

すべてのひとに博愛のこころを（博愛福祉会基本理念）

博愛通信

●題字 武藤道子

第217号

令和3年11月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250



施設周囲の山の樹木が少しずつ色付き始め、一日の寒暖差も増し、今年はすばらしい紅葉が見られそうです。コロナ感染症も一段落した中、入居者の皆様



は感染に充分注意しながら「秋の作品展」の作品作りに励みました。地域の皆様の作品と合わせ、多くの力作をぜひご覧下さい。



ボーリンググレク

10月10日(日)はボーリンググレク、今月も皆様元気よくボールをピンめがけて投げておられました。このレクは特養ではよくするもの1つですが、毎回、楽しんでいただいております。ご自身が投げたボールがピンに当たって倒れる



様子はみていて、爽快な気分を味わえるからだと思います。ストライクをとるのはやはり難しいですが、皆様の楽しそうな歓声が今月も特養ホールに響き渡っていました。

白玉ぜんざい作り



10月24日(日)白玉ぜんざい作りをしました。皆様には大きなボールに手を突っ込んで白玉をこねていただいたり、1口サイズの白玉をこねては鍋に放り込む工程を手

伝って頂きました。「小さいのができた、キレイに丸めれたよ」など楽しそうな言葉が飛び



交いながら一生懸命作って下さいました。出来上がった白玉ぜんざいを「美味しい、美味しい」と言いながら召し上がっておられました。自分たちで作ると味もまた格別ですよ。

焼き芋の日

10月最後の日曜日に、秋と言えば『焼き芋』という事で、ペランダにコンロを設置し、蒸したさつ



ま芋を焼き芋風にこんがり焼いてみました。食べやすいサイズに包丁でカットしてからアルミホイルに巻き、いざコンロの上に！ペランダやホールは焼き芋の美味しそうな、そして香ばしい匂いで溢れていました。焼きあがった焼き芋を皆様それぞれに召し上がり、今年も秋の味覚を堪能された様子でした。



制作

10月7日



(木) 折り紙を使ってどんぐりとクリを作りました。職員が折り方を説明しながら一緒に折っていました。最初は難しくにされていた方も、だんだん慣れて上手にできるようになり、完成したどんぐりとクリに顔を描いて、可愛いらしい作品が完成。大きなどんぐりとクリを見て、皆で「クリ食べたいなあ。」と話をしていました。



散歩

10月10日、良く晴れた日曜日、ちよつと外へお散歩に出掛。10月



なの。に日差しは暑いぐらいで皆様帽子をかぶり、準備万端、整えて出発。玄関を出てすぐ「暑いなあ。」という声が聞こえてきます。日陰を選んで歩いているとスキがいつぱい。「お月見の季節かー。」「お月見団子食べたいな。」など話も弾みます。向こうの木には赤い実がたくさんつっていて「可愛いな。」「食べれるかな?」「食べるんかい。」など大笑

余暇活動の様子

10月25日(月)



秋といえばスポーツ。ケアハウスで長く愛され続けている『輪投げレク』は、毎回10名以上の参加がある人気のレクリエーション。その日の調子にもよりますが、この日は180点の高得点を出した方がおられ、大いに盛り上がりました。続いて絵



み、久しぶりの楽しい散歩となりました。

いするようないす話もありました。帰り路は「今度はお弁当でも持っていこうか。」「財布持ってお店に行こう。」などさらに話が弾

大根の成長記録

9月26日(日) 爽やかな

秋空の日、大根の種まきをしました。

追記…9月29日、大根畑から、芽がちらほら出てきていました!

10月3日、一段と芽が大きくなってきました!

10月27日、ぐんぐん成長しています。

大根収穫が今から楽しみです。



手紙作りのご様子。和紙に季節に合った絵を描いて、絵の具やペンで色付けして一言添えていただいています。描き始める前は「私は上手く描けないから」と控えめにおっしゃっていましたが、とても素敵な作品ができていました。

秋の大運動会

10月10日(日)

毎年恒例『博愛大運動会』

を開催！最

初の種目は、

『紅白対抗綱

引き』。恐竜

が乗ったボツ

クスに長い紐がついていて、それ

をよーいドン！で足元まで手繰り

寄せる競技。恐竜がフラフラして



なかなか手繰り寄せるのが難しい
はずが、「もうちょつとやでっ！」
と声援が飛ぶと皆様気合が入るの
か結構早く引いていました。次の
種目は『紅白対抗玉入れ』。赤白
それぞれの色の玉を30秒間で多く
入れた方が勝ち！ということでは
始まると皆様、まあ忙しいうちに玉
を入れます！この2種目で大変
盛り上がったところで結果発表。
なんと奇跡の同点引き分け！皆様
びっくりして拍手喝采、笑顔で大
運動会の幕を降ろすことができました。

作品展に向けて



『博愛秋の
作品展』の時
期ですね。毎
年多くの方々
に素晴らしい
作品を出展し
ていただいて
いるのです
が、デイの全
曜日の利用者



様で何か作品が出来ないかなと思
い、皆様とお話してみると、「ま
た外食に行きたい」「ドライブに
行きたい」「早くコロナなくなっ
て欲しい！」と切実な「願い」が
いっぱい。そこでテーマを『祈り』
とし、折鶴をメインとした作品制
作に入りました。完成を乞う
ご期待！また、
同時進行で冬の
壁画も制作中！
これも楽しみに
お待ちくださ
い。

機能訓練

今月も様々

なメニューの

機能訓練を実

施。手指の運

動を狙いとし

た手作業とし

て『洗濯バサ

ミつなぎ』を

提案、バラン

スを崩さない

ように上手く

つなげるため

に皆様大変

集中しておられ

使った体操では、すっかりお氣に

入られ、ニコニコ顔で楽しんでお

られました。大運動会の日の歩行

訓練ではハチマキを巻いたまま取

り組む姿が大変勇ましく、歩行も

力強さを感じました！



秋の作品展完成!!



き上がりました。完成品を改めてご覧になり、「うわー、立派なも

約三ヶ月前から取り組み始め、遂に完成!!秋の作品展に向け、皆様が参加し大きな作品がで

んができたな!」「ここまで頑張った甲斐があったな!」と、互いに労をねぎらい、皆様大満足な様子でした。作品名は未定ですが、さくら・もみじ・つつじが綺麗に咲いている素敵な作品になりました。

愛宕カフェ

今月の愛宕カフェは、「杏仁豆腐」。写真を

見ていただければお分かりのよう、なかなか上手にお皿に盛ることが難しく、「なんですこれ!」とボソッとおっしゃる方もおられました。しかし、見た目は



良くありませんでした。が、「美味しい!!」「上に掛かっているソースがよく合っ

てます!!」と満面の笑みで召し上がっておられました。次回は、味も見た目もしっかり満足していただけるよう精進いたします。

日常の余暇活動

先月収穫

した愛宕産アサガオの種を、余暇

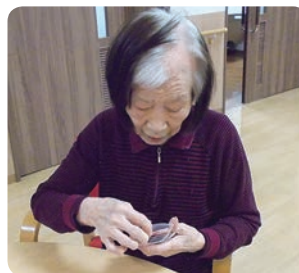
活動の一つとして今度は袋に入れた作業を皆様に手伝っ

ていただきました。最初はスプーンですくつ

て袋に入れておりましたが、これがどうもなかなか難しいよう

で、途中からは手づかみで袋に入れておられました。他にも余暇の時間は塗り絵をされたり、歌を

歌ったりと、穏やかに過ごされています。



お楽しみお茶会

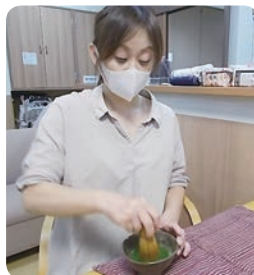


10月5日(火)の午後、ひまわりユニットでは『お楽しみお茶会』を開催、皆様に茶筌でお茶をたて

てもらいお抹茶を作りました。見守る職員もせっかくなのでチャレンジしてみました、やってみると抹茶を泡立てるのは難しく結果はごらんの通り(笑)。

最後にしっかりと泡だつたお抹茶をお菓子と一緒に皆様に召し上がっていただきました。お一人の方が「しかし本

当に大きな



茶碗やねえ。」とおっしゃると皆様に笑顔が広がり、さらに和やかな雰囲気となりました。次回もお楽しみに。

お楽しみ喫茶で和菓子



10月18日(月)にあじさいユニットで『お楽しみ喫茶』を開催。事前に開催のお知らせをしたところ、皆様からは「今回は何やろうな。楽しみ!」とのお言葉。皆様の普段の会話の中から「あずきが食べたくないか?あずき私も好き。食べたいね。」との声が聞こえてきたので、今回はどら焼きをご用意。予想外に大きなどら焼きで

したが、皆様「おいしい。あずきはやっぱりおいしい。」と言いながら黙々とほおばっておられました。普段あまり食事を召し上がらない方まで完食。大変喜ばれた様子でした。次回は何をしようかな。

家族懇談会・鮭のちゃんちゃん焼き作り

10月7日(木)でしこユニットで『家族懇談会・鮭のちゃんちゃん焼き作り(調理レクリエーション)』を開催しました。コロナ禍で面会が制限されている中、入居者の皆様の日頃の様子をご家族様にご覧いただくため、リモートを活用した試みを、先月のひまわりユニットに引き続き実施しました。今回は3組のご



家族様にご参加いただきありがとうございます。前半は担当介護職員から日頃の様子を報告、続いてご家族様からの質問にお答え

し、後半はご入居者の皆様で作業を分担した調理風景をリモートで生中継。画面に映ったご家族様の顔を見て笑顔になられる方もおられ、美味しいお食事とご家族様との再会に、お腹も心も満足のひと時となりました。





博愛福祉会 作品展



コロナ禍のため、今年度の「博愛福祉会 作品展」はご入居者の皆様はグリーンプラザ博愛苑、グリーンパーク愛宕の両施設内で、ご家族様・地域の方々は舞鶴市身体障害者福祉センター「ぽーれぽーれ」でご覧いただけるよう両施設で時期をずらして開催しております。この日のために協力し頑張って制作した力作をぜひご覧ください。

グリーンプラザ博愛



グリーンパーク愛宕



職員紹介 (①信条 ②趣味 ③夢)



地域包括支援センター
看護師 北森 晴美

- ① 平常心を持って一切のことを成す人、これを名人というなり。好きな言葉の一つです。
- ② 登山・三味線・演劇
- ③ 他愛のない夢を大切にすること。



ケアハウス博愛
介護職員 佐々木 愛

- ① 笑う門には福来たる。なんくるないさ。
- ② 歴史、ゲーム、読書とかたくさんあります。
- ③ コロナ禍が落ち着いたら家族で里帰りする事。



特養博愛苑
生活相談員 松本 結美

- ① 七転び八起
- ② 本を読む、温泉旅行
- ③ コロナが治まったら、海外旅行をする。



ケアハウス愛宕
事務職員 西村 晃成

- ① 色々な人と接する職種なので、その人を理解するように努める。
- ② 硬式テニス 週末朝の散歩
- ③ 外国語を学習してその国に旅行する。



特養愛宕
介護職員 岡田 誠

- ① 一日一笑 自分もご利用者の方も1日1回は笑っていたできるように努めています。
- ② ドライブ、洗車
- ③ 沖縄移住



特養博愛苑
看護師 森下 陽子

- ① 若い時は手を磨け、心を磨くことを忘れるな。
- ② お菓子づくり、手芸、温泉旅行、劇団四季、映画。
- ③ 庭のリフォームをし、施設の方に散歩に来てもらえるようお願いしたい。場となる居心地の良いガーデンを作りたい。ゆくゆくはガーデンカフェができればと考えています。

◆ 11月～12月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
11月16日(火)	作品作り	作品展見学	塗り絵	秋の紅葉ドライブ		風船バレー
17日(水)		カーリングゲーム	書道	秋の紅葉ドライブ	歌謡ショー	
18日(木)	TV体操	お楽しみレク	読書	秋の紅葉ドライブ		物送りリレー
19日(金)		塗り絵	昭和の遊び・お楽しみ喫茶	カップタワー	塗り絵	玉入れ
20日(土)	誕生日会	数字返し	テレビ体操	キックボーリング	誕生日会	歌の会
21日(日)		頭の体操	散歩	バランスゲームおじゃみでGO	DVD鑑賞会	
22日(月)		輪投げ	テレビ体操	色分けゲーム		サッカー
23日(火)	歌謡ショー	塗り絵	お菓子作り	おじゃみでボーリング		すごろく
24日(水)	きれい館	カーリングゲーム	間違い探し	ドキドキバランスゲーム	歌謡ショー	回想ゲーム
25日(木)		トランプ遊び	読書	紙コップシュート		トランプ/かるた
26日(金)	美容「たなべ」	壁画作り	お楽しみレク	おじゃみで陣取りゲーム	塗り絵	風船バレー
27日(土)		数字返し	テレビ体操	ピン立てゲーム		輪投げ
28日(日)	おやつ作り	頭の体操	散歩	缶積み	DVD鑑賞会	
29日(月)		輪投げ	テレビ体操	お手玉エイッ!		トランプ/かるた
30日(火)	歌謡ショー	塗り絵	壁画作り	お宝釣りゲーム		玉入れ
12月 1日(水)	美容「たなべ」	カーリングゲーム	映画喫茶	紙コップシュート	歌謡ショー	歌の会
2日(木)		お楽しみレク	読書	カラー分け玉入れ		サッカー
3日(金)	TV体操	お楽しみレク	クリスマス飾り付け	スリッパ飛ばせ!	塗り絵	輪投げ
4日(土)		数字返し	テレビ体操	山あり谷あり		DVD
5日(日)	DVD体操	頭の体操	お楽しみレク	缶落とし	DVD鑑賞会	
6日(月)		輪投げ	テレビ体操	後ろ向き玉入れ	愛宕カフェ	
7日(火)	作品作り	書道	壁画作り	点鳥ルーレット	愛宕カフェ	歌の会
8日(水)		カーリングゲーム	輪投げ	お手玉輪投げ		パズル
9日(木)	TV体操	間違い探し	読書	タオルでポン!	愛宕カフェ	すごろく
10日(金)		お楽しみレク	ゲーム大会	紙袋バスケット	塗り絵	
11日(土)		数字返し	制作	脱出ゲーム		回想ゲーム
12日(日)	午後レク	頭の体操	お楽しみレク	玉子屋さん	DVD鑑賞会	
13日(月)		輪投げ	テレビ体操	つつタワー		すごろく
14日(火)	歌謡ショー	写経	壁画作り	缶積み		風船バレー
15日(水)	きれい館	カーリングゲーム	書道	発射オーライ	歌謡ショー	

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 hokatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp