

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第219号

令和4年1月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



賀正

新春 絵馬に夢をこめて
(ケアハウスグリーンプラザ博愛)



2022

クリスマスレク



12月19日(日)、今年もクリスマス・レクリエーションを開催。レクの中身はお菓子の景品付きの2つのゲームで、一つは「トナカイ叩き(モグラたたき風)」、もう一つは「サンタ釣り」でした。「トナカイ叩き」では皆様ピコピコハンマーを力強く使い、トナカイをしつかりと叩き、景品を次々とゲットしておられました。また、途中からは景品のお菓子を食べるのに専



念される方も沢山おられました。やっぱりお菓子は止められませんが、大勢の方々にご参加いただき、楽しく美味しいひと時を過ごしていただきました。来月のお正月レクも楽しみにしててください。

餅つき大会



12月26日(日)には餅つき大会を開催。目の前で杵と臼でつく餅つきをご覧になられたことで昔を懐か



しみ、大変喜んでいただきました。「つきたての餅を丸めるのは出来るよ」とたくさんの方々がお手伝いして下さいました。「久々に良いものを見せてもらいました」「楽しかった」など大好評でした。

正月レク



お正月の三が日は正月レクを行いました。書初め、作品作り、旗

揚げなど様々なレクをご用意したところ、皆様こそって参加してくださいました。書初めでは「上手に書けるかな」とちよっぴり自信のない様子でしたが、立派な力作が多く、今年の干支のトラの作品作りでは「今年は何歳やったかな?」「黄色やから何やる?」など、考えながら作っておられました。完成品を見て「トラやな」「いつ飾るんや」と飾るのを楽しみにされている様子。また、旗揚げも大いに盛り上がりました。



クリスマス会



12月22日(水)

クリスマス会を開催。サ
ンタ姿の司
会（職員）は
会場をクリ
スマモードに
盛り上げま
す。会はゲー
ムで始まりま
した。1つめ
のゲームは、



イラスト伝言ゲーム”。入居者様
代表VS職員という組み合わせ
でしたが、お互いの絵心の炸裂に
会場は笑いの渦。2つめのゲー
ムは「ボツチャ」。チームで対戦
し、優勝チームには表彰状が送ら
れるということで熱の入った展開
になりました。日頃の練習の成果



が出てどの
方もお上手
でした。ゲー
ムを楽しま
れた後はお

待ちかねの喫茶タイム。今回は皆
様が最も楽しみにされていた4種
類のセレクトスイーツが登場。プ
リン、ロールケーキ、シュークリ
ム、大福、この中から一つを選び
「美味しい」「もう1つ食べたい」
と言いながら召し上がっておられ
ました。来年もまたクリスマス会
を一緒に楽しみましょう。



白系中よりクリスマスカード

12月15日(水)、毎年恒例となった
手作りクリスマスカードを白系中

学校の代
表の生徒
さんと先
生が持つ
て来て下
さいまし
た。いた
だいたク
リスマス
カードの
数は48
枚。その
お礼にと
今年は心
を込めて
レクレー
ション時
間に作っ
た手作り
雑巾をお
渡しする
ことができ
ました。中
学校で皆
さんに使
うだけで
は嬉し
いです。



お正月

令和4年

元旦、新年
を迎えまし
た。今年は
雪景色を観
ながらのお
節料理です。
「今年もよ
ろしくお願
いします」
「うわあ、き
れい！食べ
れるかな」
「おいし
かったです」
と、皆様
料理を前
に笑顔。



午後にはお正月恒例の福笑いを
しました。目隠しをして、「これ
は何や。ここに置いてよいか」と。
完成した顔は、「皆様の若かりし
頃のお顔です」と職員がお伝え
すると、「えー！べっぴんさんや」と
大笑い。今年も「笑う門には福来



たる』です
ね。皆様、
今年も健
康第一で
お過ごし
ください。

舞鶴フェア・リクエスト食



12月1日(水)、「舞鶴フェア」と題し、皆様からリクエストであ



がった舞鶴の有名な食べ物、海軍カレー・肉じゃが・コロッケ・抹茶プリンをご用意し、召し上がった。

いただきました。昼食時間が近づくと職員や栄養士がカレーをよそったり、配膳したりと、いつもとは違った雰囲気の皆様も「何が始まるんや」とちよっぴり落ち着かない様子。ご説明すると、「舞鶴におけるけど、舞鶴の有名な食べ物を食べた事がないなあ」とのコメント。皆様に召し上がっていただと「美味しいわあ。」と満面の笑顔で喜ばれていました。

学生の皆さんとの交流



12月8日(水)、10日(金)の2日間、

舞鶴通所連絡会を通して依頼があった舞鶴YMCA国際福祉専門学校にデイ職員が行き、学生の皆さんにレッスンの楽しさを広める勉強会を行いました。



コロナ禍ということで感染予防を意識した集団のレクリエーション、機能訓練としてのボールや棒を使った体操などを皆さんに講義し、体験していただきました。

クリスマス週間



12月19日(日)から12月25日(土)の間を「クリスマス週間」とし、皆様にクリスマスの雰囲気を楽しんでいただきました。「ハッピーメリークリスマス」の掛け声と共にクリスマスの歌を皆様と一緒に



に大合唱。皆様の元気な歌声はデイホール全体に響き渡っていました。クリスマスにちなんだゲームもご用意し、大変、盛り上がっていただきました。

クリスマスイルミネーション

クリスマスで賑わう12月後半に向けて、2階エレベーター前のスペースに職員でクリスマスイルミネーションを作りました。皆様、ご覧のイルミネーションを見て「キレイやねえ」とうっとり。鑑賞に付き添った職員も一緒になって見て「こっちはハートの形しと



るわ」「こっちもきれいやで、あれは何の形やろか?」ととても会話が弾んで楽しめ、大好評でした。



正月レク

正月といえば「書初め」ということで元旦に書初めレクを行いました。筆を執り皆様、思い思いの言葉を書いては眺め、楽しんでおられました。また絵馬作りも行い、ご自身で作られた絵馬に「今年一

年が素敵な一年になるように」と、願いや今年の抱負を書いておられました。



クリスマスイブにちらし寿司



早いもので新年を迎える季節となりました。12月のある日、お料理レ



クということで皆様にちらし寿司を作っていただきました。すし酢を入れて、ご飯をかき混ぜてすし飯を作り、彩りよく具材を載せると完成。この日のメニューのお刺身とあわせて召し上がっていただ

きました。もちろん皆様完食。「お寿司と刺身、美味しかった！」と大変喜ばれていましたが、実はこの日はクリスマスイブの日(笑)。2022年も皆様に楽しんでいただけるようなイベントをお届けしたいと思います。どうかご期待を！

クリスマスミニ演奏会

12月6日(月)は皆様と一緒にクリスマスツリー飾り。そのツリーをご覧になられた方々が「早いなもうクリスマスか」とコメント。いよいよムードが盛り上がって



きた21日(火)に各ユニットをサンタの音楽隊が周り、ミニ演奏をご披露。その際サンタから皆様にプレゼントを手渡しする

と大変お喜びの様子。袋を取り「かわいいな。中に何が入ってる



の？」とサンタと嬉しそうにお話をされ、とても良い雰囲気。ミニ演奏会の終盤には「来年も何かあるんかな。もつとこういうのしてほしい」との嬉しいご意見がありましたので、来年も期待に添えるイベントが開催できるよう頑張ります。



しめ縄のお飾り

新年の足音が直ぐそこまで聞こえてくる、そんな12月末、「しめ縄のお飾り」を皆様に準備しまし

た。基本となる輪はどれも同じですが、様々な飾りの中から好きな物を選んで取り付けていきます。素朴さと調和を重視される方、「派手に飾ってなんぼ！」と豪華にされる方、はたまた独創性に優れた方まで、それぞれに良いものが完成しました。ご自分で準備することの出来なかった方の分も含めてご用意し、すべての居室の入り口に飾らせて頂きました。良い年を迎えられますように！



301の入り口に飾らせて頂きました。良い年を迎えられますように！

**舞鶴市老人クラブ連合会より
「寄せ植え鉢」贈呈**

12月13日(月)
に、グリーン
ンプラザ博愛
苑とグリーン



ンパーク愛宕に舞鶴市老人クラブ
連合会よりご覧のような「寄せ植
え鉢」を寄贈していただきました。
入居者の方々は、綺麗な花や植物



を眺める事
は心の癒し
になります。
大切にお世
話させていただきます。
ありがとうございます。
ございました。

**グリーンパーク愛宕消防総合
訓練、グリーンプラザ博愛苑
原子力防災訓練を実施**

11月25日(木)グリーンパーク愛宕
では夜間想定消防総合訓練を实

施しました
消防署員の
方々立ち合
いの下1
階洗濯室か
ら出火、通
報・初期消
火・避難誘
導の手順を
訓練で確認



しました。その後地域の方々と一
緒に消火器による初期消火訓練も
行いました。

12月17日(金)には、グリーンプラ
ザ博愛苑で原子力防災訓練を実施
しました。近隣地域で地震による
原子力災害が発生したと想定、入
居者の防護区域への避難完了後、
陽圧装置を
稼働させる
という訓練
でした。今
後も実践的
な訓練を実
施してまい
ります。



職員紹介 (①信条 ②趣味 ③夢)



特養博愛苑
介護職員 鯉田 幸

- ①無欲は怠惰の基である
- ②ライブ、フェス
- ③犬に埋もれる



特養博愛苑
看護職員 三浦 深紅

- ①人は皆師 継続は力なり
- ②ドラマ、DVD、音楽鑑賞
- ③皆で楽しく働き続けられる環境
になること。



ケアハウス博愛
介護職員 植山 真実

- ①一生懸命真面目に取り組む
- ②卓球をすること、野球観戦、パ
ンやお菓子を作る事
- ③長崎に旅行に行く事、美味しい
お寿司屋さんに行く事



ティ博愛
介護職員 前中 進

- ①常に前向きである事を忘れない
- ②野球・音楽鑑賞・アニメ鑑賞
- ③コロナが終息したら友達や家族
と九州(福岡県)旅行に行くこ
と



特養愛宕
介護職員 高柳 一代

- ①感謝の気持ちを忘れない様に笑
顔で過ごしたい
- ②韓流ドラマ鑑賞
- ③のんびりと旅行に行きたい



ケアハウス愛宕
介護職員 奥水 滋子

- ①チャレンジすることを忘れず、
あきらめない事。
- ②読書、飼い猫と遊ぶ事
- ③家を改装し、10人くらい集まれ
るスタジオが欲しいです。

◆ 1月～2月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
1月16日(日)		頭の体操	ボッチャ	ダーツ		
17日(月)	テレビ体操	輪投げ	テレビ体操	輪投げ	ボーリング	すごろく
18日(火)		塗り絵	お楽しみレク	キックボーリング		風船バレー
19日(水)	誕生日会	カーリングゲーム	書道	紙袋バスケット	体操	
20日(木)		お楽しみレク	読書	缶積み	誕生日会	物送りリレー
21日(金)	歌謡ショー	塗り絵	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	シャッフルゲート	ミニシアター	玉入れ
22日(土)		数字返し	テレビ体操	後ろ向き玉入れ		歌の会
23日(日)	おやつ作り	頭の体操	ふれあいカラオケ	色分けゲーム		
24日(月)		輪投げ	テレビ体操	ゲートボール	ボーリング	サッカー
25日(火)	テレビ体操	塗り絵	お菓子作り	おじゃみて陣取りゲーム		すごろく
26日(水)		カーリングゲーム	間違い探し	お手玉エイツ	体操	回想ゲーム
27日(木)		お楽しみレク	書道	お宝探し	歌の会	トランプ/かるた
28日(金)	歌謡ショー	壁画作り	お楽しみレク	一緒にボン	ミニシアター	風船バレー
29日(土)		数字返し	テレビ体操	おじゃみ積み		輪投げ
30日(日)		頭の体操	ボッチャ	空き缶業者		
31日(月)		輪投げ	テレビ体操	パティングでペットボトル劇	ボーリング	トランプ/かるた
2月1日(火)	きれい館	壁画づくり	書道	鬼は外	愛宕カフェ	物送りリレー
2日(水)	テレビ体操	カーリングゲーム	映画喫茶	鬼と福ひっくり返し	愛宕カフェ	歌の会
3日(木)		お楽しみレク	豆まき	鬼退治	節分レク	サッカー
4日(金)	DVD鑑賞	写経	お楽しみレク	缶積み	愛宕カフェ	輪投げ
5日(土)		数字返し	テレビ体操	点鳥ルーレット		DVD
6日(日)	体操レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	輪投げ		
7日(月)		輪投げ	テレビ体操	棒取り合戦	ボーリング	
8日(火)	DVD鑑賞	写経	ひな人形飾り付け	お宝探し		歌の会
9日(水)		カーリングゲーム	輪投げ	ダーツ	回転寿司フェア	パズル
10日(木)	テレビ体操	間違い探し	読書	キャップホッケー	歌の会	すごろく
11日(金)		トランプ遊び	ゲーム大会	習字	ミニシアター	
12日(土)		数字返し	制作	紙コップシュート		回想ゲーム
13日(日)	午後レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	ゲートボール		
14日(月)		輪投げ	テレビ体操	缶積み	ボーリング	すごろく
15日(火)	歌謡ショー	塗り絵	お楽しみレク	おじゃみ積み		風船バレー

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp