

すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字 武藤道子

第221号

令和4年4月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390
TEL (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250



▲グリーンプラザ博愛苑

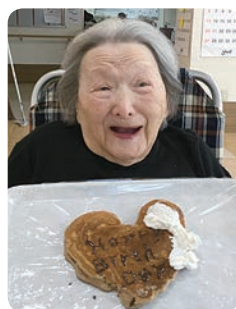
博愛ケアハウス
2Fロビーより▶



今年も施設の外周はピンクのベールに包まれました。
コロナ禍で外出制限が続く中、入居者の皆様は室内やロビーから桜を眺めたり、ベランダに出て桜に手をやり、ひと時の安らぎとお花見気分の時を満喫しました。

大雪にみまわれた寒い冬も終り、三月下旬より日本各地で桜の開花のニュースが伝えられ、名所の美しい満開の桜の景色に心が和みました。
舞鶴市の代表的な桜の名所である舞鶴公園、共楽公園、与保呂川などの桜も四月上旬に満開となりました。
博愛苑の桜の木も二十二年の年月で大きく成長し、

おやつ作り



3月27日(日)は、おやつ作りで「チョコパンケーキ」を作りました。生地にココアパウダーを混ぜてチョコ風味にし、ホットプレートで焼けば完成です☆ハートの形やいろいろな形のチョコパンケーキが出来上がりました。色々な形のできるのもおやつ作りの楽しいところですよ♪皆様、美味しうに召し上がっておられました。次は、どん

なおやつをにしようかな？次回もお楽しみに☆

体操レク

だんだん気温も上がり、身体を動かすのに良い季節になってきましたね♪4月3日(日)は、午後の時間を使って、体操レクリエーションをしました。普段、使わない部分もゆつくり動かして、気持ちよくストレッチ♪楽しく体操をし



て、ケガのない身体作りを目指しましょう!!



「しだれ桜」の壁画の前で



4月になり舞鶴の桜もだいぶ咲いてきました。今年は雪も多く、寒い日が続きましたが、やつと春を感じられるようになり、博

愛苑の外周のたくさんさんの桜の木も蕾が膨らみピンクになってきています。博愛苑特養の皆様で作りました「しだれ桜」は玄関先に咲くしだれ桜に負けじとすでに満開です。作品の前で「パシャリ!」。ひと足早いお花見記念撮影となりました。



じゃが芋植え

3月15日



(火)2班に分かれてじゃが芋の植ええをしました。種芋を切り、土に植えるという流れは一見単純そうに見えますが、土を

耕したり、腰をかがめたりとなかなかの重労働。皆様音を上げる事なく、熱心に作業をしておられました。豊作を祈りながらじゃが芋



が成長する初夏まで見守りましょう。



フラダンス



体操の時間を使って、DVDを見ながらフラダンスをしました。皆様、最初は「そんなんできない」とおっしゃっていましたが、フラダンス用のお花を持っていたに、ノ



日常の余暇活動



リノリになって音楽に合わせて見よう見真似でダンスをされていたました。表情もイキイキしてとても楽しそうでした。



コロナウィルス感染対策の為、暫くの間レクリエーションができず「する事が無く、暇を持て余している」と言う声があちこちで挙がっております。先日、ようやく余暇活動を再開しましたところ、参加された方々は喜びを隠しきれない様子

今年の干支マスコットの紹介

紹介が遅れました。今年の干支マスコットはご覧のトラさんになります。昨年の丑の『牛田もー』から、バトンタッチしました。今年一年よろしく願います。



子でした。感染予防対策のため実施できるレクリエーションはまだまだ限られています。日々体操や塗り絵、喫茶などの活動を再び楽しんでもらえます。



筋肉は裏切らない



レクリエーションの始まりは、いつもセラバンドでの全身体操！上下左右にゆっくり伸ばして、普段あまり使わない筋肉も鍛えます。「おー！きつい！」と思わず声もれる方や、歯を食いしばって無言で取り組む方などそれぞれ



が筋力低下防止の為に15分程度の体操に一生懸命に取り組まれています。今後も職員と一緒に頑張りましょうね!!

余暇時間



皆様には少しの余暇時間も有効に、ということで、手指運動と頭の体操を兼ねてパズルや包帯巻き

春の壁画



に取り組んでいただいています。パズルは大きいピースのものから細かいピースのものまで各種揃えております。どんどん難しいパズルに挑戦されるお姿に感心しております。



冬の寒い時期からご利用者様と職員が協力してこつこつ制作してきた春の壁画が遂に完成しました！お題は『桜と菜の花畑』。満開の桜に思わず笑顔がこぼれますね。
デイサービスに一足早い春が訪れ、なんだか心も温かくなりました。

誕生日献立

3月20日

(日)は誕生日
献立でした。

元々特別なメ
ニューです
が、滅多に出
ない茶わん蒸

しや葛饅頭もあり、
皆様とても喜
ばれていました。「珍しいもんや
な」「美味しいわ。もつとないんか」



と大変好評。また色んな変わった
メニューが出てきますのでお楽し
みに！

散歩



とある天気の良い日、外に散歩
に出かけました。とはいってもこ
のご時世。遠くに行くのは難しく、
施設の周りのみですが…。それ
でもやはり外の空気は新鮮で、ま

日常の風景

だ「暖かくなった」とは言い難い
気候ですが日差しは気持ちいいも
のです。早く自由にあちこち行動
できるようになる事を祈っていま
す。

今日も入居者の皆様に、おしほ
りやランチョンマットをたたむの
を手伝っていただいております。
どのユニットの皆様もお手伝いを



して下さいますが、今回手伝って
いただいたのはさくらユニットの
方々です。皆様静かに集中し、黙々
と取り組んでおられました。また
次回、お手伝いをよろしく願ひ
いたします。



継続は力なり

なでしこ

ユニットでは、毎日貼

り絵をされ

るご入居者

様がおられ

ます。春夏

秋冬、晴れ

の日も雨の

日も切り貼

りをして、

あつという

間に仕上げ

られます。

さらにその

腕前は年々

上がり、ご

自分でさま

ざまなテク

ニックを編

み出し、作

品の迫力が

増していま

す。その取り組む姿勢には見ている職員も頭が下がる思いです。ま



ユニットでお茶会

さに「継続は力なり」ですね。

4月4日(月)午

後からひまわり

ユニットでお茶

会が開催されま

した。お抹茶と和

菓子を提供しま

した。ほんのり

苦みのあるお抹茶と甘い和菓子を

召し上がり、皆様とても喜んでお

られました。また、「普段食べて

いるお菓子とは違うおやつが食べ

られて嬉しい」とおっしゃる入居

者様もおられ、写真を撮っている

際に別の入居者様からは「あんた

も食べる？美味しいで。」とお声

がかかり「後程いただきます」と

お伝えすると「美味しいで、早く

食べな」と笑顔で

さらに温

かいお言

葉。召し

上がられ



た後「またこういうものいっぱい食べたいな」との

ご意見がありました。次回は何をしようかな。

みんなで一緒に

このケア

ハウスでは毎

日お昼前の11

時から、各ユ

ニット毎に皆

様にお集まり

頂き、体操を

行っています



為、体操のレベルは無理の無い範囲のものになっていきますが、毎日実施するのとしなのとは効果が大きく変わってくると考えています。みんなで一緒に楽しく身体を鍛えていきましょう！



4月1日辞令式



かつたですが、新人職員は正門前で記念撮影を行い、決意を新たに



今年も3名の新人職員を迎え、辞令式を4月1日(金)グリーンプラザ博愛苑1階ロビーで行いました。式の後に桜の開花には少し早

しました。皆様の活躍に期待します。

車椅子寄贈



3月24日(木)、特別養護老人ホームグリーンプラザ博愛苑に京都府社会福祉協議会より、京セラ60周年記念事業として、最新式の自走式車椅子の寄付がありました。クッションやタイヤに様々な工夫がされており、使用された入居者が喜ばれるのが目に浮かぶようです。大切に使用させて頂きます。ありがとうございました。



職員紹介 (①信条 ②趣味 ③夢)



ケアハウス愛宕
介護職員 白髭 良介

- ① 一日一笑。ご利用者様にも笑っていたるように。
- ② パソコン、ゲームで世界中の人とつながること。
- ③ セミリタイア。



ケアハウス博愛
介護職員 松岡 あゆみ

- ① 入居者様にとって、話しやすい職員である様心掛けています。もれなく笑顔も忘れずに。
- ② 娘の寝顔を間近で見ること。ライブ鑑賞。
- ③ 家族で沖縄、ドイツ・ニールランドに行く事。回転していない高級寿司を、値段を気にせずお腹いっぱい食べる事。



総務
管理栄養士 田倉 麻里

- ① 虚心坦懐
- ② 映画鑑賞、ピアノ
- ③ ヨーロッパ旅行



特養博愛苑
ケアマネ兼
介護職員 日笠 麻衣

- ① ボラヘ。
- ② BTS。ARMY。高校野球観戦。犬と猫と遊ぶ。
- ③ JUNGKOOKとVに会う事。



デイサービス
介護職員 安部 麻衣子

- ① 利用者様一人ひとりに笑顔で接すること
- ② 楽しい予定を考えること
- ③ 穏やかに暮らしたい



特養愛宕
介護職員 斉藤 訓子

- ① 笑顔は笑顔を呼ぶ
- ② ソフトバレ。テレビ鑑賞
- ③ 宝くじを当てる

◆ 4月～5月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
4月16日(土)		箱折り 塗り絵 頭の体操 体操 壁画作り 折り紙 写経 ※いずれかを固 定せず実施予定	リハビリ体操	ゆらゆらお花積み		歌の会
17日(日)				一緒にポン!	DVD鑑賞会	
18日(月)	作品作り			脱出ゲーム		サッカー
19日(火)	誕生日会			ドキドキバランスゲーム	歌謡ショー	すごろく
20日(水)	テレビ体操			つつたわー	誕生日会	回想ゲーム
21日(木)	DVDでショー			どんだけ～!		トランプ／かるた
22日(金)				魚釣り大会	塗り絵	風船バレー
23日(土)	おやつ作り			紙コップシュート		輪投げ
24日(日)				お宝探し	DVD鑑賞会	
25日(月)	作品作り			後ろ向き玉入れ		トランプ／かるた
26日(火)				おじゃみ積み		玉入れ
27日(水)	テレビ体操			ベットボルボーリング	歌謡ショー	輪投げ
28日(木)	DVDでショー			色分けゲーム		パズル
29日(金)				イライラパニック	塗り絵	歌の会
30日(土)	体操レク			点取りルーレット		
5月 1日(日)				バラの嵐	DVD鑑賞会	
2日(月)	作品作り			お花摘みゲーム		風船バレー
3日(火)				スプーンでポイ!		物送りリレー
4日(水)	テレビ体操			鯉の滝のぼり	歌謡ショー	歌の会
5日(木)	DVDでショー			鯉の滝のぼり		サッカー
6日(金)				キャップホッケー	塗り絵	輪投げ
7日(土)	特養レク			缶積み		DVD
8日(日)				紙コップシュート	DVD鑑賞会	
9日(月)	作品作り			カゴ入れピンポン		
10日(火)				カラー分け玉入れ		歌の会
11日(水)	テレビ体操			お手玉キック	歌謡ショー	パズル
12日(木)	DVDでショー			のっけてゲーム		すごろく
13日(金)				輪投げ	塗り絵	
14日(土)				色分け輪拾い		回想ゲーム
15日(日)				棒取り合戦	DVD鑑賞会	

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp