

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第222号

令和4年5月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

5月



舞鶴市の花「つつじ」と花水木
— 東港 しおじプラザ —
(小林施設長撮影)

博愛福祉会の理事長様と監事様お二人の春の叙勲の授章を目出づかるかのように、満開に咲き誇る舞鶴市の花「つつじ」と、白とピンクの花水木の美しいコラボレーション



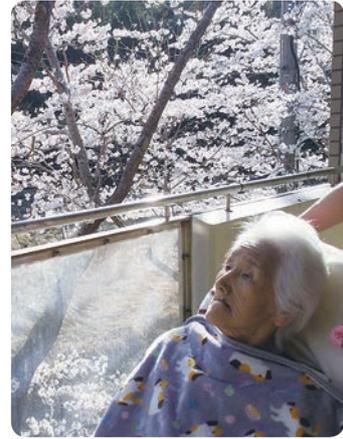
瑞宝小綬章
(教育研究)
川勝 邦夫

瑞宝双光章
(学校保健)
岸本 良博

当法人の理事長 岸本良博氏と監事 川勝邦夫氏が、長年の功績により、栄えある瑞宝章を授章されました。誠にありがとうございます。心からお慶び申し上げます。

春の叙勲

ベランダ散歩



天気も良く散歩日和の日が多かったので、遠くには行けません。2階のベランダをゆつくりと散歩しました。中庭にある桜も満開になったので、皆様文字通り目の前で咲いている桜の花と一緒にばっちり記念撮影♪程よく風が吹いていたので桜吹雪も味わえ、とても綺麗な風景を楽しめました。ベランダでは、チューリップも育てています。きれいに咲いたチューリップの花を見て童謡を

歌ったりして本当にのんびりとした一時を過ごせました。



おやつ作り

今月のおやつ作りは「おはぎ作り」。まずはお餅作りから♪すり



棒でお餅をついた

り、丸め

たりと結

構大忙

し!!色々

な大きさ

のお餅が

できまし

た。お餅

ができ上

がった

ら、次は

あんこや

きな粉を

つけて皆様

の好きなお

味に仕上げ

ていきます



「美味いわ」と喜んで召し上がっておられました。久しぶりのおはぎに皆様、大満足のご様子でした。



ボーリング大会

4月10日(日)午後、博愛特養恒例のボーリングをしました。普段か

ら体操などで身体を動かされている方も、ボールを投げる動作はあまりしないので難しいかなと思いましたが、皆様上手に投げられました。勢い余ってボールが跳ねたり、自分が思っているような所にはボールがうまく行かなかった時には苦笑い。失敗した際には周りからの「頑張れ〜」といった応援もあり、皆様とても和気あいあいとされていました。楽しい午後の時間が過ごせました。



鯉のぼり出し



端午の節句に向けて、年に一度の『鯉のぼり出し』準備の始まりです。それはそれは大きな鯉のぼりなので、椅子を並べて皆様で作業分担して行いました。久しぶりに見て、改めて鯉のぼりの大きさに皆様もびっくりされておられました。

大きな鯉のぼり。風に乗って優雅に



泳ぐ鯉のぼりを見たいのですが、今年も休憩中です。

五月日和



お天気が良く、暖かい日差しを感じる日が続きます。ケアハウスでは毎日の生活の中でのほのぼのとした時間を感ずる事が多々あります。例えば：「会話を楽しみながら



庭での草むしり、「綺麗な花を見ながらの散歩」、時には「古本の整理!!」といった事までがそうです。皆様、様々な時間を過ごしておられますが、それらを感じさせてくれるのは穏やかな五月日和に尽きるといったところでしょうか。



お楽しみ喫茶

月に一度のお楽しみ♡嬉しくて、待ち遠しくて…この『お楽しみ喫茶』は始まる前から「今日は何かあるんですか?」「何か食べられるみたら…」と職員に尋ねて来られる方がおられます。今回のメニューは「黒米おはぎ」です。皆様お召し上がりの際、ご満悦の表情を浮かべておられました。次回もお楽しみに。



月に一度のお楽しみ♡嬉しくて、待ち遠しくて…この『お楽しみ喫茶』は始まる前から「今日は何かあるんですか?」「何か食べられるみたら…」と職員に尋ねて来られる方がおられます。今回のメニューは「黒米おはぎ」です。皆様お召し上がりの際、ご満悦の表情を浮かべておられました。次回もお楽しみに。

お花見



はあります！ドライブで桜見物に行くのもいいけれど、この博愛苑には他の場所に負けない見事に

4月7日
(木)から1週間、桜見物のドライブに行く予定でしたが、残念ながらコロナ禍で中止、しかし、そこで諦めるデイサービスで

鯉のぼり制作

咲いた桜の木が苑庭にずらりと並んでおります。ぽかぽか暖かい日差しの中、桜を見ながらゆつくり散歩を楽しんで頂きました。

5月5日は何の日？子供の日！

子供の日と言えど！鯉のぼりと、言う事で鯉のぼりの壁画を制作する事になりました。鯉の顔やウロコを切ったり貼ったり、あくでもない、こゝでもないと利用者様と職員で楽しくおしゃべりしながら完成させました。作品名



脳トレレク

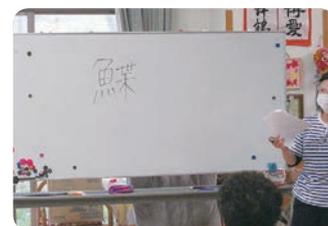


は「丹後の節句」。端午の節句の端午とここの舞鶴の丹後をかけてみました。



デイサービスでは皆様に機能訓練や様々な体操に取り組んで頂いていますが、身体の体操ばかりじゃありません！「あかんわ...。脳の方も鍛えんと...。」とつぶやく皆様のお声を職員は聞き逃しません。と、言う事で魚介類20種類の

漢字読みクイズを始めました。お寿司屋さんのネタの名前の漢字は直ぐお答えになられました。が、まったく読めない魚の漢字も沢山あったりして、お魚好きとおっしゃる皆様の頭を抱えさせてしまいました。「難しかったけど、良い脳トレになった」と喜んでおられました。好評につき次回も脳トレをやります。お楽しみに。



よみんネイルサロンへ



ある日の午後、皆様に「ネイル」を楽しんでいただきました。まずは、爪に塗るネイルを選んでいただと「やつぱり白純白やで」「私はピンクがよい」と好みの色を選んでもらえます。



ボーリング大会

午後からのレクリエーションで、テーブルの上でできるボーリング大会を

開催しました。開催しました。「こんな小さいやつに当たるかなあ」と恐る恐るボールを転がすと手前のピンに当たり、1つ倒れるだけで大盛り上がり。皆様順番にチャレンジしていきたく、「こんなおばあでもおしゃれたら変わるもんやな」と皆様で大笑い。ネイルやおしゃれを楽しむのに年齢は関係ありません。おしゃれをした自分や綺麗な爪を見ると自然と笑顔になりましたね。

つに当たるかなあ」と恐る恐るボールを転がすと手前のピンに当たり、1つ倒れるだけで大盛り上がり。皆様順番にチャレンジしていきたく、「こんなおばあでもおしゃれたら変わるもんやな」と皆様で大笑い。ネイルやおしゃれを楽しむのに年齢は関係ありません。おしゃれをした自分や綺麗な爪を見ると自然と笑顔になりましたね。

5月飾り



もうすぐ子どもの日、端午の節句という事で、五月人形を飾りました。立派な兜が映えるもので、わざわざ見に来られた皆様も「立派なものやなあ」「もう五月か」と、感動したり感

心したりきれいでいました。やはりこういう飾り物は季節が感じられて良いですね。次の催しもの、行事は何でしょうか？



「博愛通信」の光景



ある日のことですが。「博愛通信」を朝食前に配布、皆様が一斉に読まれる様子を見て、「何処かで同じ

ような光景を見たような気がするなあ」と考え、「あつ！」と思いつきました。それは人気のまんが雑誌が発売された日は、一斉に誰もが店頭で立ち読みする光景です(笑)。そして中の記事を読みながら「このひと元気やねー。わたしならこれはできんわ」と楽しい話のタネになっていきました。その点も人気まんがと「博愛通信」は共通しているように思えます。

お楽しみ喫茶



4月21日(木)15時のおやつ時、あじさいユニットの皆様のご様子がいいつもと少し違ってました。テーブルを囲んで座り、目の前

に出してきたおやつはなんと、きんつば！皆様の目が一瞬輝いた様子を職員は見逃しませんでした。いつものコーヒード...いや、今日は緑茶が合うかな？飲み物を選ん

で、いざお

召し上がり

に！「甘い

ものはやつ

ぱり美味し

いわ」とに

こにこ笑顔

で皆様ペロ

りと完食さ

れていまし

た。食べ終

わつてすぐ

に「次回は

何が出てく

るんかな」

「私は和菓子

が好きやなあ」と、

次がとても待ち遠しい様子でした♪



日常の喫茶の様子

このケアハウスの日々の生活の中で、15時といえはおやつとの時間です。今日も皆様におやつを選んで頂きました。飲み物は直ぐに決められる方が多いのですが、おやつを選ぶ際には「たくさんあるから迷うわ。」

とおっしゃる方と、いつもと同じメニューを選ばれる方がおられます。このおやつ時間を皆様、色々な話題についてお互いに話ができる楽しい時間にしてもらえるようです。また、時間がきて職員が一人ずつ目の



前におやつをお持ちすると、「甘いもの好きやから嬉しい」と、どの方もとてもよい笑顔を見せてくださいます。おやつをお出しする私たちもとても嬉しい気持ちになります。



ICT機器の導入について

当法人では、介護現場にICT機器を導入することにより、介護職員の業務負担の軽減を図る、より質の高い介護を提供できるようにするという趣旨に賛同し、入居者の皆様に居室で安心・安全に過ごしていただくことを目的として、令和2年度にはケアハウスグリーンパーク愛宕に入室者様がどのよう



センサーシート



タブレット



センサーユニット

スグリーンプーク愛宕に入室者様がどのよう

に同タイプのシルエット見守りセンサーを、また特別養護老人ホームグリーンプラザ博愛苑には、ト下に各種センサーを内蔵したシートを設置することにより、入居者の方々の睡眠時の状態や起き上がり、異状などをパソコンなどで瞬時に検知できるセンサーを導入いたしました。各メーカーが開発するセンサーは性能や特徴が異なりますし、その性能は日々向上しております。当法人は入居者の皆様がより安心・安全に施設内で過ごしていただくために、今後も機器の導入については最良の選択ができるよう、しっかりと取り組んでまいります。



シルエットセンサーにより出る映像

職員紹介 (①信条 ②趣味 ③夢)



特養博愛苑
介護職員 奥森 彩加

- ① 継続は力なり
- ② YouTubeを観ること・ポケモンGO
- ③ コロナが明けたら色々な所へ旅行に行きたいです。



ケアハウス博愛
看護職員 南 礼子

- ① 常に感謝を忘れない
- ② テレビ鑑賞・コンビニ巡り
- ③ 北海道旅行



総務
久保 里美

- ① 定年後第二の人生、早いものでキーパーを10年続けさせてもらっています。利用者様には毎日笑顔を忘れないように心がけています。
- ② 葉加瀬太郎の音楽を聴く&コンサートに行く。
- ③ サイクリングで瀬戸内海のしまなみ海道を走りたいです。



特養愛宕
介護職員 岩先 理香

- ① Don't think, feel.
- ② 酒・K-POP・韓ドラ
- ③ 穏やかな老後



在宅介護支援センター
多子シスター 太田 あい子

- ① マイペースに、笑顔で過ごすことを目標にしています。日々の小さな楽しみを持ちながらゆとり生活していきたいと思っています。
- ② 家族旅行、YouTube観賞
- ③ 家族みんなが笑顔で楽しく過ごせることが今の夢です。



ケアハウス愛宕
看護職員 丸山 彰子

- ① 為せば成る 為さねば成らぬ 何事も
- ② お寺めぐり、デイズニールランドに行くこと
- ③ 兄弟姉妹で元気なうちに旅行に行きたいです

◆ 5月～6月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕		
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
5月16日(月)		頭の体操	リハビリ体操	イキイキ体操・脳トレ		すごろく
17日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・脳トレ		風船バレー
18日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・脳トレ	歌謡ショー	
19日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・脳トレ	塗り絵	物送りリレー
20日(金)	誕生日会	写経		イキイキ体操・脳トレ	誕生日会	玉入れ
21日(土)		体操		イキイキ体操・脳トレ		歌の会
22日(日)	おやつ作り	間違い探し			DVD鑑賞会	
23日(月)		頭の体操		イキイキ体操・脳トレ		サッカー
24日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・脳トレ		すごろく
25日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・脳トレ	歌謡ショー	回想ゲーム
26日(木)	テレビ体操	壁画作り		おやつレク		トランプ/かるた
27日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・脳トレ	塗り絵	風船バレー
28日(土)		体操		イキイキ体操・脳トレ		輪投げ
29日(日)		間違い探し			DVD鑑賞会	
30日(月)		頭の体操		イキイキ体操・脳トレ		トランプ/かるた
31日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・脳トレ		玉入れ
6月1日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・脳トレ	歌謡ショー	輪投げ
2日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・脳トレ		パズル
3日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・脳トレ	塗り絵	歌の会
4日(土)		体操		イキイキ体操・脳トレ		
5日(日)	体操レク	間違い探し			DVD鑑賞会	
6日(月)		頭の体操		イキイキ体操・脳トレ		風船バレー
7日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・脳トレ		物送りリレー
8日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・脳トレ	歌謡ショー	歌の会
9日(木)	テレビ体操	壁画作り		イキイキ体操・脳トレ		サッカー
10日(金)	DVDでショー	写経		イキイキ体操・脳トレ	塗り絵	輪投げ
11日(土)		体操		イキイキ体操・脳トレ		DVD
12日(日)		間違い探し			DVD鑑賞会	
13日(月)		頭の体操		イキイキ体操・脳トレ		
14日(火)	作品作り	塗り絵		イキイキ体操・脳トレ		歌の会
15日(水)		箱折り、新聞折り		イキイキ体操・脳トレ	歌謡ショー	パズル

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
●住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
●住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
●住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 多世代交流施設まなびあむ2階 FAX (0773) 77-5011

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp