

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第224号

令和4年7月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390
TEL (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250



特養 グリーンプラザ博愛苑



ケアハウス
グリーンパーク愛宕

7
月

近畿地方は例年より約二十日早く六月二十八日に梅雨が明け、暑い夏の到来となりました。京都祇園祭も三年振りに山鉦巡行が実施される予定など、新型コロナウイルス感染症対策での社会行動制限が緩和されてきましたが、六月末よりオミクロン株の亜系統の「BA.5」が拡大しており、引き続き今迄通りの感染対策が必要です。

施設では今年も織姫様と彦星様が天の川を渡って一年に一度だけ出会える七月七日夜の「七夕」に皆様は短冊に願いを書きました。

紫陽花の壁画の前で

「6月なのに何で？」と思うくらいに、今年の梅雨は晴れ間が多く、過去最短で梅雨が明けてしまいました。なかなか外へ出て紫陽花を観る機会はありませんでした



が、特養の壁には外に咲く紫陽花より大きくて綺麗な紫陽花が咲き誇っていましたので、皆様の写真撮影会を開催♪「本物みたいで綺麗なあ」「6月らしくて可愛い」等と言われ、とても良い笑顔が撮れた会になりました。「外は暑いしこちの方がいいわ」と言われる方もあり、壁画の前でお茶を飲みながら皆様で楽しくお話をされていました。

午後レク

日曜日の午後は、お楽しみのレクリエーションの時間です♪今回のレクは、職員考案の「紙コップゆらゆら」。ルールは、机の上の大量の紙コップをうちわで仰いで、すべての紙コップを先に落とす方が勝ちという、シンプル且つ大胆でストレス発散にもなる楽しいゲーム。普段あまり使わない筋肉を使い



ながらのゲームですが、ホールでは白熱した戦いが繰り広げられました。紙コップがなかなか落ちない時は、職員が横からヘルプで参戦!!皆様とても楽しまれました。



七夕飾り付け

笹の葉さらさら♪7月7日(木)は、年に一度の七夕の日。今年も織姫と彦星は出会えたかな?七夕と言う事で7月



3日(日)の午後から皆様に短冊に願い事を書いていただき、大きな竹に飾り付けをしました。「願い事、何にしようかな」と言いながらも、思い思いの願いを書いておられました。今年もたくさん飾り付けができ、良い七夕を迎えることができました。



今月のお楽しみ喫茶

今月のお楽しみ喫茶は「雫」。
粒あんがぎゅしりと詰まった大福



素敵な笑顔を見ることができ、大変良かったです。次回は何をお出ししようかな。

もちで、喫茶に来られた皆様は「美味しいうやな」と食べる前からこの大福もちに興味深々、目が釘付け。パクツと一口食べ、ものすごく幸せそうな表情で「美味しいわ」とのコメント。今回のお楽しみ喫茶も皆様の

七夕飾り作り



7月7日
(木)の七夕に
向け、笹の
葉に飾る
「七夕飾り
作り」に皆
様と一緒に
取り組みま
した。

折り紙で金魚を作るのがとても得意な「先生」がお一人おられ「どうやって作るん? 教えて」と他の方々に聞かれると、「こうやって、こうやって、ここはちょっと難しいやけどな。」と丁寧に教えて下さ

いました。

ご覧のとおり、皆様のお陰で賑やかで素敵な七夕飾りが完成しました。皆様の願い事がどうか届きますように...



海沿いドライブ



久しぶりのドライブに心も体もノリノリで、いざ、「海岸沿いドライブ

」に出発。

天気にも恵まれ、太陽の日差しを鮮やかに受ける山並みや海沿いの景色も最高♡車中では景色を見て昔の事を思い出された方もおられ、会話が弾みました。久しぶりのドライブに「気分転換ができた」と、皆様、大変喜んでおられました。また行きましょう!



おやつ作りレクレーション



6月14日(火)おやつ作りレクレーションを催し！今回のおやつは「白玉フルーツポンチ」。「うまいこと作れる

かな？」「美味しく作れるやろか」と不安な声がちらほら。でも、果物を切ったり、餡子を丸めたりとおやつ作りが始まると皆様、笑顔で活き活き！涼し気で美味しそうなお白玉フルーツポンチの完成です。「上手いことできた」「美味しそう」と安堵と嬉しさのこもった声が聞かれました。一時ですが、

蒸し蒸し

した季節

を吹っ飛

ばせるお

やつ作り

の時間を

楽しんで

いただけ



あじさいドライブ



6月15日(水)から1週間、皆様と一緒に舞鶴湾に浮かぶクレインブリッジを通り抜け、舞鶴自然文化園方面へあじさいドライブに出か

けました。天候にも恵まれ、ちよつと小粒で

すが、青、紫、赤紫色と色彩豊

かに綺麗に咲いた紫陽花を観ることができ、大変喜ばれていま

した。「この青いあじさいが一番綺麗！」「写真撮って！」とどの方も満面の笑顔！帰りの車内は「じめじめした季節、ドライブに行けて気分がすっきりしたわ！」とま

た盛り上がりました♪

夏の風物詩



梅雨が明

けたらもう

すぐ七夕

☆という事

で、今年も

デイホール

に笹の葉揺

れる七夕飾

りが登場！

皆様にお願



い事を短冊に書いていただき、飾りと共に笹に飾って頂きました！耳を澄ますと「叶うといいな☆」と遠慮がちに小言で話されている声が聞こえました。本当に願いが叶うと良いですね♪



父の日 和食御膳



今年は父

の日の記念
に陶器の食
器に食事を
盛り付け、
和食御膳に
していつも
と違った雰
囲気で食事
を楽しんで
いただきま
した。皆様
に盛り付け
のお手伝い
をお願いす
ると「するけど、上手にできるや
ろか」と不安そうに言っておられ
ましたが、さすが長年主婦を務め
てこられただけあって一人分ずつ



上手に器に盛
り付けをして
くださいまし
た。主役であ
る北川様はさ
くらユニット
で唯一のお父
さん。「美味しいです。ありがとう
とおっしゃっていました。」



カルタ遊び

レクリエーションでカルタ大会
を行いました。皆様最初は控えめ
な感じのご参加でしたが、次第に



散歩

梅雨の合間で天気が良かったの
で、施設前にある竜宮公園まで散
歩に行きました。「お地蔵様、お



熱が入り「ど
こや？どこ
や？」と札を
真剣な表情
で探し、「は
い！」と大き
い声を出して
はカルタの札
を取り合い、
とても白熱し
たゲームにな
りました。大
会が終わり
たあとも「も
う一回よろ
か？」「今度
はいつするん
や？」とやる
気満々で非常
に喜ばれてい
ました。

助けくださいませ」と公園の一角
に祭られているお地蔵様に熱心
にお祈りをされ
たり、陽の光
をめいっば
いに浴びて
「気持ちええ
なあ」ととて
も喜んでおら
れました。



窓越し面会の様子

よく晴れた6

月のある日、入

居者様のところ

へご友人が「窓

越し面会」に來

られました。こ

の「窓越し面会

とは、グリーンパーク愛宕で行つ

ている新型コロナウイルス対策中の面

会方法の一つで、ご予約いただいた

いた面会者の方々と1階多目的

ホールの外にご案内し、ガラス窓

を隔てて入居者様にお会いいた

くというものです。

この日、ご友人の方々と久しぶ

りの再会をされた入居者様は涙を

浮かべて喜

び、懐かし

い思い出話

に花が咲い

ているよう

でした。ご

面会の方々

のお帰りの

間際には、



「また来るね」「また来てよ」とい
つまでもお互いに手を振っておら
れました。

サンドイッチ作り

6月23日(木)あ

じさいユニット

では昼食で『サン

ドイッチ作り』を

しました。ゆで卵、

ツナマヨ、キュウ

りにキャベツ…。切ったり混ぜた

り、皆様総出でパンにはさむ具材

の準備をしま

した。パンの

上にお好きな

順で具材を載

せていき、パ

ンをラップで

ぐるつと丸め

てロール状に

する方や、先

にパンを二つ

にカットして

具材を乗せて

挟む方など、



作り方は三者

三様!「小さ

いかと思つた

けど、おなか

いっぱい!」

「サンドイッ

チなんて久し

ぶり。おいし

かったわ」と

大満足のご様

子でした。

ばら寿司作り

6月20日(月)の

昼食は『ばら寿司

作り』というこ

で皆様にはお米

を洗うところか

ら作業を始めて

いただきました。

お米洗いが終わ

った後は、キュウ

リを細かく切つ

ていただく作業

。手袋が大きい

ため、着け具合

が、包丁さばきはお手の物で



全てを入れて

混ぜていただ

きます。その

際、「力が要

るで、私ら力

ないけど大丈

夫かな」と不

安げに作業に

入られました

が、やつてい

るうちに「で

きる」と実感

されたのか、

とても嬉しそ

うに手を動か

してお

られまし

た。「早く食

べたいな!お

寿司なん

て久しぶり

や」との会

話もよくさ

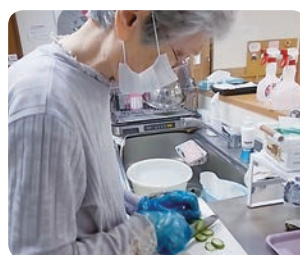
れていま

した。盛り

つけも綺麗

にしてい

ただいた



グリーンプラザ博愛苑 消防総合訓練実施



6月21日(火)グリーンプラザ博愛苑では先月のグリーンパーク愛宕の消防訓練に続き、消防総合訓練を実施しました。訓練はコロナ禍であることを考慮し、特養博愛苑は職員が入所者役を行い、ケアハウス博愛の方については火災発生想定場所に近い入居者様のみを対象とし、避難をしていただきました。今回は夜間に博愛ケアハウス3階入居者様の居室から火災が発生したと想定しましたが、朝

ら断続的に雨が降っていたため、急遽、避難経路と避難場所を変更し、非常用滑り台を

使った訓練も中止するなどしました。急な変更にもかかわらず、入居者の皆様も職員も落ち着いて避難することができました。

最近は各地で集中豪雨などの異常気象や地震などの自然災害が起こっています。今後も消防だけでなく様々な災害に備えた実践的な訓練も実施してまいります。



職員紹介 (①信条 ②趣味 ③夢)



ケアハウス博愛
介護職員 坂本 有紀

① 快活な心は良い薬どんな日もあるべく前向き思考を心がけ感謝の気持ちを忘れない
② 読書、飼っている犬と遊ぶこと
③ ストレスフリーで穏やかな生活を送ること



総務
分室長 垣東 和江

① ポジティブな思考と行動を心掛けること
② ウォーキング(犬同伴)
③ 行き場が無い動物たち(保護施設)でのお世話などのボランティアをしてみたいです。



特養博愛苑
介護職員 矢野 愛実

① 笑顔を大切にし、感謝の気持ちを忘れない。
② テレビ鑑賞・映画鑑賞
③ 家族が健康で元気に暮らせる事が一番の夢です。



ケアハウス愛宕
介護職員 木村 春香

① 感謝の気持ちを忘れない
② バレーボール、ウォーキング
③ 英語が話せるようになりたい・人の役に立つ事、人に喜んでもらえる事がしたい



愛宕事務
分室長 栗野 綾

① 思いやる心
② コンサート、DVD鑑賞
③ 雪の大谷を見に行きたい



デイサービス
看護職員 若林 アユミ

① 一期一会
② スポーツ観戦
③ 色々な所へ旅行に行き、のんびり寛ぎたい

◆ 7月～8月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養
		午前	午後		
7月16日(土)		制作	リハビリ体操	イキイキ体操・脳トレ	歌の会
17日(日)	体操レク	間違い探し			DVD鑑賞会
18日(月)		頭の体操		イキイキ体操・脳トレ	すごろく
19日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・脳トレ	歌謡ショー
20日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・脳トレ	誕生日会
21日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・脳トレ	物送りリレー
22日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・脳トレ	塗り絵
23日(土)		体操		イキイキ体操・脳トレ	輪投げ
24日(日)	おやつ作り	間違い探し			DVD鑑賞会
25日(月)		頭の体操		イキイキ体操・脳トレ	サッカー
26日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・脳トレ	すごろく
27日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・脳トレ	歌謡ショー
28日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・脳トレ	トランプ・カルタ
29日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・脳トレ	塗り絵
30日(土)		体操		イキイキ体操・脳トレ	輪投げ
31日(日)	かき氷レク	間違い探し			DVD鑑賞会
8月1日(月)		頭の体操		イキイキ体操・脳トレ	風船バレー
2日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・脳トレ	調理レク
3日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・脳トレ	歌謡ショー
4日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・脳トレ	サッカー
5日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・脳トレ	塗り絵
6日(土)		体操		イキイキ体操・脳トレ	DVD
7日(日)	特養夏祭り	間違い探し			DVD鑑賞会
8日(月)		頭の体操		イキイキ体操・脳トレ	
9日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・脳トレ	歌の会
10日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・脳トレ	歌謡ショー
11日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・脳トレ	すごろく
12日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・脳トレ	塗り絵
13日(土)		体操		イキイキ体操・脳トレ	回想ゲーム
14日(日)	午後レク	間違い探し			DVD鑑賞会
15日(月)		頭の体操		イキイキ体操・脳トレ	すごろく

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス（特定施設入居者生活介護） グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
●住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
●住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
●住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp