる方、「冷たいー」と目をつむって召し上がられる方、イチゴとメロン両方を贅沢にかけて召し上がる方がおられ、皆様に存分に夏を感じていただけたと思います。



貼り絵の達人再び

このケアハウスには、貼り絵の達人がいらつしやることを以前、ご紹介いたしました



でしたが、またもや新作が完成したと聞きつけ、再び取材させていただきました。タイトルは「夏の花火」。完成までに、2カ月半をかけた大作とのこと。細かい貼り絵の部分はもちろんですが、人物の着物の柄などを自分で決められたところで、「今回は凄く力を入れました」とおっしゃっていました（表紙の写真）。本当に夏の気分になさしてくれる素晴らしい出来栄です



来栄えです

ね。と思っていいたら、もう次の作品に向けて動き始められておられるそうです。楽しみに待ちたいと思います。

梅ジュース作り

今年も恒例の梅ジュースの季節がやってきました。まずは梅の軸を取り、竹串に突き刺して小さな穴をたくさんあけていくところから梅ジュースづくりは始まります。細かい作業が好きな方がおられるとはいえ、黙々と手を動かして作業をされるその姿に、とても



に、とても感じました。作業をしながらお互いに「梅ジュース良

いね。早く飲みたい。」との声が聞こえてきており、本当に待ち遠しい様子。ジップロックに梅を入れて、その後瓶に移していただきました。仕込みの終わった沢山の梅を笑顔でご覧になり、最後に瓶に氷砂糖を入れ、完全に溶けるのを待つておられましたが、完成した梅ジュースを想像されてなのか、ワクワク、ドキドキといった感じでした。梅ジュースを飲み、今年の夏もバテずに元気に乗り切りましょう。

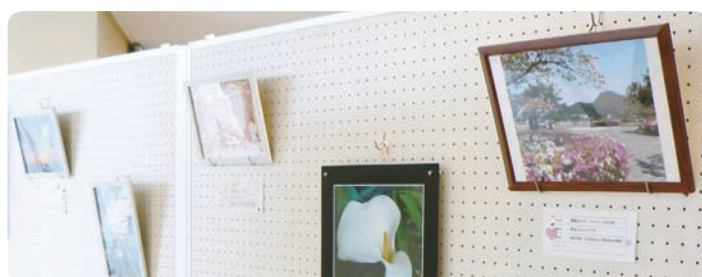


舞鶴ほっこり写真展



7月15日(金)から8月18日(木)の間、多世代交流施設「まなびあむ」(旧舞鶴市民病院跡)で開館一周を記念して「舞鶴のほっとする風景」「心を和ませる景色」などを撮った写真作品を展示する「舞鶴ほっこり写真展」が開催されています。36点の写真が2階のエレベーター前のスペースに展示され

ており、当法人からも本年度5月発行の博愛通信の表紙を飾った



『舞鶴市の花「つつじ」と花水木・東港しおじプラザ』を出展しました。「まなびあむ」に出掛けの方はぜひ、ご覧ください。



職員紹介 (①信条 ②趣味 ③夢)



特養博愛苑
介護職員

山下 恵佑

- ①穏やかにのんびり暮らすこと
- ②ゲームをすること
- ③ヴェゼルに乗ること



総務

富雄栄章士 岩藤 奈津美

- ①一日一日を大切にすること
- ②テレビ鑑賞・DVD鑑賞・コンサート
- ③色々なところへ旅行に行き、ゆっくりと過ごしたい



総務

ハスキーバー 谷口 智香

- ①利用者さんが笑顔で元気に過ごせるように仕事をがんばりたいです
- ②読書・ゲーム・ぬいもの
- ③家族のんびり旅行



デイサービス
介護職員

角田 恵美子

- ①ご利用者様や職員からの「学び心」を忘れず、感謝の気持ちを伝えていきたい。
- ②DVD鑑賞
- ③コロナが落ち着いたなら温泉旅行へ行く事



愛宕特養
介護職員

番口 素美世

- ①一期一会
- ②YouTube鑑賞
- ③家族の笑顔と健康



ケアハウス愛宕
介護職員

真鍋 絵理子

- ①「努力すれば必ず報われる」と言われるため、日々努力しながら業務にあたっています。
- ②音楽鑑賞、スノーピーのグッズ収集。
- ③海外旅行に行くこと。日本各地のご当地メニューを食べ歩きたい。

◆ 8月～9月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養
		午前	午後		
8月16日(火)	作品作り	塗り絵	リハビリ体操	イキイキ体操・なぞなぞ	輪投げ
17日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・漢字クイズ	歌の会
18日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・穴埋め	フリー
19日(金)	DVDでショー	お楽しみ喫茶		イキイキ体操・歴史クイズ	茶話会
20日(土)		制作		イキイキ体操・ことわざ	ボウリング
21日(日)	おやつ作り	間違い探し			
22日(月)		頭の体操		イキイキ体操・四字熟語	塗り絵
23日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・漢字クイズ	輪投げ
24日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・穴埋め	歌の会
25日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・歴史クイズ	フリー
26日(金)	DVDでショー	お楽しみ喫茶		イキイキ体操・ことわざ	茶話会
27日(土)		体操		イキイキ体操・なぞなぞ	ボウリング
28日(日)	花火	間違い探し			
29日(月)		頭の体操		イキイキ体操・漢字クイズ	塗り絵
30日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・穴埋め	輪投げ
31日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・歴史クイズ	歌の会
9月1日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・ことわざ	フリー
2日(金)	DVDでショー	お楽しみ喫茶		イキイキ体操・なぞなぞ	茶話会
3日(土)		体操		イキイキ体操・四字熟語	ボウリング
4日(日)	体操レク	間違い探し			
5日(月)		頭の体操		イキイキ体操・穴埋め	塗り絵
6日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・歴史クイズ	輪投げ
7日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・ことわざ	歌の会
8日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・なぞなぞ	フリー
9日(金)	DVDでショー	お楽しみ喫茶		イキイキ体操・四字熟語	茶話会
10日(土)		体操		イキイキ体操・漢字クイズ	ボウリング
11日(日)	午後レク	間違い探し			
12日(月)		頭の体操		イキイキ体操・歴史クイズ	塗り絵
13日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・ことわざ	輪投げ
14日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・なぞなぞ	歌の会
15日(木)	テレビ体操	壁画作り		敬老週間	フリー
					すごろく

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス（特定施設入居者生活介護） グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp