

すべてのひとに博愛のこころを (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 武藤道子

第216号

令和3年10月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390
TEL (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250



敬老祝賀式典

博愛福祉会
令和三年九月



高橋みよ さま



坂田喜代子 さま



米田澄子 さま



川端久野 さま

敬老の日を迎え、全国で新たに100歳を迎えられた御高齢者は86510人と発表され、過去最多を更新し続けています。当法人でも博愛苑と愛宕



西野廣子 さま



大西きくの さま

を合わせて100歳の方6名、白寿の方6名、米寿の方4名の皆様をお祝いしました。今後ますます元気で長寿されることを願っております。



卓球バレーと体操

9月12日(日)の午後レクは皆様の大好き卓球バレーと体操を行いました。今回はチームに分かれ

敬老祝賀式典で
御祝いを受けられた方

百歳 川端 久野様
白寿 村尾スガ子様
米寿 森本サカエ様

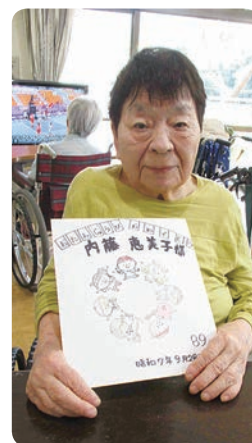
ず勝敗なしでボールを打ち合っていました。参加された方々は自分の前に来たボールを「えいっ」と声を出しながら向かいにいる方、斜め方



向にいる方めがけて打っていきます。ホールには元気な声が飛び交っていました。午後レクの最後は体操で、卓球バレーで力が入った体をほぐして締めくくりました。また、来月も午後レクをお楽しみに。



誕生日会



9月20日(月)は誕生日会。今月はお二人の方々が誕生日を迎えられました。お二人は色紙を手にとって記念撮影。これからも元気に楽しく過ごして頂けるよう職員一同お手伝いさせていただきます。

作品作り

9月の作品作りは秋の味覚の一つである「柿」を皆様に制作していただきました。作り方は簡単、ペットボトルの底に朱色墨汁を浸けてハンコのように紙に押ししても



壁には皆様のサイン付きの個性のある「柿」が飾ってあります。本物の柿も食べたいですね。



らい、後は職員手製の葉っぱを貼りつけると皆様一人ひとりの個性が溢れた「柿」が完成。特別養護老人ホームの

敬老祝賀式典で
御祝いを受けられた方

百歳 大西きくの様
白寿 山田千恵子様

リハビリ体操



リハビリ体操が新しくなりました。題名は♪ロコモカしもサビないで♪歌詞の中で「いまさらもう鍛えるなんて 出来ないと言わずに 自分で動ける幸せを 噛みしめて毎日 ロコモ体操」

この歌詞を聞きながら、以前と少し変わった体操に、皆様一所懸命

命取り組んでおられます。リズムが軽快で、とても馴染みやすい曲です。

お誕生日喫茶

7、8、9月生まれの方々の誕生日をスイーツをご用意してお祝いしました。皆様揃って、お席に着いていただいたところで「ハッピーバースデー トゥーユー」と、職員からバースデーソングをプレゼント。コロナ禍で、大きな声では歌えませんが、嬉し恥ずかしそうな表情に、職員まで幸せな温かい気持ちになりました。今回注文のスイーツは抹茶和プリン。「おいしい」とあつという間に完食されていましたが、「プリンも美味しかったけど、ケーキも食べたいな。」と茶目つ



気たつぷりの発言もありま

した。職員一同、皆様の健康とご多幸をお祈りしています。

サツマイモ掘りと大根の種まき

9月26日(日)、爽やかな秋空の日、今日はさつまいも掘りと花の種まきを行いました。ス



コップ片手に土を掘り、さつまいもの頭が見えると優しく土をかきわけ、期待を込めて、引き抜きます。「あ、これは大きい!」「こんなかわいい奴。」と、いい色のさつまいもを収穫することができました。収穫の次は大根の種まきで



す。「土いじりしたかったんや。」と元気に参加される方や、職員に「こうするんやで。土は軟らかくかけるだけ」

「かけすぎ、かけすぎ」と威勢よく声を掛けて下さる方があり、楽しく種まきことができました。大根の収穫が今から楽しみです。

【追記】9月29日、大根畑から芽がちらほら出てきていました!! 10月3日、一段と芽が大きくなってきました!!



祝♡デイサービス・敬老週間

今年も

9月13日

(月)から9

月19日(日)

の期間、「敬

老週間」を

実施。「ヤッ

ショー・

マカショ

の掛け声

で踊る職

員による

踊りに続

き、「花笠

音頭」では

な掛け声

が響き、ご

利用者様と職

員とが一緒

に盛り上がる

事ができ

ました。中

には踊り

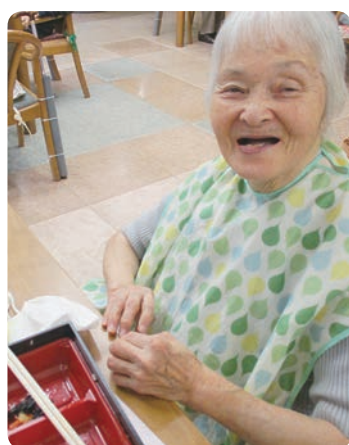
を見て感

動し、



涙を流されるご利用者様もおられるほどで、その後のゲームについても大いに盛り上がりました。

祝博愛苑年に二度のお祝い事



9月14日(火)は「博愛苑の敬老祝賀の日」です。年に一度のお祝い事。デイサービス博愛をご利用の皆様も健康と長寿をお祈りする日ということで、この日の昼食では、お祝いの松花堂弁当を召し上がっ

ていただきました。中にはこの日のメニューをよくご存知のご利用者様もおられ、「ご馳走やなあ、美味しいわ。」と、ご満悦の様子でした。



9月皆様の日々のご様子

デイサービスで過ごす1日の時間は「アツ」という間に過ぎていきます。午前中にお風呂に入っていたいただき、それが終わるとすぐに昼食です。昼食終了後、皆様にはしばし静養していただき、14時から「レクリエーションで「イキイキ体操」と「日替わりの」ゲーム」



を楽しんでいた。その後は15時におやつ。15時30分にはお互いに帰りのご挨拶。そしてご帰宅！本当に「アツ」という間の時間です。これからこの「アツ」という間の貴重な時間を楽しみ過ごしください。ね♡



敬老祝賀式典で
御祝いを受けられた方

白寿 北川 周三様
撫養チヅコ様
米寿 安田 道子様

秋の作品展にむけて2



前月号に続き、
秋の作品展に出
展する作品の制
作経過をお伝え

します。作品の根幹部はできあ
がつてきましたが、まだまだやる
ことが沢山残っています。入居者
様にそうお伝えすると、「やるで、

やるで、なんでも言うてな!!」と
笑顔で言うてくださり、とても楽
しそうに作ってくださるので、ス
タッフも一層やる気が湧いてきて
一生懸命お手伝いしています。コッ
コツと着
実に完成
に向かっ
ています
ので、楽
しみにお
待ちくだ
さい!!



敬老会昼食の様子



年に一度の

敬老祝賀式
典!皆様、も

ちろん式典も
楽しみにされ
ていますが、

実はその日の
昼食を楽しみ

にされている
方もたくさん

いらつしゃい

ます。お

弁当を開

けてまず

目に入る

のがお赤

飯。「私、

赤飯大好

きなん

や!」美

味しそう

やわ!」という声があちらこちら

から聞こえてきます。次に人気が

あるのは、茶わん蒸しと天ぷらで

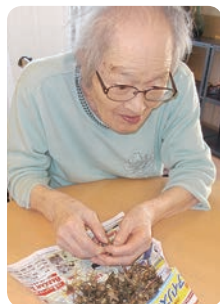
はないでしょうか。皆様普段とは

一味変わった昼食に舌鼓を打って

おられました。



日常の余暇活動



今月は

沢山の余

暇活動を

行うこと

ができて

した。以前アサガオの成長を広報
紙に掲載しましたが、そのアサガ

オから種を収穫したり、裁縫やマ



ニキユア塗り
などに取り組
まれました。
どの余暇活動
も手先を使う
ことが多く、
皆様終わった
後には、「目
が疲れるな」
と笑っておら
れましたが、
楽しそうなど

様子。マニキュアは、色などは決
めていただき、職員が塗らせてい
ただきましたが、塗っている最中
も興味津々で顔を近づけてご覧
になっていました。今後もレクリ
エーション・余暇活動共に力を入
れていきたいと思えます。



敬老祝賀式典で
御祝いを受けられた方

百歳 坂田喜代子様
高橋 みよ様
西野 廣子様
米田 澄子様
白寿 木下 文子様
米寿 吉田 操様

お祝いの日

9月16日(木)
は敬老祝賀
式典の日。
一日通して
お祝いの日
となりました。
昼食は
松花堂弁



当を、式典終了後にはおやつとして紅白饅頭を召し上がって頂きました。午後からの式典は、コロナ禍のため、表彰の対象者様とご家族様のみの参加となりました

が、今年度の愛宕ケアハウスは百歳を迎えられた方がなんと4人、白寿を迎えられた方1人、米寿を迎えられた方1人おられたこともあり、とても賑やかな式典となりました。百歳を迎えられた方々には銀盃と表彰状が内閣総理大臣様より贈られました。また、会場のお花は愛宕ケアハウスの入居者様2名に生けて頂き、式典を華やかに飾っていただきました。

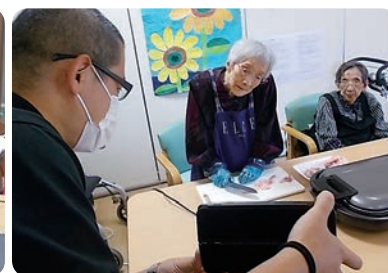


家族懇談会・お好み焼き作り

9月7日(木)、ひまわりユニットでは家族懇談会とお好み焼き作りの調理レクを行いました。コロナ禍のため、リモートでの開催という初の試みでしたが、5組のご家族様にご参加下さり、ありがとうございました。ご家族様と担当



者の皆様も素敵な笑顔で過ごしていただきました。お好み焼きも美味しく出来上がり、楽しい一日となりました。



職員と利用者様による演奏会



ひまわりユニットで職員と入居者様のコラボによる演奏会を行いました。楽器はハーモニカとフ

ルートで、その美しいハーモニカがユニット全体に響き渡り、聴いておられる方々も自然と笑みが浮かび、喜んでおられました。やっぱり音楽は場が和みますね。演奏する職員と入居者様を盛り上げようと手拍子をして下さる方もあり、とても温かみのある演奏会となりました。



敬老祝賀式典を生中継



9月14日(火)グリーンプラザ博愛苑で、16日(木)グリーンパーク愛宕で行われた敬老祝賀式典は、コロナ禍のため昨年同様、百寿、白寿、米寿を迎えられた方と御家族様のみの出席となりましたが、お祝いを受けられる方が16名と大変多く、盛大な式典となりました。岸本理事長のあいさつの後、内閣総理大臣様、京都府知事様、舞鶴市長様から感謝状とお祝いの品が贈られました。

一方、本年度より両施設でICT機器の整備ができ、出席できない方は式典の様子を食堂

ホールやユニット共有スペースの大型テレビで御覧いただきました。表彰を受けられる方を皆様大きな拍手で祝福しました。

これもコロナ禍の中、新しい生活様式かもしれませんが、やはり以前のように皆様と一緒に式典に出席し、祝福できる日が早くくることを願っております。



職員紹介 (①信条 ②趣味 ③夢)



在宅介護支援センター博愛
介護専門員 浅田 友美

- ①人に迷惑をかけない。
- ②子供と犬の散歩をすること
- ③孫の顔を見れるまでは長生きしたいです。



ケアハウス博愛
介護員 川村 紀子

- ①笑顔をたやさない人生
- ②温泉のマッサージ巡り、韓流ドラマを観ながら、ヒロインのつもりでときめいた妄想をする。
- ③この年齢になり、もはや夢も希望もありませんが、強いていうならば平和ににこにこ笑って年をとっていききたいです。



ケアハウス博愛
看護師 三宅 悦子

- ①言行一致。不言実行。
- ②ウォーキング。人間観察。スポーツ観戦。
- ③モデル体型。移動スパーやってみみたいです。



特養博愛苑
介護員 藤野ファルハナ

- ①やりたいと思ったことはする！
- ②食べて遊んで1日を満喫すること。
- ③キッチンとお風呂が大きい所に住むこと。



特養愛宕
介護員 山内 志信

- ①知足安分
- ②ゲーム
- ③柴犬(または猫)と老後を暮らす事



ケアハウス愛宕
介護員 吉田 将泰

- ①人の言葉を最後まで信じながら、人の言葉を最後まで疑う。
- ②ドライブ。映画鑑賞。
- ③世界一周旅行。今年こそ、阪神タイガース優勝!!

◆ 10月～11月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
10月16日(土)		数字返し	壁画作り	缶積み	作品作り週間	歌の会
17日(日)	作品作り	頭の体操	散歩	輪投げ	作品作り週間	
18日(月)		換気扇掃除	換気扇掃除	シャッフルゲート	作品作り週間	サッカー
19日(火)		塗り絵	壁画作り	習字	作品作り週間	すごろく
20日(水)	誕生日会	カーリングゲーム	書道	お宝探し	誕生日会	回想ゲーム
21日(木)		お楽しみレク	読書	お手玉ダーツ		トランプ／かるた
22日(金)	理容「たなべ」	写経	壁画作り	ダービーゲーム	歌の会	風船バレー
23日(土)		数字返し	テレビ体操	帽子入れ		輪投げ
24日(日)	おやつ作り	頭の体操	散歩	点鳥ルーレット	DVD鑑賞会	
25日(月)		輪投げ	テレビ体操	テーブルカーリング		トランプ／かるた
26日(火)		絵手紙	お菓子作り	ボールがコロコロ		玉入れ
27日(水)	作品作り	カーリングゲーム	間違い探し	一緒にボン		輪投げ
28日(木)		お楽しみレク	読書	キックボーリング		パズル
29日(金)	歌謡ショー	写経	壁画作り	カラー分け玉入れ	ハロウィン	歌の会
30日(土)		数字返し	テレビ体操	洗濯ブリッジ		
31日(日)	焼き芋レク	頭の体操	散歩	ペーパー引き	DVD鑑賞会	
11月 1 日(月)		輪投げ	テレビ体操	みかん積み	愛宕カフェ	風船バレー
2 日(火)		お楽しみレク	壁画作り	ダービーゲーム	愛宕カフェ	物送りリレー
3 日(水)	理容「たなべ」	カーリングゲーム	映画喫茶	輪投げ	愛宕カフェ	歌の会
4 日(木)	作品作り	読書	書道	棒取り合戦		サッカー
5 日(金)		写経	お楽しみレク	いごいごゲーム	歌の会	輪投げ
6 日(土)		数字返し	テレビ体操	ゲートボール		DVD
7 日(日)	体操レク	頭の体操	散歩	点鳥ルーレット	DVD鑑賞会	
8 日(月)		輪投げ	テレビ体操	タオルでボン		
9 日(火)	歌謡ショー	写経	壁画作り	坊主狙い		歌の会
10日(水)		カーリングゲーム	輪投げ	缶釣り		パズル
11日(木)	作品作り	間違い探し	読書	空き缶業者		すごろく
12日(金)		お楽しみレク	ゲーム大会	射的	歌の会	
13日(土)		数字返し	制作	スリッパ飛ばし		回想ゲーム
14日(日)	午後レク	頭の体操	散歩	キャップホッケー	DVD鑑賞会	
15日(月)		輪投げ	テレビ体操	カラオケ		すごろく

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス（特定施設入居者生活介護） グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago_toku@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
多世代交流施設まなびあむ2階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp