

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第220号

令和4年3月26日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

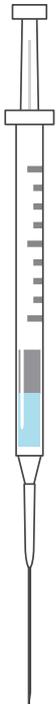
☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

特養グリーンパーク愛宕

コロナワクチン接種(3回目)(2月)



3月



今年も若葉が映える季節を迎えました。
コロナウイルス感染症との長い闘いも二年が過ぎ、昨年十一月からは、オミクロン株という感染力の強い変異株が全国各地で急速に拡大し、第六波をもたらしました。
当施設も感染対策はしつつも、やはり入居者様や職員に感染者が出て、日々厳しい対応をしてきました。「博愛通信」も2月の発行を休ませていただきました。
現在は、新規の感染者もなく、乗り越える事が出来ました。
世の中では悲しい戦争が起こり、心が痛みます。世界中の人が幸せに暮らすことが出来る日を願って止みません。

お寿司の日

2月8日(火)に、毎年恒例の『お寿司の日』を開催しました。握り寿司は皆様大好きな様子、手掴みで美味しそうに食べておられました。この日はおかわりができることもよくご存知で、好きなネタ



を何度も笑顔でおかわりしてイベントをしっかりと楽しんでおられました。腹八分目もいいですが、お腹いっぱい好きな物を食べるのもたまにはいいですね。またやりましょう。

誕生日会



2月20日(日)は誕生日会、今月も5名の方が誕生日を迎えられました。職員手作りの誕生日カードを順々に手渡されると、皆様ちよっぴり恥ずかしそうな、でも嬉しそうないつものと違った何とも言えな

い表情をされるので、傍にいる職員も思わず笑顔になります。これからも元気にお過ごしください。



白玉ぜんざい

2月27日(日)午後からおやつ作りで「白玉ぜんざい」を作りました。

自分たちで作ると楽しんで食べられますよね。皆様には白玉をこねてもらい、次に丸めていただきました。結構上手に丸めて下さいます。出来上がった白玉をぜんざい



に入れて召し上がっていただくと「甘くて美味しい」と喜んで下さいました。



新年会



1月13日(木)は新年会。司会進行の2人の職員が着物姿で現れると、会場が一気に盛り上がりました。おつまみはケアハウス中庭でとれた大根を使った味噌田楽。「美味しい」と好評でした。福笑いゲームでは、入居者を代表して5名の方が前に出て挑戦。勘を頼りにパッと貼られる方や、慎重に場所を選んで貼り付けられる方など、個性がでます。観客の入居者様か



客の入居者様か

ら「もつと上。」「右、右！」等の声がかかる会場は一体感に包まれます。次の輪投げは皆様得意種目で、いつもの調子で力強く輪を投げられ、上位3人の方には賞状をお渡ししました。今年もたくさんのご参加ありがとうございました。

どんど焼き

1月14日(金)雪がちらちら舞う中でした



が、お正月飾りを手に皆様集まって来られました。窓越しに燃え上がる炎をじっと見ておられる方、火の側で暖をとる方、一緒にふかしたさつま芋が焼き上がるのを待っておられ



待っておられ

る方など参加の仕方は色々。その後は、白玉ぜんざいと焼き芋を召し上がっていただきました、甘い物を食べておられる時の皆様のお顔はやっぱり最高ですね。

お誕生日喫茶



1月19日(水)1月生まれの方の誕生日会を行いました。苺のショートケーキと和菓子2種類をご用意し、



お好きな方を召し上がったところ、



「おいしい。」と大変喜ばれていました。会の余興として、笑うクッキーモンスターと、トラッ



ひな祭り

キーの腰振りダンスをご覧いただき、あまりの可愛さに食堂中が笑顔に包まれました。お誕生日おめでとございます。

2月、毎年楽しみにされている雛祭りの飾りつけの時期がきました。一つ一つの人形や小物を丁寧に何か思いを込めるように心を込めて飾り付けをさせていただきました。今年は設置場所を皆様がよくお通りになる玄関前に変えました。たくさんの方が足を止めて眺めておられます。



恵方巻



黙々と太巻きを食べるといいうものです。今年は、寅年だからか、海苔の代わりに黄色い錦糸卵が巻かれた恵方巻が登場♪美味しそうに食べておられました。皆様、何を願って食べられたのかな？季節を感じることもできるお昼ごはんになりました。



2月3日(木)、節分ということ

ことでデイサービスのお昼メニューは恵方巻でした。恵方巻は大阪発祥で、その年の恵方を向いて願い事をしながら

おやつ作り

2月24日

(木)、レクリエーションの時間をを使って「みたらし団子作り」をしました。団子をこねたり、丸めたり大忙し♪苦労のかいありとても美味しそう



みたらし団子が出来ました。「団子なんて久しぶりやわ」「美味しい」と皆様とても満足された様子、大成功のおやつ作り

となりました。

次回のおやつ作りも楽しみにしていて下さいね♪



デイサービス名物

3月3日



(木)は、ひな祭り♪デイサービスでも七段飾りの大きな雛人形の飾り付けをしました。「こ

れはここかな？」と悩みながらも楽しく飾り付けできました。もしかしたら去年と配置が変わっているかもしれません。立派な雛段の完成です。完成した雛段の前で写真撮影♪皆様、とても喜ばれていました。去年の雛壇の写真と見比べてみたら、雛壇の間違い探してみたい面白いかもしれませぬ♪違いがあれば、教えて下さい☆



節分レク

2月3日(木)は

節分ということ

で、入居者の皆様

と一緒にイワシの

つみれ団子作りを

しました。どなたも楽しみな

ながら

「ちよつとおおきなつたわ。」とお団子を

作って

きます。

作ったつ

みれ団子

は夕食の

お味噌汁

に入れて

召し上が

りになり

ました。

こちらも

「美味し

い、美味

しい」と

大好評で

した。



余暇活動



今のご時

世、なか

か外にお

かけする

のも難し

い状況

ではあ

りませ

すが、

空いた

時間

を見つ

けては

の皆様で歌を唄って過したり、棒の先につ

られます。



た針でスイカやにんじん、犬やウサギを釣るゲームをしたり、輪投げや貼り絵

をしたりし

て、皆様お

うち時間

を楽しんで

お



ひな祭り

寒さも少し和らぎ、今年もお雛

祭りの時期になりました。お内裏



様にお雛様、三人官女に五人囃子と、大きくて立派な雛飾りを今年も苑内に設置しました。職員も入居者の皆様も、代わる代わる眺めてはうっとりしたり、雛飾りの前で記念撮影をしたりしてお祭り気分をちよつぷり楽しみました。



グリーンパーク愛宕神社初詣

今年もやってまいりました『グ

リーンパーク愛宕神社』の初詣の季節。魅力は何といても徒歩0分という近さ！本年も本物の神社へ参拝するという願いはかないま



せんでした
が、その分
神社のあち
こちに工夫
を凝らしま
した。鳥居
の前には鈴
を置き、お
みくじもつ
いておりま
す。何が出
るかなと写
真の入居者
様は引いて
みると大
吉！一年の
計は元日に
ありとの想
いが伝わる
よう、皆様

神妙な面持ちで鳥居の前で手をあわせておられました。楽しい1年にしたいですね。

お正月に書き初めかるた遊び福笑い

正月と言
えば、書き
初めです。

今年に入居者様にご自身の好きな言葉を書いて頂きました。写真を撮りました。写真を見ると、個性豊かな言葉が多くて驚きです。「何を書いたら



いいかわからん」と言われている方もおられました。他の入居者様と楽しそうにお話しながら書き初めをしておられる姿を見ると、とてもホッコリしました。また、書き初めだけではなく、日本昔話のカルタをして遊んでいる方もおられました。カルタが小さいため、

字も小さく「なんて書いてあるか見えんわ」と言われる方が多かったですが、とても楽しそうでした。入居者様から「時間があつたらで良いで、何かレクリエーションしてほしいわ」との希望があつたため、今年こそは色々なレクリエーションを考えていきたいと思いま



美味しいお寿司!

この日のお昼はちよつと趣向を変え、近くの回転寿司店のテイクア

ウトを利用することにしました。入居者の皆様には前もって食



べたいネタの注文を取り、職員が代わりにお店に取りに行きます。「何が食べたか」とお尋ねすると、ネタの種類が多さに目移りし、「これにしようかな?いや、やっぱりこっちもいいな」とあれこれ迷われていました。注文していた品が目の前に並ぶと、皆様次々と大きな一口でペロリと召し上がっていきます!安くて美味しいお寿司をお腹いっぱい食べることができ、大満足のひとつとなりました。

ご寄付いただいた皆様

(順不同・敬称略)

- ・シルバー人材センターすみれ会
 - ・岩根 雪子
 - ・内海 孝一
 - ・谷口 喜子
 - ・多田 まり子
 - ・稲田 洋子
 - ・杉本 良子
 - ・舞鶴市立白糸中学校生徒会
 - ・嘉正 安記
 - ・花島 由紀子
 - ・岸本 良博
 - ・一般財団法人タキイ財団
 - ・愛宕新子供会系井奈緒子
 - ・舞鶴市老人クラブ連合会
 - ・京都府社会福祉協議会
- (令和3年4月1日～令和4年3月24日)

ありがとうございました
いぎいました



新型コロナウイルス感染対策情報



3月に博愛特養でコロナウイルス感染者が出た際に、依頼をした京都府施設内感染専門サポートチームの方々がいち早く来苑され、多くの助言をしていただきました。その中でも特に印象に残ったのが携帯用消毒液のボトルを肩掛けポシエットに入れて全員が持つということ、「手指消毒は感染対策の基本です。どんな時でも手を消毒してリセットして次の業務を行ってください」と強調されました。また換気の大切さ、ガウン、マスクやアイガードなどで眼、鼻、口を守ることを守ることなど改めて基本を確認しました。

今後も細心の注意を払って感染防止に努めてまいります。

口腔ケアオーラルフレイル予防研修会



令和3年12月16日(木)、デイサービス博愛で舞鶴市と舞鶴歯科医師会共催の口腔ケア(オーラルフレイル予防)研修会が開催されました。対象者はデイ利用者・職員で、歯科医師によるオーラルフレイルについての講話の後、口腔機能測定や歯科衛生士による健口体操実施指導などが行われました。新型コロナウイルス感染症の影響で多くの研修が中止となる中、大変有意義な研修を受講することができました。

メンタルヘルス対策に係る健康講座



12月17日(金)、特養博愛苑で「職員のメンタルヘルス対策に係る健康講座」を外部講師に依頼し、リモートで開催しました。目的は自分自身の認知の癖を知り、日常生活でメンタルトレーニングを実践できるようにすることで、業務中に起こる様々な変化とストレスに柔軟に対応できるメンタルをつくる方法などについて学ぶことができました。

◆ 3月～4月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕		
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
3月16日(水)		箱折り	リハビリ体操	紙袋バスケット	歌謡ショー	
17日(木)	テレビ体操	塗り絵		パティングでペットボトル倒し		物送りリレー
18日(金)		写経		一緒にポン	壁画作り	玉入れ
19日(土)	歌謡でショー			カップタワー	DVD鑑賞会	歌の会
20日(日)	誕生日会	頭の体操		カラー分け玉入れ	誕生日会	
21日(月)				新聞破りリレー		サッカー
22日(火)	作品作り			イライラパニック	塗り絵	すごろく
23日(水)		箱折り		紙コップシュート	歌謡ショー	回想ゲーム
24日(木)	テレビ体操	塗り絵		ドキドキバランスゲーム		トランプ/かるた
25日(金)		写経		タオルでポン	壁画作り	風船バレー
26日(土)	DVDでショー			いごいごゲーム	DVD鑑賞会	輪投げ
27日(日)	おやつ作り	頭の体操		棒投げ	歌の会	
28日(月)				坊主狙い		トランプ/かるた
29日(火)	作品作り			缶おとし	塗り絵	玉入れ
30日(水)		箱折り		脱出ゲーム	歌謡ショー	輪投げ
31日(木)	テレビ体操	塗り絵		洗濯ブリッジ		パズル
4月1日(金)		写経		うちわシュート	壁画作り	輪投げ
2日(土)	歌謡でショー			棒取り合戦		DVD
3日(日)	体操レク	頭の体操		紙袋バスケット		
4日(月)				シャッフルゲート		
5日(火)	作品作り			輪投げ	塗り絵	歌の会
6日(水)		箱折り		点鳥ルーレット	歌謡ショー	パズル
7日(木)	テレビ体操	塗り絵		お宝探し		すごろく
8日(金)		写経		缶つりゲーム	壁画作り	
9日(土)		制作		キックボーリング	DVD鑑賞会	回想ゲーム
10日(日)	午後レク	頭の体操		ダービーゲーム		
11日(月)				タオルでポン		すごろく
12日(火)	作品作り			おじゃみて陣取りゲーム	塗り絵	風船バレー
13日(水)		箱折り		帽子入れ	歌謡ショー	
14日(木)	テレビ体操	塗り絵		テーブルカーリング		物送りリレー
15日(金)	DVDでショー	写経		パティングでペットボトル倒し	壁画作り	玉入れ

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
●住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
●住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
●住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 多世代交流施設まなびあむ2階 FAX (0773) 77-5011

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp