

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第218号

令和3年12月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

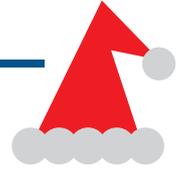
TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



ケアハウスグリーンプラザ博愛

メリー Xマス



今年もクリスマスが近づいてきました。
コロナウイルス感染症の「懸念される変異株(オミクロン株)」は、今のところ日本では急速に拡がっていませんが、今まで通りの細心の注意が必要です。
入居者の皆様はクリスマスツリーを囲んで、クリスマスソングを口ずさみ、思い出に残っている贈り物を思い出し、楽しい一時を過ごし、お正月を迎えます。



デイサービス博愛



ゲートボール大会



11月14日
 (日)の午後、
 恒例のゲー
 トボール大
 会を開催。
 皆様、ダ
 ンボールで
 作った職員
 手製のゴー
 ルめがけ



てご覧のようにボールを上手に入
 れていかれます。参加された皆様
 は笑顔でプレイし、賑やかな声が
 ホールに飛び交い、楽しいひと時
 となりました。



キャベツ焼き

11月28日(日)
 のおやつは
 ホットプレ
 ーで焼く「温
 かいキャベツ
 焼き」です。
 皆様にはお



「熱々はいいね」などの言葉もあ
 ちこちから聞こえ、シンブルなお
 やつでしたが、今月も皆様に喜ん
 でいただけただようです。

ピアノに合わせて



久しぶりに職員によるピアノ生
 演奏を楽しんでいただきました。
 始まると演奏を近くまで行って聴
 かれる方、大きな声で演奏に合わ
 せて歌を歌う方など思い思いの方
 法で楽しんでおられました。また、
 演奏者や周りの職員が「リクエス
 トはありますか？」と尋ねると「何
 が良いかな」と懸命に考えておら
 れる様子でしたが、次の曲が始ま
 るとそのことを忘れ、またその生
 演奏に聴き入っておられました。
 音楽好きであれば誰でも直に聴く
 演奏というのは心に響きます。皆
 様もそれをよくわかっておられる
 ご様子で、次回の演奏会もまた楽
 しみですね。

紅葉外出

11月8日(月)、11日(木)の2日間、金剛院に紅葉ドライブへ行ってきました。皆様の日頃の行いが幸いです。お天気にもばっちり恵まれ、秋晴れの中、赤や黄色に色づいた見事な紅葉を観ることができました。



た。「綺麗やね、連れて来てもらって良かった」と参加の皆様大変喜んで頂きました。



落ち葉をお土産にされる方もおられ、楽しいひと時を過ごされました。また、来年も一緒に行きましようね。

新しいレクリエーションが紹介



先日のパズルで行われ、盛り上がりがあった「ポツチャ」を11月からケア

ハウスでも行うことになりました。11月14日(日)に初めて実施。皆様初体験のレクリエーションに興味津々。簡単そうに見え、ボールを転がすと思った以上に遠くへ飛んでいってしまったりとなかなか難しく、1球1球大盛り上がり。今後のレクリエーションになりました。今後が楽しみです。

クリスマス飾り付け



12月3日(金) 食堂と憩の2ヶ所に分かれ、クリスマスツリーの飾り付けをしました。1つ1つ飾り付けを見て「かわいい。」と愛でながらの飾り付けになりました。また、「靴下を下げていたらプレゼントをもらえるのかな？」など話が盛り上がり、楽しい時間となりました。

作品展見学外出

11月24日(水)身体障害者福祉センター(ぼーれぼーれ)に『博愛秋

の作品展』見学のためお出掛けしました。展示ブースには皆様が見学された習字、塗り絵、手芸、パズル、壁画などの力作がきれいに展示してありました。特に迫力があるのは「鬼滅の刃」で、先日までの施設内での展示とはまた一味

違った雰囲気です。見学後は、併設のサロンでケーキと紅茶を召し上がり、ゆったりとした時間を過ごしました。久しぶりの外出の方もおられ、皆様喜ばれた様子でした。



金剛院に行ってきましたよ



剛院まで紅葉を観に行ってきました。少し肌寒い日もありましたが、

11月12日(金)～11月18日(木)の1週間
間は『秋の紅葉ドライブ』ということで、金

皆様久しぶりのドライブに出発!! 天候にも恵まれ、紅葉狩りにはピッタリの色づき具合♪車の外に出て記念撮影をしたり、車の中から「きれいなあ〜」と紅葉をご覧になるなど各々思い思いに楽しまれたご様子。秋を感じる良いドライブになりました。

作品展鑑賞



今年度は11月5日(金)～11月19日(金)の期間、『秋の作品展』が博愛苑1階ロビーで催されたので、レクリエーションの時間に鑑賞しました。色鮮やかな作品や書道等の作品もあり、中には細かく手を入れた作品もあったので熱心に鑑賞し「すごいな。どうやって作っちゃったんやろ?」と感心されていました。11月19日(金)～12

月6日(月)には中舞鶴にある舞鶴市身体障害者福祉センター「ぽーれ」



の展示ブースに作品を移し、作品展の第2部を催しました。こちらにも作品を出展された方を中心に作品見物にお出掛けしました。今年の作品は皆様の来年の作品制作の参考になりますので、来年の作品展も楽しみます。



また、一緒に頑張りましょう

棒体操とボール体操

11月から火・木・土の三日間はレクリエーションの時間に週替わりで棒体操・ボール体操をしてい

ます。脳のトレ要素のある体操や腰痛改善に期待できる体操などもあり、皆様楽しく一生懸命取り組みます。これからますます寒くなりますが体操をして元気な体を目指しましょう!!



ハロウィン

今年も開催、愛宕名物ハロウィンパーティー！職員も皆様



も一緒に
なって鬼や
オバケのお
面を付けた
り、様々



なコスプレしたり、職員の作ったたこ焼きを食べたりと、楽しい時間を過ごしました。



歌レクレーション



歌のレクリエーションを行いました。歌詞本を片手に熱心に歌を歌われる方、他の方の歌声にじつと聞き入る方、職員と一緒に謡われる方、それぞれ楽しんで方でご一緒に過ごしていただきまし

た。やっぱり歌は心に沁みますね。またやりましよう！



焼売フェア



寒くなってきた11月16日(火)と19日(金)、23日(火)の3日間、『焼売フェア』を開



催。焼売を入れたせいろから噴き出る蒸気を目の前で眺めて「まあ、えやろか？」

と皆様もソワソワ、出来上がったあつあつの大きな焼売をほおばり、「うまいなあ。」「もうないんか?」「もう一個食べたいわ。」と満面の笑みで喜んでおられました。



ぶかし芋の秋



芸術の秋と色々ありますが、もちろん食欲の秋ですよね。当ケアハウスでは11月3日(水)に畑でまるまると育ったさつまいもをふかし芋にして、皆様に召し上がっていただきました。しつとりと自然な甘みを出すお芋の味に「やつぱり秋はこれやね。」と喜んでいただ

皆様にとつての秋とはどんな季節でしょうか？読書の秋、スポーツの秋、



皆様にとつての秋とはどんな季節でしょうか？読書の秋、スポーツの秋、

皆様にとつての秋とはどんな季節でしょうか？読書の秋、スポーツの秋、

いたご様子。これからも季節を感じられる『食のイベント』を増やしていきたいと思えます。

豚汁作り



気温が段々と低くなってきた11月5日(金)、なでしこユニットで豚汁作りを行いました。皆様に手伝って頂きましたが、さすが、野菜のカットなどはお手の物、さらりと刻み、調理自体もとても簡単だったので、あつという間に完成。召し上がる時にはお味噌の良い香りが辺りに漂い、大きくカットした大根・人参・サツマイモがふんだんに入っていたので「食



気温が段々と低くなってきた11月5日(金)、なでしこユニットで豚汁作りを行いました。皆様に手伝って頂きましたが、さすが、野菜のカットなどはお手の物、さらりと刻み、調理自体もとても簡単だったので、あつという間に完成。召し上がる時にはお味噌の良い香りが辺りに漂い、大きくカットした大根・人参・サツマイモがふんだんに入っていたので「食

べ応えがあった」と大好評。温まっていただけでしたか？



家族懇談会・サツマイモの蒸しパン作り



あじさいユニットで11月29日(月)に、サツマイモを使った蒸しパン作りを行いました。実はこの行事はリモートでの家族懇談会も兼ねていましたので、ご家族様5名にその調理の様子を状況生中継。調理はサツマイモを切るところから始まりましたが、皆様たくさんのサツマイモをご覧になり、「大きなサツマイモやな。けど、これは硬いで大変や。」と切るのに一



苦労。でも中継をご覧の皆様にはメニューをお伝えしていなかったので「これ使って何をやるんやろ？」とワクワクし、楽しみにされているご様子。調理は順調に進み、終盤に生地をカップに流し込んだ後、中にサツマイモを入れる作業は何名かの方に手伝って頂き、ついに蒸しパンは完成。出来上がったパンを皆様「わあ。大きいな。」と嬉しそうに召し上がっておられました。でもお味の方はと申しますと、「甘くて美味しい」や「まだちょっと硬いな。」など賛否両論。次回は好評となるよう頑張りますよ。

今回の懇談会につきましてはリモートでの開催となりましたが、ご家族様との久しぶりの再会に皆様喜ばれていました。



◆ 12月～1月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
12月16日(木)	作品作り	お楽しみレク	読書	伊伊キ体操・ドキ・ダンスゲーム・体操		物送りリレー
17日(金)		塗り絵	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	イキイキ体操・新聞破りリレー	塗り絵	玉入れ
18日(土)		数字返し	テレビ体操	イキイキ体操・おしゃみ・積み木・体操	誕生日会	歌の会
19日(日)	クリスマス会	頭の体操	ふれあいカラオケ	クリスマス週間	DVD鑑賞会	
20日(月)	誕生日会	輪投げ	テレビ体操	クリスマス週間		サッカー
21日(火)		塗り絵	お菓子作り	クリスマス週間		すごろく
22日(水)	テレビ体操	ポッチャ	クリスマス会	クリスマス週間	歌謡ショー	回想ゲーム
23日(木)		トランプ遊び	読書	クリスマス週間		トランプ/かるた
24日(金)	美容「たなべ」	壁画作り	お楽しみレク	クリスマス週間	クリスマス会	風船バレー
25日(土)		数字返し	テレビ体操	クリスマス週間	誕生日会	輪投げ
26日(日)	特養レク	頭の体操	ポッチャ	イキイキ体操・帽子入れ	DVD鑑賞会	
27日(月)		輪投げ	クリスマス片付け	イキイキ体操・長さくらべ		トランプ/かるた
28日(火)		正月飾り付け	正月飾り作り	伊伊キ体操・キックボール・リングボール体操		玉入れ
29日(水)	正月飾り付け	カーリングゲーム	正月飾り付け	イキイキ体操・大掃除	歌謡ショー	輪投げ
30日(木)	終い風呂	お楽しみレク	読書	イキイキ体操・輪投げ・ボール体操		パズル
31日(金)		お楽しみレク	年忘れカラオケ	イキイキ体操・お宝釣りゲーム	塗り絵	歌の会
1月 1日(土)	互礼会	互礼会	テレビ体操	休み	互礼会	互礼会
2日(日)	お正月レク	福笑い	ポッチャ	休み	正月レク	正月レク
3日(月)	お正月レク	輪投げ	百人一首	休み		正月レク
4日(火)	初風呂	お楽しみレク	書初め	新春お楽しみ週間		物送りリレー
5日(水)		カーリングゲーム	映画喫茶	新春お楽しみ週間	歌謡ショー	歌の会
6日(木)	テレビ体操	お楽しみレク	読書	新春お楽しみ週間		サッカー
7日(金)		トランプ遊び	お楽しみレク	新春お楽しみ週間	塗り絵	輪投げ
8日(土)		数字返し	制作	新春お楽しみ週間	誕生日会	DVD
9日(日)	午後レク	頭の体操	ふれあいカラオケ	新春お楽しみ週間	DVD鑑賞会	
10日(月)		輪投げ	テレビ体操	新春お楽しみ週間		
11日(火)	作品作り	写経	壁画作り	伊伊キ体操・ダーゲーム・体操		歌の会
12日(水)		カーリングゲーム	輪投げ	イキイキ体操・習字	歌謡ショー	パズル
13日(木)	テレビ体操	間違い探し	正月飾り片付け	伊伊キ体操・紙コップ・フット・体操		すごろく
14日(金)		トランプ遊び	どんど焼き・ぜんざい喫茶	イキイキ体操・点鳥ルーレット	塗り絵	
15日(土)		数字返し	テレビ体操	伊伊キ体操・洗濯ワリッジ・体操	誕生日会	回想ゲーム

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス (特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp